



## TRAIL OF MASSEIRAS FOOTPATH OF THE WIND AND THE MAN



Through the path of the Wind and the Man it is important to experience the two types of culture which, with the influence of the wind, have great impact on the characteristic Landscape of Apúlia. By the coast, the wind mills built on the sand dunes dominate the beach

whose sea is rich on sargasso, which is caught from January to June and used as a fertilizer once dried, and also in sea urchin, sea bass and other seaweed mazes. Inland a varied range of «masseiras» fields alternate with woods where it is possible to identify native habitats of red and cork oak, alder, willow, bay laurel and hawthorn.

Fruit of Men and Landscape's dialog, the «masseira» consists on a large rectangular hole in the sandy soil of the region. In the corners of this hole, known as the "Four Valleys," vineyards are cultivated in order to protect the central area of sand thrown by the North wind (known as «Nortada»). The grapes are ripened by the heat of the sand thus producing good wine. Surprisingly, in the bottom of the pit one finds fresh water and all can be grown.

To the South, the path takes us to the Apúlia lagoon, whose plant community consists of cane, common reed, reed mace, and also of the willow alluvial forest which provides food, shelter and breeding ground to nesting birds.

1ª edição - 2015



WWW.VISITESPOSENDE.COM



## TRILHO DAS MASSEIRAS PERCURSO DO VENTO E DO HOMEM



TRILHO DAS MASSEIRAS

PERCURSO DO VENTO E DO HOMEM



PR  
12  
EPS



Através do percurso do Vento e do Homem interessa conhecer as duas formas de cultura sob a influência do vento com grande impacto na paisagem que caracteriza a zona da Apúlia. Junto à costa, os moinhos de vento, construídos sobre o cordão dunar, dominam a praia de mar rico em sargaco, que dele é retirado entre janeiro e junho para depois servir de fertilizante agrícola, de ouriços-do-mar, robalos e labirintos de algas marinhas. No interior, o variado conjunto de campos em Masseira encontra-se alternado com as matas, entre as quais se podem identificar habitats autóctones de Carvalho nobre, Sobreiro, Amieiro, Salgueiro, Loureiro e Piñiteiro.

Fruto do diálogo entre o Homem e a Paisagem, as Masseiras são covas largas e retangulares cavadas nos solos arenosos da região. Nos cantos da cova, conhecidos como os "quatro vales", são cultivadas vinhas, de forma a proteger a área central da areia lançada pelo vento do Norte (a célebre Nortada), as uvas são amadurecidas pelo calor da areia produzindo assim bom vinho. Surpreendentemente, no fundo da cova encontra-se água doce e tudo pode ser cultivado.

A Sul, o percurso leva à lagoa da Apúlia, cuja comunidade vegetal é constituída por caniços, canas e tábuas, para além da floresta aluvial de salgueiros que lhe está associada e da diversa avifauna que aí repousa, se alimenta e reproduz.

Câmara Municipal de Esposende | Esposende Town Council  
253 960 100  
www.cm-esposende.pt

Parque Natural do Litoral Norte | North Coast Natural Park  
253 965 830

União das Freguesias de Apúlia e Fão | Apúlia and Fão Parish Councils Union  
253 982 460 | 253 982 143

Portal de Turismo | Tourism Website  
www.visiteseosende.com

Loja de Turismo de Esposende TPNP | TPNP Esposende Tourist Office  
253 961 354  
www.portoanorte.pt

Gabinete Municipal de Proteção Civil | Municipal Department of Civil Protection  
961 317 339

Bombeiros Voluntários de Esposende | Esposende's Fire Brigade  
253 969 110

Bombeiros Voluntários de Fão | Fão's Fire Brigade  
253 969 800

Hospital de Esposende | Esposende's Hospital  
253 969 480

Hospital de Fão | Fão's Hospital  
253 969 300

Guarda Nacional Republicana (GNR) | GNR (National Guard)  
253 961 233

Linha de Proteção à Floresta | Forestry Department  
117

SOS  
112

Centro de Informação Antivenenos (CIAV) | Pesticides Information Centre (ICWI)  
808 250 143

Táxis | Taxis  
253 964 455

contactos  
contacts



mais informações  
e download do track:  
further information  
and route download:  
<http://goo.gl/GzPQLM>



observação de aves  
birdwatching

observação da flora  
flora observation

património etnográfico  
ethnographic heritage

miradouro  
panoramic views

#### SINALÉTICA | SIGNS

ponto de partida e chegada  
departure and arrival point

caminho errado  
wrong way

caminho certo  
right way

virar à esquerda  
turn left

virar à direita  
turn right

#### Ficha Técnica | Technical Data

**Nome do Percorso** | Walk name: Trilho das Masseurias percurso "Do Vento e do Homem" / Trail of Masseurias footpath "Wind and Men"

**Entidade Promotora** | Promoter: Município de Esposende / Esposende Municipality

**Localização do Percorso** | Location: Apúlia, Esposende

**Tipo de Percorso** | FootPath Type: Pequena Rota (PR) circular de conhecimento da paisagem do vento / Circular Short Route (PR) of Wind landscape knowledge

**Âmbito do Percorso** | Route ambit: Etnográfico, Paisagístico e Natural / Ethnographic, Landscaped and Natural

**Ponto de Partida/Chegada** | Departure/Arrival: Moirhos de vento de Apúlia – Lat. 41°29'14.102" N Long. 8°46'53.409" W | Mills of Apúlia

**Distância Percorrida** | Distance Traveled: 7,4km

**Duração do Percorso** | 3h

**Grau de Dificuldade** | Difficulty level: Fácil / Easy

**Cota mínima atingida** | Minimum height reached: 3,0m

**Cota máxima atingida** | Maximum height reached: 19,0m

**Pontos de Interesse** | Points of interest: Moirhos de vento de Apúlia, Lagoa de Apúlia, Pequena e Grande Masseuria e Mata de Folhosas.

Não saia do percurso marcado e sinalizado. | Do not leave the marked and signposted route.

Evite fazer ruído e banhos desnecessários. | Avoid making noise and unnecessary noises.

Respeite a propriedade privada. | Respect private property.

Não incomode os animais. | Do not disturb the animals.

Não recolha plantas, animais ou rochas. | Do not collect plants, animals or rocks.

Não faça fogo. | Do not make fires.

Evite andar sozinho. | Avoid walking alone.

Não abandone o lixo, leve-o até ao respetivo local de recolha. | Do not leave garbage, take it to the respective collection point.

