



PERCURSO PEDESTRE MARGENS DO NEIVA

Em tempos, abundou a lontra hoje muito mais escassa, mas, não se assuste, caso encontre uma doninha, coelho-bravo ou raposa, tão comuns nestas paragens. Poderá não ver, mas, saberá que existe a rã-verde e rã-ibérica, pelo seu constante cochar, mais acentuado na primavera.

As Quintas, de Curvos, Pregais e Calça serão contornadas, mostrando e ostentando seu valioso peso na história desta freguesia, que em tempos teve grandes moradores que trouxeram riquezas para sua terra. Não serão esquecidas as capelas nem a igreja Paroquial de Santa Marinha, nem as muitas Alminhas e Cruzeiros, que vão aparecendo um pouco por todo o trajecto, enriquecendo todo o percurso e mostrando a Fé dos que seguem pelos caminhos e vivem da Palavra. Chegar ao Souto de S. Roque é apreciar, do ponto mais alto, a vivência da Vila de Forjães, na feira, no descanso dos seus e no barulhento baloiçar das copas altaneiras dos plátanos quando sacudidas pelo vento.

Durante o caminho, sinta o cheiro da delicada e pequena urze, passe a mão pela giesta e aprecie o amarelo vivo, somente a olhar, do tojo! À beira rio, aprecie o salgueiro, o amieiro e os freixos, que dão ao curso de água em certas épocas os tons amarelados e castanhos de quem quer partir para emergir na primavera com todo o seu esplendor!

As subidas são suaves e as descidas, fazemos a sorrir, para, em 3 ou 4 horas, percorrer calmamente este percurso e aproveitar tantas e deliciosas surpresas, que nos são oferecidas após cada curva!

2ª edição 2016



WWW.VISITESPOSENDE.COM

ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE MARGENS DO NEIVA

Este percurso pedestre, circular e de Pequena Rota com início no Centro Cultural de Forjães está integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Esposende e encontra-se sinalizado ao longo dos seus 13.5km nos dois sentidos.

Durante grande parte do percurso iremos deixar que os sons do rio nos abrace, envolvendo-nos também um manto perfumado de bosque e floresta, de pinheiros e carvalhos. Seremos brindados ao longo do trajecto por velhas estruturas, que em tempos não muito distantes serraram a madeira, moeram o trigo ou o centeio. Atravessaremos pontes e pontelhas num ziguezaguear entre as duas margens do rio Neiva, que calmo no verão proporciona pequenos nichos de lazer, descanso e entretenimento, para os mais intrépidos! No Inverno, este pequeno curso de água faz soar sua voz ao transpor diversos diques e represas, quebrando o silêncio, sendo apenas interrompido no seu encontro com o mar.

Serão companhia constante neste caminho o gaio, o melro, os chapins, felosas, carrigas, entre outros. A águia voa alto e guincha de quando em quando a avisar que controla os céus. Por vezes, somos brindados ao vermos o corvo e a cobra rateira, e o lagarto-de-água

PR
10
EPS

ESPOSENDE
câmara municipal

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt

Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Centro de Informação Turística de Esposende
253 961 354
www.portoenorte.pt

Parque Natural do Litoral Norte
253 965 830

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Gabinete Municipal de Protecção civil
961 317 339

Hospital
Esposende 258 829 081

GNR
253 961 233

Protecção à Floresta
117

SOS
112

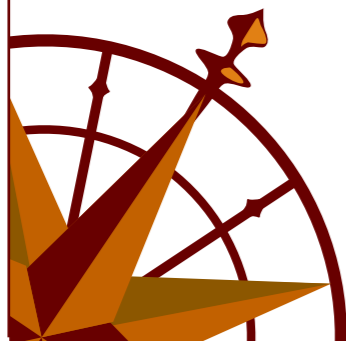
Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis:
253 964 455

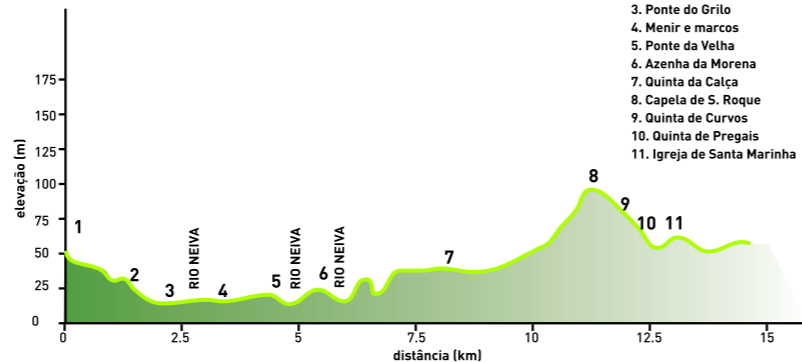
contactos



**mais informações
e download
do track:**
<http://goo.gl/YYGDtA>



PERFIL ALTIMÉTRICO



SINALÉTICA



INÍCIO/FIM



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



MUDANÇA DE DIREÇÃO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA

Não saia do percurso marcado e sinalizado.
Evite fazer ruídos e barulhos desnecessários.
Respeite a propriedade privada.
Não incomode os animais.
Não recolha plantas, animais ou rochas.
Não faça fogo.
Evite andar sozinho.
Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Margens do Neiva
Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende
Localização do Percurso: Forjães - Esposende
Tipo de Percurso: Pequena Rota, circular
Âmbito do Percurso: Histórico, Etnográfico, Paisagístico e natural
Ponto de Partida: Centro Cultural de Forjães
Ponto de Chegada: Centro Cultural de Forjães
Distância Percorrida: 13.5 km
Duração do Percurso: 4h00
Grau de Dificuldade: Fácil
Cota Mínima Atingida: 17 metros (Ponte do Grilo sobre o Rio Neiva)
Cota Máxima Atingida: 115 metros (Capela de S. Roque)
Pontos de interesse: Centro Cultural de Forjães, Alminhas, Cruzeiros, Igreja de Santa Marinha, túmulo Medieval, Azenhas do Grilo e Morena, Engenho de Serração, Campa do Frade, Menir e marcos, Capela de S. Roque, Quintas da Calça, Pregais e Curvos
Época Aconselhada: todo o ano
Material necessário/recomendado: calçado adaptado ao tipo de terreno, roupa adequada para caminhar e às condições atmosféricas, chapéu, óculos de sol e protector solar apropriado.

