



PARQUES DE MERENDAS ESPOSENDE



 **SPOSENDE**
UM PRIVILEGIO DA NATUREZA



O município de Esposende, com uma área de 95km², disponibiliza à população residente e de visitantes 21 espaços designados como Parques de Merenda, distribuídos e localizados um pouco por todo o concelho com diferentes motivos para se conhecer o território.

Todos os parques são de fácil acesso e detêm estacionamento, estando localizados em lugares com paisagens inspiradoras e de enorme encantamento. Na sua envolvente, encontra-se um vasto e diversificado conjunto patrimonial de índole natural, geológico, histórico-arqueológico, arquitetónico, e cultural-etnográfico, sendo assim motivo para idealizar pequenas incursões no território a explorar. Os equipamentos integrados em cada parque são diversificados, permitindo várias opções a nível individual ou coletivo.

Estes parques também são úteis caso pretenda efetuar uma paragem estratégica, se estiver a percorrer um dos 13 trilhos da Rede Municipal de Percursos Pedestres ou as diversas Ecovias e Ciclovias existentes, assim como as Grandes Rotas que por aqui passam; o Caminho Português da Costa para Santiago de Compostela ou os Caminhos de S. Bento.

Este conjunto de Parques de Merendas que sugerimos, são uma forma agradável de se conhecer o Município de Esposende. Estes locais visam o bem-estar geral e são uma forma bem agradável de se conhecer o território, usufruindo da natureza, seja só ou acompanhados com a família e amigos, em momentos de puro prazer, lazer e tranquilidade.

CONCELHO DE ESPOSENDE

PERCURSOS PEDESTRES




PARQUES DE MERENDAS

P1	Centro Paroquial de Antas	Antas
P2	Centro Social de Antas	Antas
P3	Santa Tecla	Antas
P4	Santuário Nossa Senhora da Guia	Belinho
P5	Curvos	Curvos
P6	Senhora da Bonança	Fão
P7	Barca do Lago	Fonte Boa
P8	Barca do Lago - Torta	Fonte Boa
P9	Souto de São Roque	Forjães
P10	Largo do Souto	Gandra
P11	Senhora da Saúde	Esposende
P12	Marachão	Rio Tinto
P13	Santa Marinha	Rio Tinto
P14	São Lourenço	Vila Chã



P1



Parque de Merendas
Centro Paroquial de Antas
Antas

Parque de Merendas Centro Paroquial de Antas Antas

O acesso a este parque é fácil e confortável. Estacionar também não será problema, pois tanto nas traseiras da igreja como nas ruas de acesso há sempre muito espaço, inclusive para autocarros. Para quem preferir, passam por ali transportes públicos e mesmo ao lado há uma paragem. O espaço para merendas é dividido por dois patamares, com a distribuição de mesas de granito por todo o recinto. Com uma bica de água a funcionar, garante um conforto maior a quem por lá fica a merendar.

Os plátanos, carvalhos e sobreiros existentes garantem um bom enquadramento e um sombreado muito confortável, servindo de habitat para as aves que preenchem com seus cânticos o vazio do tempo, que passará bem rápido!

010



Localização: Igreja, Antas, S. Paio.

Acessos: EM546.

Coordenadas: [41.6000108,-8.7667403](#)

Equipamentos: Mesas, bancos, cadeiras, parque infantil e equipamentos para ginástica, fonte de água.

Estacionamento: Grande, para viaturas ligeiras e pequenos autocarros.

Pontos de Interesse: [Menhir de Antas](#), Igreja Paroquial de Antas, Cruzeiro Paroquial, Cruzeiro e capela de S. João. Cividade de Belinho e Monumento aos Mártires de Antas, Monumento ao Mestre Laranjeira.

Valores naturais: Monte da Cividade de Belinho, Mata da Peneirada, Arriba Fóssil.

Serviços: Alguns estabelecimentos próximos, a 300m, serão de grande utilidade.

Rotas: [PR03 EPS Trilho das Cangostas](#), [PR04 EPS Trilho das Azenhas de Antas](#) e [Caminho Português da Costa para Santiago](#).

Obs.: Parque sob a gestão da Junta de Freguesia de S. Paio de Antas



7 MESAS



P2



Parque de Merendas
Centro Social de Antas
Antas

Parque de Merendas Centro Social de Antas

Antas

Chega-se facilmente a partir de uma boa estrada que liga a freguesia de Antas a Forjães. Este singelo parque está muito bem apetrechado, com equipamento de exercício e área de lazer para as crianças, este devidamente vedado.

As rampas e o acesso fácil garantem à pessoa portadora de mobilidade reduzida, o acesso a todo o local. O parque infantil é cercado, e modesto. Possui apenas alguns brinquedos para os mais novos e um baloiço.

Com muita sombra proveniente de vetustas árvores tomam-no, por excelência do conjunto de equipamentos e beleza, num bom parque para merendar.

Partem do estacionamento dois percursos pedestres, que garantem ao local a concentração de grupos ou pessoas que dedicam-se ao pedestrianismo.



014



6 MESAS

Localização: Igreja, Antas, S. Paio.

Acessos: EM546.

Coordenadas: 41.6004345,-8.7687501

Equipamentos: Mesas, bancos, cadeiras, fonte de água e campo polidesportivo.

Estacionamento: Grande, para viaturas ligeiras e autocarros.

Pontos de Interesse: Menhir de Antas, Igreja Paroquial de Antas, Cruzeiro Paroquial, Cruzeiro e capela de S. João. Cividade de Belinho e Monumento aos Mártires de Antas, Monumento ao Mestre Laranjeira.

Valores naturais: Monte da Cividade de Belinho, Mata da Peneirada, Arriba Fóssil.

Serviços: Alguns estabelecimentos próximos.

Rotas: PRO3 EPS Trilho das cangostas, PRO4 EPS Trilho das Azenhas de Antas.

Obs.: Parque sob a gestão da Junta de Freguesia de S. Paio de Antas



P3



Parque de Merendas
Santa Tecla
Antas

Parque de Merendas Santa Tecla

Antas

O parque em si é singelo. Umhas poucas mesas e bancos em granito colocados pela comissão de festas, que pretendeu promover este lugar tomando-o agradável para quem quer fazer uma ligeira refeição ou mesmo para quem quer passar algum tempo, a usufruir do local em lazer ou descanso.

O mesmo não se pode falar da paisagem. Não é nada humilde! A fusão cênica do curso do rio Neiva com as margens arborizadas e a singularidade e singeleza da pequena capela dedicada a Santa Tecla, tornam este local digno de um postal! As águas claras e suaves, num baixo de verão, transformam o rio Neiva e fazem esquecer o tempo! No inverno, a paisagem muda. O cinzento do céu contrasta com a paisagem bucólica e provocam a nostalgia vista de outros tempos, onde as azenhas ainda resistentes laboravam e traziam movimento de gentes para estas paragens.

018



Localização: Santa Tecla, Guilheta – Antas, S. Paio.

Acessos: Pela EN13 toma-se a rua Foz do Neiva até à Avenida de S.ta Tecla.

Coordenadas: 41.608271,-8.796759

Equipamentos: Mesas e bancos.

Estacionamento: Para autocarros ou carros ligeiros.

Pontos de Interesse: Capela de Santa Tecla, Engenheiros do rio Neiva, Cruzeiro de Santa Tecla.

Valores naturais: Rio Neiva e seu estuário, observação de avifauna, [praia do Norte ou da Foz do Neiva](#), [Parque Natural do Litoral Norte](#).

Serviços: Próximo do local existem alguns estabelecimentos que poderão ser úteis.

Rotas: [Ecovia do Litoral Norte](#), [Caminho Português da Costa para Santiago](#), [PR01 EPS “Trilho da Natureza: Entre o Neiva e o Atlântico”](#), [PR04 EPS Trilho das Azenhas de Antas](#).

Obs.: Parque sob a gestão da Comissão Fabriqueira da Igreja



P4



Parque de Merendas
Santuário de Nossa Senhora da Guia
Belinho

Parque de Merendas Santuário de Nossa Senhora da Guia

Belinho

Este é um dos mais belos lugares do Minho, que nos permite observar, em dias claros, toda a linha de costa litoral desde as torres da refinaria de Leça da Palmeira – Matosinhos até à Serra de Arga. Inserido este parque de merendas num local de culto, alvo de diversas manifestações religiosas dedicadas à Senhora da Guia, à Senhora de Fátima e aos Pastorinhos, será sempre com o silêncio e a recates que seremos acompanhados. Sobram os sons das desprotegidas copas das árvores que baloçam com o vento vindo do mar. Não faltarão o canto da carriça e o silvo da águia, que altaneira voa alto, vigilante! A pequena capela dedicada à Senhora da Guia serve como guia para os mareantes, quando se afastam da praia para ir à faina e o S. Cristóvão, segura o menino aos ombros, a proteger aqueles que lhe são devotos e estão nos caminhos da vida.

Será este o maior parque de merendas do município, capaz de absorver grandes grupos com facilidade. Não faltam equipamentos de apoio que garantem uma melhor permanência e conforto.

Muitos lugares de estacionamento e acessos fáceis tomam-no bem visitável. Certamente, será este miradouro – para além da paisagem – um bom ponto de partida para caminhar e conhecer a região.



022



Localização: Monte da Senhora da Guia – Belinho.

Acessos: Podemos chegar ao santuário a pé, através da bela escadaria de granito ou então pela estrada asfaltada que parte junto do Parque Desportivo e sobre até ao Santuário.

Coordenadas: 41.5923734, -8.7763315

Equipamentos: Mesas, cadeiras, casas de banho e fontes.

Estacionamento: Amplo e para todo o tipo de viaturas.

Pontos de Interesse: Capela de N. Sra. da Guia, Gruta do Monge Joia, Santuário, Miradouro de Observação, percurso pela escadaria com diversa estatuária.

Valores naturais: Arriba Fóssil, complexo geológico com geoformas, observação de aves de rapina.

Serviços: No sopé da Arriba Fóssil existem diversos estabelecimentos que poderão ser úteis. Na área do santuário não há comércio.

Rotas: PR05 EPS “Arriba Fóssil: da Senhora da Guia ao Monte Faro” e PR09 EPS “Caminhos da Fé”.

Obs.: Parque sob a gestão da Fábrica da Igreja do Santuário da Senhora da Guia. Para uso do parque por grupos devem solicitar previamente uma reserva (966580275).



P5



Parque de Merendas
Curvos
Curvos

Parque de Merendas Curvos

Curvos

Este é um dos mais completos locais em termos de equipamentos, pois está situado num ponto nevrálgico desta localidade, com a Junta de freguesia próxima e ao lado do Campo Polidesportivo. Num ambiente urbano/rural, bem próximo do monte, torna-o num local bastante agradável e apto para encontros desportivos de maior envergadura.

026



Localização: Freguesia de Curvos.

Acessos: Pela EN305 e rua do Calvário.

Coordenadas: [41.5581004,-8.7387513](#)

Equipamentos: Mesas, bancos, campo de malha/bocha, parque infantil, circuito de exercícios, casas de banho e campo de jogos polidesportivo.

Estacionamento: Bem variado, podendo haver paragem de viaturas de transportes coletivos de passageiros ou para deficientes.

Pontos de Interesse: Lavadouro comunitário, Igreja Paroquial de Curvos.

Valores naturais: Miradouro do Alto de Frossos, Complexo geológico de Santa Baía.

Serviços: surgem ao redor diversos estabelecimentos que poderão contribuir para as compras de última hora para que não se falte nada na merenda.

Rotas: PR11 EPS "Entre Vales e Quintas".

Obs.: Parque sob a gestão da Junta de Freguesia de Curvos



P6



Parque de Merendas
Senhora da Bonança
Fão

Parque de Merendas Senhora da Bonança

Fão

Inserido em pleno Parque Natural do Litoral Norte, este parque encontra-se abrigado por um imenso pinhal, localizado nas costas de uma antiga e secular duna. Muito concorrido durante a semana por grupos de crianças em idade pré-escolar e escolar, este é um parque seguro e confortável, com uma área interessante para as crianças explorarem o meio natural. Por estar inserido na área protegida do Parque Natural do Litoral Norte, fácil encontrarmos espécies de animais que fazem o encanto dos visitantes: coelho-bravo, esquilos-vermelhos e aves de rapina, dentro muitas outras espécies, estas são as mais comuns.

A vigiar todo este local está a singela Capela da Bonança e ao lado, em ruínas, o antigo Facho da Bonança, que serviu durante a época das grandes navegações como farol, assinalar a perigosa costa de Esposende, devido aos rochedos quartzíticos que emergem junto à costa. Este facho também serviu, em tempos da Guerra de Restauração e Lutas Liberais, como ponto de vigilância. Por cima da porta ostenta ainda um brasão com as armas nacionais.

030



Localização: Lugar da Bonança, Fão.

Acessos: Rua Dr. António Aires.

Coordenadas: 41.51254, -8.78294

Equipamentos: Mesas e bancos.

Estacionamento: Ruas ao lado do parque.

Pontos de interesse: Capela e Facho da Bonança.

Valores naturais: Pinhal, Parque Natural do Litoral Norte, Praia da Bonança, [Praia de Ofir](#) e das Pedrinhas.

Serviços: Possui quiosques de venda de géneros, diversos restaurantes e estabelecimentos nas imediações. Alojamentos e hotéis próximos.

Rotas: [Ecovia do Litoral Norte](#); [PR02 EPS "Trilho da Natureza: Entre o Cávado e o Atlântico"](#); [PR08 EPS "Caminho da memória"](#).

Obs.: Parque sob a gestão da Comissão Fabriqueira de S. Paio de Fão



P7



Parque de Merendas
da Barca do Lago
Fonte Boa

Parque de Merendas da Barca do Lago

Fonte Boa

Localizado num ponto de passagem muito antigo, sabe-se que mesmo antes da chegada dos romanos, este seria um local de fácil travessia. Com a passagem dos séculos os rios transformam-se em “auto-estradas”, para a circulação de pessoas e mercadorias, e neste sítio haveria uma barca que fazia o transporte de gentes e até de carros de bois para a outra margem. Por aqui terão atravessado reis, rainhas e nobres, comerciantes, mendigos e peregrinos ao longo de muitos séculos, que deixaram suas narrativas escritas, como marca histórica da importância deste local.

Com a construção de pontes noutros sítios este perde a sua importância e torna-se num local calmo e agradável, quicá esquecido pelo tempo, para agora vestir o papel de lugar de repouso, lazer e entretenimento.

Este Parque de Merendas encontra-se na margem sul do Cávado e em área um dos maiores do concelho, podendo ser ocupado por grupos. Possui um amplo espaço de lazer e estacionamento fácil. Encontra-se também numa das faces da Ecovia do Litoral Norte e é muito frequentado também por peregrinos que rumam a Compostela.

Espaço recatado que tende a ser mais frequentado durante o verão, pois possui um extenso areal que é usado como recurso quando as nortadas “não permitem ir a banhos” nas praias oceánicas.

034



Localização: Barca do Lago – Fonte Boa.

Acessos: No extremo norte do CM1026, quando este chega ao Cávado, virar à esquerda na Ecovia do Litoral Norte, em direção a poente.

Coordenadas: [41.5137163,-8.744302](#)

Equipamentos: Mesas e bancos.

Estacionamento: Ao longo da rua Cândido Vinha e Ecovia do Litoral Norte.
Pontos de Interesse: Povoado castrejo do Outeiro dos Picotos, Capela e cruzeiro da Senhora da Graça e Alminhas do Oliveira.

Valores naturais: Rio Cávado e uma das árvores mais antigas do concelho, um Carvalho (*Quercus robur*), com cerca de 300 anos de idade, junto à Capela da Sra. da Graça.

Serviços: A empresa PRORIVER possui extenso rol de iniciativas, de desportos da natureza assim como experiências diferentes.

Rotas: Ecovia do Litoral Norte; [Caminho Português da Costa para Santiago – variante Rates-Fonte Boa](#).

Obs.: Parque sob a gestão da Junta da União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto



P8



Parque de Merendas
da Torta – Barca do Lago
Fonte Boa

Parque de Merendas da Torta – Barca do Lago

Fonte Boa

Protegido dos ventos dominantes e frios do mar, este é um dos mais agradáveis locais para merendar. Em dias quentes, à semelhança do parque do outro lado, este também permite ir a banhos, desde que auferidas as condições de segurança e conforto. Alguns plátanos e amieiros criam sombras frescas muito agradáveis para se estar.

Situado também na margem sul do Cávado, possui uma ampla planície que permite a prática de jogos e aventuras. Num tramo calmo do rio é normal vermos muitos jovens a praticar canoagem, sendo hoje um berço de campeões desta modalidade!

038

Localização: Barca do Lago – Fonte Boa.

Acessos: No extremo norte do CM1026, quando este chega ao Cávado, virar à direita na Ecovia do Litoral Norte, para montante do Cávado.

Coordenadas: 41.5139754, -8.7415798

Equipamentos: Mesas e bancos.

Estacionamento: Amplo e para todo o tipo de viaturas.

Pontos de Interesse: Povoado castrejo do Outeiro dos Picotos, Capela e cruzeiro da Senhora da Graça e Alminhas do Oliveira.

Valores naturais: Rio Cávado e uma das árvores mais antigas do concelho, um Carvalho (*Quercus robur*), com cerca de 300 anos de idade, junto à Capela da Sra. da Graça.


Serviços: A empresa PRORIVER possui extenso rol de iniciativas, de desportos da natureza assim como experiências diferentes.

Rotas: Ecovia do Litoral Norte; Caminho Português da Costa para Santiago – variante Rates-Fonte Boa.

Obs.: Parque sob a gestão da Junta da União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto



P9



Parque de Merendas
do Souto de São Roque
Forjães

Parque de Merendas do Souto de São Roque Forjães

Chegar ao Souto de São Roque é muito fácil. Boas estradas e acessos permitem uma incursão, até de viaturas maiores.

Este parque é um dos maiores do concelho, em área. Possui diversos equipamentos que tomam-no muito frequentado: circuito de manutenção com equipamentos e um parque infantil. O campo de futebol, uma tabela de basquetebol e os campos de jogar à malha comprovam a utilização deste local, como centro social, de lazer, para além da festa que aqui se realiza. O frescor do ambiente, da cobertura por copas altas, tomam-no agradável para cá estar. Água não falta, nem onde deixar o lixo. Se preferir os transportes públicos, este é outro parque que poderá ser alvo de uma incursão fácil.

Ao redor, alguns estabelecimentos proporcionam a quem aqui vem a possibilidade de adquirir produtos para a sua merenda, assim como casas de banho.

042



10 MESAS

Localização: Capela de São Roque - Forjães.

Acessos: Rua de S. Roque e Rua de Pinheiro próximas da EN103, Av. Rodrigues de Faria ou Calçada de S. Roque.

Coordenadas: 41.59923, -8.73527

Equipamentos: Mesas, bancos, fonte d'água, circuito de manutenção e ginástica, parque infantil, campo de jogos e cesta de basquete.

Estacionamento: Bom e variado, para pequenas e grandes veículos.

Pontos de Interesse: Capela de S. Roque, Igreja Paroquial e Escadório, Capela da Santa, Capela da Boa Morte, Centro Cultural "Escolas Rodrigues de Faria" com os seus painéis de Jorge Colaço, Quinta de Curvos, Quinta de Pregais, Quinta da Calça, Zona Desportiva (piscinas e campos de Jogos), Zona Escolar (Jardim de Infância, escolas do 1º, 2º e 3º ciclos).

Valores naturais: Rio Neiva e Mata da Peneirada.

Serviços: Diversos estabelecimentos nas imediações.

Rotas: PR10 EPS "Margens do Neiva".

Obs.: Parque sob a gestão da Junta de Freguesia de Forjães.



P10



Parque de Merendas
Largo do Souto
Gandra

Parque de Merendas Largo do Souto Gandra

Situa-se num pequeno largo entre a igreja de São Martinho e a capela de Nossa Senhora de Guadalupe. Vasta mancha arborizada, com oliveiras, carvalhos e alguns arbustos, fazem deste pequeno canto um lugar charmoso e tranquilo, próprio para quem tem crianças pequenas. Não tendo este nenhuma vista deslumbrante, é um local tranquilo, aprazível, para passar bem o dia.

046



Localização: Largo do Souto, Gandra.

Acessos: Rua José Azevedo dos Santos Portela.

Coordenadas: 41.5203172 - 8.7563078

Equipamentos: Mesas e bancos, um pequeno parque infantil com alguns equipamentos.

Estacionamento: Ao longo das ruas José Azevedo Santos Portela e rua da Fontela.

Pontos de Interesse: Caminhos de S. Bento da Porta Aberta e próximo (1km) do Caminho Português da Costa para Santiago (variante da Barca do Lago-Marinhas).

Valores naturais: Próximo do rio Cávado - Barca do Lago.

Serviços: Uma série de estabelecimentos próximos do local permite fazer compras de última hora e até mesmo alguns restaurantes de referência encontram-se nas imediações. A junta de freguesia encontra-se próxima também.

Rotas: Caminhos de S. Bento da Porta Aberta e próximo (1km) do Caminho Português da Costa para Santiago (variante da Barca do Lago-Marinhas).

Obs.: Parque sob a gestão da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra



P11



Parque de Merendas
da Senhora da Saúde
Esposende

Parque de Merendas da Senhora da Saúde

Esposende

O souto da Senhora da Saúde é o principal local de visita aquando da realização das Festas da Cidade e em Honra da Senhora da Saúde e Soledade.

O espaço é bem arborizado, com enormes plátanos, que criam uma sombra agradável por todo o recinto e torna este local bem convidativo para um dia bem passado em família ou amigos.

Os equipamentos permitem absorver grupos extensos e a facilidade de acessos é indicada para quem está até mesmo de passagem e quer descansar e retemperar forças para continuar a jornada. São vistos muitos peregrinos a comerem as suas merendas por aqui, não bastasse estar também próximo da rota destes a caminho de Santiago de Compostela.



050



10 MESAS

Localização: Esposende, no cruzamento entre a EN103 para Barcelos/Braga e a EN13.

Acessos: Através da EN13 ou EN103.

Coordenadas: [41.53171, -8.77567](#)

Equipamentos: Mesas, bancos, fonte de água e casas de banho.

Estacionamento: Ao longo das ruas situadas na periferia do recinto e pela EN13/103.

Pontos de Interesse: Capela da Senhora da Saúde, Cruzeiro e cidade de Esposende.

Valores naturais: Próximo do estuário do Cávado e a meio caminho para a Arriba Fóssil.

Serviços: Surgem ao redor diversos estabelecimentos que poderão contribuir para as compras de última hora para que não se falte nada na merenda.

Rotas: PR07_EPS "Caminho dos Mareantes" e Caminho Português da Costa para Santiago.

Obs.: Parque sob a gestão da Fábrica da Igreja de S. Miguel das Marinhas



P12



Parque de Merendas
do Marachão
Rio Tinto

Parque de Merendas do Marachão

Rio Tinto

Localizado no início de um dos maiores projetos de encanamento do Cávado, para permitir a sua navegabilidade no séc. XVIII, aqui o rio é de tal forma calmo e espelhado que se parece com um “mar-chão”, num cenário romântico e pitoresco.

O sítio é bem arborizado, com carvalhos e amieiros. Em dias de calor, podemos ir a banhos nos baixios que o rio Cávado aqui promove. Em dias mais frios, o ar bucólico e tranquilo deste local, acompanhado pelo som forte das águas invernais, garantem sempre momentos de relaxamento e tranquilidade.

054



6 MESAS

Localização: Freguesia de Rio Tinto, lugar do Marachão, rua do Marachão.

Acessos: N205-1.

Coordenadas: 41.50538, -8.71784

Equipamentos: Mesas e bancos.

Estacionamento: Na rua da Quinta do Marachão, com espaço para viaturas ligeiras e de transportes de passageiros.

Pontos de Interesse: Alminhas do Cruzeiro, forno de Cal, Alminhas de Santo António da Ponte, Capela de N. Sr.^a da Alegria e Alminhas do Sr. Manuel da Cruz.

Valores naturais: Rio Cávado.

Serviços: A Quinta do Marachão possui um bom serviço, com piscinas, casas de banho e restauração.

Obs.: Parque sob a gestão da Junta da União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto



P13



Parque de Merendas
de Santa Marinha
Rio Tinto

Parque de Merendas de Santa Marinha

Rio Tinto

Descendo por uma inclinada e sinuosa rua, damo-nos com este oásis arborizado, que constitui uma imensa mancha verde, de sombra fresca, sempre acompanhada pelo som da água a correr. Cenário Idílico, com ar familiar, recentemente recuperado e que garante uma estadia bem tranquila.

058



Localização: Freguesia de Rio Tinto

Acessos: N205-1 e rua da Fonte.

Coordenadas: 41.49701, -8.70719

Equipamentos: Mesas, bancos e fonte d'água.

Estacionamento: Próximo, adequado apenas a viaturas ligeiras.

Pontos de Interesse: Igreja de Santa Marinha, Alminhas e Fonte de Santa Marinha.

Valores naturais: Muito próximo, a uma distância de 1.5km da margem sul do rio Cávado, no lugar do Marachão.

Serviços: A sede da Junta de freguesia encontra-se muito próxima, assim como também um café e uma pequena loja.

Obs.: Parque sob a gestão da Junta da União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto



P14



Parque de Merendas
São Lourenço.
Vila Chã

Parque de Merendas São Lourenço

Vila Chã

Situado num dos mais bonitos locais do concelho de Esposende, assim como mais conhecido devido ao Castro de São Lourenço, ocupa uma grande área do monte fora do espaço arqueológico e foi recentemente requalificado para transformá-lo numa área de lazer. Desta, resulta numa série de locais para merendar, com alguns equipamentos auxiliares, tais como casas de banho, locais para recolha /separação de resíduos e caminhos de acesso, assim como um amplo e organizado estacionamento. Motivos para explorar não faltam, desde a extensa floresta que segue pela cumeeira da Arriba Fóssil até à Senhora da Guia ou Monte Faro. Para além destes, os milenares vestígios da presença humana representados pelos dólmenes, pertencentes à pré-história recente, dão sempre argumento para mais uma valência nestas visitas: conhecer o passado de forma agradável e saudável.

062



34 MESAS

Localização: Monte de São Lourenço - Vila Chã.

Acessos: EM550.

Coordenadas: 41.557387, -8.760045

Equipamentos: Mesas, cadeiras, fonte de água, estacionamento, casas de banho, Centro Interpretativo, bar.

Estacionamento: Carros e autocarros

Pontos de Interesse: Castro de São Lourenço e Centro Interpretativo do Monte de São Lourenço, monumentos megalíticos, capela de São Lourenço, Moinhos da Abelheira e minas de volfrâmio datadas da Segunda Grande Guerra.

Valores naturais: Arriba Fóssil, mata de São Lourenço e complexo geológico de São Lourenço, com o castle e geoformas e **Miradouro de São Lourenço**.

Serviços: Mais próximos do local apenas na aldeia de Vila Chã.

Rotas: **PRO5 EPS "Arriba Fóssil: da Senhora da Guia ao Monte Faro"** e **PRO6 EPS Trilho do Castro de São Lourenço**.

Obs.: Parque sob a gestão do município de Esposende



INFORMAÇÃO TÉCNICA:

Parques de Merendas - Esposende

Data: Julho 2020

Edição: Câmara Municipal de Esposende

Créditos fotográficos: Câmara Municipal de Esposende