



PERCURSO PEDESTRE ENTRE VALES E QUINTAS

ocultados até às recentes intervenções arqueológicas que puseram a descoberto mamoaas e dólmenes. No planalto Vilachanês há muitas estruturas destas evidências da presença e passagem do homem em tempos da pré-história mais recente. Uma vez no castro do Senhor dos Desamparados será sempre um excelente local para descansar e apreciar as ruínas de antigas casas, também recuperadas, do tempo dos galaicos e romanos. No cimo do monte, com este mesmo nome, há uma singela capelinha, erguida pelos moradores de Palmeira como oferenda pela misericórdia de N. Senhor, quando da passagem das avassaladoras tropas francesas por estes lados que não os deixou desamparados. E, um pouco por todo o trajeto, seremos brindados pontualmente com alminhas e cruzeiros, capelas e igrejas, marcas indelévels da cultura e fé das gentes destas freguesias irmãs.

Em Curvos, não poderá deixar de apreciar uma das mais belas vistas que poderemos ter sobre o vale do Cávado a partir do Miradouro de Frossos, onde um binóculo montado para o efeito espera por si, para explorar a paisagem até onde a sua vista e o tempo permitirem.

Com destaque neste trajeto, temos as quintas que produzem Vinho Verde e encaixam-se por todo o vale. Estas, possuem pomares, horta e pinhal e mantêm os seus terraços voltados para o Cávado, onde se plantam o Loureiro, o Alvarinho, a Trajadura e a uva Pedernã. Esta zona insere-se na Sub-região de Braga, pertencente à região demarcada dos Vinhos Verdes, o que significa que teremos sempre uma agradável e fresca bebida para finalizar este percurso, numa visita às adegas, com provas de vinhos e degustação das delícias gastronómicas que Esposende tem para lhe oferecer.

1ª edição 2016



WWW.VISITESPOSENDE.COM

ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE ENTRE VALES E QUINTAS



Este percurso, denominado PR11 EPS Entre vales e quintas, passa pelas freguesias de Curvos, Palmeira de Faro e Vila Chã, num circuito circular com cerca de 13km. Está apto a ser percorrido sem grande ou nenhuma dificuldade, em caminhada ou ainda, superando-nos sempre, numa breve corrida. Ser feito em família, com amigos ou em jeito de passeio é uma boa forma de sentir os prazeres de uma boa caminhada, no meio da natureza, e desfrutar de uma fresca e bonita paisagem.

Tanto poderá ser feito no sentido horário como no anti-horário, pois o seu início coincide com o fim. Para percorrê-lo bastará seguir as conhecidas marcas e sinais convencionais para este tipo de percursos.

Se optar por começar em Palmeira de Faro em direção a norte, que é a nossa sugestão, siga pelo vale até ao planalto de Vila chã, percorrendo as costas da arriba fóssil. Passará por antigas e boas fontes, que jorram águas o ano todo. Aproveite e refresque-se, levando consigo sempre uma boa garrafinha de água para matar a sede. A subida será longa, mas muito bonita!

Ao entrar no bosque, sinta a frescura do ar e ouça o silêncio, que será apenas quebrado pelo roço das copas das árvores, num baloiço movido pelas brisas constantes. A mata verdejante é preenchida por sobreiros, pinhal e azinheiras, além da carqueja, da giesta e da flora de época, que deixa sempre diferentes perfumes e coloridos ao longo das estações do ano. Escute também os pequenos pássaros que muitas vezes - tímidos -, passam despercebidos até cantarem: toutinegras, felosas, rouxinóis e pintassilgos, para além de aves de rapina, que riscam o céu sempre muito aceleradas!

Aqui, o tempo abrandou, cobrindo alguns monumentos milenares com terra, ficando

ESPOSENDE
câmara municipal

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt

Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Centro de Informação Turística de Esposende
253 961 354
www.portoenorte.pt

Gabinete Municipal de Proteção Civil
961 317 339

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Hospital de Esposende
253 969 480

Guarda Nacional Republicana (GNR)
253 989 110

Linha de Proteção a Floresta
117

SOS Emergência
112

Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis
253 964 455

contactos



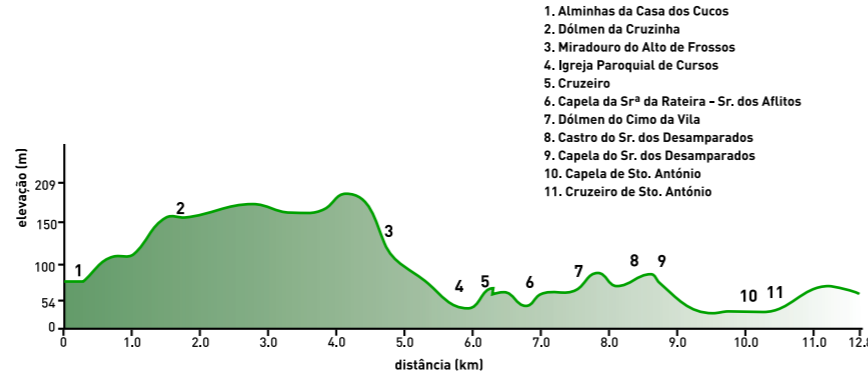
mais informações
e download

do track:

<https://goo.gl/Mueu3L>



PERFIL ALTIMÉTRICO



Não saia do percurso marcado e sinalizado

Evitar fazer ruído e barulhos desnecessários

Respeite a propriedade privada

Não incomode os animais

Não recolha plantas, animais ou rochas

Não faça fogo

Evitar andar sozinho

Não abandone o lixo, leve-o até ao respetivo local de recolha

SINALÉTICA



INÍCIO/FIM



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Entre Vales e Quintas

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende

Localização do Percurso: freguesias de Curvos, Vila Chã e Palmeira de Faro

Tipo de Percurso: Pequena Rota e circular

Âmbito do Percurso: Paisagístico e natural

Ponto de Partida/Chegada: parque de estacionamento - Igreja Paroquial de Palmeira de Faro

Distância Percorrida: 12.80 km

Duração do Percurso: 4h00

Grau de Dificuldade: Fácil

Cota Mínima Atingida: 50m, na Rua do Rio Eido - (Palmeira de Faro)

Cota Máxima Atingida: 197m, no Alto de Frossos (Curvos)

Pontos de interesse: Igreja Paroquial de Palmeira de Faro, Alminhas do cemitério de Palmeira, portal setecentista e Alminhas da Casa dos Cucos, Fonte das Três Bicas, Dólmenes da Cruzinha/Arribadas e Cimo de Vila, Miradouro do Alto de Frossos, tanques de Linho, laje do tanque com gravuras da Segunda Grande Guerra, Igreja Paroquial de Curvos, Cruzeiro da Igreja, Capela da Sr.ª da Rateira - Terroso, Capela de N.ª Sr.ª de Lurdes, Castro e Capela do Senhor dos Desamparados, Capela e Cruzeiro de Santo António e Fonte das Raízes.

Cartografia: Carta Militar de Portugal - Instituto Geográfico do Exército, escala de 1:25 000, nº 54.

Época Aconselhada: todo o ano

Material necessário/recomendado: sapatilhas/botas de montanha e roupa adequado a caminhar no campo/natureza e às condições atmosféricas do dia