

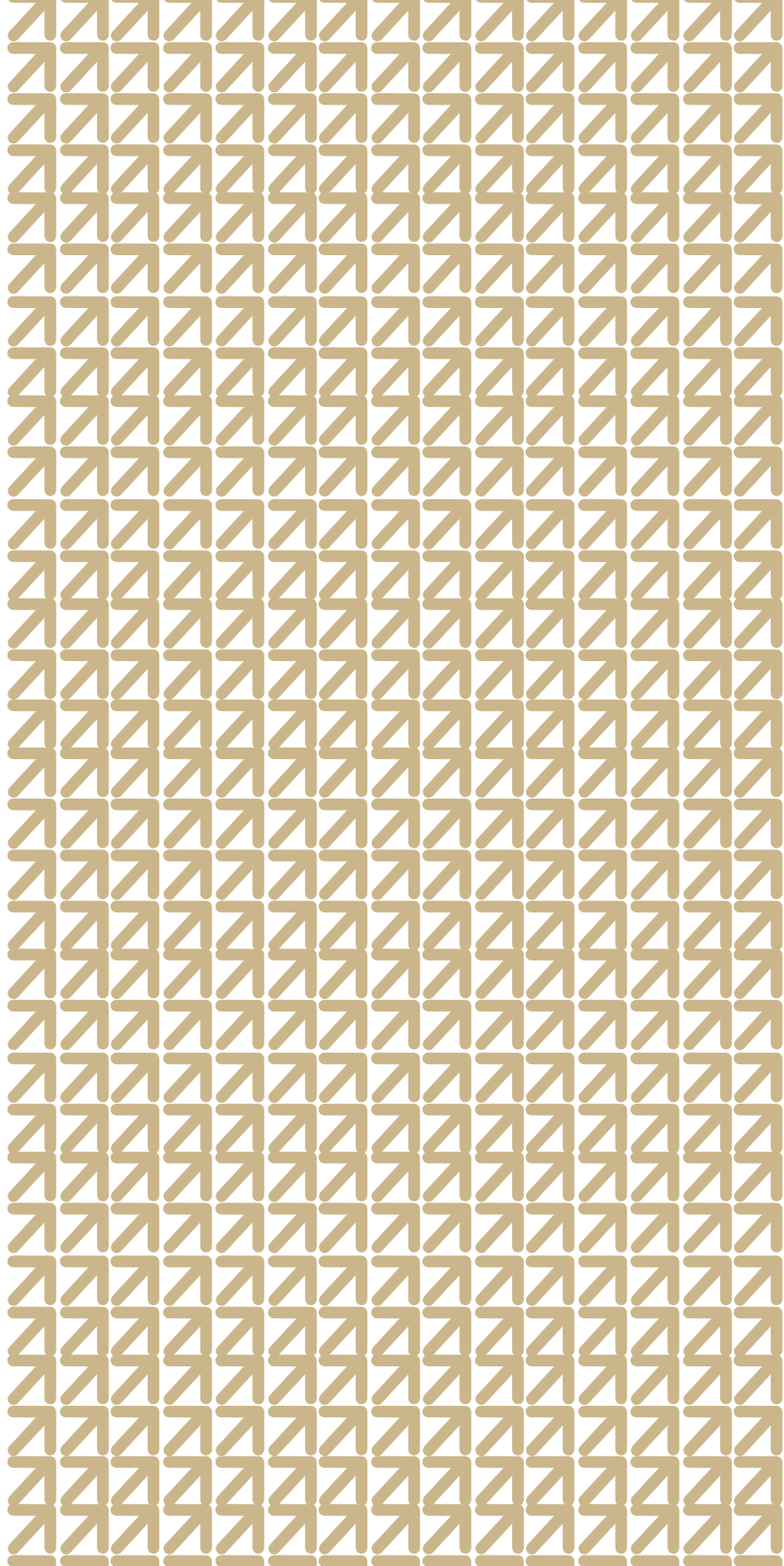


MONUMENTOS A **N**ORTE

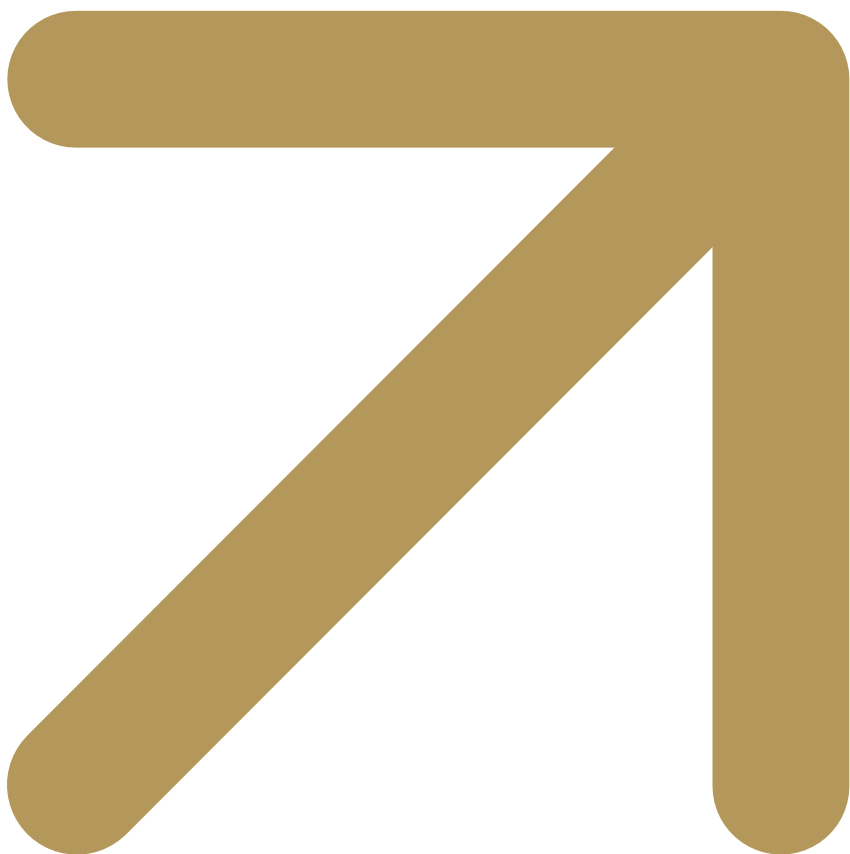
TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}

www.portoenorte.pt



04 AMARANTE **05** ARCOS DE VALDEVEZ **06** AROUCA **07** BAIÃO **09** BARCELOS
10 BRAGA **12** BRAGANÇA **13** CAMINHA **14** CARRAZEDA DE ANSIÃES **15** CELORICO DE
BASTO **16** ESPOSENDE **17** FELGUEIRAS **18** FREIXO DE ESPADA À CINTA **19** GUIMARÃES
20 LAMEGO **21** MARCO DE CANAVESES **22** MATOSINHOS **23** MELGAÇO
25 MIRANDA DO DOURO **27** MOGADOURO **29** MONÇÃO **31** MURÇA **32** PAÇOS DE
FERREIRA **33** PENAFIEL **34** PONTE DA BARCA **35** PORTO **36** PÓVOA DE
LANHOSO **37** PÓVOA DE VARZIM **38** SANTA MARIA DA FEIRA **39** SANTO TIRSO
40 TAROUCA **41** TERRAS DE BOURO **42** TORRE DE MONCORVO **43** VALENÇA
44 VIANA DO CASTELO **45** VILA DO CONDE **46** VILA NOVA DE CERVEIRA **47** VILA
NOVA DE FOZ CÔA **48** VILA POUCA DE AGUIAR **50** VILA REAL **52** VIMIOSO



PREFÁCIO

Cada vez mais, o desenvolvimento sustentável do turismo, é um conceito estratégico que passa obrigatoriamente por uma abordagem multidimensional, permitindo-nos, de entre outras coisas, compreender melhor o mundo em que vivemos - uma tarefa naturalmente facilitada sempre que trabalhemos no sentido de desenvolver uma relação de maior proximidade entre o "Homem e a Cultura" e entre a "Cultura e o Turismo".

De facto, o "Turismo sem Cultura não existe". Daí que, tendo em consideração o interesse estratégico do turismo para o país e, muito em especial, para o destino Porto e Norte de Portugal, o presente guia seja um importante instrumento promocional, traduzindo em simultâneo uma das grandes apostas que a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal tem vindo a efetuar no âmbito dos seus produtos, no sentido de desenvolver o Turismo Cultural, cuja importância reside, essencialmente, no facto da região ser detentora de um rico e variado leque de recursos, com especial ênfase para um património de grande valor histórico, científico, artístico e arquitetónico, de diferentes épocas - desde a pré-história até aos dias de hoje.

Para além disso, o Turismo Cultural assume hoje uma importância crescente nas dinâmicas de desenvolvimento da oferta e da procura turística, não só em termos mundiais, como em termos nacionais, apresentando-se no nosso destino como um dos principais produtos turísticos estratégicos e representando cerca de 68% dos visitantes que viajam em férias de lazer e recreio.

Assim, motivados desde sempre para apoiar o que é uma realidade concretizada neste trabalho, nomeadamente, recorrendo ao uso das novas tecnologias como complemento à informação e promoção turística tradicionais, através de uma parceria estabelecida com a Direção Regional da Cultura do Norte (DRCN), a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal assumiu desde o seu início a importância do Turismo Cultural, razão pela qual procedeu à abertura, no berço da nacionalidade, da sua "Delegação de Touring Cultural & Paisagístico e dos Patrimónios" - um importante contributo para a promoção e desenvolvimento turístico deste destino.

É pois para mim motivo de grande satisfação, o facto de poder estar à frente de uma Entidade Regional de Turismo que alberga, no conjunto dos seus municípios, um rico e vasto espólio cultural, material e imaterial, permitindo com que a oferta disponível seja cada vez mais sólida e diversificada, constituindo exemplo disso o valioso conjunto de elementos patrimoniais que aqui se apresentam, servindo seguramente de ponto de partida para uma interessante visita e a recolha de enriquecedoras experiências no destino Porto e Norte de Portugal.

Aqui fica o convite. Esperamos vê-los por cá, sempre que queiram!...



Melchior Moreira
Presidente da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

Este conjunto magnífico de Património do Norte de Portugal, que se apresenta neste guia, constitui por si só uma marca indelével da nossa história que deve ser preservada e promovida. Para auxiliar a materialização desse objetivo, apresentamos aqui uma seleção criteriosa de Castelos, Sítios Arqueológicos e Igrejas, onde, por opção, é excluído o Património da Humanidade e os monumentos neles incluídos, que são apresentados em guias próprios.

A importância que a cultura, e especificamente o património, representa na economia implica obrigatoriamente a existência de políticas estratégicas que promovam o desenvolvimento do setor. O Turismo Cultural atingiu uma dimensão e uma dinâmica em Portugal, nomeadamente no Norte do país, que com a conjuntura económica internacional, poderá desenvolver-se mais com o crescimento do “turismo de proximidade” da vizinha Espanha.

Conhecer, conservar e divulgar o nosso Património são tarefas que competem à Direção Regional da Cultura do Norte (DRCN). O património aqui divulgado resulta de uma série de monumentos que podem ser visitados na Região Norte, e que oferecem todas as valências necessárias para a sua visita com conforto e bem-estar.

Tem sido com empenho que a DRCN tem trabalhado para conseguir que um número cada vez maior de edifícios e sítios classificados contribuam para criar polos de atração para quem visita a região. Este documento pretende ser um contributo para promover essa visita e que ela seja cada vez mais regular e efetuada em melhores condições.

A riqueza cultural da região é também indissociável de outros aspetos, como da paisagem, do património imaterial, das cidades, da hospitalidade das pessoas, do património da humanidade ou da arquitetura contemporânea. Uma região que vale a pena conhecer, visitar e regressar.



Arq.^a Paula Silva



Enquadrada no Baixo Tâmega, **Amarante** apura os sentidos de quem a visita, ao posicionar-se como uma verdadeira encruzilhada entre a história, cultura e natureza.

Este destino de ocupação secular, centro de confluência de vias romanas, delimitado pelo Rio Tâmega e Serra do Marão, serviu, outrora, como repasto pratos substanciosos aos viajantes fatigados, alimentou o espírito de figuras como Teixeira de Pascoaes e Amadeo de Souza-Cardoso e desenvolveu ricas tradições, assentes na dicotomia, sempre presente, do religioso e do profano.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito serrano, a vitela arouquesa e maronesa, as feijoadas, as tripas, o cozido à portuguesa, bacalhau à Zé da Calçada, bacalhau à Custódia, arroz de frango

lérias, foguetes, papos de anjo e brisas do Tâmega
vinho verde



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA EM HONRA DO PADROEIRO S. GONÇALO

10 de janeiro | **S. Gonçalo**

FEIRA DO CAVALINHO

29 de abril | **Gondar**

FESTAS DO JUNHO/ROMARIA A S. GONÇALO

Primeiro fim de semana de junho | **S. Gonçalo**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Centro de Informação Turística
Largo Conselheiro António Cândido
4600-029 Amarante

Tel. | 255 420 246

Fax | 255 420 281

E-mail | turismo@cm-amarante.pt

Site | <http://www.amarante.pt/turismo/>



PATRIMÓNIO

CONVENTO DOMINICANO DE SÃO GONÇALO

Convento Dominicano de São Gonçalo – construído pela consagração do frade Dominicano Gonçalo – enquanto unidade arquitetónica, é composto por dois corpos distintos; o corpo eclesial e o corpo conventual. Como peça arquitetónica assume-se como elemento fundamental na rota da arquitetura religiosa portuguesa. Os seus quase dois séculos de construção levam-nos num percurso pela arquitetura renascentista, maneirista, barroca e oitocentista. A igreja, com a fachada lateral exuberante, pela decoração de um portal retábulo, apresenta um interior vertical e sóbrio, encerrado, sobre o cruzeiro, por um zimbório coroado por um lanernim, ricamente decorado com elementos de talha e retábulo barroco joanino. Indissociável da igreja o seu claustro velho de traça maneirista e fonte central é uma peça ímpar e magnífica na arquitetura portuguesa.

Horário | 6ª a domingo das 09h30/12h30 e das 14h00/17h30
Visitas guiadas mediante marcação prévia.

Tel. | 255 420 238/272 Fax | 255 420 281

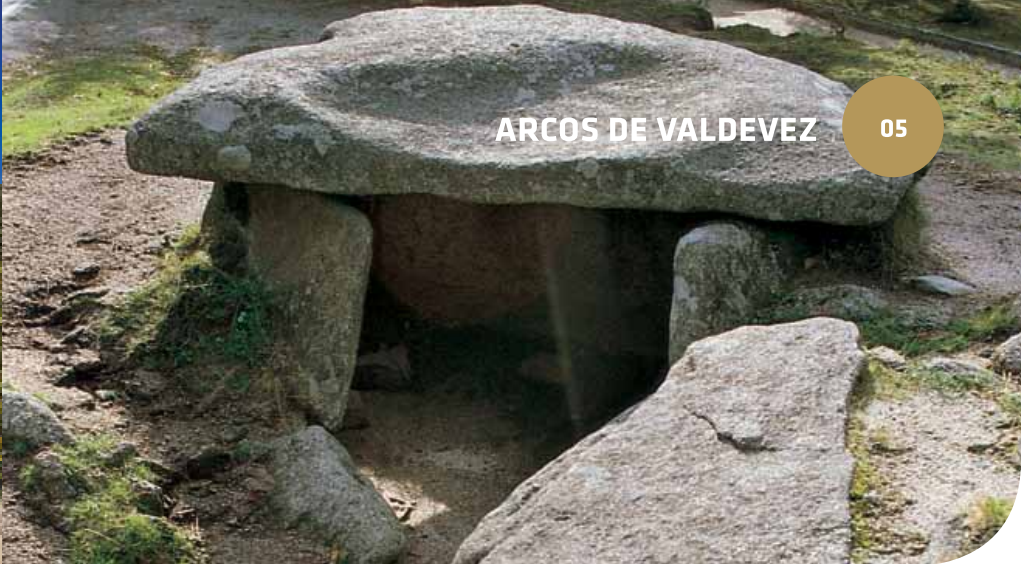
E-mail | dctpc@cm-amarante.pt / mmasc@cm-amarante.pt

Coordenadas GPS | 41° 16' 08" N 8° 04' 43" W



NATUREZA

Parque Natural do Alvão – 50km



Arcos de Valdevez conserva todo o encanto característico desta região: paisagem verde, fresca abundante, arquitetura solarenga e um rio que espelha toda a vaidade de uma vila carregada de história: O Vez. Integrado no complexo montanhoso do Parque Nacional da Peneda Gerês, o concelho dispõe de um diverso e interessante Património Natural, através das múltiplas áreas de regadio e de terrenos férteis proporcionados pelo rio, bem como a existência de amplos anfiteatros naturais, opondo zonas de serra e de planície.

Arcos de Valdevez é detentor de um número infindável de monumentos históricos e etnológicos, que permitem ao visitante uma experiência única.



GASTRONOMIA E VINHOS

carne de cachena com arroz de feijão tarrestre cozido à Minhota, cabritinho mamão da serra papas de sarrabulho, rojões, lampreia bacalhau à Violeta.

charutos de ovos com laranjas de ermelo doce sortido "casadinhos brancos", cavacas dos arcos, bolo de mel, rebuçados dos arcos vinho verde



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTAS DO CONCELHO

agosto | Arcos de Valdevez

FESTA DE NOSSA S^a DO CASTELO

maio | Vilafonche | Arcos de Valdevez

FESTA DE S. JOÃO

23 e 24 de junho | Arcos de Valdevez

FESTA DE S. BENTINHO DE ERMELO

11 de julho | Ermelo

FESTA DA SR^a DAS BOAS NOVAS

março | Oliveira



PATRIMÓNIO

CENTRO INTERPRETATIVO DA ÁREA ARQUEOLÓGICA MEZIO-GIÃO

O Centro Interpretativo da Área Arqueológica Mezio-Gião potencia o conhecimento abrangente, e transversal a vários públicos, de uma zona patrimonial e arqueológica de inegável singularidade, uma vez que integra monumentos megalíticos pré-históricos, comumente designados por "Antas" ou "Dólmen", e a estação/santuário de Arte Rupestre do Gião, uma das mais importantes do Noroeste peninsular. A interligação deste valiosíssimo Património numa única unidade física facilita a descoberta e a fruição do visitante, suportada em modelos tridimensionais, painéis informativos, espaços multimédia, zonas de exposição de espólio arqueológico, suportes gráficos e *merchandising*.

Coordenadas GPS | 41° 53' 14" N, 8° 18' 49" W



NATUREZA

PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS - Entrada Porta do Mezio

Tel | 258 510 100

Email | pnpgg@icbn.pt / portadomezio@ardal.pt

Site | www.icbn.pt / www.ardal.pt

SUPERFÍCIE (ha) 69,963

PERCURSOS PEDESTRES 26 PR

FAUNA Possui uma comunidade de vertebrados terrestres muito diversificada, assim como, espécies de elevado valor para a conservação, como o lobo ibérico, águia-real e a salamandra-lusitânica.

FLORA Grande relevância do ponto de vista botânico onde se destacam: as matas de carvalho (alvarinho e negral), lírio-do-gerês, fetó-do-gerês, teixo, medronheiro.

OBSERVAÇÃO DE AVES Serra Peneda e Gerês

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres,

Passeios a Cavalo

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Mata de Albergaria) e

Mata do Ramiscal, Miradouro de Tibo, Vestígios Glaciários

ALDEIAS HISTÓRICAS Soajo, Lindoso



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua Prof. Mário Júlio B.A. Costa

4970-606 Arcos de Valdevez

Tel. | 258 520 530 E-mail | geral@cmav.pt

Site | www.cmav.pt



O concelho de **Arouca** fica situado no extremo NE do distrito de Aveiro e é composto por 20 freguesias. A história de Arouca só ganha destaque entre outras terras, a partir da fundação e posterior crescimento do seu Mosteiro e, sobretudo, após o ingresso, na sua comunidade de religiosas, de D. Mafalda, filha do nosso segundo rei, D. Sancho I. Foi à sua sombra e à sua volta que, durante muitos séculos, grande parte do povo arouquense viveu, trabalhou, rezou e gozou alguns dos seus poucos tempos livres.



PATRIMÓNIO

MONASTÉRIO DE AROUCA

De fundação pré-românica [séc. X], foi sob a orientação de D. Mafalda, filha do rei D. Sancho I, que o mosteiro adotou a regra de Cister, em 1226. As doações feitas por D. Mafalda e o papel central que o Mosteiro adquiriu na administração religiosa, económica e política da região, transformaram-no num dos mais opulentos cenóbios ibéricos, favorecendo o enriquecimento artístico do complexo. As obras de renovação dos edifícios, levadas a cabo entre os sécs. XVII e XVIII, deram ao conjunto a feição que ainda hoje se mantém. Destacam-se a Igreja e o Coro, sob o risco de Carlos Gimac, as esculturas de pedra de Ançã de Jacinto Vieira, as pinturas da capela-mor de André Gonçalves, o cadeiral e o órgão de Benito Gomes Herrera. O restante acervo, um dos melhores acervos regionais de arte sacra do país, está organizado em exposição permanente e é visitável.

Monumento Nacional Dec. 16-06-1910 de 26-06-1910

Tel. | 256 943 321 / 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 9h30 / 12h00 e 14h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 84 40° 55' 41" N, 8° 14' 46" W



GASTRONOMIA E VINHOS

vitela assada, cabrito assado, posta arouquesa costela arouquesa, bife de alvarenga.

doçaria conventual, castanhas doces, manjar de língua, barrigas de freira, roscas, charutos de amêndoa, morcelas doces, bola de s. bernardo, doçaria regional, pão de ló, cavacas, melindres, pedras parideiras.

Para acompanhar toda a doçaria, aconselha-se a prova de alguns liciores. vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DA RAINHA SANTA MAFALDA

2 maio | **Arouca**

FESTA DA SRA. DA LAJE

3 maio | **Merujal – Serra da Freita**

FESTA DA SRA. DA MÓ

7 e 8 setembro | **Monte Sra. da Mó – Arouca**

FEIRA DAS COLHEITAS DE AROUCA

Últimas semanas de setembro | **Arouca**

FESTIVAL DA CASTANHA DE AROUCA

novembro | **Arouca**



NATUREZA

AROUCA GEOPARK

Tel. | 256 940 254

Email | geral@geoparquearouca.com

Site | www.geoparquearouca.com

SUPERFÍCIE Todo o concelho

PERCURSOS PEDESTRES 13PR/1 GR

FAUNA Lobo ibérico, Águia de asa redonda

FLORA Variada com predominância do azevinho

DESPORTO AVENTURA Escalada, BTT, Rafting ou Kayak

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Pedras Parideiras, Trilobites Gigantes (coleção de fósseis), Frecha da Mizarela (queda de água), Rio Paiva e Portal do Inferno.



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua Alfredo Vaz Pinto, 4540-118 Arouca

Tel. / Fax | 256 940 254

E-mail | geral@geoparquearouca.com/geral@cm-arouca.pt

Site | www.geoparquearouca.com/www.cm-arouca.pt



Baião é o concelho com maior percentagem de área verde e floresta em todo o distrito do Porto (63,5% do território) e possui no seu território recursos naturais de rara beleza.

A Necrópole megalítica da serra da Aboboreira, a quantidade de castros, os caminhos romanos, o marco miliário, as epígrafes, as aras dedicadas a Júpiter, os castelos roqueiros, mosteiros e casas solarengas são exemplos da sua riqueza patrimonial.



GASTRONOMIA E VINHOS

anho assado com arroz do forno, posta de vitela arouquesa.

creme de água queimado, biscoito da teixeira.
vinho verde da casta avesso.



SAÚDE E BEM-ESTAR

Douro Palace Hotel Resort & SPA ****

Localização | 22 Km do centro
www.douropalace.com
Coordenadas GPS | 41° 6' 34'' N, 8° 0' 29'' W



PATRIMÓNIO

CENTRO INTERPRETATIVO DO VINHO E DA VINHA MOSTEIRO DE SANTO ANDRÉ DE ANCEDE

Desde a sua fundação, nos inícios do século XII, que a história do Mosteiro de Santo André de Ancede se encontra intimamente relacionada com a produção e comercialização de vinho, canalizado desde então para a cidade do Porto através do rio Douro. Os lucros das exportações do vinho permitiram a ampliação do Mosteiro, a ponto de, no século XVIII, terem construído o grandioso edifício dos celeiros e adegas, que, juntamente, com o lagar formam hoje o Centro Interpretativo. Aqui, poderá conhecer um pouco mais sobre o ciclo da vinha e do vinho da região, sobre a história deste Mosteiro e da sua Quinta.

Os Serviços Educativos do Museu Municipal promovem anualmente visitas-roteiro e jogos de expressão corporal para crianças: jogo "Agarra o Pau" (tipo cabra-cega), corridas de cestos e de almudes. Espaço aberto mediante marcação prévia através do Museu Municipal ou do Posto de Turismo.

Lugar do Convento
4640-003 Ancede
Tel. | 255 540 550 / 255 540 562
Fax | 255 540 510
E-mail | museu@cm-baiao.pt / turismo@cm-baiao.pt
Site | www.cm-baiao.pt
Coordenadas GPS | 41° 06' 05'' N, 8° 03' 30'' W



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO FUMEIRO E DO COZIDO À PORTUGUESA

último fim de semana de março | **Campelo**

FESTIVAL DO ANHO ASSADO E ARROZ DE FORNO

último fim de semana de julho | **Campelo**

FESTA DE S. BARTOLOMEU

24 de agosto | **Campelo**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Jardim das Tílias

4640-147 Baião

Tel. | 255 540 562

E-mail | turismo@cm-baiao.pt

Site | www.cm-baiao.pt



PATRIMÓNIO

CHÃ DE PARADA 1

Monumento nacional desde 1910, é o único dólmen de corredor da necrópole megalítica da Serra da Aboboreira. Dólmen de grandes dimensões, formado por nove esteios, com um corredor de acesso que se distingue da câmara funerária em planta e alçado, e que originalmente era composto por três esteios de cada um dos lados. No seu interior ainda são visíveis gravuras, que devemos conservar. A laje de cobertura do dólmen encontra-se deslocada, faltando as do corredor e a laje que funcionaria como porta de entrada, à qual se acedia por um espaço aberto. A sua construção terá ocorrido em meados do IV milénio AC.

Visitas orientadas mediante marcação prévia obrigatória através dos Serviços Educativos do Museu Municipal.

Tel. | 255 540550 Fax| 255 540510

Email | museu@cm-baiao.pt

Site | www.cm-baiao.pt

Coordenadas GPS | 41° 12' 06,46'' N, 8° 00' 22,72'' W



Barcelos é o maior concelho de Portugal em número de freguesias que se explanam entre os vales do rio Este, Cávado e Neiva. A dinâmica do seu povo está refletida na excelência do artesanato – cuja produção mais conhecida é o Galo de Barcelos, originário da tradição medieval de peregrinação a Santiago de Compostela. O concelho é hoje um produto da sua história, tipicidade e heranças que se preservam, a que se alia um forte sentido de inovação e desenvolvimento económico. Localizado em pleno coração do Minho e do vale do Cávado, sempre assumiu uma posição estratégica na comunicação entre o litoral e interior, Portugal e Espanha.



GASTRONOMIA E VINHOS

galo assado “à Moda de Barcelos”, cabrito assado, rojões à Minhota, papas de sarrabulho, polvo assado na brasa, vitela à Moda de Barcelos, arroz pica no chão.

leite-creme, doce de romaria, brisas do cávado, queijadinhas, sonhos, paralelos, folhar da Páscoa, bolos caseiros, delicias da casa
vinho verde de castas loureiro, trajadura e pedernã.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DAS CRUZES

3 de maio | **Barcelos**

MOSTRA DE ARTESANATO E CERÂMICA

último fim de semana de Julho e 1º de agosto
Barcelos

FEIRA SEMANAL

semanalmente à quinta-feira | **Barcelos**

PEREGRINAÇÃO À FRANQUEIRA

2º domingo de agosto | **Barcelos**

FIM DE SEMANA DO “GALO ASSADO”

3º fim de semana de outubro | **Barcelos**



PATRIMÓNIO

CONVENTO DE S. SALVADOR DE VILAR DE FRADES

A fundação do Convento de São Salvador de Vilar de Frades, classificado como Monumento Nacional em 1910, é antiquíssima e remonta ao século VI, sendo atribuível a São Martinho, Bispo de Dume. Trata-se de um dos maiores templos tardo-góticos do Norte do país e um importante vestígio do primeiro românico português, dotado de uma riquíssima iconografia. De sublinhar, aliás, o aparecimento da pia batismal medieval em 2004, sob o supedâneo da pia manuelina, no decurso da obra de restauro, bem como a abóbada de nervuras, na nave, capelas laterais e capela-mor e ainda o portal manuelino, obra de referência de João Coelho. O Convento de Vilar de Frades é ainda detentor de um património azulejar de projeção internacional, o qual integra o revestimento completo de duas capelas laterais da nave, para além dos painéis alusivos a padres da Congregação de São João Evangelista - presentemente patentes na Sala de Exposições.

À semelhança do sucedido com a esmagadora maioria das casas das ordens religiosas, Vilar de Frades foi nacionalizado e fragmentado em 1834. Distingue-se, por um lado, a propriedade pública da igreja e ala conventual nascente - função cultural e paroquial - e, por outro, o domínio privado da restante parte edificada do convento e respetiva cerca. A intervenção do Estado, iniciada nos anos 90 do século XX devolveu o Monumento à fruição cultural.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 26-06-1910

Tel. | 226 197 080 / 932 528 411

Horário | 4º a sábado 10h00 / 17h00 e domingo 14h00 / 17h00

Email | conventovilardefrades@gmail.com

Coordenadas GPS | 41° 32' 35" N, 8° 33' 25" W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo Dr. José Novais, nº 8 - 4750-310 Barcelos

Tel. | 253 811 882 Fax | 253 822 188

E-mail | turismo@cm-barcelos.pt

Site | www.cm-barcelos.pt



Situada no coração do Minho, **Braga** é sede do distrito homónimo. A longa história de Braga é visível nos seus monumentos e igrejas, orgulhando-se também das esplêndidas casas, particularmente do século XVIII. O artesanato bracarense é um dos artesanatos portugueses mais conhecidos internacionalmente: os cavaquinhos, as violas, os trabalhos de ferro forjado, os artigos de linho, os bordados, a cestaria, em vime, as miniaturas em madeira, farricocos, bijutaria e as bonecas em trajes regionais.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau à Moda de Braga, papas de sarrabulho com rojões, cabrito, arroz de pato à Moda de Braga.

pudim abade de priscos, frigideiras de braga, toucinho do céu, vieiras, bolo-rei, doces de romaria, fidalguinhos de Braga, biscoito seco.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

SEMANA SANTA

semana da Páscoa | **Braga**

BRAGA ROMANA

semana de maio | **Braga**

FESTA DE S. JOÃO

24 de junho | **Braga**



PATRIMÓNIO

CAPELA DE S. FRUTUOSO DE MONTÉLIOS

Expoente máximo da arquitetura religiosa pré-românica em Portugal, foi mandada edificar na segunda metade do séc. VII por S. Frutuoso, bispo de Dume e Braga, que ali viria a ser sepultado. As suas relíquias originaram um culto que no séc. XI rivalizava com o de Santiago de Compostela. Na sua construção e subseqüentes remodelações foi dotada de uma riqueza de materiais como o granito, o mármore e o tijolo, ao serviço de um modelo orientalizante, inspirado em Ravena e Bizâncio, e que, atualizado com elementos moçárabes, resulta num conjunto único, inusitado e fascinante. Monumento Nacional, Dec. nº 33 587 de 27-03-1944
Tel. | 226 197 080

Horário | 4ª a domingo 9h30 / 12h30 e 14h00 / 17h30
[marcação prévia]

Coordenadas GPS | 41° 33' 37'' N, 8° 26' 19'' W

MOSTEIRO DE S. MARTINHO DE TIBÃES

Fundado no final do séc. XI, tornou-se num dos mais amplos e poderosos mosteiros da região norte. Com a promoção da Casa-Mãe Beneditina em 1567, iniciou-se a campanha reformativa que lhe conferiu o aspeto atual, com elementos que vão do maneirismo tardio ao rocaille. A igreja é certamente um dos marcos do Barroco Português. O dinamismo ali vivido durante os sécs. XVII e XVIII converteu-o num verdadeiro estaleiro-escola, centro emanador de arquitetos e artesãos e de difusão de correntes estéticas e de pensamento. Hoje em dia dispõe de uma hospedaria, restaurante, programa de serviço educativo e loja.

Imóvel de Interesse Público | Dec. nº 33 587 de 27-03-1944
Tel. | 253 622 670 / 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 33' 21'' N, 8° 28' 42'' W



FORTE DO ÍDOLO

Trata-se de um santuário rupestre de origem pré-romana, dedicada à deusa indígena Nabia, intimamente ligada ao culto da água e da fertilidade. Foi monumentalizado no início da fundação da cidade por um migrante chamado Celico Fronto, que mandou executar as esculturas e as inscrições visíveis na frente do santuário. Posteriormente, os descendentes deste migrante renovaram o monumento construindo um lado em frente à fachada da fonte.

Rua do Raio - 4700 - 922 Braga

Tel. | 253 218 011

Horário: 3ª a 6ª 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Fins de semana e feriados 11h00 / 17h00

E-mail | fonte.idolo@cm-braga.pt

Coordenadas GPS | 41°32'55''N 8°25'19''W

TERMAS ROMANAS DO ALTO DA CIDADE

Na Colina do Alto da Cidade, no interior de uma ampla área protegida e vedada, situam-se as únicas termas públicas romanas, conhecidas até ao momento, em Braga. O edifício foi descoberto em 1977, aquando da realização no local, das primeiras escavações.

Atualmente as Termas Romanas do Alto da Cidade, classificadas como Monumento Nacional, encontram-se musealizadas e abertas ao público.

Rua Dr. Rocha Peixoto - 4700 Braga

Tel | 253 278 455

Horário | 3ª a 6ª 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Fins de semana e feriados 11h00 / 17h00

E-mail | termas.romanas@cm-braga.pt

Coordenadas GPS | 41°32'47''N 8°25'46''W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Hotel do Templo ****

Localização | 10 Km do centro

www.hoteisbomjesus.pt

Coordenadas GPS | 41° 33' 15'' N, 8° 22' 36'' W

Hotel Meliã Braga *****

Localização | 4,5 Km do centro

www.meliabraga.com

Coordenadas GPS | 41° 33' 384'' N, 8° 23' 82'' W

SÉ DE BRAGA

A Sé de Braga corresponde a um esplêndido complexo constituído pela igreja propriamente dita e uma série de dependências anexas, entre claustros e capelas. Na qualidade de sede de Bispoado foi profusamente enriquecida ao longo dos séculos, destacando-se o cadeiral setecentista em pau-preto e os órgãos de tubos, considerados os mais espetaculares do estilo joanino. Conservam-se também numerosos exemplos de tumulária medieval, destacando-se os arcosólios de D. Henrique e D. Teresa. A casa do Tesouro exhibe um excepcional acervo de Arte Sacra que cobre os cerca de 15 séculos de existência do Bispoado. Visita livre.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 26-06-1910

Coordenadas GPS | 41°33' 00'' N, 8° 25' 37'' W

DOMUS DA ESCOLA VELHA DA SÉ

Surgidas no contexto de uma intervenção arqueológica dirigida pelo Gabinete de Arqueologia da Câmara Municipal de Braga, na antiga Escola Velha da Sé, estas ruínas retratam importantes momentos da evolução do tecido urbano bracarense, como servem de exemplo os restos de uma estrutura habitacional datada do século I e inícios do IV d.C., assim como, vestígios da antiga cerca medieval e de um torreão do século XIV.

Tel. | 253 203 150

Horário | 3ª a 6ª 9h30 / 12h00 e 14h30 / 17h00

E-mail | arqueologia@cm-braga.pt

Marcação de visitas | Gabinete de Arqueologia da

Câmara Municipal de Braga

Coordenadas GPS | 41°32'55''N 8°25'43''W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Av. da Liberdade, 1

4710-305 Braga

Tel. | 253 262 550 Fax | 253 613 387

Email | turismo@cm-braga.pt

Site | www.cm-braga.pt



Cidade de Trás-os-Montes, sede de concelho e de distrito, encontra-se localizada nas montanhas do Nordeste Transmontano, a 700 metros de altitude e a 22 km da fronteira espanhola. No concelho de **Bragança** existem vinte e nove imóveis classificados, seis como monumentos nacionais, vinte e um como imóveis de interesse público e dois como imóveis de interesse municipal. Existem, também, diversos edifícios e vestígios arqueológicos.



GASTRONOMIA E VINHOS

posta à Mirandesa, cabrito de montesinho, cozido à Transmontana, feijoada à Transmontana, trutas, javali com castanhas, alheiras, folar, butelo com casulas, polvo cozido

podim de castanhas, folar da Páscoa, ovos doces, bolo de mel, rosquilhas, súplicas



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DOS RAPAZES OU STO. ESTÊVÃO

Período compreendido entre o dia de Natal e o dia 26 de dezembro | **Bragança**

FEIRAS DAS CANTARINHAS

maio | **Bragança**

FESTA DA HISTÓRIA

agosto | **Bragança**

NORCAÇA, NORPESCA, NORCASTANHA

novembro | **Bragança**

MASCARARTE (BIENAL)

dezembro | **Bragança**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Avenida Cidade de Zamora

5300-111 Bragança

Tel. | 273 381 273

E-mail | turismo@cm-braganca.pt

Site | www.cm-braganca.pt



PATRIMÓNIO

DOMUS MUNICIPALIS

Ex-líbris de Bragança construído no início do séc. XIV teria uma função dúplice que se exprime numa inusitada arquitetura de transição do estilo Românico para o Gótico. O edifício possui uma planta hexagonal irregular, cujos alçados são decorados a toda a volta por janelas de arco abatido encimadas por uma série de mísulas decoradas suportando uma cornija. Sobre esta, um algeroz recolhe as águas pluviais que alimentam a cisterna semi-enterrada do rés do chão. O salão do primeiro andar, profusamente iluminado, albergou as reuniões do Conselho Municipal até ao séc. XIX. Visita livre.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 273 322 181 / 226 197 080

Coordenadas GPS | 41°48'12''N, 6°44'56''W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO | 34 Km

Tel. | 273 300 400

Email | pnm@icnf.pt

Site | www.icnf.pt

SUPERFÍCIE (ha) 74,229

PERCURSOS PEDESTRES 12PR/1 GR

FAUNA Espécies de algum valor para a conservação, como o lobo ibérico, javali, corço, veado, águia-real e o mexilhão-de-água-doce.

FLORA área dominada por matos, carvalhais, soutos de castanheiros e castiçais, bosques ripícolas, lameiros e culturas de sequeiro.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Serra de Montesinho e Coroa

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres,

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Parque Biológico de Vinhais, Miradouro de S. Bartolomeu, Miradouro de Sta. Ana, Posto de vigia Montesinho, Barragem Serra Serrada, Lama Grande, Lagarelhos.

ALDEIAS TÍPICAS Rio de Onor, Montesinho, Guadramil e Moimenta.



O concelho de **Caminha** é limitado a sul pelo concelho de Viana do Castelo, a norte pelo rio Minho, a nascente pelos concelhos de Vila Nova de Cerveira e Ponte de Lima e a poente pelo mar Atlântico.

Com magníficas praias, paisagens de rara beleza, serra e rios, num verdadeiro 'mosaico de paisagens', estas terras são ricas em termos ambientais, paisagísticos, recursos naturais, patrimoniais, culturais e gastronómicos, e de um conjunto alargado de atividades, adaptadas às diversas épocas do ano.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito à moda da serra d'Arga, lampreia do Rio Minho, truta do rio Ancora, robalo à Bela Marinheira, bacalhau à Chico, sardinha assada na telha, sardinha de rabo ao alto, polvo e camarão da pedra, solha seca, caldeirada à pescador, arroz e açorda de marisco.

arroz doce, aletria e leite creme, caminhenses, mocas, sardinha doce, petinga doce, telhas de amêndoa, bolo rainha, bolo rei especial.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE S. BENTO

11 julho | **Seixas**

FESTA DE SANTA RITA DE CÁSSIA

2.º fim de semana de agosto | **Caminha**

ROMARIA DE SÃO JOÃO D'ARGA

28 e 29 de agosto | **S. João d'Arga**

FESTA DAS SOLHAS

1.º fim de semana de setembro | **Lanhelas**

FESTA DE N. SRA. DA BONANÇA

2.º fim de semana de setembro | **Vila Praia de Ancora**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça Conselheiro Silva Torres, 4910-122 Caminha

Tel. | 258 921 952

E-mail | turismo@cm-caminha.pt

Site | www.cm-caminha.pt



PATRIMÓNIO

IGREJA MATRIZ DE CAMINHA

Conjunto de grande vigor cénico e estilístico, funde várias tendências das mais arcaizantes, de índole gótica, às mais inovadoras: a Capela dos Mareantes - 1511 - é unanimemente considerada uma obra de charneira entre o Manuelino e o Renascimento. Há porém, outros elementos dignos de nota: a mais central das três naves é revestida a azulejos policromos quinhentistas e o teto de alfarge, de influência mudéjar, mas também magrebina e indiana, é um notável trabalho de carpintaria de Fernão de Muñoz.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 226 197 080 Horário | 3ª a domingo 10h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 52' 41'' N, 8° 50' 19'' W

TORRE DO RELÓGIO

A Torre do Relógio era a torre principal do castelo medieval de Caminha. Inseria-se na linha de muralhas avançando para o exterior, abrindo-se nela as Portas de Viana, que davam acesso à Rua Direita.

Foi após ser colocado um relógio público na torre, no século XVII, que esta passou a ser designada por Torre do Relógio. Exemplar de arquitetura militar gótica, possui planta quadrada, construída com paredes autoportantes em cantaria e aparelho vittatum, dois pisos e eirado ponteadado por merlões piramidais no topo. Ao centro do eirado ergue-se o coruchéu no cimo do qual se encontram o cata-vento e o sino. A Porta tem arco pleno sobre três direitos e imposta saliente, com a imagem de Nossa Senhora da Conceição na aduela de fecho aí mandada colocar por D. João IV após a Restauração da Independência de Portugal. As armas de Portugal, em moldura quadrangular côncava e que, em tempos, se encontravam pintadas com as suas cores características, são anteriores a 1436, visto ser essa a data para a reforma das armas e a altura em que todos os escudetes passam a surgir de pé. O frontispício é rasgado por duas frestas centrais e pelo mostrador do relógio, em mármore branco de forma quadrangular, aí mandado colocar pela Câmara Municipal de Caminha em 1889.

Ao nível do 1º piso, na fachada voltada para a rua Direita, abre-se uma porta de arco quebrado, precedida por patamar sobre dois modilhões.

Monumento Nacional, Dec. 38 147, DG 4, de 05-01-1951.

Tel. | 258 710 300 / 912 300 222

Horário: 3ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 18h00

Coordenadas GPS | 41°52'34'' N, 8°50'21'' W



O concelho de **Carrazeda de Ansiães** pertence ao distrito de Bragança e situa-se na margem direita do rio Douro e na esquerda do seu afluente, rio Tua. No artesanato apresenta grande variedade de peças e materiais e com algumas particularidades raras no país e até no estrangeiro. Carrazeda de Ansiães, através do seu Museu Internacional de Arte Contemporânea ao Ar Livre, ganhou a sua aposta num estilo artístico feito nos nossos dias mas com projeção no futuro.



GASTRONOMIA E VINHOS

torneó de vitela, marrã, fumeiro local (presunto, salpicão e chouriço), javali, perdiz, coelho à Caçador, peixinhos do rio à Maneira Camponesa, bacalhau assado, cabrito assado no forno, peru grelhado.

bolinhos de amêndoa, doce de abóbora com amêndoa, tarte de amêndoa, bolo de amêndoa, maçã assada ao vinho tratado.

vinho tratado, envelhecido em casca de carvalho ou castanho.



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça do Município - Cultura
5140-087 Carrazeda de Ansiães

Tel. | 278 610 200

Fax | 278 616 404

E-mail | cmcrz.cultura@mail.telepac.pt

Site | www.cm-carrazedadeansiaes.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO E VILA AMURALHADA DE ANSIÃES

O morro do Castelo sustentou uma longa ocupação, recuperável até ao Calcolítico. Contudo, foi na Idade Média que a Vila de Ansiães floresceu, como cabeça do território circundante. No séc. XVI um abatimento demográfico precipita a sua decadência, que culmina no seu abandono em pleno séc. XVIII. Permanecem os vestígios de dois espaços distintos: o primeiro, no topo do morro e de vincada natureza militar personificada na Torre de Menagem; e na sua periferia um segundo espaço, de pendor mais habitacional. São visitáveis as ruínas das igrejas românicas de S. Salvador, S. João Baptista e Capela de Santa Maria. Na sede do concelho há um Centro Interpretativo. Visita livre. Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910
Site | www.castelodeansiaes.com
Coordenadas GPS | 41°12'08" N, 7°18'17" W



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO CONCELHO

último domingo de agosto | Carrazeda de Ansiães

FESTA DA MARRÃ

setembro | Lavandeira



Celorico de Basto é um concelho com um vasto e rico património histórico – artístico, sendo de salientar as inúmeras casas senhoriais e os afamados jardins típicos de basto, geometricamente concebidos e povoados por exuberantes camélias. Um marco não menos significativo é o Castelo de Arnoia, monumento nacional e refe-rência do concelho e da região, o qual integra a “rota do românico”. Para quem busca um espaço de autenticidade de raízes profundas, ele está aqui... neste concelho de Celorico de Basto.

Está na convivência comunitária de outrora, nos usos do sagrado e profano. Está na história e na lenda, feita de cumplicidades. Está no folclore e nos trajes tradicionais e no tradicional artesanato feito de linho e bordados a fio de ouro que o decoram. Está na delicadeza da doçaria tradicional e gastronomia local que não dispensa um vinho verde de eleição. E num derradeiro fôlego, uma subida ao alto da torre de menagem do castelo para contemplar uma paisagem única e deslumbrante.



GASTRONOMIA E VINHOS

pica-no-chão, couves com feijão, toucinho, bacalhau à Freixeira, cabrito assado, vitela assada, cozido à Portuguesa, feijoada de chispe, carne da Ilhada assada na brasa.

pão de ló, cavacas, rosquilhos e galhofas, pudim caseiro, doce de amêndoa.

vinho verde.



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça Cardeal D. António Ribeiro
4890-220 Celorico de Basto

Tel. | 255 323 100

Email | turismo.celoricodebasto@gmail.com

Site | www.mun-celoricodebasto.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO DE ARNÓIA

O Castelo de Arnóia (conhecido também como Castelo de Moreira e Castelo dos Mouros), situado entre Arnóia e Moreira, no concelho de Celorico de Basto, está classificado como Monumento Nacional desde 1946, e é propriedade do Estado. Foi um importante Castelo cabeça de terra, referido já nas inquirições de 1258. Situado no topo de uma elevação, com excelente visibilidade, este Castelo é constituído por uma torre de menagem de planta quadrangular, protegida por um recinto muralhado, de planta poligonal, de silharia, fechado com um portal de verga reta e reforçada do lado Norte por um forte cubelo. A torre tem dois andares, com acesso ao telhado através de uma escada interior. No interior do pátio existe uma cisterna. No sopé do Castelo desenvolveu-se a povoação de Aldeia do Castelo, que foi sede de concelho, com Casa da Câmara, Pelourinho e Cadeia. No monte fronteiro ao Castelo situa-se a Forca, que tal como o Pelourinho, foram restaurados nos anos 60 do séc. XX. O Monumento está dotado de estruturas e meios de acolhimento ao público, nomeadamente Centro Interpretativo, na Aldeia do Castelo, onde se encontra a informação deste Monumento (incluindo exposição permanente).

Visitas guiadas sob marcação.

Coordenadas GPS | 41°21' 49" 'N 8°03' 07" 'W

CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTELO

Horário | 4ª a domingo 11h00 / 18h00



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTAS DO CONCELHO

julho | **Celorico de Bastos**

SENHORA DO VISO

2º domingo de setembro | **Caçarilhe**

O CLAMOR DA RODA

domingo mais próximo do dia 22 de julho

Vale de Bouro



A diversidade do concelho de **Esposende** é materializada nas praias atlânticas da orla marítima; nas pequenas praias fluviais de inúmeros recantos idílicos dos rios Cávado e Neiva e nos vários cenários de ruralidade de floresta e pinhal que o interior alberga. É esta diversidade de tons e sons, sabores e odores, uma verdadeira pluralidade de paisagens e patrimónios – do natural ao cultural, do enogastronómico ao etnográfico – que tem sido o mote para o município promover a sua região e o seu turismo. Todo este rol de ofertas é ricamente complementado com a afabilidade e o saber acolher das gentes desta Terra de Mar.



GASTRONOMIA E VINHOS

variedade de mariscos e peixes como o robalo, sargo, faneca, congro, polvo, carapau, sardinha e a lampreia, em arroz ou à Bordalesa;

clarinhas de Fão, cavacas e folhadinhos, queijos e manteigas de marinhas, vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FEIRA DE ESPOSENDE

Quinzenalmente à segunda-feira | **Esposende**

SEMANA SANTA

data móvel | **Esposende**

FESTA DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE DA

SOLEDADE – FESTAS DA CIDADE

15 de agosto | **Esposende**

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR

24 de agosto | **São Bartolomeu**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Posto de Informação Turística
Largo Rodrigues Sampaio, 47
4740-218 Esposende

Tel. | 253 961 354

E-mail | turismo@cm-esposende.pt

Site | www.visitesposende.com



PATRIMÓNIO

CASTRO DE S. LOURENÇO

O Castro de S. Lourenço é um habitat com raízes nos finais do II milénio a.C., sendo ocupado de forma efetiva e contínua entre o séc. VI a.C. e o séc. V d.C. Pode-se observar o sistema defensivo, o conjunto de áreas domésticas e laborais, espaços de circulação, resultantes da labuta exclusiva de autóctones e do cunho do Império Romano. Um conjunto de cinco edifícios foi totalmente reconstruído, integrável em dois conjuntos habitacionais. Numa outra área da estação aliou-se a proteção de um conjunto de ruínas arqueológicas à respetiva visualização, através da construção de um passadiço de madeira.

Imóvel de Interesse Público, Dec. de 1986

Tel. | 253 969 100 Email | arqueologia@cm-esposende.pt
Horário | 2ª a 6ª 09h00 / 17h00

Visita orientada gratuita. Mediante marcação e sujeita às condições meteorológicas.

Destinatários | público em geral a partir dos 6 anos; comunidade educativa e comunidade especial

Nº de participantes: 15 [min.] | 50 [máx.].

Tempo de visita | Adaptado à disponibilidade dos visitantes.

Mais informações | www.cm-esposende.pt

Coordenadas GPS | 41°33'21''N 8°45'42''W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO LITORAL NORTE

Tel. | 253 965 830

Email | pnln@icnb.pt

Site | www.icnb.pt

SUPERFÍCIE 8,887

PERCursos PEDESTRES 2PR

FAUNA Espécies de algum valor para a conservação, como a rola-do-mar, pilrito-comum, lampreia, truta-marisca.

FLORA área dominada por uma vegetação dunar deve ser realçada como, eruco-marítima, cardo-marítimo, feno-das-areias, narciso-das-areias, pinho-bravo.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Foz do Cávado

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres, Vela

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Antigos Moinhos



O município de Felgueiras, localizado na parte superior do Vale do Sousa, constitui uma centralidade no mapa de autoestradas e itinerários principais. É um dos municípios mais desenvolvidos do Norte do País, responsável por cerca de 50% da exportação nacional do calçado, de 1/3 da produção dos vinhos verdes, que emprega 2/3 das bordadeiras nacionais, e que é o maior exportador nacional de Kiwi. Felgueiras, sobressai no turismo pelos monumentos que integram a Rota do Românico. Visite Felgueiras!



GASTRONOMIA E VINHOS

cozido à Portuguesa, bacalhau, arroz de cabidela, cabrito assado no forno a lenha, diversos assados pão de ló de margaride.

Vinho verde de Felgueiras



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO SENHOR DOS PASSOS

15 dias antes da Páscoa | **Caramos**

FESTIVAL DE PÃO DE LÓ MOSTRA ANUAL DE DOCES TRADICIONAIS

Fim-de-semana anterior à Páscoa

Mosteiro de Pombeiro

FEIRA DE MAIO

1.º Domingo de maio | **Felgueiras**

FESTA DE S. PEDRO E FESTAS DO CONCELHO

29 de junho | **Felgueiras e St.ª Quitéria**

FESTA DAS VITÓRIAS

1º fim de semana de setembro | **Lixa**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça da República
4610-116 Felgueiras

TeL. | 255 318 000

E-mail | turismo@cm-felgueiras.pt

Site | www.cm-felgueiras.pt



PATRIMÓNIO

MOSTEIRO DE POMBEIRO

Pouco resta das campanhas construtivas empreendidas pelos monges beneditinos nos sécs. XI e XII. A existência de dois túmulos góticos atesta a manutenção do prestígio do mosteiro em época medieval. No séc. XVI são introduzidas na fachada duas torres maneiristas. No séc. XVIII foram concebidos diversos altares para o interior da igreja e no início do século XIX o claustro é remodelado segundo os padrões neo-clássicos, um modelo sem paralelo nos espaços monásticos do Norte do País.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 226 197 080

Horário | 4ª a domingo 10h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 41° 22' 57" N, 8° 13' 32" W

VILLA ROMANA DE SENDIM

A 500m a noroeste do Castro de Sendim encontra-se a villa Romana de Sendim. Construída, tal como a vemos, nos finais do séc. III, resulta da transformação de uma casa edificada entre os meados do séc. I e os inícios do séc. II, tendo sido habitada até ao séc. VI. Aqui podem observar-se as ruínas de uma casa senhorial da época romana, cabeça de uma grande propriedade que se estendia pelo vale de Jugueiros. A casa era estruturada à volta de um peristilo porticado, com longos corredores e várias salas, quartos e outros compartimentos com os seus pavimentos em mosaicos policromos e motivos geométricos. Nas grandes obras de remodelação e ampliação que a villa sofreu nos finais do séc. III foram-lhe acrescentadas umas termas. Tendo sido descoberta em 1992, os trabalhos de escavação arqueológica sistemática iniciaram-se em 1997, por iniciativa da Câmara Municipal de Felgueiras. O espólio exumado é muito variado, sendo constituído por milhares de fragmentos de cerâmicas de utilização comum na cozinha e na mesa, cerâmicas de mesa de luxo, importadas, vidros, objetos em metal, moedas de bronze, etc. Algumas destas peças, após cuidadoso restauro, fazem parte do acervo museológico que está exposto no Centro de Interpretação que dá apoio às ruínas. Coordenadas GPS | 41°23'09" N 8°10'59" W



Freixo de Espada à Cinta está inserida na província de Trás-os-Montes e Alto Douro, distrito de Bragança. A cerca de 4Km da Vila passa o rio Douro, demarcando neste concelho a fronteira entre Portugal e Espanha. Freixo de Espada à Cinta é um concelho rico em artesanato, dado que ainda vão perdurando típicas tarefas em lã, seda ou linho, ferro, madeira, sola (cabedal) ou até pedra.



GASTRONOMIA E VINHOS

grelos guisados, arroz de miúdos, vitela assada, cabrito assado, enchidos (chouriço de ossos, enchidos doces e alheira).

tarte de amêndoa, bolinhos de amêndoa.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

ENTERRO DO ENTRUDO

3ª Feira de Carnaval à noite | **Freixo de Espada à Cinta**

FESTA DE N. SRA. DOS MONTES ERMOS

3º fim de semana de agosto | **Freixo de Espada à Cinta**

FESTA DE N. SR. DA RUA NOVA

1º domingo de setembro | **Fornos**

FESTA DE N. SRA. DAS GRAÇAS

1º domingo de setembro | **Lagoaça**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Av. do Emigrante

5180 - 103 Freixo de Espada à Cinta

Tel. | 279 653 480

E-mail | postodeturismo@cm-freixoespadaacinta.pt

Site | www.cm-freixoespadaacinta.pt



PATRIMÓNIO

IGREJA MATRIZ DE FREIXO DE ESPADA-À-CINTA

Excelente exemplo do Manuelino, é uma das principais igrejas, tipo salão, existentes em Portugal a par com o Mosteiro dos Jerónimos e o Convento de Jesus em Setúbal. Construído como substituto de um templo românico, passou por várias campanhas de enriquecimento que atestam a importância desta vila fronteiriça. Notável a capela-mor onde, inserido num painel de talha dourada barroca, subsiste o retábulo original da escola de Grão-Vasco, executado no mesmo ano - 1535 - que os bustos dos quatro evangelistas do escultor flamengo Arnão de Carvalho. Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910 Tel. | 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 05' 32" N, 6°48' 19" W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

Tel. | 279 658 130

Email | pndi@icnb.pt

Site | www.icnb.pt

SUPERFÍCIE (ha) 85,15

FAUNA A variedade de habitats, premie a presença de um conjunto diversificado de fauna como, gato-bravo, corço, os abutres (grifo e o egito), o sardão, geneta, cegonha-preta.

FLORA Nesta área destaca-se uma vegetação demarcada com carvalho, azinheira, sobreiro, zimbro, a cornalheira, rosmaninho.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Pendo Durão

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres, Canoagem, Escalada, Cruzeiro Ambiental de Congida

OUTROS PONTOS DE INTERESSE gravura rupestre do cavalo de Mazouco, núcleo histórico de Freixo, miradouro do Penedo Durão

ALDEIAS HISTÓRICAS Mozouco



Guimarães está associada à formação da identidade portuguesa no séc. XII. O Centro Histórico, classificado pela UNESCO em 2001, como Património Cultural da Humanidade, comporta um tecido urbano de origens medievais.

Guimarães Berço da Nacionalidade Portuguesa, convida todos os que a visitam a percorrer as Ruas do seu Centro Histórico, sentindo, assim, a história de Portugal inscrita nos diferentes monumentos e praças, igrejas e museus; explorar o castelo, local onde nasceu D. Afonso Henriques, o primeiro rei de Portugal ou descobrir o Paço dos Duques de Bragança, classificado como monumento nacional.

A cidade, excepcionalmente bem preservada, mantém a vontade de cuidar o seu legado histórico, aliado à dinâmica e desafio de se assumir, também, como uma cidade com singulares características de modernidade e voltada para o futuro.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau recheado, bucho recheado, vitela no forno, filetes de polvo ou de peixe, arroz de cabidela, rojões, papas de sarrabulho, cabrito assado, naco à Conquistador
toucinho do céu, tortas de Guimarães. vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

ROMARIA GRANDE DE S. TORCADO

1º fim de semana de julho | **Guimarães**

FESTAS DA CIDADE E GUALTERIANAS

1º domingo de agosto | **Guimarães**

PEREGRINAÇÃO A Nª SRA. DO CARMO DA PENHA

2º domingo de setembro | **Penha**

FESTAS NICOLINAS

29 de novembro a 7 de dezembro | **Guimarães**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Posto de Turismo da Alameda
Alameda de S. Dâmaso, 83 - 4810-286 Guimarães
Tel. | 965 025 234



PATRIMÓNIO

CITÂNIA DE BRITEIROS

Um dos mais conhecidos povoados proto-históricos da Península Ibérica, a Citânia de Briteiros é, desde o séc. XIX, um ícone da "Cultura Castreja". A Citânia está implantada no Monte de S. Romão, um esporão orográfico que se desprende da cumeeada Falperra-Sameiro, entre o vale do Ave e o vale do Este. O monte abre a sua visibilidade para o vale do Rio Ave, uma região densamente ocupada na Proto-história. Atualmente, dos 24 hectares de área total englobada pelo sistema defensivo, apenas 7 hectares foram intensivamente escavados nas campanhas de finais do séc. XIX e meados do séc. XX, registando-se nesta área mais de 100 unidades familiares de habitação, com estruturas circulares e angulares, vários arruamentos tendencialmente ortogonais, dois edifícios de banhos, também de época pré-romana, e o centro político conhecido como "Casa do Conselho".

Fora da área das ruínas, a 2km da jazida, o Museu da Cultura Castreja exhibe parte do espólio recolhido nas escavações, bem como uma exposição biográfica em torno da figura de Martins Sarmento e a dimensão internacional que conferiu às ruínas de Briteiros.

EN 309, S. Salvador de Briteiros, Guimarães
Horário | verão - 9h00 / 18h00 | inverno - 9h00 / 17h00
Tel. | 253 478 952 Email | citania@msarmento.org
Site | www.msarmento.org
Coordenadas GPS | 41°31'37 N 8°18'54'' W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Taipas Termal

Localização | 8 Km do centro
www.taipastermal.com
Coordenadas GPS | 41° 29' 16.65'' N, 8° 20' 33.54'' W

Hotel de Guimarães

Localização | 1,9 Km do centro
www.hotel-guimaraes.com
Coordenadas GPS | 41° 26' 09.74'' N, 8° 17' 52.48'' W

Camélia Hotel & Homes

Localização | 2 km do centro
www.camelia.pt
Coordenadas GPS | 41°25'04.25'' N 8°18'17.46'' W



Lamego é um importante e incontornável centro histórico e cultural do Douro. Ao longo dos séculos, mestres canteiros, ferreiros, pintores, esculptores, entalhadores, marceneiros, ourives e tecelões deixaram nesta cidade autênticos tesouros artísticos, dos quais aqui se retratam os mais belos exemplos. Classificada por muitos como a cidade - luz, onde os sumptuosos jardins, as avenidas e colinas circundantes convidam ao lazer, propiciando um contato distinto com a natureza, o artesanato e a gastronomia local.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito com batatas assadas, coelho assado no forno, trutas de escabeche, milhos com carne de vinha-d'alhos.

peixinhos de chila, doce de ovos, pão de ló, pastéis, "Lamegos".

branco e tinto de mesa, espumantes naturais, vinho do Porto.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DA SANTA CRUZ -FEIRA DO CAVALO
maio | **Lamego**

**FESTA DE N. SRA. DOS REMÉDIOS E
FESTAS DA CIDADE DE LAMEGO**
fim de agosto a meados de setembro | **Lamego**

FESTA DA CEREJA
fim de semana seguinte ao 4º domingo de Maio
Lamego



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Avenida Visconde Guedes Teixeira
5100-074 Lamego

Tel. | 254 612 005 **Fax** | 254 614 014

E-mail | info@visit-douro.com

Site | www.visit-douro.com



PATRIMÓNIO

CAPELA DE S. PEDRO DE BALSEMÃO

Desconhece-se a data da sua edificação, para a qual existem duas propostas: época visigótica (sécs. VI-VII) ou época de expansão do reino asturiano (sécs. XI-XII) e assume-se como um extraordinário palimpsesto do ponto de vista estilístico. Conjuga elementos mais recentes como a talha dourada, o teto em caixotões da capela-mor, o sarcófago de D. Afonso Pires - datado do séc. XIV - com outros de gosto revivalista, como as colunas, os capitéis. Esta mescla de tendências - visigóticas, asturianas, moçárabes e barrocas - confere a este templo um carácter ímpar e controverso. Monumento Nacional, Dec. nº 7 586, DG 138 de 08-07-1921
Tel. | 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 9h30 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41°06'5''N, 7°46'59''W



NATUREZA

PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DAS MEADAS | 7KM

Tel. | 254 609 600

Email | parquebio@cm-lamego.pt

Site | www.cm-lamego.pt

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres



SAÚDE E BEM-ESTAR

Aquapura Douro Valley ****

Localização | 14 Km do centro

www.aquapurahotels.com

Coordenadas GPS | 41°8'40''N, 7°48'46''W

Douro River Hotel & Spa ****

Localização | 12 Km do centro

www.douroriverhotel.pt

Coordenadas GPS | 41°09'12.81''N, 7°47'05.32''W



Marco de Canaveses é marcado pela presença dos rios Douro e Tâmega. O aproveitamento das suas margens e albufeiras permite a existência de encantadores locais para lazer e desporto, locais como o Parque Fluvial do Tâmega e a praia fluvial de Bitetos. Visite-nos e descubra o nosso vasto património arquitetónico. Aqui, pode visitar Tongobriga, percorrer um circuito românico (integrado na Rota do Românico), deslumbrar-se com a arquitetura barroca (igrejas dos mosteiros de Vila Boa Bispo e Alpendorada e Obras do Fidalgo) e com a arquitetura moderna da Igreja de Santa Maria, do arq. Siza Vieira.



GASTRONOMIA E VINHOS

anho assado com arroz de forno, lampreia, verde, fatias e as cavacas do Freixo, os biscoitos de Soalhães, o pão-de-ló e o pão-podre.

vinhos verdes oriundos das 20 quintas aderentes à Rota dos Vinhos do Marco de Canaveses.



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Alameda Dr. Miranda da Rocha
4630-219 Marco de Canaveses

Tel. | 255 538 800

Email | turismo@cm-marco-canaveses.pt

Site | www.cm-marco-canaveses.pt



PATRIMÓNIO

ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA DO FREIXO TONGÓBRIGA

Esta área arqueológica, que vem sendo intervencionada desde 1980, permitiu trazer à luz extensos vestígios da cidade romana de Tongóbriga, edificada entre o final do séc. I d.C., início do séc. II d.C., sobre o que terá sido um castro. As estruturas que foram até agora identificadas - áreas habitacionais, um par de necrópoles, os conjuntos monumentais do fórum com cerca de 10.000m²; o teatro e o edifício das termas - expressam a importância desta localidade que chegou a ascender a civitas. O seu prestígio manteve-se para além da queda do império, como atesta a basílica paleo-cristã do séc. V.

Tem um Centro Interpretativo e Loja.

Monumento Nacional, Dec. nº 1/86 de 03-01-1986

Tel. | 255 531 090/226 197 080

Horário | 3ª a 6ª 9h00 / 12h00 e 15h00 / 19h00

Sábado e domingo 15h00 / 19h00

Coordenadas GPS | 41° 09' 52" N, 8° 08' 49" W



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

ENDOENÇAS

Quinta-feira Santa | **Freguesia do Torrão**

MERCADO MEDIEVAL

3.º fim-de-semana de maio | **Freguesia de S. Nicolau**

MERCADO ROMANO

último fim-de-semana de junho | **Freguesia do Freixo**

FESTAS DO MARÇO

3.º fim-de-semana de julho | **centro da cidade**

FESTA DA N. SRA. DA NATIVIDADE DO CASTELINHO

8 de setembro | **Freguesia de Avesadas**



Matosinhos é uma das maiores cidades do distrito do Porto, no lado direito do rio Douro. No Concelho de Matosinhos a história dos homens deixou marcas de um percurso civilizacional milenar, cuja memória, rica em tradições, culturas e civilizações, persiste num património valioso que alia o passado à renovação e modernidade. Matosinhos turístico é incontornavelmente gastronomia, arquitetura contemporânea e uma imensa costa marítima.



GASTRONOMIA E VINHOS

peixes e mariscos grelhados (carapau, sardinha), açorda de marisco, arroz de marisco ou de tamboril, leite-creme.



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Av. General Norton de Matos
4450-208 Matosinhos

Tel. | 229 386 423

Fax | 229 351 645

E-mail | turismo@cm-matosinhos.pt

Site | www.cm-matosinhos.pt

Posto de Turismo de Leça da Palmeira
Rua Hintze Ribeiro, 4450 Leça da Palmeira

Tel. | 229 965 387

E-mail | turismo@cm-matosinhos.pt

Site | www.cm-matosinhos.pt



PATRIMÓNIO

IGREJA DO MOSTEIRO DE LEÇA DO BALIO

Doado no séc. XII à Ordem Militar do Hospital e remodelado no séc. XIV, resulta numa fusão harmoniosa de várias correntes estilísticas. Típica igreja - fortificada, de exterior robusto, bipartido na torre de cariz defensivo e no corpo da igreja, ambos ameados. A decoração do interior, dotado de três naves com cobertura em madeira ao estilo mendicante, alterna entre o Românico e o Gótico, com toques renascentistas. Destaca-se a abundância tumulária e a placa de bronze epigrafada e ornamentada por uma rara representação da Anunciação da Virgem, figurando a Alma de Jesus em forma de Menino descendo de Deus para Maria.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 9h30 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 12' 35" N, 8° 37' 25" W



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO SR. DE MATOSINHOS

51 dias após a Páscoa | **Matosinhos**

FESTA DO MÁRTIR S. SEBASTIÃO

2º fim-de-semana de julho | **Matosinhos**

FESTA DO MAR

anualmente de junho a outubro

(zona de restauração de Matosinhos e Leça da Palmeira)

Matosinhos



Melgaço, concelho mais a norte de Portugal, tem no Parque Nacional da Peneda-Gerês um dos mais importantes ícones do município, símbolo da sua beleza natural. Detentor de uma rica e saborosa gastronomia, Melgaço é igualmente conhecido pela excelência do Vinho Alvarinho e do Fumeiro Tradicional (IGP), que revelam a estreita ligação entre o território e as gentes que o foram ocupando. Os Melgacenses sempre souberam preservar o seu património mantendo os seus principais valores: o Rio Minho, as Pesqueiras, atividades de Animação Turística, a Serra, as Termas, as Aldeias Históricas. São tantos os motivos de interesse do concelho que fazem de Melgaço uma descoberta à parte...



PATRIMÓNIO

CASTELO DE MELGAÇO

Fortificação de fundação medieval (séc. XII), surge em plano destacado dominando a Vila, com a sua torre de menagem e muralhas que compõem um núcleo arredondado, a partir do qual se desenvolve o aglomerado urbano mais antigo e que corresponde ao centro histórico. O castelo de Melgaço apresenta, portanto, planta arredondada com três torres inseridas no circuito, duas quadrangulares de onde partia a muralha que cercava a vila e uma terceira a meio, pentagonal, virada à vila amuralhada, possui no centro a torre de menagem de planta quadrada que atualmente alberga um espaço museológico. Do que resta da torre a Noroeste são algumas seteiras e da torre Sul três balestrilhas. Frente à torre e junto à muralha, existe uma cisterna de planta quadrada. Do antigo sistema defensivo subsistem as muralhas do castelo, com a sua torre de menagem e parte da cerca virada a Norte e Poente até à denominada Porta da Vila. Classificada como Monumento Nacional, a Torre de Menagem, possui no seu interior uma exposição que procura dar a conhecer o património construído do concelho e a evolução histórica da Vila, criando expectativas e motivando o visitante para sair à descoberta do património do concelho.

Tel. | 251 410 191

Horário | verão - de 1 abril a 30 setembro
10h00 / 12h30 e 14h30 / 19h00

inverno - de 1 de outubro a 31 de março
10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 42° 06 '52" N 8° 15 '35" W



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito assado no forno de cozer o pão, lampreia com arroz à Bordalesa, frita com ovos ou assada, cozido com carnes e enchidos de porco bisaro, trutas do Rio Minho abafadas, sarrabulho, grelos com rojões, bola da frigideira, bolo da pedra, água d'unto, bucho doce, migas doces, pastéis mimosos, presunto de cor rosa-avermelhada de Fiães e Castro Laboreiro, diversos enchidos.

vinho alvarinho e vinhos verdes



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FIM-DE-SEMANA GASTRONÓMICO

08, 09 e 10 de fevereiro | **Melgaço**

FINS-DE-SEMANA DA LAMPREIA

fevereiro e março | **Melgaço**

FESTA DO ALVARINHO E DO FUMEIRO

26 a 28 de abril | **Melgaço**

ALVARINHO INTERNATIONAL WINE CHALLENGE

13 a 15 de junho | **Melgaço**

FESTA DA CULTURA

1º fim-de-semana de agosto | **Melgaço**



SAÚDE E BEM-ESTAR

Monte Prado Hotel & SPA****

Localização | 600m do centro

www.hotelmontep Prado.pt

Coordenadas GPS | 42° 7' 12'' N, 8° 16' 30'' W

Clube de Saúde Centro e Estágios de Melgaço

Localização | centro

www.melgacosportscenter.com

Coordenadas GPS | N 42° 07' 06" W 8° 16' 15"

Cura Aque, Termas de Melgaço EM

Localização | 4 km do centro

www.termasdemelgaco.pt

Coordenadas GPS | N 42° 06' 21" W 8° 16' 55"



NATUREZA

PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS

PORTA DE LAMAS DO MOURO

Tel. | 251 465 010

Email | pnpg@icbn.pt

portadelamas@cm-melgaco.pt

Site | www.icbn.pt / www.cm-melgaco.pt

SUPERFÍCIE (ha) 69,693

PERCursos PEDESTRES 26 PR

FAUNA Possui uma comunidade de vertebrados terrestres muito diversificada. Espécies de elevado valor para a conservação, como o lobo ibérico, lagartos-de-água, lontra e o tritão-marmorado.

FLORA Grande relevância do ponto de vista botânico onde se destaca as matas de carvalho (alvarinho e negral), lírio-do-gerês, feto-do-gerês, teixo e medronheiro.

OBSERVAÇÃO DE AVES Montanhas do PNPG e Zona Ribeirinha junto ao Rio Minho.

DESPORTO AVENTURA Rafting, canoagem, rappel, slide, salto pendular, tiro com arco, canyoning, paintball, trekking, orientação, hidrospeed, kart-cross, passeios tt, waterball, insufláveis, passeios de btt, parapente.

ACTIVIDADES DE ECOTURISMO Passeios Equestres, centro hípico, passeios com pastores, arborismo, safaris fotográficos, passeios pedestres/eco-trilhos.

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Centro Histórico de Castro Laboreiro, Brandas e inverneiras.

ALDEIAS HISTÓRICAS Castro Laboreiro, Branda da Aveleira.



PATRIMÔNIO

CASTELO DE CASTRO LABOREIRO

O Castelo de Castro Laboreiro implanta-se no cimo de um monte, de difícil acesso, adaptando-se à morfologia do terreno. Embora algumas referências documentais permitam sustentar que existiria um castelo anterior, a construção que atualmente aí se conserva data do séc. XIII, sendo a sua edificação geralmente atribuída ao rei D. Dinis. Possui planta aproximadamente oval, com restos de pano de muralha erguida sobre as fragas. Na entrada principal, a nascente, temos a designada Porta do Sol. A porta da traição, ou Porta do Sapo, fica a norte, de arco pleno sobre pés direitos. Segundo os desenhos de Duarte D' Armas, o Castelo de Castro Laboreiro tinha, por volta de 1505, as muralhas reforçadas por cinco torres quadrangulares envolvendo a torre de menagem, e com uma cisterna mais para norte. Tel. | 251 465 016

Horário |

verão - 1 abril a 30 setembro 10h00 / 12h30 e 14h30 / 19h00

inverno - 1 de outubro a 31 de março 10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Entrada livre e gratuita.

Coordenadas GPS | 42° 01' 21'' N 8° 09' 30'' W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Loja de Turismo de Melgaço

Rua da Loja Nova 4960-558 Melgaço

Tel. | 254 402 440 | 251 402 437

E-mail | cristina.ribeiro@portoenoeste.pt

Site | www.portoenoeste.pt

Centro de Informação de Castro Laboreiro

Vila - 4960-060 Castro Laboreiro

Tel. | 251 465 040

E-mail | museuclaboreiro@cm-melgaco.pt

Site | www.cm-melgaco.pt



A "Cidade Museu" de Trás-os-Montes encontra-se a 86 km da capital do distrito e mantém a sua traça medieval e renascentista. Quem visita o concelho de **Miranda** pode admirar-se com as obras arquitetónicas que os nossos antepassados, esses grandes homens de saber e arte, nos deixaram.

Contudo, não deixaram apenas edifícios de uma arquitetura admirável, deixaram também pela sua inteligência, génio e vontade de trabalhar, obras lindíssimas gravadas na pedra, na madeira, no ferro, na lã, no linho e couro e até na prata e no ouro.



GASTRONOMIA E VINHOS

posta mirandesa, cordeiro assado na brasa, bacalhau assado, enchidos.

bola doce mirandesa.

vinho da região.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTIVAL DE SABORES MIRANDESES

3º Fim de semana fevereiro | **Miranda do Douro**

FESTIVAL INTERCÉLTICO

1º fim semana agosto | **Sendim**

FESTIVAL ITINERANTE DA CULTURA TRADICIONAL L BURRO | L GUEITEIRO

fim de julho | **Miranda do Douro**

GEADA - FESTIVAL DA CULTURA TRADICIONAL DE MIRANDA DO DOURO

26 a 28 de dezembro | **Miranda do Douro**

ROMARIA DE NOSSA SR.ª DO NASO

de 6 a 8 de setembro | **Póvoa**



PATRIMÓNIO

CASTELO DE MIRANDA DO DOURO

Situado na cidade de Miranda do Douro, o castelo corresponde à instalação, por D. Dinis, de uma vila nova para encabeçar a Terra de Miranda, substituindo a situação até à época assumida pelo Castelo de Algosó. O castelo estava dotado de um conjunto de soluções que o tornavam num dos mais sólidos redutos defensivos da raia portuguesa, capaz de repelir, no tempo de D. Fernando, os repetidos ataques das forças castelhanas. Entre as campanhas de melhoramentos destacam-se as de D. João I e D. João IV, apoiadas pelos Távoras. Em 1762, na guerra dos 7 anos, durante o cerco do exército espanhol, foi atingido um dos paíóis do castelo causando extensos danos à cidadela, vindo a sofrer pequenas obras de consolidação anos mais tarde. Visita livre.

Monumento Nacional, Dec. nº 40 361 de 20-10-1955

Coordenadas GPS | 41° 29' 47'' N, 6° 16' 30'' W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

Tel. | 273 431 457

Email | pnid@icbn.pt

Site | www.icbn.pt

SUPERFÍCIE (ha) 85, 150

PERCURSOS PEDESTRES 5 PR

FAUNA A variedade de habitats, premeia a presença de um conjunto diversificado de fauna como, gato-bravo, corço, os abutres (grifo e o egito), o sardão, geneta, cegonha-preta.

FLORA Nesta área destaca-se uma vegetação demarcada com carvalho, azinheira, sobreiro, zimbro, a cornalheira, rosmarinho.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Por todo o Parque Natural do Douro Internacional.

DESPORTO AVENTURA BTT, TT, passeios pedestres, passeios de barco no rio Douro, canoagem, passeios de burro

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Castros, miradouros, abrigo rupestre da Solhapa, igreja e cruzeiro de Malhadas, carreirão das Arribas / Pisões, árvores de interesse público: castanheiro, zimbro e azinheira. Tanoaria, cutelaria. Pauliteiros de Miranda.

ALDEIAS HISTÓRICAS Aldeia Nova, Picote, Atenor, Paradela



PATRIMÓNIO

IGREJA DE MIRANDA DO DOURO – ANTIGA SÉ

Maior templo religioso da região de Trás-os-Montes, emana da elevação de Miranda a cidade, a sede de diocese em 1545, tendo as obras começado em 1552. A obra assemelha-se a outras igrejas da época de D. João III, na fachada marcada por duas imponentes torres, no corpo tripartido em naves e na decoração gótica das abóbadas. O estilo maneirista é no entanto o mais representativo, expresso no retábulo - mor do séc. XVI, e no órgão, abundantemente decorado a talha dourada. Icónico é o Menino Jesus da Cartolinha, pequena imagem setecentista exibida num oratório de talha dourada barroca. Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910
Tel: 226 197 080

Horário: 3ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 29' 35'' N, 6° 16' 24'' W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo do Menino Jesus da Cartolinha

5210-191 Miranda do Douro

Tel. | 273 431 132

Email | turismo@cm-mdouro.pt

Site | www.cm-mdouro.pt



No Nordeste do território nacional, integrado no distrito de Bragança, o concelho de **Mogadouro** faz fronteira com Espanha ao longo do rio Douro. Mogadouro apresenta um povoamento antigo que pode ser recuado aos tempos pré-históricos. Neste contexto de diversidade e beleza paisagística vive uma população eminentemente rural, cujas principais atividades são a agricultura e a pecuária. Dispersos pelo concelho, os castros, as igrejas com origens românicas como Algosinho e Azinhoso, os pelourinhos, e as próprias construções tradicionais que podemos descobrir pelas aldeias do concelho são marcas indelévels de um património vasto e extremamente rico.



GASTRONOMIA E VINHOS

posta (vitela assada na brasa), marrã, alheiras com grelos, enchidos, bulho com cascas, chichos, estufado de javali, cabrito assado, costeletas de borrego grelhadas, pratos de caça, peixinhos do rio de escabeche, sopas de xis e da cegada, queijos de ovelha e de cabra, folares, mel, cogumelos, milhos, "folar de Páscoa".



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO FARANDULO E CÉCIA

janeiro | **Tó**

FESTA DA N. SRA. DA ASSUNÇÃO

último domingo de maio | **Castanheira**

FESTA DE SANTO AMARO

3º domingo de julho | **Sanhoane**

FESTA DE N. SRA. DO CAMINHO

último fim de semana de agosto | **Mogadouro**



PATRIMÓNIO

CASTELO DE MOGADOURO

Fortificação situada na vertente Norte da Serra de Mogadouro, pertença do concelho do mesmo nome. Construído em meados do séc. XI foi doado, em 1145, à semelhança do Castelo de Penas Róias, à Ordem dos Templários, responsáveis por importantes reformas arquitetónicas. Em 1197, D. Sancho I trocou os castelos de Mogadouro e de Penas Róias por territórios raianos da Beira Baixa. Contudo, no séc. XIII é doado, temporariamente, à Ordem do Templo, sendo recuperado por D. Afonso III em tribunal. No séc. XIV o castelo fica sob domínio régio. Em 1401 passa para o domínio dos Távoras, que o transformam em residência apalaçada até 1759, altura em que o castelo se transforma em residência dos juizes de Fora até 1854, data em que entra em abandono. Visita livre, Torre de Menagem com marcação prévia.

Monumento Nacional, Dec. nº 35 443 de 02-01-1946

Tel. | 279 340 100/226 107 080

Coordenadas GPS | 41° 20' 18'' N, 6° 43' 13'' W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo Trindade Coelho
5200-999 Mogadouro
Tel. | 279 340 100 (CM)
Email | turismo@mogadouro.pt
Site | www.mogadouro.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO DE PENAS RÓIAS

Castelo localizado na aldeia de Penas Róias pertencente ao concelho de Mogadouro, distrito de Bragança. A sua construção deverá remontar a inícios do séc. XII, encontrando-se na posse de tenentes pertencentes à família dos Bragançons, até 1145. Nesta data é entregue à Ordem dos Templários, responsáveis por algumas alterações arquitetónicas, com intuito de fortalecer os acessos a Sul e a Leste do Rio Mondego. Em 1197 o castelo volta a ficar sob o domínio régio, prolongando-se este por todo o séc. XIII. Em 1319, após a extinção da Ordem dos Templários, o castelo é entregue à sua sucessora, a Ordem de Cristo. Em 1457 Álvaro Pires de Távora toma posse de Penas Róias. Em 1758 o castelo já se encontrava em estado de ruína permanecendo como tal até à intervenção do Ministério da Cultura. Visita livre. Monumento Nacional, Dec. nº 34 452 de 20-03-1945
Coordenadas GPS | 41° 23' 32'' N, 6° 39' 15'' W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

Tel. | 279 340 030
Email | pndi@icbn.pt
Site | www.icbn.pt

SUPERFÍCIE (ha) 85, 150

PERCURSOS PEDESTRES 5 PR

FAUNA A variedade de habitats, premeia a presença de um conjunto diversificado de fauna como, gato-bravo, corço, os abutres (grifo e o egito), o sardão, geneta, cegonha-preta.

FLORA Nesta área destaca-se uma vegetação demarcada com carvalho, azinheira, sobreiro, zimbro, a cornalheira, rosmaninho.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Por todo o Parque Natural do Douro Internacional

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Castros e Núcleo Histórico de Mogadouro

ALDEIAS HISTÓRICAS Algosinho



Monção ...Vila Termal e berço do Alvarinho

Esta famosa vila, separada da Galiza pelo rio Minho, aconchegada nas suas antigas muralhas, com numerosos vestígios de ocupações pré - históricas, património natural e construído, as suas águas medicinais, a gastronomia tradicional, as paisagens únicas, prontifica também a História de uma mulher corajosa - Deu - la - Deu - Martins, uma lenda de um combate entre um dragão e um cavaleiro (Coca).

Por aqui saltita uma casta singular, fruto de uma produção muito limitada e, por isso, exclusiva. Criado por homens que amam o culto da vinha e a excelência do vinho. Assim é o Alvarinho. Primus inter pares. Equilibrado, ímpar, original. A casta Alvarinho é uma das mais importantes variedades da Região dos Vinhos Verdes e um dos mais premiados internacionalmente. Considerada a casta rainha dos vinhos brancos em Portugal, assume em Monção um palco de excelência e afirmação.



GASTRONOMIA E VINHOS

arroz de lampreia do rio minho, sável, salmão (grelhados ou em caldeirada), cabrito assado à Moda de Monção.

barrigas de freira, papudos, roscas, rosquilhos
vinho alvarinho e vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA EM HONRA À VIRGEM DAS DORES

geralmente no 3º fim de semana de agosto

FESTA DA COCA E DO CORPO DE DEUS

60 dias após a Páscoa | **Monção**

FEIRA DO ALVARINHO

1º fim de semana de Julho | **Monção**



PATRIMÓNIO

MURALHAS DE MONÇÃO

As muralhas de Monção têm origem na época medieval, tendo D. Dinis mandado erguer a barbaca e igreja matriz, visitáveis no tramo Norte do Centro Histórico de Monção. Estão classificadas como Monumento Nacional desde 1910, por Dec. 16-06-1910, DG 136 de 23 junho 1910.

Juntamente com a fortaleza de Viana do Castelo, Caminha e Valença, constitui uma das quatro grandes fortalezas em que assentava a antiga defesa do Noroeste português, estruturada em vilas amuralhadas na época medieval, e mais tarde transformadas em praças de configuração abaluartada, a qual era complementada com pequenos fortes. A fortaleza de Monção terá sido projetada por Michel de L'École e executada sob a direção de Manuel Pinto Vilalobos, sendo visitável na quase totalidade pois só foi cortada em 4 tramos que correspondem aos principais arruamentos de ligação às vilas mais próximas.

Coordenadas GPS | 42°04'42" N 8°28'50" W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Centro Tesal Termas de Monção

Localização | 500m do centro
 CoordenadasGPS|42°4'44.46" N,8°28'23.49" W
www.tesal.com



NATUREZA

ECOPISTA (6.531 metros)

PERCURSOS PEDESTRES 1PR, 1GR

FAUNA raposa, javali, esquilo-comum, coelho-bravo, gineta-comum, ouriço-comum, texugo-comum, garrano, lontra, corço.

FLORA pinheiro-bravo, carvalho-roble, castanheiro, sobreiro, salgueiro, pereira-brava, amieiro-negro; pilriteiro; loureiro; gilbardeira; videeiro; azevinho; urze-irlandesa

DESPORTO DE AVENTURA BTT, Passeios

Pedestres

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Centro Histórico; Palácio da Brejoeira; Parque Termal; Casa do Curro/Paço do Alvarinho; Cardenas

ALDEIAS HISTÓRICAS Santo António de Val de Poldros



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça Deuladeu, Casa do Curro - 4950-452 Monção

Tel. | 251 652 757 **Fax** | 251 652 751

Email | turismo@cm-moncao.pt

Site | www.cm-moncao.pt



PATRIMÓNIO

CASTRO DE S. CAETANO

O Castro de S. Caetano está classificado como Monumento Nacional por Dec. N.º 735/74, DG de 21 de dezembro de 1974, localiza-se na freguesia de Longos Vales, concelho de Monção. Com provável origem na Idade do Bronze Final, o Castro de S. Caetano domina visualmente uma extensa área do concelho de Monção, entre os vales dos rios Mouro e Gadanha, ultrapassando muito o vale do rio Minho a Norte. Atualmente possui um Centro Interpretativo que serve de acolhimento ao visitante e de apoio a atividades lúdico-educativas. Na área arqueológica são visíveis algumas estruturas habitacionais assim como um arruamento, e parte da muralha que circunda a acrópole. O sistema defensivo constituído por duas linhas de muralha teria um perímetro aproximado de 7 hectares, o que leva a incluir este povoado no grupo dos grandes povoados da Gallaecia Meridional.

Coordenadas GPS | 42°02'26" N 8°26'42" W

Murça é uma vila portuguesa localizada no Distrito de Vila Real. A Porca de Murça é o símbolo que identifica a vila de Murça. Esta escultura em granito, encontra-se rodeada por lendas populares, não sendo exata qual a sua verdadeira proveniência e propósito.



GASTRONOMIA E VINHOS

cozido à Portuguesa, porco, cabrito, bacalhau, enchidos.

queijadas, toucinho do céu, cavacas, pão de ló.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA EM HONRA DE S. DOMINGOS E NOSSO SENHOR DOS AFLITOS

2º domingo de julho | **S. Domingos**

FESTA DE SANTA BÁRBARA E SANTO AMARO

penúltimo domingo de agosto | **Noura**

FESTA DE SANTA ISABEL

último domingo de agosto | **Jou**

FESTA DE SANTA BÁRBARA

2º domingo de agosto | **Fiolhoso**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Alameda 8 de maio

5090-142 Murça

Tel. | 259 510 120

Fax | 259 510 129

Email | gapcmmurca@mail.telepac.pt

Site | www.cm-murca.pt



PATRIMÓNIO

CRASTO DE PALHEIROS

Este monumento fica situado na Freguesia de Palheiros, Concelho de Murça, a cerca de 6 km do Nó do IP4. As primeiras construções do sítio arqueológico foram datam de há cerca de 5 mil anos. As escavações arqueológicas iniciaram-se em 1995, sob a coordenação de Maria de Jesus Sanches, tendo decorrido durante algumas campanhas, pelo que ainda há muito a escavar e investigar neste enorme espaço arqueológico. O Centro Interpretativo, existente no local desde 2009, é um espaço que proporciona ao visitante um manancial de informação sobre o sítio arqueológico, exposição de peças oriundas das escavações, multimédia, etc.

Tel. | 961 277 279

Horário | Época de verão (maio a set.)

3ª a 6ª 9h30 / 12h30 e 15h00 / 18h30

Sábado 10h00 / 12h00 e 15h30 / 18h30 | Domingo 15h30 / 18h30

Época de inverno (out. a abril)

3ª a 6ª 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Sábado 14h30 / 17h30 | Domingo 14h30 / 17h30

Coordenadas GPS | 41°24'12" N 7°22'51" W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Caldas de Carlão

Localização | 19,5 Km do centro

www.caldasdecarlao.com

Coordenadas GPS | 41° 21' 17.09" N, 7° 24' 05.00" W



O Concelho de **Paços de Ferreira** localiza-se no distrito do Porto. Está localizada num planalto, conhecido por "Chã de Ferreira", sendo admirado pelas suas belezas naturais, a amenidade do ambiente e o arranjo humanizado da paisagem. Conhecido a nível nacional como a "Capital do Móvel", Paços de Ferreira afirma-se, economicamente, através de uma dinâmica atividade industrial que tem vindo a fazer crescer os índices demográficos concelhios.



PATRIMÓNIO

CITÂNIA DE SANFINS

A Citânia de Sanfins é uma das estações arqueológicas mais significativas da cultura castreja do Noroeste Peninsular e da proto-história europeia. A vasta panorâmica sobre toda a região de Entre-Douro-e-Minho terá sido fator estratégico determinante do seu desenvolvimento, conferindo-lhe uma posição de lugar central no quadro da rede de povoamento regional. A zona escavada mostra um forte sistema defensivo, de várias ordens de muralhas, que envolve uma área superior a 15 hectares, e uma apreciável organização proto-urbana de estrutura regular com arruamentos e mais de centena e meia de construções de planta circular e quadrangular agrupadas em cerca de quarenta conjuntos de unidades domésticas. Entrada livre.



GASTRONOMIA E VINHOS

capão de freamunde, cabrito ou anho assado no forno, rojões, cozido à Portuguesa.

rochas da citânia, brisas do pilar.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

ROMARIA DE S. GONÇALO

último domingo de junho | **Eiriz**

FESTAS SEBASTIANAS

2º domingo de julho | **Freamunde**

ROMARIA STº OVIDIO

agosto | **Meixomil**

FESTA DA IMACULADA CONCEIÇÃO

8 de dezembro | **Freamunde e Meixomil**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça Dr. Luís
4590-890 Paços de Ferreira

Tel. | 255 868 890

Email | cit@cm-pacosdeferreira.pt

Site | www.cm-pacosdeferreira.pt

Horário |

março a setembro

2ª a 6ª 09h00 / 12h30 e 14h00 / 18h00

Sábado e domingo 14h00 / 18h00

outubro a fevereiro

2ª a 6ª 09h30 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Sábado e domingo 14h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 41° 19' 29'' N, 8° 23' 11'' W

Rua da Igreja - 4595-370 Sanfins de Ferreira

Tel. | 255 963 643

E-mail | citaniadesanfins@gmail.com

geral@citaniadesanfins.com

macs.servicoeducativo@gmail.com

Site | www.citaniadesanfins.com

Horário |

Março a Setembro - 2ª a 6ª 09h30 / 13h00 e 14h00 / 18h00

Sábado e domingo: 10h30 / 12h30 e 14h00 / 18h00

outubro a fevereiro - 2ª a 6ª 09h30 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Sábado e domingo: 10h30 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 41° 19' 15.46'' N, 8° 22' 13.36'' W

O município de **Penafiel** ocupa uma área de 212,2 Km² do interflúvio formado pelo Douro, Tâmega e Sousa, eixo de ligação entre o litoral e o interior transmontano.

Penafiel é um concelho de montes, vales e rios, que pode ser fruído a partir de vários pontos e lugares. É no setor secundário que se concentra a maior parte da estrutura económica do concelho, com particular destaque para as áreas da construção civil, extração de granitos, indústria transformadora, têxtil, madeira e produção de vinhos verdes.



GASTRONOMIA E VINHOS

arroz de lampreia de entre-os-rios, lampreia à Bordalesa, bacalhau com broa, pica no chão (mais conhecido como arroz de cabidela), bazulaque, rojões com arroz de sarrabulho, cabrito assado com arroz de forno.

bolinhos de amor, pão de ló, tortas de S. Martinho, sopa seca.

vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DO CORPO DE DEUS

60 dias após a Páscoa | **Penafiel**

SENHORA DA SAÚDE

2ª feira após a Páscoa | **Bustelo**

FESTA E FEIRA DE ANUAL DE S. MARTINHO

novembro | **Penafiel**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua do Paço, s/n

Tel. / Fax | 255 712 561

Email | turismo.penafiel@cm-penafiel.pt

Site | www.cm-penafiel.pt



PATRIMÓNIO

CASTRO MONTE MOZINHO

Povoado castrejo, implantado num lugar que domina a paisagem envolvente no interflúvio do Sousa, Tâmega e Douro, que ilustra a influência da dominação romana na Península e no Noroeste Português, este aglomerado provoca, a quem o visita, não só uma imensa surpresa perante a grandiosidade inesperada de algo construído há dois milénios, como permite obter um conjunto de conhecimentos sobre a vida de comunidades que se organizaram, evoluíram e se transformaram, deixando marcas que foram influenciando as gerações sucessivas até ao nosso tempo.

Lugar de Vilar - 4560-122 Gales

Tel. | 255 215 294 / 962 041 479

Coordenadas GPS | 41°08'55" N 8°18'33" W

CENTRO INTERPRETATIVO

2.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª 9h00 / 12h30 e 14h30 / 18h00

Sábado 14h00 / 18h00 Entrada livre e gratuita.

Visitas guiadas para grupos por marcação prévia e sujeitas a confirmação no Museu Municipal de Penafiel, através do Tel. | 255 712 760 ou através do endereço

E.mail | museu.penafiel@cm-penafiel.pt (mínimo 15 pessoas).

Visitas guiadas gratuitas para grupos escolares, em contexto e período letivo.

Taxas de visita guiada:

Grupos até 40 elementos: 30,00€

Grupos superiores a 40 até ao máximo de 80 elementos | 50,00€.



SAÚDE E BEM-ESTAR

Termas Entre-os-Rios

Localização | 26 Km do centro

www.inatel.pt

Coordenadas GPS | 41° 06' 06.00" N, 8° 17' 30.00" W

Termas de São Vicente

Localização | 13 Km do centro

www.termasdesaovicente.pt

Coordenadas GPS | 41° 7' 3.10" N, 8° 17' 39.74" W

Penafiel Park Hotel & SPA ****

Localização | 2,6 Km do centro

www.penafielparkhotel.com

Coordenadas GPS | 41°11' 29,40" N, 8°18' 0,2" W



Em pleno coração do Alto-Minho, **Ponte da Barca** deve o seu topónimo à barca que fazia a ligação entre as duas margens do Lima, transportando muitas vezes a bordo peregrinos a caminho de Santiago de Compostela. É a partir da construção da imponente ponte, em meados do séc. XIV, que é atribuído o nome a esta vila de S. João de Ponte da Barca.

Ponte da Barca, possui muitos e diversos recursos em termos turísticos, como as suas pesqueiras no rio Lima (pesca da lampreia), a ecovia, coutos de caça, desportos náuticos e de montanha, praias fluviais e piscinas, um bom equipamento de restauração e de animação hoteleira, artesanato, folclore e uma gastronomia de excelência.



GASTRONOMIA E VINHOS

Posta Barrosã, papas de sarrabulho, sarrabulho, cozido, cabrito da serra amarela, lampreia, sável e truta.

rabanadas de mel, leite de creme (queimado) e bolo branco.

vinho verde



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU

19 a 24 de agosto | **Ponte da Barca**

PAI VELHO - ENTRUDO TRADICIONAL

Carnaval | **Lindoso**

FESTA DAS TRADIÇÕES

maio | **Ponte da Barca**

FEIRA DO MEL

22 de dezembro | **Ponte da Barca**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua D. Manuel I

4980 - Ponte da Barca

Tel. | 258 452 899

Email | pit.pontedabarca@portoenorte.pt

Site | www.cmpb.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO DE LINDOSO

O Castelo de Lindoso, situado no interior do Parque Nacional da Peneda Gerês e hoje sobranceiro a um dos maiores lagos artificiais da Europa (albufeira de Lindoso), foi tendo a seu cargo, ao longo de quase sete séculos de história, a importante função de defesa de uma passagem – a Portela de Lindoso e Vale do Cabril, espécie de fenda nos limites naturais da nossa raia seca – e de controlar uma terra antiga cuja ocupação humana remonta aos tempos neolíticos. Com alterações pouco significativas até ao séc. XVII, altura em que é construída a muralha Vauban em forma de estrela pentagonal, a fortificação permaneceu ocupada por guarnições militares até 1895, data a partir da qual foi desativada, passando a acolher a Guarda Fiscal. Na década de 1940, foi objeto de obras de restauro e conservação, passando em 1976 para a administração do Parque Nacional da Peneda-Gerês e posteriormente, por acordo com aquela entidade, para a gestão do Município de Ponte da Barca. De referência é também a eira de espigueiros situada nas proximidades do Castelo e que é a maior e uma das melhores preservadas aglomerações de espigueiros existentes em Portugal. Ao todo são cerca de seis dezenas destes magníficos exemplares que se erguem na encosta junto ao castelo proporcionando um enquadramento único.

Monumento Nacional, Dec. nº 20985 de 7-03-1932

Coordenadas GPS | 41°52'02" N 8°11'56" W



NATUREZA

PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS – PORTA DO LINDOSO

Tel. | 258 578 141 E-mail | portalindoso@cmpb.pt

SUPERFÍCIE (ha) 69,693

PERCURSOS PEDESTRES 26 PR

FAUNA Possui uma comunidade de vertebrados terrestres muito diversificada. Espécies de elevado valor para a conservação, como o Lobo Ibérico, vibora-seoane, entre outras espécies.

FLORA Grande relevância do ponto de vista botânico onde se destacam matas de carvalho (alvarinho negro), lírio-do-gerês, fetó-do-gerês, teixo e medronheiro.

OBSERVAÇÃO DE AVES Serra Amarela

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres, Passeios a Cavalo, Canoagem, River Trekking e Canyoning

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Povoações da Ermida, Germil, Branda de Bilhares, Necrópole Megalítica da Serra Amarela, Barragem do Alto Lindoso, Antiga Central Hidroelétrica (Paradamonte), Albufeiras de Lindoso e Touvedo, Mosteiros de Bravães, Crasto e Vila Nova de Muja, Vila de Ponte da Barca.

ALDEIAS HISTÓRICAS Lindoso (Castelo, Parada e Cidadelhe)



Debruçado sobre o Rio Douro, o **Porto** é um dos destinos turísticos mais antigos da Europa. Em 1996, perante a sua riqueza histórica foi classificada Património Mundial. Mantendo o seu carácter hospitaleiro e conservador, a cidade é, também, contemporânea e criativa, e de tudo isto dão testemunho as ruas, a arquitectura e os monumentos, os museus, os espaços de lazer, as esplanadas e as zonas comerciais, das mais tradicionais a espaços modernos e exclusivos. Os eventos animam o calendário cultural e desportivo anual, culminando no São João, a singular Festa da Cidade.



GASTRONOMIA E VINHOS

tripas à Moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, cabrito assado, francesinha.

rabanadas com Vinho do Porto, pudim de gemas, trouxas de ovos do convento de Avé Maria.

Vinho do Porto.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

SÃO JOÃO

Todo o mês de Junho, com destaque para 23 e 24 de Junho | **Porto**

N.ª SRA. DE SAÚDE

Fins de julho até 15 de agosto | **Paranhos**

S. BARTOLOMEU

Fins de agosto | **Foz Douro**

FESTA SENHORA DO PORTO

3º domingo de setembro | **Bonfim**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua Clube dos Fenianos, 25
4000-172 Porto

Tel. | 223 393 472 **Fax** | 223 323 303

Email | visitporto@cm-porto.pt

Site | www.visitporto.travel



PATRIMÓNIO

CASA DE RAMALDE – QUINTA DA QUEIMADA

O edifício atual é o corolário da remodelação oitocentista daquele que era o solar da família Leite desde o séc. XVI. Esta obra de Nicolau Nasoni, indelévelmente ligado à arquitetura Portuguesa, destaca-se dos seus restantes trabalhos pela cunhagem de uma linguagem arquitetónica revivalista, resultante da articulação de elementos neo-góticos com outros que perduraram da construção anterior como a torre central em torno da qual se desenvolve o solar. Todo o conjunto - solar, capela [datada de 1746] zona de cultivo e jardim de gosto barroco - é cercado por um muro que delimita a propriedade.

Instalações da Direção Regional de Cultura do Norte, possui também uma biblioteca especializada de acesso público. Imóvel de Interesse Público, Dec. nº 129/77 de 29-09-1977
Tel. | 226 197 080

Horário | 2ª a 6ª 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30

Coordenadas GPS | 41° 10' 07'' N, 8° 38' 47'' W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Hotel Vila Galé Porto ****

Localização | 2 Km do centro

Site | www.vilagalé.com

Coordenadas GPS | 41° 09' 02.97'' N, 8° 35' 57.10'' W

Porto Palácio Congress Hotel & SPA *****

Localização | 1,4 Km do centro

www.hotelportopalacio.com

Coordenadas GPS | 41° 9' 35,29'' N, 8° 38' 25,99'' W

Sheraton Porto Hotel & SPA *****

Localização | 4,4 Km do centro

www.sheratonporto.com

Coordenadas GPS | 41° 9' 40,3'' N, 8° 38' 26,6'' W

Pousada do Porto, Palácio do Freixo

Localização | 5,4 Km (R. do Freixo) e 8 Km (A20)

do centro

www.pousadas.pt

Coordenadas GPS | 41° 08' 36,38'' N, 8° 34' 22,87'' W



Situado em pleno coração do Minho, o concelho da **Póvoa de Lanhoso** localiza-se geograficamente entre a margem esquerda do Rio Cávado e a margem direita do Rio Ave. A limitá-lo estão os concelhos de Braga, Guimarães, Fafe, Vieira do Minho e Amares.

Braga, sede do distrito, fica a 15 km, Guimarães a 18 km e o Parque Nacional de Peneda Gerês a 30 km. Esta situação privilegiada faz das Terras de Lanhoso local de passagem e de paragem para muitos turistas nacionais e estrangeiros.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito à S. José, bacalhau assado na brasa e bifés à Romaria.

cavacas, charutos e rochas do pilar.
vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE S. JOSÉ

19 de março | **Póvoa de Lanhoso**

S. BENTO

11 de julho | **Santo Emilião**

S. TIAGO

25 de Julho | **Monsul**

ROMARIA DOS BIFES E DOS MELÕES

1º domingo de setembro | **Porto d'Ave, Taíde**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo Barbosa e Castro
4830-517 Póvoa de Lanhoso
Tel. | 253 639 708

Email | turismo@mun-planhoso.pt

Site | www.mun-planhoso.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO DE LANHOSO

No alto do seu trono, na condição de vigilante do tempo e da história, o Castelo de Lanhoso é uma das principais referências culturais e patrimoniais do Concelho da Póvoa de Lanhoso. A sua singularidade, pela forma como se afirma na paisagem (no pino do maior afloramento monolítico granítico conhecido), aliada à carga histórica e simbólica que encerra, aporta-lhe uma marca indelével na região e no país. Marco incontornável na conquista e formação do reino de Portugal, ao contemplar-se o Castelo de Lanhoso é difícil não experimentar o imaginário de combates, lutas e batalhas históricas.

Coordenadas GPS | 41°35'12'' N 8°16'51'' W

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE PORTO D'AVE

Elevado à categoria de Santuário Real por Carta Régia de 14 de abril de 1874, o Santuário de N.ª Sra. do Porto d'Ave ou de N.ª Sra. do Porto, como popularmente é denominado, localiza-se no lugar de Porto d'Ave, freguesia de S. Miguel de Taíde, Concelho da Póvoa de Lanhoso, na margem direita do rio Ave. Do seu valor patrimonial destaca-se a riqueza da arte sacra: da arquitetura de estilo neoclássico à exuberante talha dourada, da riquíssima estatuária à muito significativa coleção de ex-votos dos séculos XVIII e XIX. Este conjunto arquitetónico e artístico, pela complexidade e heterogeneidade da sua riqueza patrimonial, como pelo volume de visitantes e romeiros que aqui se deslocam, é, sem dúvida, um dos mais importantes Santuários Marianos de Portugal.



Voltada para o oceano atlântico, a **Póvoa de Varzim** possui uma excelente frente marítima, com um imenso areal de fácil acesso. É servida por ótimas estruturas, incluindo o Casino, hotéis, restaurantes, bares, equipamentos desportivos e áreas de lazer. A praia e a longa marginal, espaços privilegiados para o veraneio, são animadas ao longo do ano por diferentes atividades, para além de serem sempre um contexto apetecível para um passeio descontraído. O «Correntes D'Escritas», as Festas de S. Pedro e o Festival Internacional de Música são os eventos anuais de maior referência.



GASTRONOMIA E VINHOS

peçada à Poveira, arroz de sardinha, caldeirada de peixe.

rabanadas à Poveira.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

SEMANA SANTA

data móvel | **Póvoa de Varzim**

FESTA DE S. PEDRO

29 de junho | **Póvoa de Varzim**

FESTA DE N. SRA. DA ASSUNÇÃO

15 de agosto | **Póvoa de Varzim**

FESTA DE N. SRA. DAS DORES

setembro | **Póvoa de Varzim**

FESTA DE N. SRA. DA CONCEIÇÃO DO CASTELO

8 de dezembro | **Póvoa de Varzim**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça Marquês de Pombal
4490-442 Póvoa de Varzim

Tel. | 252 298 120

Fax | 252 617 872

Email | pturismo@cm-pvarzim.pt

Site | www.cm-pvarzim.pt



PATRIMÓNIO

CIVIDADE DE TERROSO

Localizada numa colina da freguesia de Terroso, Póvoa de Varzim, a 150m de altitude, a Cidade de Terroso domina visualmente todo o litoral, desde a Foz do Douro até Montedor, a norte de Viana do Castelo, constituindo um dos sítios emblemáticos da Cultura Castreja. Em 1906-1907, Rocha Peixoto realizou as primeiras escavações. Após anos de abandono, em 1980 reiniciaram-se os trabalhos, que culminaram, em 2004, com a abertura ao público do Centro Interpretativo e da área arqueológica, onde foram implantados percursos de visita às ruínas e de observação de natureza. Ocupada desde o Final da Idade do Bronze até meados do séc. I d.C., ali se documentam todas as fases da Cultura Castreja, desde a sua origem até à romanização.

Coordenadas GPS | 41° 24' 44" N, 8° 43' 22" W

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA CIVIDADE DE TERROSO

Rua da Cidade de Terroso 4490 – 520 Terroso, Póvoa de Varzim

Tel. | 252 692 515 Email | museu@cm-pvarzim.pt

Horário: 3ª a sábado 9h30 / 12h30 e 14h30 / 17h30

MARCAÇÕES DE VISITAS

Rua Visconde de Azevedo, n.º 17. 4490 – 589 Póvoa de Varzim

Tel | 252 090 002 Fax | 252 090 012

Email: museu@cm-pvarzim.pt

IGREJA DE S. PEDRO DE RATES

A Igreja românica de S. Pedro de Rates foi construída a partir de 1100, na sequência de uma doação do Conde D. Henrique e D. Teresa ao Priorado de La Charité-sur-Loire, na Borgonha. Igreja de três naves, com um pseudo-transepto, converteu-se - até pela intervenção realizada pela DGEMN nos anos 30 e 40, do passado século - num exemplo emblemático do românico nacional. Diversas anomalias construtivas revelam o longo período de construção e as adaptações às novas correntes artísticas dos sécs. XII e XIII.

Junto à Igreja situa-se o Núcleo Museológico, onde se encontram expostos elementos arquitetónicos e escultóricos do templo e informação gráfica sobre a evolução do edifício.

Coordenadas GPS | 41°25'23" N 8°40'20" W

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA IGREJA ROMÂNICA

DE S. PEDRO DE RATES

Largo Conde D. Henrique 4570 – 411 Rates, Póvoa de Varzim

Tel. | 252 957 034

Email | museu@cm-pvarzim.pt

Horário | 3ª a sábado 9h30 / 12h30 e 14h30 / 17h30



A par da história e tradição, refletida no seu património e dinamizada através de uma oferta cultural diferenciadora, Santa Maria da Feira assume-se como um verdadeiro palco de experiências, onde o visitante é desafiado a viver em pleno o espírito de cada evento e convidado a regressar sempre que a Cultura acontece: a Viagem Medieval em Terra de Santa Maria da Feira, o Imaginarius – Festival Internacional de Teatro de Rua e a Terra dos Sonhos são três dos projetos culturais de referência.



GASTRONOMIA E VINHOS

assado misto de carnes, caldeirada de Natal
fogaça da feira, caladinhos



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DAS FOGACEIRAS

20 de janeiro | **Santa Maria da Feira**

SEMANA SANTA

[semana móvel] | **Santa Maria da Feira**

FESTA DA RAINHA SANTA ISABEL

junho | **Arrifana**

VIAGEM MEDIEVAL

primeira semana de agosto | **Santa Maria da Feira**

FESTA DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE

15 de agosto | **Fornos, Lourosa, Louredo e Vila Maior**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça da República, 135
4524-909 Santa Maria da Feira
Tel. | 256 370 802 **Fax** | 256 370 803
Email | santamariadafeira@cm-feira.pt
Site | www.cm-feira.pt



PATRIMÓNIO

CASTELO DE SANTA MARIA DA FEIRA

O Castelo de Santa Maria é um dos mais notáveis monumentos portugueses, onde está representada uma diversidade de recursos defensivos utilizados entre os séculos XI e XVI. Considerado peça única da arquitetura militar portuguesa, teve um papel decisivo em muitas ocasiões da História, sublinhando-se a sua participação nas ações militares e políticas no apoio à causa independentista de D. Afonso Henriques. Da sua estrutura mais primitiva ainda se conservam muitos elementos, desde o aparelho pré-românico, assim como a porta principal da torre, adivinhando uma configuração de inspiração islâmica exibida na forma das suas aduelas. A atual estrutura do monumento resulta em grande parte das diversas transformações realizadas pelos senhores da Terra de Santa Maria, mais tarde transformado em condado da Feira. O castelo, que foi o reduto militar e administrativo de uma vasta região que se designou por Terra de Santa Maria, é hoje um polo de atração turística e cultural de grande reputação, considerado o ex-libris patrimonial do concelho de Santa Maria da Feira. Horários | verão (abril a outubro)

3ª a 6ª feira: 9:30h – 12:30h / 13:30h – 18:00h

Sáb./Dom./Feriados: 10:00h – 12:30h / 13:30h – 18:30h

inverno (novembro a março)

3ª a 6ª feira: 9:00h – 12:30h / 13:00h – 17:00h

Sáb./Dom./Feriados: 9:30h – 12:30h / 13:00h – 17:30h

Coordenadas GPS | 40° 55' 15" N 8°23' 34" W

COMISSÃO DE VIGILÂNCIA DO CASTELO DE SANTA MARIA DA FEIRA

Tel. | 256 372 248

E-mail | castelo.feira@clicx.pt

Site | www.castelodafeira.com



SAÚDE E BEM-ESTAR

Termas de São Jorge

Localização | 8,2 Km do centro

www.termas-sjorge.com

Coordenadas GPS | 40° 96' 85.01" N, 8° 50' 06.45" W



Santo Tirso fica localizado entre o Grande Porto, o Tâmega e o Ave. O perfil montanhoso da região e a sua densa vegetação fazem de qualquer miradouro, um local de desfrute da grande beleza paisagística. A par da sua beleza natural, o concelho de Santo Tirso reúne um rico património histórico-cultural de realce. No artesanato local destacam-se as mantas e tapetes executados em teares manuais, bem como os trabalhos realizados em ferro forjado e em granito.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau, cabrito assado, coelho à caçador, rojões, papas de sarrabulho e cozido à portuguesa. jesuítas, limonetes, bolachas conventuais do Mosteiro de Sta Escolástica e doces de ovos. vinho verde | branco, tinto e espadeiro| e licor de Singeverga, feito pelos Monges Beneditinos do Mosteiro de Singeverga, em Roriz.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTAS DE S. ROSENDO
1º domingo de março | **S. Miguel do Couto**

FESTAS DE S. BENTO
11 de julho | **Santo Tirso**

FESTAS DE SANGUINHEDO
Último fim de semana de julho | **Santo Tirso**

FESTAS DE N.ª SR.ª DA ASSUNÇÃO
15 de agosto | **Monte Córdova**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça 25 de abril
4780-373 Santo Tirso
Tel. | 252 830 411 **Fax** | 252 859 267
Email | turismo@cm-stirso.pt
Site | www.cm-stirso.pt



PATRIMÓNIO

CASTRO DO MONTE PADRÃO

Pelas características únicas que evidencia, o Monte Padrão ocupa um lugar de destaque no panorama da arqueologia do norte de Portugal, encontrando-se o seu interesse científico bem patente nos resultados das intervenções arqueológicas, os quais documentam uma longa ocupação que se prolonga desde o Bronze Final até ao 2º quartel do séc. XVII. Localizado na freguesia de Monte Córdova, concelho de Santo Tirso, distrito do Porto, encontra-se classificado como Monumento Nacional desde 1910, beneficiando de uma Zona Especial de Proteção estabelecida em 2011. O Centro Interpretativo, aberto ao público em 2008, constitui a pedra basilar do projeto de estudo, musealização e dinamização da estação arqueológica. Horário: abril / setembro - 3ª a 6ª 9h00 / 17h00
Sábado e Domingo: 14h00 / 19h00
outubro / março - 2ª a 6ª 9h00 / 17h00 e 14h00 / 19h00
Coordenadas GPS | 41°18'47''N, 8°26'39''W

CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DO MONTE DO PADRÃO

Rua do Castro do Padrão, 137 - Lugar de Quinchães
4825-284 – Monte Córdova – Santo Tirso
Tel. | 252 857 332
E.mail | mmap@cm-stirso.pt



SAÚDE E BEM-ESTAR

Caldas da Saúde

Localização | 6,5 Km do centro
www.caldas-da-saude.pt
Coordenadas GPS | 41°22'08''N, 8°28'47''W



Tarouça situa-se precisamente na zona de transição entre as Beiras e o Alto Douro, o que lhe confere características diversas. Em franca expansão encontra-se a indústria turística, a que não serão alheias as belezas naturais e o notável património histórico, cultural e arquitetónico que atraem inúmeros visitantes. Na maior parte dos povos que constituem as 10 freguesias do Concelho ainda subsistem focos de artesanato que as mãos dos mais idosos teimam em preservar.



PATRIMÓNIO

CONVENTO DE SÃO JOÃO DE TAROUÇA

A carta de couto datada de 1140 patenteia-o como uma das primeiras fundações cistercienses em território nacional. Os cânones de austeridade e isolamento da Ordem patenteiam-se nas linhas arquitetónicas do conjunto que se desenvolvia em torno do claustro, numa clara inspiração das abadias-mãe de Claraval II e Fontenay. Os sécs. XVI, XVII e XVIII foram de enriquecimento do complexo, destacando-se o retábulo-mor setecentista em talha dourada de estilo nacional, o sumptuoso cadeiral em pau-brasil, o órgão de tubos e o conjunto azulejar do séc. XVIII que figura a lenda da fundação do mosteiro. Monumento Nacional, Dec. nº 40 684 de 13-07-1956
Coordenadas GPS | 40° 59' 40" 'N, 7° 44' 46" 'W



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito assado, presunto, trutas do varosa, bolas de presunto, broa de milho.

pão de ló, biscoitos de teixeira.

vinhos brancos e tintos da região demarcada távora-varosa, espumante murganheira.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

SABUGUEIRO EM FLOR

maio | **Dalvares**

FESTA DE S. PEDRO

29 de junho | **Tarouça**

FESTA DE SÃO MIGUEL

29 de setembro | **Tarouça**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Avenida Vice - Almirante Adriano Saavedra

3610-130 Tarouça

Tel. | 254 678 406

Fax | 254 678 552

Email | casadopaco@cm-tarouca.pt

Sitel | www.cm-tarouca.pt

MOSTEIRO DE SANTA MARIA DE SALZEDAS

O mosteiro cisterciense masculino de Santa Maria de Salzedas foi fundado em 1168 com o patrocínio de Teresa Afonso, esposa de Egas Moniz. Apesar da origem românica deste Mosteiro, filiado na Ordem de Cister, o seu aspeto atual deriva quase exclusivamente das obras realizadas entre os sécs. XVI e XVIII, que produziram notáveis exemplos do Barroco Joanino, como os retábulos que adornam o interior da igreja. São também visitáveis a sacristia rica em mobiliário setecentista e alguns quadros alegóricos da vida de S. Bernardo, a Sala do Capítulo revestida a painéis azulejares seiscentistas, o corpo da hospedaria com a antiga residência abacial e os dois claustros maneiristas, ambos de dois andares. Monumento Nacional, Dec. nº 67/97 de 31-12-1997
3610-073 Salzedas - Tarouça
Tel. | 254 677 458/226 197 080
Horário | 2ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 18h30
Coordenadas GPS | 41° 3' 16" 'N, 7° 43' 32" 'W

O concelho de **Terras de Bouro**, situado em pleno coração do Parque Nacional da Peneda-Gerês e percorrido pelas bacias do Cávado e Homem, é riquíssimo em história, tradições e paisagens deslumbrantes. A fauna e a flora variadas, os recursos termais, hidrológicos, a oferta de condições naturais e artificiais para a prática de desportos de montanha e náuticos, fazem de Terras de Bouro uma região de procura turística por excelência.



GASTRONOMIA E VINHOS

cozido de couves com feijão, sarrabulho de terras de bouro, rojões, posta barrosã, cabrito.

aletria.

vinho verde.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTAS CONCELHIAS EM HONRA DE S. BRÁS

1º fim de semana de agosto | **Terras de Bouro**

ROMARIA DE S. BENTO DA PORTA ABERTA

12 a 13 de agosto | **Rio Caldo**



SAÚDE E BEM-ESTAR

Termas do Gerês

Localização | 26 Km do centro

www.aguasdoger.es.pt

Coordenadas GPS | 41°43'43,68" N, 8°09'43,31" W

Termas da Moimenta

Localização | centro da vila

www.facebook.com/termasdamoimenta

Coordenadas GPS | 41° 42' 53 N 8° 18' 52 W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Paredes - Rio Caldo

4845-024 Gerês

Tel. | 253 351 404

Email | turismo@cm-terrasdebouro.pt

Site | www.cm-terrasdebouro.pt



PATRIMÓNIO

GEIRA

A Geira foi construída no séc. I d. C. e permitiu ligar as cidades de Bracara Augusta [Braga - Portugal] e Asturica Augusta [Astorga - Espanha]. A Geira ou VIA XVIII é o nome popular da VIA NOVA, designação inscrita em diversos miliários. No contexto da Hispania, e mesmo do conjunto do Império, é um dos caminhos romanos melhor conservados. Nas milhas que cruzam a Serra do Gerês, a Via Nova é um autêntico museu ao ar livre, onde se pode apreciar vestígios com 2000 anos de história, sobretudo cerca de 150 miliários, maioritariamente epigrafados, pontes romanas, troços lajeados, marcas de rodados de carros, restos de mutaciones (estações de muda) e de mansiones (albergues). Ao longo do trajeto da Geira, em Terras de Bouro, o visitante do séc. XXI não só pode encontrar os sinais do passado, como também o belíssimo cenário paisagístico do Parque Nacional da Peneda Gerês, que apresenta diversas formas ao longo do percurso e conforme as estações do ano. Para melhor contextualizar os visitantes, dispomos de dois núcleos museológicos situados na freguesia do Campo do Gerês. Informações adicionais em: <http://geira.cm-terrasdebouro.pt> ou geira@cm-terrasdebouro.pt.



NATUREZA

PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS PORTA DO CAMPO DO GERÊS

Tel | 253 351 888 Email | museu@cm-terrasdebouro.pt

Site | www.icbn.pt/ www.cm-terrasdebouro.pt

SUPERFÍCIE [ha] 69,693

PERCURSOS PEDESTRES 13 PR

FAUNA Possui uma comunidade de vertebrados terrestres muito diversificada. Espécies de elevado valor para a conservação, como o Lobo Ibérico, víbora-seoane, entre outras espécies.

FLORA Grande relevância do ponto de vista botânico onde se destaca as matas de carvalho (alvarinho e negral), lírio-do-gerês, feto-do-gerês, teixo e medronheiro.

OBSERVAÇÃO DE AVES Serra do Gerês

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres, desportos náuticos e desportos radicais.

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Estância Termal do Gerês, Via Romana, Mata da Albergaria, S. Bento da Porta Aberta, Marina de Rio Caldo e Albufeira da Caniçada.

ALDEIAS HISTÓRICAS Covide, Santa Isabel do Monte, Ermida, Brufe e Cutelo.



Torre de Moncorvo situa-se no Norte de Portugal, no Sul do Nordeste Transmontano, perto da fronteira com Espanha, na confluência dos rios Sabor e Douro. Estes rios são uma marca na paisagem deste concelho, ainda assim não menos importante são o Vale da Vilarça e a Serra do Rebedo.



PATRIMÓNIO

IGREJA MATRIZ DE TORRE DE MONCORVO

Obra iniciada em 1544, de molde maneirista, impressiona pelas dimensões e pela robustez e severidade das suas linhas. No exterior sobressaem os contrafortes e a fachada dominada pela alta torre sineira, mas suavizada pelo portal renascentista. No interior tipo salão, com as três naves suportadas por grandiosas colunas, perdura a impressão de verticalidade e imponência. O conjunto foi enriquecido com uma série de obras de arte, destacando-se o retábulo do altar-mor, os quatro altares laterais, os frescos de Francisco Bernardo Alves e um extraordinário tríptico gótico de madeira policroma.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910
Tel. | 226 197 080

Horário | 3ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30
Coordenadas GPS | 41° 17' 49" N, 6° 33' 36" W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL | 14Km



GASTRONOMIA E VINHOS

borrego terrincho, bola de carne, caldeirada de feijão-frade, queijo terrincho, alheiras com grelos, morcela doce e de sangue, salpicão de ossos com arroz, tabafeiras e presunto, caldeirada de cabrito ou borrego, feijoada à Trasmontana, arroz de perdiz, migas de peixe.

amêndoa coberta: bicuda branca (só açúcar), morena (açúcar com chocolate ou canela ou só chocolate), peladinha (coberta com uma camada muito fina de açúcar), "amara" (amarga), bolo de amêndoa, cavacas, súplicas, biscoitos à Tia Patuleia. estradinhas, pão moreno e pão de ló.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE N. SRA. DA ASSUNÇÃO

15 de agosto | **Torre de Moncorvo**

FESTA DE N. SRA. DO AMPARO

1º domingo depois de 15 de agosto | **Felgar**

FESTA DE SANTA EUFÉMIA,

1º fim de semana de setembro | **Felgueiras**

FESTA DE S. MARTINHO

11 de novembro | **Maçores**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Trav. Dr. Campos Monteiro, nº21
5160-224 Torre de Moncorvo

Tel. | 279 252 289

Email | turismo@torredemoncorvo.pt

Site | www.cm-moncorvo.pt



Valença é cidade histórica, símbolo das relações entre Portugal e Espanha. A imponência da secular Fortaleza – a maior e mais bem conservada estrutura militar da Europa – baluarte da identidade da cidade.

Aqui o bacalhau é rei em 60 restaurantes na capital do bacalhau na Península Ibérica.

O Rio Minho, o Biótipo da Veiga da Mira, as pesqueiras, as ilhotas e as montanhas.

A Ecopista do Rio Minho (4ª melhor da Europa), a Marginal da Senhora da Cabeça os trilhos pedestres.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau à S. Teotónio, cabrito à Sanfins, anho no forno, arroz de lampreia, lampreia fumada recheada do rio minho, caldo verde.

borrachinhos de Valença, sopas secas.

vinhos verdes.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE N. SR.ª DA CABEÇA

2ª feira após a Páscoa | **Cristelo Covo**

FESTA DE N. SR.ª DOS REMÉDIOS

1º domingo de maio | **Cristelo Covo**

FESTA DE S. BENTO DE PASSOS

3º domingo de julho | **Cerdal**

ROMARIA A N. SR.ª DE FARO

agosto | **Ganfei**

FEIRA DOS SANTOS OU DAS PRICAS

1 de novembro | **Cerdal**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Paiol do Campo de Marte

Coroado – Praça Forte de Valença

4930-703 Valença

Tel. | 251 823 329 / 251 823 374

Email | pit.valenca@portoenorte.pt

Site | www.cm-valenca.pt



PATRIMÓNIO

FORTALEZA DE VALENÇA

Entre o Norte de Portugal e a Galiza, Valença é Praça - Forte 5 Km's de muralha, 800 anos a defender Portugal, com mil histórias e lendas. No interior centenas de lojas com tradição e sabores de gastronomia genuína. Ao lado o Rio Minho, a Galiza, os Caminhos de Santiago, a ecopista e trilhos de mil encantos. Apaixone-se pelos amores de Portugal e Espanha, em Valença, na terra de fronteira. Coordenadas GPS | 42º 1'47' N 8º38'44' W

MUNICÍPIO DE VALENÇA

Site | www.cm-valenca.pt



NATUREZA

ZONA DE PROTEÇÃO ESPECIAL DOS ESTUÁRIOS DOS RIOS MINHO E COURA, INTEGRADA NA REDE NATURA 2000



A presença do rio, do monte e do mar, conferem a **Viana do Castelo** dotes paisagísticos de excelência que encantam os sentidos, proporcionam um clima psicológico de descompressão e são propícios à ocupação sadia e aprazível dos tempos livres. A riqueza inigualável da etnografia vianesa, que faz da cidade a capital do folclore português, a originalidade e funcionalidade do seu artesanato, com especial relevo para a louça e os bordados, recentemente certificados, a assídua e qualificada animação cultural, são outros atributos que fazem de Viana do Castelo uma cidade extremamente atrativa para todas as vertentes de turismo.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau à Viana, bacalhau à Margarida da Praça, sarrabulho, rojões, cabrito assado, lampreia, sável, truta, outros peixes e mariscos.

torta de Viana, meias-luas de Viana, rabanadas, leite-creme, arroz-doce, sidónios, aletria com ovos, pão-del-ó.

vinhos verdes (branco tinto e rosé, com destaque para as castas loureiro e vinhão).



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DAS ROSAS

2º fim de semana de maio | Vila Franca do Lima

FESTA DE N.ª SRA. DA AGONIA

20 de agosto e fim de semana mais próximo | Viana do Castelo

DESFOLHADA À MODA DE PÉRRE

último sábado de setembro | Pérre



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua do Hospital Velho
4900- 540 Viana do Castelo

Tel. | 258 822 620 Fax | 258 827 873

Email | pit.viana@portoenor.te.pt

Site | www.cm-viana-castelo.pt

Viana Welcome Center

Rotunda da Liberdade (junto à Praça da Liberdade)

Tel. | 258 098 415

E-mail | vianawelcomecenter@gmail.com

Site | www.vivexperiencia.pt/vianawelcomecenter



PATRIMÓNIO

RUÍNAS DA CIDADE VELHA DE SANTA LUZIA

Povoado fortificado de grandes dimensões, foi ocupado entre a Idade do Ferro e a Romanização. Implantado no topo do Monte de Santa Luzia em Viana do Castelo, desfrutava de uma ampla inter-visibility com outros povoados da região e um controlo eficaz das comunicações terrestres e marítimo-fluviais. Este carácter defensivo é reforçado por três linhas de muralha complementadas por fossos e torreões que delimitavam uma área habitacional organizada em quarteirões de casas circulares. Nas fases mais tardias verifica-se uma tendência proto-urbanística sucessivamente mais acentuada.

Tem Centro Interpretativo e Loja.

Monumento Nacional, Dec. nº 11 454 de 19-02-1926

Tel. | 258 825 917/226 197 080

Horário | outubro a março - 3ª a domingo 10h00 / 12h00 e 14h00 / 17h00

abril a setembro - 3ª a domingo 9h00 / 12h00 e 14h00 / 18h00

Coordenadas GPS | 41° 42' 15'' N, 8° 50' 05'' W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DE LITORAL NORTE

PARQUE ECOLÓGICO URBANO

CENTRO DE MONORIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL



SAÚDE E BEM-ESTAR

Axis Viana Business & SPA Hotel ****

Localização | 700m do centro

www.axishoteisegolfe.com/viana

Coordenadas GPS | 41° 42' 10.55'' N, 8° 49' 07.52'' W

Hotel Flôr de Sal

Localização | 2,5 Km do centro

www.hotelflordesal.com

Coordenadas GPS | 41° 41' 30'' N, 8° 50' 53'' W



Vila do Conde, cidade e sede de Concelho do norte litoral de Portugal, banhada pelo Atlântico e com o Rio Ave a sul, tem, nas suas origens, referências milenares. Assim, visitar Vila do Conde, é conhecer 18 km de praias, usufruir da ruralidade das suas freguesias, da hospitalidade das suas gentes, da beleza e imponência da sua monumentalidade e da sua história, a par das suas mais marcantes linhas contemporâneas, que a sua projeção no futuro faz destacar. É nos meses de verão que aqui decorrem eventos de prestígio, as Festas de São João, o Curtas Vila do Conde - Festival Internacional de Cinema, a Feira Nacional de Artesanato, a Feira de Gastronomia "Cozinha à Portuguesa" e a Feira de Atividades Agrícolas "Portugal Rural".



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito assado, pescada à Marinheiro, peixes, mariscos, petinga à Moda das Caxinas.

doces conventuais, barrigas de freira, doces de ovos, rosca de pão doce, folar de Páscoa.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE SÃO JOÃO

24 de junho | Vila do Conde

FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO

última semana de julho e primeira de agosto
| Vila do Conde

FESTA AO SR. DOS NAVEGANTES

6 agosto | Vila do Conde

FEIRA DE GASTRONOMIA "COZINHA À PORTUGUESA"

Última semana de agosto | Vila do Conde

FEIRA DE ATIVIDADES AGRÍCOLAS "PORTUGAL RURAL"

Início de setembro | Vila do Conde



PATRIMÓNIO

IGREJA DO ANTIGO MOSTEIRO DE SANTA CLARA

Monumento basilar do Gótico da região, foi mandado edificar em 1318 por D. Afonso Sanches [filho bastardo de D. Dinis], por doação às Clarissas. Do conjunto resta a área residencial (setecentista), os arcos do antigo claustro, o chafariz e parte do aqueduto. A igreja apresenta uma aparência quase militar devido às ameias que a encimam, às janelas muito altas e aos poderosos contrafortes. O interior ostenta numerosos exemplos de arte tumular, dos quais se destacam os sarcófagos dos fundadores, em estilo Manuelino, enquadrados pela capela homónima mandada construir no séc. XVI.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 252 640 810

E-mail | geral@paroqueviladoconde.pt

Horário | 4ª a sábado 10h00 / 12h00 e 14h30 / 17h00

Domingo 10h00 / 12h00 e 15h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 41° 21' 11" N, 8° 44' 22" W



SAÚDE E BEM-ESTAR

Santana Hotel ****

Localização | 1 Km do centro

www.santanahotel.net

Coordenadas GPS | 41° 21' 1,8" N, 8° 44' 10,2" W

Villa C - Hotel & SPA ****

Localização | 1 Km do centro

www.villachotel.com

Coordenadas GPS | 41° 20' 47" N, 8° 44' 17" W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Rua 25 de abril, nº103

4480 - 722 Vila do Conde

Tel. | 252 248 473 Fax | 252 248 422

Email | turismo@cm-viladoconde.pt

Site | www.cm-viladoconde.pt



Conhecida por “Vila das Artes”, **Vila Nova de Cerveira** apostou na animação cultural, enquanto “produto” turístico que se quer de excelência e que, no contexto nacional e internacional, é hoje uma marca incontornável que distingue o concelho e o promove. Sob a proteção do castelo, mandado construir por D. Dinis, surgiu no séc. XIV o pequeno burgo, que corresponde hoje ao Centro Histórico de Vila Nova de Cerveira. Os diversos edifícios e ruas que podemos visitar são resultado do trabalho de um sem número de gerações, que pedra sobre pedra, foram erguendo as suas casas e capelas.



PATRIMÓNIO

CASTELO DE CERVEIRA

Data de princípios do séc. XIV e foi fundado pelo Rei D. Dinis. Assente sobre um pequeno morro que se ergue junto ao rio Minho, dominando a povoação e as passagens para a fronteira Goián. Apesar das transformações por que foi passando ao longo dos tempos, o “castelo” de Vila Nova de Cerveira mostra, contudo, uma vitalidade patrimonial impressionante. Conserva ainda a velha couraça de muros, assim como algumas portas, tais como a de acesso e a de recurso. Dentro do Castelo existe ainda o Pelourinho, símbolo de jurisdição municipal, em frente aos antigos Paços do Concelho, datado de 1574. Visita sujeita a marcação prévia.

Coordenadas GPS | 41°56'25''N 8°44'41''W

Tel. | 251 708 023

Email: turismo@cm-vncerveira.pt

Horário | inverno - 2ª a sábado 9h30 / 13h00 e 14h00 / 17h30,

domingo 9h30 / 12h30

verão - 2ª a sábado 10h00 / 13h00 e 14h00 / 16h00,

domingo 9h30 / 12h30

FORTE DE LOVELHE

O Forte é produto de engenharia militar da época, construído entre 1660 e 1662, sob a direção do Mestre de Campo General D. Francisco de Azevedo. É uma fortaleza abaluartada, com forma de trapézio, preparado para resistir às tentativas de união ibérica preconizada pela dinastia filipina, acabando contudo por prestar outros relevantes serviços ao país, nas guerras seguintes, como na Guerra de Sucessão de Espanha, na Guerra do Pacto de Família e na Guerra Peninsular. A sua ação mais relevante foi nas Invasões Francesas, ao impedir as tropas sob o comando de Soutl em 13 de fevereiro de 1809.

Entrada Livre. Visitas guiadas para grupos sujeitas a marcação.

Coordenadas GPS | 41°57'05''N 8°44'31''W



GASTRONOMIA E VINHOS

debulha de sável, arroz de lampreia, lampreia à Bordalesa e cabrito do monte assado no forno. biscoitos de milho.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DE S. JOÃO DE CAMPOS

24 de junho | **Campos**

FESTAS CONCELHIAS EM HONRA DE S. SEBASTIÃO

1º fim de semana de agosto | **Vila Nova de Cerveira**

FESTA DE NOSSA SENHORA DA AJUDA

8 de setembro | **Vila Nova de Cerveira**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Praça do Município

4920-284 Vila Nova de Cerveira

Tel. | 251 708 023

Fax | 251 708 022

Email | turismo@cm-vncerveira.pt

Site | www.cm-vncerveira.pt



O Concelho de **Vila Nova de Foz Côa**, Capital da Amendoeira em Flor e situada no extremo norte do Distrito da Guarda, destaca-se pela produção de excelentes vinhos, amêndoa e azeite. A principal actividade industrial do concelho consiste na exploração de pedreiras de xisto, considerada única no país. Visitar o concelho de Foz Côa e os seus dois patrimónios mundiais (Alto Douro e Gravuras Rupestres) é redescobrir a nossa história, é acompanhar o processo milenar que desvenda o património natural, artístico e cultural em complementaridade com a rusticidade e a beleza paisagística da região.



GASTRONOMIA E VINHOS

peixinhos do rio, carne de porco, cabrito ou anho, coelho, lebre, perdiz.

frutos secos, doces de amêndoa, súplicas, lampreias de ovos, "coscorões", folares, bolas toscas, pão de trigo ou e/ou milho, azeite.

vinho branco ou tinto.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FESTA DAS AMENDOEIRAS EM FLOR

fevereiro e março | Vila Nova de Foz Coa

FESTA DE N. SRA. DA VEIGA

3º domingo de março e 1º e 2º domingo de agosto

Vila Nova de Foz Coa

FESTA DE SANTA SENHORINHA

abril | Murça

FESTA DE N. SRA. DA SOLEDADE

3º domingo de setembro | Mós



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Av. Cidade Nova
5150-566 Vila Nova de Foz Coa
Tel. | 279 760 329
Email | turismo@cm-fozcoa.pt
Site | www.cm-fozcoa.pt



PATRIMÓNIO

VILA AMURALHADA DE NUMÃO

A primeira referência a este imponente Castelo de montanha data de 960. A 700m de altitude domina toda a região envolvente. A muralha oval e ondulante adaptada às escarpas, foi em tempos rasgada por 4 portas protegidas por 15 torres, das quais restam 6 (incluindo a de Menagem e algumas incompletas). No interior da cerca, dispersos por uma área de 336 hectares, subsistem as ruínas de Numão, a Igreja românica de Santa Maria do Castelo e a cisterna de 7m de diâmetro no centro da povoação. No exterior encontra-se a capela pré-românica de S. Pedro e uma necrópole com 10 sepulturas rupestres antropomórficas. Visita livre.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910
Coordenadas GPS | 41° 05' 57'' N, 7° 17' 26'' W

CASTELO VELHO DE FREIXO DE NUMÃO

Recinto monumental do Calcolítico, implanta-se sobre um esporão sobranceiro aos vales secundários dos rios Douro e Coa, abrindo-se sobre uma extensão paisagística impressionante, condicionante da arquitetura do espaço. Esta jogava com as dinâmicas de circulação e visibilidade intra e extra-monumento. Na sua fase mais monumental (segunda metade do 3º milénio a.C.), configurar-se-ia como um recinto elíptico fechado em torno de um torreão central circundado de estruturas várias. Embora as suas paredes em terra atingissem 2/3m de altura, conservaram-se somente as suas bases pétreas.

Imóvel de Interesse Público, Portaria n.º 219/2010 de 19-03-2010
Tel. | 226 197 080

Horário | 6ª a domingo 10h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30
Coordenadas GPS | 41° 04' 20'' N, 7° 11' 31'' W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL | 21 KM



O concelho de **Vila Pouça de Aguiar** situa-se a norte do Distrito de Vila Real, entre as serras do Alvão e da Padrela. Integrado numa região característica pela fertilidade do solo e por um clima típico da Terra Fria transmontana, o concelho é essencialmente agrícola, destacando-se a produção de batata do Alvão, bem como a castanha e o mel de urze da Padrela. Entre os recursos turísticos mais relevantes, destaca-se o rico património histórico-cultural do concelho, o termalismo associado à vila de Pedras Salgadas, e a diversidade do seu património natural, em plena paisagem de montanha.



PATRIMÓNIO

CASTELO DE AGUIAR DA PENA

O Castelo de Aguiar de Pena e o seu Centro Interpretativo são pontos de elevado interesse turístico, em Vila Pouça de Aguiar. Trata-se de um singular castelo roqueiro, cujas origens remontam aos sécs. IX / X. As inquirições de 1220 referem uma fortaleza em funcionamento, que poderia integrar residência senhorial. Intervenções recentes facilitaram os acessos, implementando-se, no ponto mais alto, um miradouro sobre o Vale de Aguiar. O local está integrado na Rede Municipal de Percursos e inclui estacionamento e sanitários.

Visitas guiadas sob marcação.

Contactos | VitAguiar

Tel. | 25940313

E. mail | geral@vitaguiar.pt

Coordenadas | Latitude: 41.470/ Longitude: -7.681

Coordenadas GPS | 41° 28' 09" N 7° 40' 48" W



GASTRONOMIA E VINHOS

Cabrito assado com arroz de forno, enchidos (salpicão, moura, alheira e linguíça) cozido à transmontana, vitela maronesa acompanhada com batata do Alvão e grelos, arroz de cabidela, cogumelos silvestres, castanha assada.

Pudim de castanha, bolos e tortas de castanha, rabanada com mel, leite creme dourado, compotas (abóbora, framboesas, amora, tomate, cereja e chila).



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FEIRA DO GRANITO E DO CONCELHO DE VILA POUÇA DE AGUIAR

junho | Vila Pouça de Aguiar

FESTIVAL DO OURO ROMANO

julho | Vila Pouça de Aguiar | Tresminas

FESTAS DA VILA E DO CONCELHO DE VILA POUÇA DE AGUIAR

agosto | Vila Pouça de Aguiar

TRADICIONAL FEIRA DAS CEBOLAS

setembro | Vila Pouça de Aguiar

FEIRA GASTRONÓMICA DE VILA POUÇA DE AGUIAR (cabrito, castanha, cogumelos)

novembro | Vila Pouça de Aguiar



PATRIMÓNIO

COMPLEXO MINEIRO ROMANO DE TRESMINAS

O Complexo Mineiro Romano de Tresminas corresponde a um dos melhores exemplares da exploração das potencialidades do Noroeste hispânico por parte do poder imperial romano. Sob administração direta do fiscus, o ouro foi explorado mediante cortas a céu aberto, complementadas por poços e galerias subterrâneas, projetadas quer para o transporte de minério e estéril quer para o escoamento de água. Simbiose entre paisagem e património cultural, a exploração aurífera de Tresminas permaneceu quase incólume ao tempo, tendo sido classificada como Imóvel de Interesse Público em 1997. A par do potencial arqueológico, apresenta-se único pelas características geológicas e biodiversidade que comporta, potenciada pela “construção” milenar deste monumento. A visita ao Complexo Mineiro, com início no Centro Interpretativo de Tresminas, dura cerca de duas horas; os miradouros e caminhos pedestres sinalizados, conduzem o visitante pelo interior da área mineira.

Coordenadas GPS | 41°29'47''N 7°31'31''W



NATUREZA

AGUIARNATURE | Rede de Interpretação de Espaços Naturais: Inclui 6 trilhos pedestres interpretados, em plena Rede Natura 2000, cuja visita está apoiada por topoguias desdobráveis, painéis interpretativos e observatórios de fauna.

PARQUE NATURAL DO ALVÃO | 40km



SAÚDE E BEM-ESTAR

Termas de Pedras Salgadas

Localização | 7,5Km do centro

www.aguadaspedras.com

Coordenadas GPS | 41° 32' 46,12'' N, 7° 36' 22,44'' W



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo Camilo Castelo Branco

5450-012 Vila Pouca de Aguiar

Tel. | 259 417 043

Email | cultural@cm-vpaguiar.pt

Site | www.cm-vpaguiar.pt



A cidade de **Vila Real** está situada a cerca de 450 metros de altitude, sobre a margem direita do rio Corgo, um dos afluentes do Douro. Localiza-se num planalto rodeado de altas montanhas, em que avultam as serras do Marão e do Alvão. O Concelho de Vila Real, sem prejuízo da feição urbana da sua sede, mantém características rurais bem marcadas. Atualmente, Vila Real vive uma fase de crescente desenvolvimento, a nível industrial, comercial e dos serviços, com relevo para a saúde, o ensino, o turismo, apresentando-se como local de forte atração para o investimento externo.



GASTRONOMIA E VINHOS

vitela assada com arroz de forno, cabrito assado com arroz de forno, tripas aos molhos, covilhetes, carne maronesa, Joelho da porca, pratos de bacalhau, cozido à Portuguesa, milhos, bola de carne, enchidos.

pastéis de toucinho ou cristas de galo, pastéis de santa clara (conventuais), tigelinhas de laranja, pitos de santa luzia, cavacórios, bexigas, santórios, ganchas, covilhetes.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FEIRA DE S. PEDRO OU DOS PUCARINHOS

28 e 29 junho | **Centro Histórico**

FESTA DE NOSSA SENHORA DA PENA

2º fim de semana de setembro | **Mouçós**

FESTA DE S. LÁZARO

domingo anterior ao Domingo de Ramos | **S. Pedro**

FESTA DE SANTA LUZIA

13 de dezembro | **Folhadela**



PATRIMÓNIO

SANTUÁRIO DE PANÓIAS

Mandado construir na transição do séc. II para o séc. III d.C. pelo senador e alto funcionário do Governo Provincial, Caius Calpurnius Rufinus, este santuário foi palco de práticas cultuais dedicadas quer às divindades Severas ou Infernais, encabeçadas por Serápis, quer às divindades dos Lapitas, o grupo étnico indígena da região. Nos três templos, erigidos sobre imponentes afloramentos graníticos, tinham lugar rituais de iniciação nos Mistérios daquelas divindades, culminando a procissão na cerimónia de incubatio, ou da morte ritual, sepultamento e ressurreição simbólica dos iniciados.

Tem Centro Interpretativo e Loja.

Monumento Nacional, Dec. 16-06-1910 de 23-06-1910

Tel. | 259 336 322/226 197 080

Horário | 3ª tarde a domingo 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h00

Coordenadas GPS | 41° 16' 58" N, 7° 40' 56" W

SÉ DE VILA REAL – IGREJA DE S. DOMINGOS

Antiga sede de um convento mendicante fundado no séc. XV, segue os cânones dos templos da época. Igreja de três naves, possui cobertura em madeira sustentada por uma série de colunas cujos capitéis são decorados com grande variedade de motivos antropomórficos e fitomórficos. Notável exemplo transmontano da arquitetura gótica (admiráveis os dois arcossólios) mantém no entanto vincados traços românicos como a solidez das paredes e a escassez de aberturas para o exterior, onde se abre um terreiro. Num apontamento contemporâneo sobressai o conjunto de vitrais da autoria de João Vieira. Visita livre.

Monumento Nacional, Dec. nº 11 454 de 19-02-1926

Coordenadas GPS | 41° 17' 47" N, 7° 44' 48" W



PATRIMÓNIO

CASA DE MATEUS

Monumento Nacional desde 1910, é uma construção emblemática do Barroco Solarengo do Norte de Portugal ao conjugar a magnificência arquitetónica com a envolvimento paisagística. Mandada construir por António José Botelho Mourão, 3.º Morgado de Mateus, foi concluída em 1744 sob a influência do arquiteto italiano Nicolau Nasoni. A Capela, com desenho de influência nasoniana e autoria do Mestre José Alves do Rego, foi finalizada em 1750 por D. Luís António de Sousa Botelho Mourão, 4.º Morgado. Acolhe, desde 1970, a sede da Fundação da Casa de Mateus, criada por D. Francisco de Sousa Botelho de Albuquerque, 3.º Conde de Mangualde, 6.º de Vila Real e 5.º de Melo. A Fundação é uma organização dinâmica, voltada para a Comunidade, com intensa atividade cultural que proporciona ao visitante o encontro com a música, a poesia, a pintura, a dança e a escultura. Promovendo o conhecimento e a excelência nas suas mais variadas intervenções, é hoje uma referência cultural do país.

Horário

junho a setembro | das 9h00 às 19h30

outubro, março, abril e maio | das 9h00 às 18h00

novembro a fevereiro: das 10h00 às 17h00

Encerra ao público no dia 25 de dezembro

Tel. | + 351 259 323 121

Fax | + 351 259 326 553

E-mail | casademateus@casademateus.pt

Site | www.casademateus.com

Coordenadas GPS | 41°17' 49" N 7°42' 44" W



NATUREZA

PARQUE NATURAL DO ALVÃO

Tel. | 259 302 830

Email | pnal@icbn.pt

Site | www.icbn.pt

SUPERFÍCIE (ha) 2,859

PERCURSOS PEDESTRES 2 PR

FAUNA Espécies de elevado valor para a conservação, como o lobo ibérico, morcegos (bigodes, rabudo, franja), águia-cobreira, falcão-peregrino, melro-das-rochas, borboleta (lepidóptero).

FLORA Grande relevância do ponto de vista botânico onde se destaca: as matas de carvalho (negral), bétula, gilbardeira, orvalhinha, urze-peluda, narciso.

OBSERVAÇÃO DAS AVES Serras do Alvão e Marão.

DESPORTO AVENTURA BTT, Passeios Pedestres

OUTROS PONTOS DE INTERESSE Cascata das Fiskas do Ermelo, Caos graníticos de Muas - Arnal

ALDEIAS HISTÓRICAS Lamas de Olo e Ermelo



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Avenida Carvalho Araújo, 94

5000-657 Vila Real

Tel. | 259 322 819

Email | turismododourofo@gmail.com

Site | www.cm-vilareal.pt



O Concelho de **Vimioso**, distrito de Bragança, está dotado de um complexo turístico, constituído pelas piscinas municipais, campo de ténis, pavilhão multiusos, parque de campismo e, a curto prazo, as Termas de águas sulfúreas. A flora e a fauna compõem um cenário único no país. O visitante que chega ao concelho de Vimioso pode desfrutar de um património natural e paisagístico, autêntico e único.



PATRIMÓNIO

CASTELO DE ALGOSO

Construído no séc. XII em plena Reconquista Cristã, integrava a linha raiana de castelos de defesa do Condado Portucalense contra o Reino de Leão. No séc. XIII, o Castelo foi entregue à Ordem dos Hospitalários, cujas modificações introduziram novos elementos góticos à construção originalmente românica. Desta época subsiste a robusta Torre de Menagem heptagonal e a cisterna. Já no séc. XVIII veio a ter um papel relevante na Guerra do Mirandum. Impressionante a vista proporcionada pela implantação do castelo sobre um pequeno promontório rochoso rodeado de vales.

Imóvel de Interesse Público, Dec. n.º 40361 de 20-10-1955
Coordenadas GPS | 41° 27' 41" N, 6° 34' 45" W

CENTRO ACOLHIMENTO DO CASTELO DE ALGOSO

Tel. | 226 197 080

Horário | 3ª tarde a domingo 9h00 / 12h30 e 14h00 / 17h30



GASTRONOMIA E VINHOS

fumeiro (alheira, salpicão, botelo), butelo com cascas, caldeirada de cordeiro, cabrito assado, borrego de escabeche, cozido à Portuguesa, javali, posta mirandesa, pernil, lagostins, peixes do rio, queijos caseiros.

pudding de mel, rosquilhos, doces regionais, marmelada, licores de paladares e odores da natureza.



FESTAS . FEIRAS . ROMARIAS

FEIRA ANUAL DE SÃO LOURENÇO

10 de agosto | **Vimioso**

SRª DO CASTELO

15 de agosto | **Algoso**

S. BARTOLOMEU

24 de agosto | **Argozelo**

SRª DAS GRAÇAS

Último domingo de agosto | **Carção**



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Largo Mendo Rufino, Casa da Cultura
5230-314 Vimioso

Tel. | 273 518 120 Fax | 273 512 510

Email | gi.cmv@cm-vimioso.pt

Site | www.cm-vimioso.pt

**01.** INTRODUÇÃO**AMARANTE****02.** CONVENTO DOMINICANO DE SÃO GONÇALO**ARCOS DE VALDEVEZ****03.** CENTRO INTERPRETATIVO DA ÁREA ARQUEOLÓGICA MEZIO-GIÃO**AROUCA****04.** MOSTEIRO DE AROUCA**BAIÃO****05.** CENTRO INTERPRETATIVO DO VINHO E DA VINHA - MOSTEIRO DE SANTO ANDRÉ DE ANCEDE**06.** CHÃ DE PARADA 1**BARCELOS****07.** CONVENTO DE S. SALVADOR DE VILAR DE FRADES**BRAGA****08.** CAPELA DE S.FRUTUOSO DE MONTÉLIOS**09.** MOSTEIRO DE S. MARTINHO DE TIBÃES**10.** SÉ DE BRAGA**11.** DOMUS DA ESCOLA VELHA DA SÉ**12.** FONTE DO ÍDOLO**13.** TERMAS ROMANAS DO ALTO DA CIDADE**BRAGANÇA****14.** DOMUS MUNICIPALIS**CAMINHA****15.** IGREJA MATRIZ DE CAMINHA**16.** TORRE DO RELÓGIO**CARRAZEDA DE ANSIÃES****17.** CASTELO E VILA AMURALHADA DE ANSIÃES**CELORICO DE BASTO****18.** CASTELO DE ARNÓIA**ESPOSENDE****19.** CASTRO DE S. LOURENÇO**FELGUEIRAS**MOSTEIRO DE POMBEIRO . **20**VILLA ROMANA DE SENDIM . **21****FREIXO DE ESPADA À CINTA**IGREJA MATRIZ DE FREIXO DE ESPADA-À-CINTA . **22****GUIMARÃES**CITÂNIA DE BRITEIROS . **23****LAMEGO**CAPELA DE S. PEDRO DE BALSEMÃO . **24****MARCO DE CANAVESES**ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA DO FREIXO . **25**
TONGÓBRIGA**MATOSINHOS**IGREJA DO MOSTEIRO DE LEÇA DO BALIO . **26****MELGAÇO**CASTELO DE MELGAÇO . **27**CASTELO DE CASTRO LABOREIRO . **28****MIRANDA DO DOURO**CASTELO DE MIRANDA DO DOURO . **29**IGREJA DE MIRANDA DO DOURO - ANTIGA SÉ . **30****MOGADOURO**CASTELO DE MOGADOURO . **31**CASTELO DE PENAS RÓIAS . **32****MONÇÃO**MURALHAS DE MONÇÃO . **33**CASTRO DE S. CAETANO . **34****MURÇA**CRASTO DE PALHEIROS . **35****PAÇOS DE FERREIRA**CITÂNIA DE SANFINS . **36**



- PENAFIEL**
37. CASTRO MONTE MOZINHO
- PONTE DA BARCA**
38. CASTELO DE LINDOSO
- PORTO**
39. CASA DE RAMALDE - QUINTA DA QUEIMADA
- PÓVOA DE LANHOSO**
40. CASTELO DE LANHOSO
41. SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE PORTO D'AVE
- PÓVOA DE VARZIM**
42. CIDADE DE TERROSO
43. IGREJA DE S. PEDRO DE RATES
- SANTA MARIA DA FEIRA**
44. CASTELO DE SANTA MARIA DA FEIRA
- SANTO TIRSO**
45. CASTRO DO MONTE PADRÃO
- TAROUCA**
46. CONVENTO DE SÃO JOÃO DE TAROUCA
47. MOSTEIRO DE SANTA MARIA DE SALZEDAS
- TERRAS DE BOURO**
48. GEIRA
- TORRE DE MONCORVO**
49. IGREJA MATRIZ DE TORRE DE MONCORVO
- VALENÇA**
50. FORTALEZA DE VALENÇA
- VIANA DO CASTELO**
51. RUÍNAS DA CIDADE VELHA DE SANTA LUZIA
- VILA DO CONDE**
IGREJA DO ANTIGO MOSTEIRO **.52**
DE SANTA CLARA
- VILA NOVA DE CERVEIRA**
CASTELO DE CERVEIRA **.53**
FORTE DE LOVELHE **.54**
- VILA NOVA DE FOZ CÔA**
VILA AMURALHADA DE NUMÃO **.55**
CASTELO VELHO DE FREIXO DE NUMÃO **.56**
- VILA POUCA DE AGUIAR**
COMPLEXO MINEIRO ROMANO DE TRESMINAS **.57**
- VILA REAL**
SANTUÁRIO DE PANÓIAS **.58**
SÉ DE VILA REAL - IGREJA DE S. DOMINGOS **.59**
- VIMIOSO**
CASTELO DE ALGOSO **.60**
FICHA TÉCNICA **.61**

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Orlando Sousa | Direção Regional de Cultura do Norte
Sofia Ferreira | Delegação de Touring Cultural, TPNP

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Mafalda Pizarro | Delegação de Touring Cultural, TPNP

EQUIPA TÉCNICA

Lígia Azevedo | Delegação de Touring Cultural, TPNP

TEXTOS

Abel Rodrigues | Fundação da Casa de Mateus
Álvaro Moreira | C. M. de Santo Tirso
Ângela Melo | DRCN
Ana Almeida | C. M. de Esposende
Ana Brilhante | DRCN/PEPAC
Angelina Esteves | C. M. de Melgaço
Armandino Cunha - C. M. de Braga
Armando Coelho Ferreira da Silva | Faculdade de Letras da Universidade do Porto
Carla Stockler | C. M. de Baião
Catarina Chaves | C. M. de Vila Pouca de Aguiar
Eduardo Vaz de Oliveira | Comissão de Vigilância do Castelo da Feira
Elvira Rebelo | DRCN
Fernando Ribeiro | DRCN
Gonçalo Cruz | Sociedade Martins Sarmento
Henrique Regalo | Parque Nacional da Peneda-Gerês
José Manuel Flores | C. M. de Póvoa do Varzim
José Marcelo Mendes Pinto | C.M. de Felgueiras
José Moutinho | C. M. de Murça
Luís Sebastian | DRCN
Mafalda Gavina | DRCN/PEPAC
Maria José Santos | C. M. de Penafiel
Mariana Pereira | C. M. de Póvoa de Lanhoso
Miguel Rodrigues | DRCN
Nuno Soares | C. M. de Arcos de Valdevez
Odete Barra | C. M. de Monção
Orlando Sousa | DRCN
Patrícia Machado | C. M. de Vila Pouca de Aguiar
Paula Ramalho | C. M. de Vila Nova de Cerveira
Paulo Moço | DRCN/PEPAC
Paulo Oliveira | DRCN
Ricardo Silva | C. M. de Terras de Bouro
Sérgio Cadilha | C. M. de Caminha

FOTOGRAFIAS

DIAFRAGA, Associação de Fotografia de Trás-os-Montes
Direcção Regional de Cultura do Norte
Francisco Piqueiro
Inês d'Orey
Luís Bravo Pereira - Comissão de Vigilância do Castelo da Feira
Luís Ferreira Alves
Municípios representados
Nicolas Sapieha/Fundação Casa de Mateus
Patrícia Machado
Penaguião e Burnay

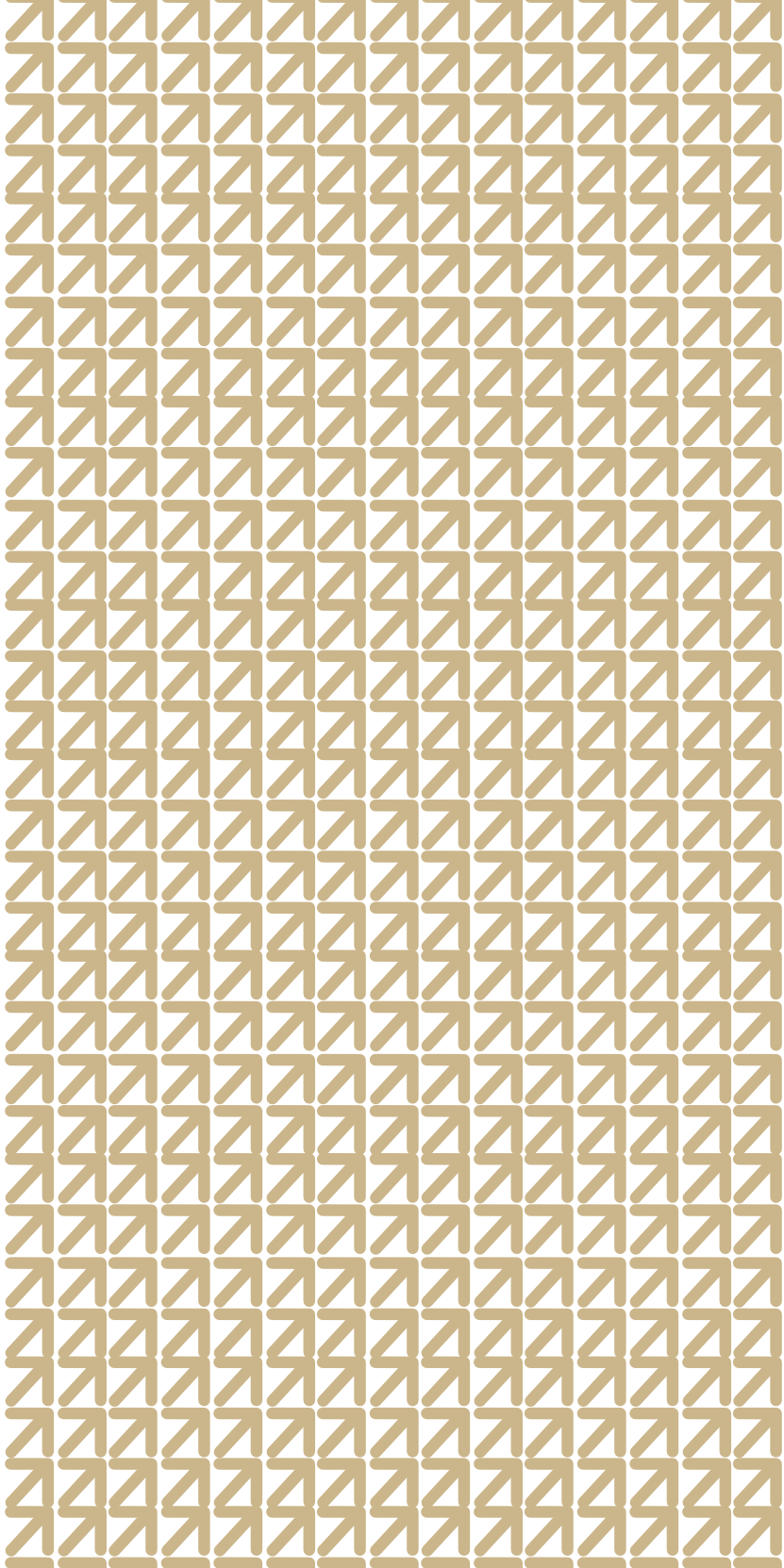
DESIGN

designLAB
Nextpower Norte

EDIÇÃO

Turismo Porto e Norte de Portugal,
Delegação de Touring Cultural & Paisagístico e dos Patrimónios

junho 2013



CONTACTOS |

**Turismo do Porto e Norte de Portugal
Delegação de Touring Cultural
& Paisagístico e dos Patrimónios**

Largo da Oliveira
Edifício dos Antigos Paços do Concelho
4800-438 Guimarães
Tel. | 253 414 185
Email | touring@portoenorte.pt
www.portoenorte.pt

Direção Regional de Cultura do Norte

Praceta da Carreira
5000-560 Vila Real
E.mail | geral@culturanorte.pt
www.culturanorte.pt

EDIÇÃO |

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte TEM

COLABORAÇÃO |



GOVERNO DE
PORTUGAL

SECRETÁRIO DE ESTADO
DA CULTURA

DIRECÇÃO REGIONAL
DE CULTURA DO NORTE

CO FINANCIAMENTO |



ON.2
O NOROCCIDENTE
PORTUGUÊS
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL NOROCCIDENTE

