





1 ESPOSENDE, UM PRIVILÉGIO DA NATUREZA"
A PRIVILEGE OF NATURE

2 PARQUE NATURAL DO LITORAL NORTE
NORTH COAST NATURAL PARK

4 A NATUREZA
NATURE

6 NÁUTICA
NAUTICAL

8 HISTÓRIA
HISTORY

10 GASTRONOMIA E VINHOS
GASTRONOMY AND WINES

12 DESTINO BALNEAR DE EXCELÊNCIA
SUPERB BEACH DESTINATION

14 EVENTOS
EVENTS

16 NA ROTA DE
ON THE ROUTE TO

18 EQUIPAMENTOS MODERNOS
MODERN EQUIPMENTS

20 A NOITE
THE NIGHT

Centro de Informação Turística de Esposende

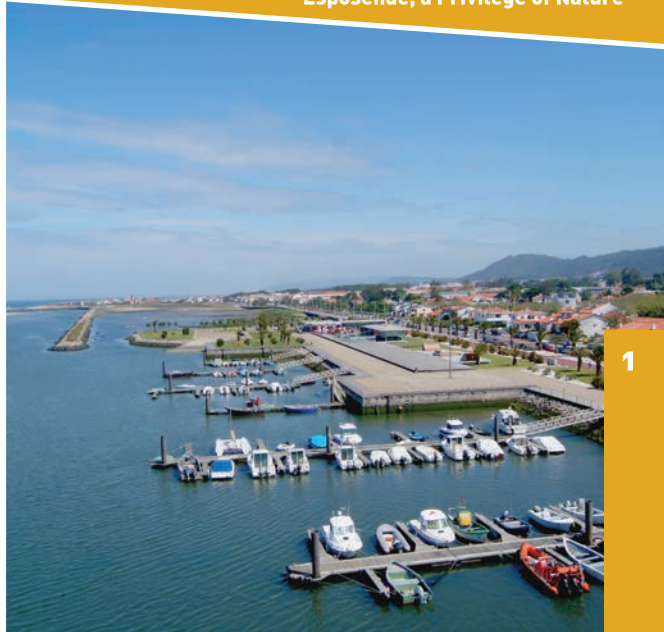
Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira, 62
4740-204 Esposende
(+351) 253 961 354
cit.esposende@cm-esposende.pt

Câmara Municipal de Esposende

Praça do Município
4740- 223 Esposende
(+351) 253 960 100
turismo@cm-esposende.pt

ESPOSENDE, UM PRIVILÉGIO DA NATUREZA"

Esposende, a Privilege of Nature



1

● Entre mar, rios e monte, Esposende possui paisagens de grande beleza natural, um território enriquecido pelas tradições, pela cultura e pela excecional gastronomia.

É servido por excelentes ligações rodoviárias (A28 e A11), que o aproximam das principais cidades da região - Porto, Braga, Viana do Castelo e Guimarães, e da Galiza - Espanha, bem como dos aeroportos do Porto e de Vigo.

🇬🇧 Between sea, rivers and mountains, Esposende has landscapes of outstanding natural beauty, enriched by traditions, culture and exceptional cuisine.

Served by an excellent road network (A28 and A11), its location lies close to major cities such as Oporto, Braga, Viana do Castelo, Guimarães and Galiza (Spain).



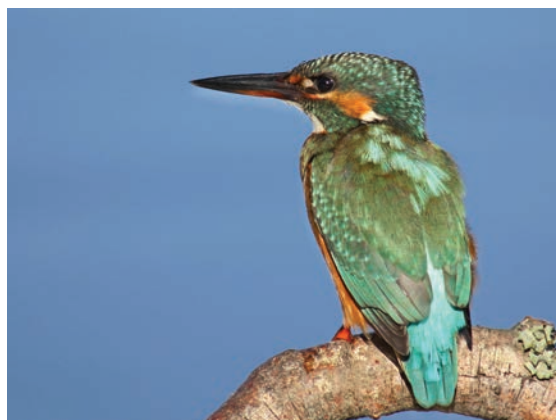
● O Parque Natural Litoral Norte estende-se ao longo de 18 Km de costa, desde a Foz do Neiva, em Antas, até Apúlia, com um enquadramento e uma biodiversidade únicos em Portugal.

Os praticantes de birdwatching encontram neste território condições excecionais para a sua atividade.

🇬🇧 Unique in Portugal, the North Coast Natural Park has an extension over 18 kms off the coast since Foz do Neiva in Antas up to Apulia, where you can observe beautiful surroundings and unique biodiversity.

The birdwatching practitioners will find in these territory exceptional conditions for their activity.

PARQUE NATURAL DO LITORAL NORTE
North Coast Natural Park





● **Esposende oferece espaços privilegiados para o lazer e o convívio, envolvidos em cenários naturais, de singular beleza, onde os amantes do golfe, dos percursos pedestres, dos passeios a cavalo ou em bicicleta, encontram condições ótimas para a prática destas atividades.**

🇬🇧 **Esposende offers privileged spaces for leisure and entertainment, involving natural scenery of natural beauty, perfect for golfing, hiking, horseback riding or cycling. You will find excellent conditions to practice your favorite leisure.**





● Os apreciadores das atividades náuticas encontram em Esposende excelentes condições para a prática de diversas modalidades, seja no rio ou no mar, onde os passeios de barco, o mergulho subaquático, a canoagem, a vela, o windsurf, o paddle surf, o surf e bodyboard e, particularmente o Kitesurf, têm aqui condições únicas para serem exploradas.

🇬🇧 Perfect for lovers of nautical activities, you can find in Esposende excellent conditions for the practice of several modalities, both at sea and in the river: boating, diving, canoeing, sailing, windsurfing, paddle surfing, surfing, bodyboarding and kitesurfing. We have the unique conditions for these activities.





- Esposende é detentor de um passado com História, refletida em várias manifestações da presença humana no concelho. A Cultura Megalítica foi a que mais marcas deixou, de que é exemplo o Castro de S. Lourenço, em Vila Chã, classificado como Imóvel de Interesse Público. Do edificado, na cidade de Esposende, destacam-se a Igreja da Misericórdia/Capela dos Mareantes, o Pelourinho, ambos imóveis de Interesse Público, e o Forte de S. João Baptista. Os Paços do Concelho e a Biblioteca Municipal/Casa do Arco, o Museu Municipal/Teatro Club, o Museu Marítimo/Estação Salva Vidas são outros exemplares do património do Município, sem esquecer a Casa das Marinhas - Casa Viana de Lima.



Esposende has a past full of history, which is reflected in various forms of human presence in the city. The megalithic culture left many marks, such as the Castro de S.Lourenço, in Vila Cha, where he received the Public Real Estate Interest rating.

In the city of Esposende, we highlight some buildings considered public interest: Igreja da Misericórdia/Capela dos Mareantes, Pelourinho, Forte de São João Baptista, Os Paços do Concelho and the Biblioteca Municipal/Casa do Arco, the Museu Municipal/Teatro Club, the Museu Marítimo/Estação Salva Vidas are other County Heritage examples, without forgetting the Casa das Marinhas - Casa Viana de Lima.



- A Gastronomia em Esposende é riquíssima, garantindo um vasto repertório de paladares, numa cozinha dominada pelos "sabores do mar", onde a lampreia, o polvo da pedra e o robalo são verdadeiras iguarias confeccionadas com arte e servidas à mesa da conceituada restauração local.

Também os vinhos verdes, as cervejas artesanais e os licores dos produtores locais, os queijos e a manteiga das Marinhas, a gulosa doçaria, onde se destacam as clarinhas de Fão, os folhadinhos, o chocolate trabalhado de diversas formas, o mel e as compotas fazem parte de uma oferta rica e diversificada.



Ensuring a wide range of flavors, the cuisine of Esposende has a culinary "flavors of the sea" of excellence. You can find in local restaurants delicacies like lamprey, stone octopus and sea bass, served with art and refinement. Also the green wines, handmade beers and liqueurs from local producers, cheese and butter Marine, greedy sweets, where we highlight the Clarinhas of Fao, the folhadinhos, chocolate served in various forms, honey and jams are part of a rich and diversified offer.





● O selo de qualidade das zonas balneares é certificado pela atribuição, ano após ano, da Bandeira Azul a quatro praias do concelho. O símbolo europeu de qualidade atesta que estas praias reúnem todas as condições para acolher os veraneantes.

🇪🇺 The seal of quality of bathing areas, the Blue Flag, is certified year after year to all 4 county's beaches. The European symbol of quality certifies that these beaches meet all the conditions to host tourists.

DESTINO BALNEAR DE EXCELÊNCIA
Superb beach destination







🎪 Ao longo de todo o ano, são várias as atividades que, nas mais variadas áreas, desde a cultura ao desporto, marcam a dinâmica de Esposende.

🇬🇧 Over the year, several activities are carried out in various areas, which mark the dynamics of Esposende. These activities can range from culture to sports.



Caminhos de Santiago

As rotas de peregrinação para Santiago de Compostela atravessam este território no itinerário do "Caminho Português da Costa". Os peregrinos podem pernoitar no Albergue de S. Miguel, em Marinhas.

Tradições e Artesanato

A arte de trabalhar a pedra tem significativa expressão neste território rico em granito. A "arte do junco" é igualmente o testemunho de uma confeção artesanal legada pelas gerações mais antigas.

Festas e Romarias

O calendário festivo estende-se ao longo do ano, apresentando várias romarias e outras festividades que refletem as tradições e costumes das gentes de Esposende.





Caminhos de Santiago

The pilgrimage routes to Santiago de Compostela pass through this territory in the itinerary of the "Caminho Português da Costa ". The pilgrims can stay overnight in the hostel of St. Michael in Marine.

Traditions and Craft

The art of working the stone has a meaningful expression in this territory rich in granite. The Reed Art is equally the testimony of a handmade confection handed down by the older generations.

Festivities

The festival calendar extends throughout the year, with several festivals and other festivities that reflect the traditions and customs of the people of Esposende.





- Esposende possui um conjunto de equipamentos modernos, de cariz educativo e de lazer, como são os casos das Piscinas Foz do Cávado, o Centro Interpretativo de S. Lourenço, o Centro de Educação Ambiental, a Casa da Juventude, a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, o Museu Municipal e o Museu Marítimo e a Casa Museu Viana de Lima - Casa das Marinhas.

🇬🇧 Esposende has a set of modern equipment, of educational and recreational nature, like the pools Foz do Cávado, the Interpretative Center of S. Lourenço, the Environmental Education Center, the Casa da Juventude, the Municipaly Library Manuel de Boaventura, the Municipaly Museum and the Maritime, and the Casa Museu Viana de Lima - Casa das Marinhas.

EQUIPAMENTOS MODERNOS

Modern Equipments





- **Fora de horas, encontra espaços de diversão noturna, como bares e festas onde não falta a música moderna e muita animação da noite.** Os mais tradicionalistas poderão apreciar um dos maiores arraiais minhotos de Portugal, na Quinta da Malafaia, para apreciar saborosas sardinhas e vinho verde.
- 🇬🇧 **After hours, you can find places of nightlife as bars and parties with modern music and lots of entertainment.** For the more traditionalists you can enjoy one of the largest festivities of the Minho Portugal, Quinta da Malafaia, to enjoy a tasty sardines and green wine.



A sunset scene with a silhouette of a building and trees in the foreground. The sky is a gradient of blue and orange, with some clouds. The building has a rounded tower on the right side. The trees are in the foreground, partially obscuring the building.

" (...) Na foz do rio Cávado, ESPOSENDE tem paisagens únicas, misturando o azul das águas e o verde das dunas ou das manchas de pinheiros e fenos - e um pôr-do-sol como não há outro. (...)

Alice Vieira

WWW.VISITESPOSENDE.COM