

Clayton Municipal de Esporande | Esporandé Municipal Council
 253 990 1100
www.cemsporande.pt

Parque Natural do Litoral Norte | Naturpark Naturpark
 253 999 5800

União das Freguesias de Adufe e São João e do Rio de São João
 253 992 4800 | 253 992 1423
www.uniaoportugal.com

Parque de Turismo | Tourism Village
 253 991 394
www.parqueportugal.com

Loja de Turismo de Esporandé | TMO | Travel Agency Tour Office
 253 991 394
www.parqueportugal.com

Gabinete Municipal de Proteção Civil | Municipal Department of Civil Protection
 981 917 589

Bombas Voluntárias de Esporandé | Esporandé Fire Station
 253 999 110

Bombas Voluntárias de São João | São João Fire Station
 253 999 800

Hospital de Esporandé | Esporandé Hospital
 253 999 480

Hospital de São João | São João Hospital
 253 999 300

Guarda Nacional Republicana (GNR) | Guarda Nacional Republicana
 253 991 238

Linha de Proteção à Floresta | Floresta Supervision
 117

995
 112
 253 994 485

Centro de Informação Animados (CIA) | Animados Information Center (CIA)
 908 250 143

Taxi | Taxis
 253 994 485

contactos
contacts

**mais informações
 e download do track:
 further information
 and route download:
<http://goo.gl/vqbk3p>**





-  observação de aves
birdwatching
-  observação de flora
flora observation
-  património religioso
religious heritage
-  participação arqueológica
archaeological heritage
-  miradouro
panoramic views
-  SIMALETICA | SIGNS
-  ponto de partida e chegada
departure and arrival point
-  caminho errado
wrong way
-  caminho certo
right way
-  virar à esquerda
turn left
-  virar à direita
turn right

Ficha Técnica | Technical Data

Nome do Percurso | Track name: "Trilho Entre o Castelo e o Adifeiro, Trilho Verde e do Rio?" (Trail between the Castle and the Adifeiro, Forest of the Wood and the River)
Created for the Adifeiro Forest of the Wood and the River

Entidade Promotora | Promoter: Município de Esporandé / Esporandé Municipality

Localização do Percurso | Location: São Esporandé

Tipo de Percurso | Route type: Baquiaro Rota (PR) e circular / Circular and Short Route (PR)

Ámbito do Percurso | Route ambit: Histórico, Paisagístico e Natural / Historic, Landscape and Natural

Ponto de Partida/Chegada | Departure/Arrival: Orlas Malhada do Oir - UTM: 413059.50 N Long: 8 463 082 W | Oir-Malhada Oir

Distância Percorrida | Distance traveled: 5,7km

Orla de Circulação | Circulation border: 2h

Outra informação | Other info: Easy

Outra informação | Other info: Máxima altitude: 18,0m

Outra informação | Other info: 18,0m

Pontos de Interesse | Points of interest: Praia do Oir, Castelo e Fachô de Nossa Senhora de Bontarga, Cemitério Medieval das Barragens, Miradouro sobre o Estuário do rio Adifeiro

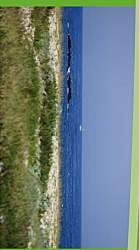
Mais informações | More information: Malhada sobre a foz do rio Adifeiro e Zona Dunar.

Não está do percurso marcado o sentido. | Do not have the marked and suggested route.
 Evite fazer ruídos e perturbar o ambiente. | Avoid making noise and unnecessary noise.
 Respeite a propriedade privada. | Respect private property.
 Não recolha plantas, animais ou rochas. | Do not collect plants, animals or rocks.
 Não faça fogo. | Do not make fires.
 Evite entrar sozinho. | Avoid walking alone.
 Não abandone o lixo. leve-o até ao respectivo local de recolha. | Do not leave garbage. Take it to the respective collection point.





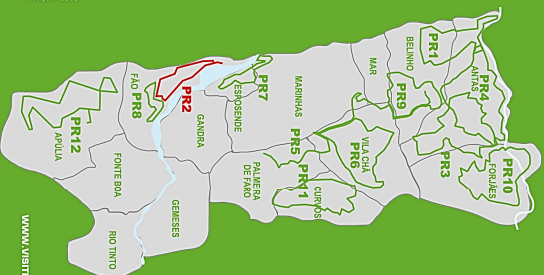
TRAIL BETWEEN THE CAVADO AND THE ATLANTIC FOOTPATH OF THE WIND AND THE RIVER



Through the footpath of the Wind and the River we can see the medieval city of Restouros de Oiteiro, one facing the legendary Açudeiros de Fão, on the ocean, the other the estuary of River Cavado. The latter, dominated by brick and common rush, is an excellent point for the observation of birds, such as magpies, cormorants, sea gulls and mallards, besides other migrating species. The two distinct faces of the sandbank are separated by a dense Mediterranean and maritime pine woodland, mostly planted in the 1940s as an attempt to prevent the sand dunes system's erosion, extended to the extreme South point of the walk.

Throughout the walk there are parts of interest, such as the old lighthouse and «fracton» of Nossa Senhora da Boa Fé and of the «fracton» of São João do Souto, as well as an excellent viewpoint over a mouth of River Cavado and the city of Espinho, to the North. The «barraqueja» Neoromântica, dated from XIX century, is implanted under dunes and is one of the testimonies of the medieval community of this small fishing village. The graves in slate and granite are oriented according to the WE direction. Within the area of 336 m², several fragments of pottery and coins were collected, from a building whose remains were found.

1° edição - 2015



WWW.VITETSPROBANDU.COM

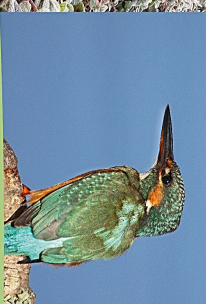


TRILHO ENTRE O CAVADO E O ATLÂNTICO PERCURSO DO VENTO E DO RIO



IGNF INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL
ESPOSENDE
Associação de Amadores de Pesca de Espinho

PR 2
EPS



Antes do percurso do Vento e do Rio, interessa perceber as duas faces da Restouros de Oiteiro: uma delas voltada para os benditos açudeiros do Fão no oceano Atlântico, e a outra para o espaldar do rio Cavado, onde se observa vegetação como o junco e a Arctostaphylos, para além de uma rica avifauna da qual se destacam o peregrineiro, o escomenheiro, a galineta e o patareal, para além de espécies migratórias que tomam este local num excelente ponto para a observação de passaros.

Essas duas faces distantes da restinga são separadas por uma mata de pinheiro-manso e pinheiro-bravo que se estende para o extremo Sul do percurso, num densa pinhal que tem como origem o plantio do pinheiro-bravo na década de 1940, numa tentativa de dar uma «brecha» ao sistema dunar. O percurso é cortado nos seus extremos por pontos de interesse construídos pelo antigo Fão e o Fão de Nossa Senhora da Boa Fé, para além do Neoromântico da Boa Fé e do Souto de São João do Souto, principal ponto sobre o rio do Cavado e o cidade de Espinho, o Novo.

A Neoromântica das Barrileiras, datada dos séculos XIX, encontra-se implantada sob dunes, sendo um dos testemunhos da comunidade medieval desta pequena vila piscatória. As sepulturas em xisto e granito encontram-se orientadas na direção WE. Nesta área de 336 m² foram também encontrados restos de um edifício (e onde foram recolhidos vários fragmentos de cerâmica e moedas).