



MONUMENTOS NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte TEM

4 Prefácio TPNP
6 Prefácio DRCN
8 Mapa

10 Alfândega da Fé
11 Alijó
15 Amarante
18 Amares
21 Arcos de Valdevez
23 Armamar
25 Arouca
26 Baião
29 Barcelos
30 Boticas
34 Braga
39 Bragança
41 Cabeceiras de Basto
43 Caminha
46 Carraceda de Ansiães
48 Celorico de Basto
49 Chaves
52 Cinfães
53 Esposende
54 Fafe

56 Felgueiras
58 Freixo de Espada à Cinta
60 Guimarães
65 Lamego
69 Lousada
72 Macedo de Cavaleiros
74 Maia
75 Marco de Canaveses
78 Matosinhos
81 Melgaço
84 Mesão Frio
85 Miranda do Douro
88 Mirandela
89 Mogadouro
92 Moimenta da Beira
93 Monção
96 Mondim de Basto
98 Montalegre
101 Murça
103 Paços de Ferreira
105 Paredes
107 Paredes de Coura
108 Penafiel
111 Penedono

112 Peso da Régua
114 Ponte da Barca
117 Ponte de Lima
119 Porto
130 Póvoa de Lanhoso
131 Póvoa de Varzim
134 Resende
136 Sabrosa
137 Santa Maria da Feira
138 Santo Tirso
141 São João da Pesqueira
142 Sernancelhe
144 Tabuaço
146 Tarouca
150 Terras de Bouro
151 Torre de Moncorvo
152 Trofa
153 Valença
156 Viana do Castelo
159 Vieira do Minho
160 Vila do Conde
162 Vila Flor
163 Vila Nova de Cerveira
164 Vila Nova de Famalicão

166 Vila Nova de Foz Côa
170 Vila Nova de Gaia
173 Vila Pouca de Aguiar
175 Vila Real
179 Vimioso
183 Vinhais

184 Informação turística

Abreviaturas

IIP Imóvel de Interesse Público
MIP Monumento de Interesse Público
CIP Conjunto de Interesse Público
MN Monumento Nacional
PH Património da Humanidade

Uma região com um património de grande valor histórico, científico, artístico e arquitetónico, de diferentes épocas – desde a Pré-história até aos dias de hoje

MELCHIOR MOREIRA

Presidente da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

Cada vez mais, o desenvolvimento sustentável do turismo é um conceito estratégico que passa obrigatoriamente por uma abordagem multidimensional, permitindo-nos, de entre outras coisas, compreender melhor o mundo em que vivemos – uma tarefa naturalmente facilitada sempre que trabalhemos no sentido de desenvolver uma relação de maior proximidade entre o "Homem e a Cultura" e entre a "Cultura e o Turismo".

De facto, o "Turismo sem Cultura não existe". Daí que, tendo em consideração o interesse estratégico do turismo para o país e, muito em especial, para o destino Porto e Norte de Portugal, o presente guia

seja um importante instrumento promocional, traduzindo em simultâneo uma das grandes apostas que a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal tem vindo a efetuar no âmbito dos seus produtos, no sentido de desenvolver o Turismo Cultural, cuja importância reside, essencialmente, no facto da região ser detentora de um rico e variado leque de recursos, com especial ênfase para um património de grande valor histórico, científico, artístico e arquitetónico, de diferentes épocas – desde a Pré-história até aos dias de hoje.

Para além disso, o Turismo Cultural assume hoje uma importância crescente nas dinâmicas de desenvolvimento da oferta e da procura turística, não só em termos mundiais, como em termos nacionais, apresentando-se no nosso destino como um dos principais produtos turísticos estratégicos e representando uma significativa parte dos visitantes que viajam em férias de lazer e recreio.

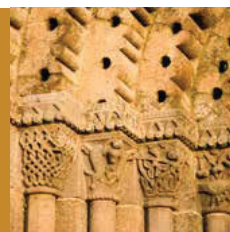
Assim, motivados desde sempre para apoiar o que é uma realidade concretizada neste trabalho, nomeadamente, recorrendo ao uso das novas tecnologias como complemento à informação e promoção turística tradicionais,

através de uma parceria estabelecida com a Direção Regional da Cultura do Norte (DRCN), a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal assumiu desde o seu início a importância do Turismo Cultural, enquanto relevante contributo para a promoção e desenvolvimento turístico deste destino.

É pois para mim motivo de grande satisfação, o facto de poder estar à frente de uma Entidade Regional de Turismo que alberga, no conjunto dos seus municípios, um rico e vasto espólio cultural, material e imaterial, permitindo com que a oferta disponível seja cada vez mais sólida e diversificada, constituindo exemplo disso o valioso conjunto de elementos patrimoniais que aqui se apresentam, servindo seguramente de ponto de partida para uma interessante visita e a recolha de enriquecedoras experiências no destino Porto e Norte de Portugal.

Aqui fica o convite. Esperamos vê-los por cá, sempre que queiram!...

Potenciar a fruição pública do património enquanto ato de cidadania



ANTÓNIO PONTE

Diretor Regional de Cultura do Norte

Reconhecendo a importância e a dinâmica que o Turismo Cultural assume na dinamização e valorização da Região Norte de Portugal, a Direção Regional de Cultura do Norte tem vindo a procurar fomentar a divulgação das estruturas patrimoniais da região, tendo em vista potenciar a fruição pública do património enquanto ato de cidadania. Deste modo se cumpre uma parte da missão institucional que está definida para a Direção Regional de Cultura do Norte.

Depois da organização de um primeiro roteiro no ano 2012 e tendo em vista a sua atualização, a reformulação agora editada reforça a parceria entre a Direção Regional de Cultura

do Norte e a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal. O presente roteiro, partindo dos critérios de seleção definidos para a 1ª edição – ser monumento classificado e ter assegurada a visitação pública – alarga agora o seu âmbito geográfico por forma a contemplar o maior número possível de municípios representados, promovendo a visibilidade dos monumentos classificados mais representativos da região norte.

Estamos conscientes de que o roteiro poderia disponibilizar outros monumentos, contudo os constrangimentos a que estamos sujeitos determinou esta seleção.

Pretendendo-se que este projeto seja dinâmico, futuras reformulações poderão ser mais alargadas em termos dos monumentos difundidos. Esperamos com este trabalho contribuir para a divulgação dos valores patrimoniais e culturais do Norte de Portugal e contribuir para a dinamização socioeconómica da região Norte de Portugal.



8 | MONUMENTOS NORTE DE PORTUGAL

9 | MONUMENTOS NORTE DE PORTUGAL

CINFÃES

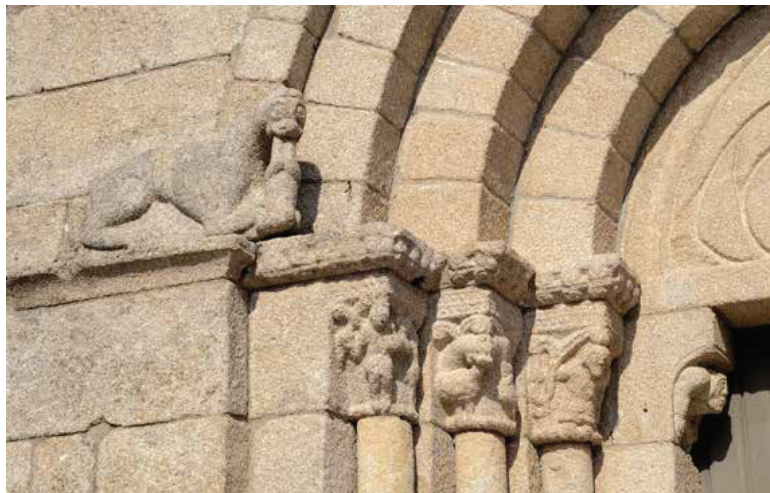
Cinfães é território de fundação multiseular que chega a atingir 5 milénios de ocupação. Desde os povos pré-Celtas e Romanos, até às transformações dos ordens da Igreja, muitas foram as personalidades que por cá passaram.

Hoje, o rio Douro potencia uma das melhores experiências de visita. A serra de Montemuro e a excelência para produção agropecuária, é um dos locais com maior reflexo tradicional da ruralidade. E os vales do Bestança e do Paiva, raridades ímpares, exibem ainda uma forma natural repleta das mais variadas espécies da biodiversidade.

Envolvido em recantos protegidos à invasão, Cinfães é, sem dúvida, um destino naturalmente único.

IGREJA DE SANTA MARIA MAIOR DE TAROUQUELA (MN)

A Igreja de Tarouquela é o único elemento que resta de um mosteiro feminino que aqui laborou até ao séc. XVI. Fundado no séc. XII, seguindo inicialmente a regra de Santo Agostinho, foi na centúria seguinte, já sob a reforma beneditina, que se edificou o templo existente. É pela influência desta ordem religiosa que o românico chega a terras de Tarouquela, exibindo temáticas escultóricas como animais



antitéticos, dois homens com uma só cabeça, serpentes e sereias, entre outras.

No exterior da igreja destaca-se o portal principal, cujo tímpano, decorado com um motivo floral, parece guardado por dois quadrúpedes de cujas mandíbulas pendem figuras humanas. Também os cachorros evidenciam ornamentação fantástica, figurativa ou animal, como o exibicionista, oculto pela capela de S. João, hoje sacristia, estrutura edificada entre

1481 e 1495 e que anuncia a introdução do estilo gótico. Destaque-se, no interior, a imagem da Virgem amamentando o Menino, datada de cerca de 1500, proveniente de uma oficina de Bruxelas.

horário
visita ao interior da igreja mediante marcação
prévia

GPS: 41°04'11.1"N 8°11'16.6"W
tel.: 255 810 706 / 918 116 488
e-mail: visitasrr@valsouza.pt

ESPOSENDE

A diversidade do concelho de Esposende é materializada nas praias atlânticas da orla marítima; nas pequenas praias fluviais de inúmeros recantos idílicos dos rios Cávado e Neiva e nos vários cenários de ruralidade de floresta e pinhal que o interior alberga. É esta diversidade de tons e sons, sabores e odores, uma verdadeira pluralidade de paisagens e patrimónios – do natural ao cultural, do enogastronómico ao etnográfico – que tem sido o mote para o município promover a sua região e o seu turismo. Todo este rol de ofertas é ricamente complementado com a afabilidade e o saber acolher das gentes desta Terra de Mar.

CASTRO DE SÃO LOURENÇO (IIP)

O Castro de S. Lourenço, um povoado fortificado característico da cultura castreja do Noroeste Peninsular, está localizado num dos cabeços de pouca altitude desta zona da orla costeira minhota, conferindo-lhe um excelente domínio visual sobre o litoral atlântico e a foz do rio Cávado. Dotado de um sistema defensivo constituído por três linhas de muralhas, a sua ocupação inicial remonta ao séc. VII a.C. prolongando-se até à época romana, a que se segue uma fase de abandono e uma reocupação na Idade Média.



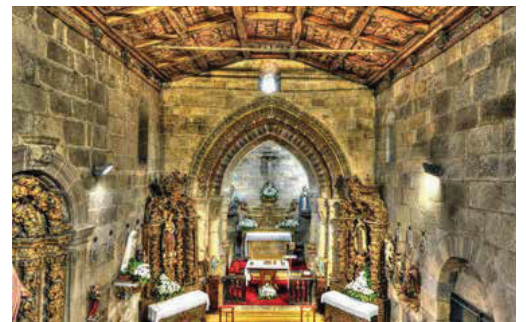
As estruturas de habitação que até ao séc. IV a.C. eram construídas com materiais perecíveis, passam a ser em pedra, com uma planta predominantemente circular, sendo que após o séc. I a.C. algumas passam a ser dotadas de vestibulo, surgindo, então, organizadas em torno de pátios centrais, em conjuntos separados entre si por muros e zonas de circulação, segundo o modelo habitual deste tipo de povoados proto urbanos. As cinco construções circulares reconstruídas no final do séc. XX fazem parte de dois núcleos habitacionais distintos.

horário
visita livre
Centro Interpretativo de S. Lourenço
junho a setembro
terça a sexta: 10h00-12h30 / 14h00-17h00
domingo: 14h30-17h30
outubro a maio
terça a sexta: 14h00-17h00
sábado, domingo e feriados: mediante marcação prévia

GPS: 41°33'21.6"N 8°45'43.6"W
tel.: 253 960 100
e-mail: arqueologia@cm-esposende.pt

FAFE

Fafe foi sempre a sede do concelho, até ao século XIX denominado Montelongo, a quem o Rei D. Manuel I outorgou com carta de foral em 5 de



novembro de 1513. No séc. XIX, Fafe passou a vila e em 1986 atingiu o estatuto de cidade, em razão do enorme desenvolvimento registado a partir da Revolução de 25 de Abril de 1974. A cidade é um espaço moderno, sendo que, a par da sua arquitetura mais recente, impõe-se no centro histórico a "Arquitetura dos Brasileiros", um conjunto de construções dos finais do séc. XIX e primeiras décadas do seguinte, fruto de capitais de fafenses emigrados no Brasil.

IGREJA DE SÃO ROMÃO DE ARÕES (MN)

A Igreja de São Romão de Arões foi edificada no séc. XIII, tendo sido sagrada em 1237, conforme atesta a

inscrição do portal lateral. Parte da estrutura românica foi alterada no início do séc. XVIII, sobretudo o programa decorativo interior, com a construção de um novo teto na nave, em caixotões de madeira com pintura policroma com motivos de *brutesco*, e a execução de altares de talha barroca, de estilo nacional. A igreja tem a fachada principal rasgada ao centro por portal com arco de volta perfeita e tímpano com o relevo de um *Agnus Dei*. A cornija do edifício assenta sobre modilhões decorados com motivos zoomórficos. A capela-mor, de planta retangular, apresenta nos panos murários vestígios de pintura mural, dividindo-se em dois tramos cobertos por abóbada

ALFÂNDEGA DA FE

gastronomia e vinhos

cabrito assado, fumeiro, folar de carne, coelho ou perdiz à Caçador, marmelada caseira, grelas guisados, casulas secas barquinhos, rochedos, requeijão com doce de cereja e/ou abobora

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima
último domingo de maio, Cerejais
Festa em Honra do Mártir S. Sebastião
2º fim de semana de agosto, Alfândega da Fé
Festa em Honra da Nossa Senhora das Neves
3º fim de semana de agosto, Sambade
Festa em Honra do Santo Antão da Barca
1º fim de semana de setembro, Parada

saúde e bem-estar

Hotel & Spa Alfândega da Fé
localização: 15 km do centro
GPS: 41°25'05.20"N 7°00'23.34"W
site: www.spahotelalfandega.com

natureza

Serra de Bornes: 14 km
Parque Natural do Douro
Internacional: 27 km
Parque Arqueológico do Côa: 44 km

outros pontos de interesse

Pedra Escrita de Redevides,
Frescos da Capela da Legoinha, da Capela de Nossa de Jerusalém,
Santuário de Santo Antão da Barca

Posto de Turismo

Largo de S. Sebastião
tel.: 279 460 020
e-mail: turismo.alfandegafe@gmail.com
site: www.cm-alfandegafe.pt

ALIJO

gastronomia e vinhos

cabrito assado no forno, chanfana de cabra, mithos e açordas variadas
bolo borrachão, amêndoas cobertas, doce de abóbora e de chila
vinhos finos, moscatel, espumantes, vinhos tintos/brancos e licores

festas e romarias

Festa de Vilar de Maçada em honra do Senhor Jesus da Capelinha
2º fim de semana de julho, Vilar de Maçada
Festa de Sanfins do Douro em Honra de Nossa Senhora da Piedade
2º fim de semana de agosto, Sanfins do Douro
Festa em Honra de Santa Maria Maior de Alijó

13 a 16 de agosto, Alijó
Festa de Pegarinhos em Honra de Nossa Senhora dos Aflitos
último fim de semana de agosto, Pegarinhos

natureza

Parque Natural Regional do Vale do Tua
tel.: 278 201 430
e-mail: geral@valetua.pt
Parque Natural do Alvão: 55 km

aldeias históricas

Favaços, Peráfitas, São Mamede de Ribatua e Sanfins do Douro

Posto de Turismo

Avenida 25 de Abril
tel.: 259 950 095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt
site: http://turismo.cm-alijo.pt/

AMARANTE

gastronomia e vinhos

cabrito serrano, a vitela arouquesa e maronesa, as feijoadas, as tripas, o cozido à Portuguesa, bacalhau à Zé da Calçada, bacalhau à Custódia, arroz de frango lérias, foguetes, papos de anjo e brisas do Tâmega
vinho verde

festas e romarias

Festas do Junho/Romaria a S. Gonçalo

1º fim de semana de junho, centro da cidade

natureza

Parque Natural do Alvão: 50 km

Loja Interativa de Turismo

Largo Conselheiro António Cândido
tel.: 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
site: www.amarante.pt/turismo/

AMARES

gastronomia e vinhos

papas de sarrabulho, rojões à Minhota, cozido à Portuguesa, bacalhau à Abadia, arroz de pato, pastéis de bacalhau, pataniscas de bacalhau, perna de porco assada no forno, cabrito assado no forno, leitão assado no forno, vitela assada e arroz "pica no chão" pudim de laranja, rabanadas, leite-creme queimado, arroz doce, mexidos ou formigos, peras bēbedas, bolo rei, pão de ló, os doces de laranja e de romaria e a suculenta laranja ao natural
vinho verde

festas e romarias

Páscoa - Travessia do rio Homem pelo Compasso
segunda-feira a seguir à Páscoa, Amares
Peregrinação à Nossa Senhora da Abadia

último domingo de maio, Amares
Festas em Honra de Santo António (festas concelhias)
13 de junho, Amares
Romaria da Nossa Senhora da Abadia
15 de agosto, Santa Maria do Bouro

saúde e bem-estar

Termas de Caldelas
localização: 20 km do centro
GPS: 41°40'5.73"N 8°22'11.42"W
site: www.termasdelas.com

Grandes Hotel da Bela Vista

localização: 20 km do centro
GPS: 41°40'02.8"N 8°22'08.8"W
site: www.hotelbelavista.com

natureza

Parque Nacional da Peneda Gerês:
30 km
Zona de Proteção Rede Natura

outros pontos de interesse

Abadia-Bouro Sta. Maria, rio Cávado, rio Homem, Parque de Merendas dos Quatro Caminhos-Bouro Sta. Marta, Monte de S. Pedro Fins, Caminho da Geira (entre lugar de Via-Cova, freguesia de Paredes Secas até Santa Cruz, na freguesia de Seramil), Caminho do "Formigueiro" (N. Sra. da Abadia), Caminho do "Arrebentaço" (N. Sra. da Abadia), Monte de N. Sra. da Paz, Mosteiro de Santo André de Rendufe, Geira.

aldeias históricas

Urjal (Aldeia de Portugal)

Loja Interativa de Turismo

Av. Afonso Manuel Pereira de Azevedo
tel.: 253 993 761
e-mail: turismo@cm-amares.pt
site: www.cm-amares.pt

ARCOS DE VALDEVEZ

gastronomia e vinhos

carne de cachena com arroz de feijão terrestre, cabritinho mamão da Serra, pica no chão, cozido à Minhota, rojões e papas de sarrabulho, bacalhau à Lavrador charutos de ovos com Laranjas de Ermelo, doce de romaria, bolo de mel, rebuçados dos Arcos vinho verde, vinho tinto vinho

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora do Castelo 14 a 17 de maio, Vila Fonche/Arcos de Valdevez
Festa de Nossa Senhora da Lapa 6 a 10 de agosto, Arcos de Valdevez
Romaria a Nossa Senhora da Peneda
1 a 8 de setembro, Gavieira / Peneda
Festas de Nossa Senhora da Porta 20 a 21 de setembro, Arcos de Valdevez

natureza

Porta do Mezio – Parque Nacional Peneda-Gerês
Cabana Maior – Mezio
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt / geral@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

outros pontos de interesse

Grande Rota de Montanha: Arcos de Valdevez, Ecovia Jolda S. Paio a Sistelo, Trilho Caminhos de Pão, Caminhos da Fé, Socialcos de Sistelo, Santuário de Nossa Senhora da Peneda, Miradouro de Tibo, Soajo, Sistelo, Ermelo, Branda de S. Bento do Candó, Paço de Giela, Centro Histórico

aldeias históricas

Soajo, Sistelo, Ermelo

Loja Interativa de Turismo

Rua Prof. Dr. Mário Júlio Almeida Costa
tel.: 258 520 530
e-mail: pit.arcosvaldevez@portoenoeste.pt
site: www.cmav.pt

ARMAMAR

gastronomia e vinhos

cabritinho de Armamar acompanhado por batatas assadas e arroz do forno, milhos de carne (porco de vinha d'alhos), milhos de

moira, torresmos à moda Antiga, bacalhau assado com pão de centeio, favas com chouriço, peixinhos do rio Douro fritas lêvedas, bolo amarelo, biscoitos de azeite, folar, pudim de leite à moda Antiga, arroz doce, falachas, delícias de maçã e queijos de cabra
vinhos brancos e tintos do Douro, vinhos generosos (Vinho do Porto), espumantes

festas e romarias

Romaria a São Gregório 12 de março, Santa Cruz
Romaria a Nossa Senhora da Piedade 31 de maio, São Martinho das Chãs
Romaria a Nossa Senhora das Dores e Feira de Santiago 31 de maio, Santiago
Romaria a São Domingos 3 a 5 de agosto, Fontelo

saúde e bem-estar

Quinta da Barroca
localização: 5,3 km do centro
GPS: N41.104361 O-7.7331790
site: www.quintadabarroca.com.pt

natureza

Barragem de Temilobos, Monte de São Domingos, Monte da Sra. da Graça

outros pontos de interesse

Miradouro da Misarela, Capela e Miradouro de S. Domingos, Ponte Românica de Santo Adrião, Capela de Nossa Senhora das Neves, Capela e Miradouro de N. Sra. da Graça, Capela de N. Sra. dos Milagres, Penedos do Cunho, Ruínas do Pay Calvo, Centro Histórico de Lumiares.

aldeias históricas

Goujoim, S. Martinho das Chãs

Loja Interativa de Turismo

Av. Dr. António Oliveira Salazar
tel.: 254 850 807
e-mail: turismo@cm-armamar.pt
site: www.cm-armamar.pt

AROUCA

gastronomia e vinhos

vitela assada, cabrito assado, posta arouquesa, costela arouquesa, bife de alvarenga
doçaria conventual, castanhas doces, manjar de língua, barrigas de freira, roscas, charutos de amêndoa, morcetas doces, bola de S. Bernardo, doçaria regional, pão de ló, cavacas, melindres, pedras parideiras
vinho verde e licores variados

festas e romarias

Procissão dos Fogaréus
quarta-feira Santa, Arouca

Festa da Rainha Santa Mafalda 2 de maio, Arouca
Festa da Senhora da Laje 3 de maio, Merujal - Urró
Festa em Honra de Nossa Senhora da Mó 7 de setembro, Monte da Sra. da Mó

natureza

Arouca Geopark
tel.: 256 943 575
e-mail: geral@geoparquearouca.com
site: www.geoparquearouca.com

outros pontos de interesse

Serra da Freita, Pedras Parideiras, Frecha da Mizarela (queda de água), rede de Percursos Pedestres, aldeias tradicionais, Trilobites Gigantes de Canelas (coleção de fósseis), Rio Paiva, Portal do Inferno, Serra do Montemuro, Minas de Volfrâmio de Rio de Frades e de Regoufe

Loja Interativa de Turismo

Rua Abel Botelho nº 4
tel.: 256 940 258
e-mail: lojaturismo@geoparquearouca.com
site: www.cm-arouca.pt

BAIAO

gastronomia e vinhos

anho assado com arroz do forno, posta de vitela arouquesa

creme de água queimado, biscoito da Teixeira
vinho verde da casta avesso

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora do Martírio 40 dias após a Páscoa, Santa Cruz do Douro
Festa da Senhora de ao Pé da Cruz 2º domingo do mês de julho, Ancede
Festa de Santa Marinha 18 de julho, Santa Marinha do Zêzere
Festa de São Bartolomeu 24 de agosto, Campelo

saúde e bem-estar

Douro Palace Hotel Resort & Spa ****
localização: 22 km do centro
GPS: 41°6'34"N 8°0'29"W
site: www.douropalace.com

Loja Interativa de Turismo

Jardim Dr. José Teixeira da Silva
tel.: 255 540 562
e-mail: turismo@cm-baiao.pt
site: www.cm-baiao.pt

BARCELOS

gastronomia e vinhos

galo assado à moda de Barcelos, cabrito assado, rojões à Minhota, papas de sarrabulho, polvo assado na brasa, vitela à moda de Barcelos
leite-creme, laranjinhas doces, doce de romaria, brisas do Cávado, queijadinhas, sonhos, paralelos, folar da Páscoa, bolos caseiros, delícias da casa

vinho verde de castas loureiro, trajadura e pedernã

festas e romarias

Festa das Cruzes
25 de abril a 3 de maio, Barcelos

Posto de Turismo

Largo Dr. José Novais nº 27
tel.: 253 811 882
e-mail: turismo@cm-barcelos.pt
site: www.cm-barcelos.pt

BOTICAS

gastronomia e vinhos

produtos fumados (alheira, chouriça, salpicão), grelhados, presunto, pão de centeio e bola de carne, caldo Barrosão, trutas à moda de Boticas, vitela Barrosã, cabrito, arroz de costelas e chouriça, cozido à Barrosã, rojões no pote, costelas de vinho e alho, feijoada Barrosã rabanadas com mel, aletria vinho dos Mortos

festas e romarias

Festa de São Sebastião
20 de janeiro, Dornelas
Romaria ao Santuário do Senhor do Monte
último domingo de julho, Pinho
Romaria de S. Salvador do Mundo
2º domingo de agosto, São Salvador de Viveiro
Festa de Nossa Senhora da Livração

3º fim de semana de agosto, Boticas

saúde e bem-estar

Boticas Hotel Art & Spa
localização: centro da cidade
GPS: 41°41'09"N 7°44'23"W
site: www.boticashotel.com

natureza

Boticas Parque – Natureza e Biodiversidade: 7 km
Parque Arqueológico do Vale do Terva (PAVT): 8 km

outros pontos de interesse

Barragem do Alto Rabagão

aldeias históricas

Vilarinho Seco

Loja Interativa de Turismo

Praça do Município
tel.: 276 410 200
e-mail: turismo@cm-boticas.pt
site: www.cm-boticas.pt

BRAGA

gastronomia e vinhos

bacalhau à moda de Braga, papas de sarrabulho com rojões, cabrito, arroz de pato à moda de Braga pudim Abade de Priscos, frigideiras de Braga, toucinho do céu, leite-creme, viúvas de Braga, bolo-rei, doces de romaria, fidalguinhos de Braga, biscoito seco

festas e romarias

Romaria a S. Vicente
21 e 22 de janeiro, São Vicente
Festa de S. João
23 a 24 de junho, Centro Histórico de Braga
Romaria de Santa Marta da Falperra
28 e 29 de julho, Falperra

saúde e bem-estar

Hotel do Templo ****
localização: 5 km do centro
GPS: 41°33'15"N 8°22'36"W
site: www.hoteisbomjesus.pt

Hotel Meliã Braga *****

localização: 3 km do centro
GPS: 41°33'38"N 8°23'82"W
site: www.meliabraga.com

Loja Interativa de Turismo

Av. da Liberdade nº 1
tel.: 253 262 550
e-mail: turismo@cm-braga.pt
site: www.cm-braga.pt

BRAGANÇA

gastronomia e vinhos

enchidos variados de porco bísaro, suculentos pratos de cordeiro, cabrito, vitela e caça, queijos regionais de cabra e ovelha doces conventuais à base de castanha, amêndoa e nozes e variadíssimas compotas confeccionadas a partir de frutos silvestres da região

festas e romarias

Festa da Senhora da Ribeira
último domingo de maio, Quintanilha
Festa de Nossa Senhora das Graças
12 a 22 de agosto, Bragança
Festa de Nossa Senhora da Serra
30 de agosto a 8 de setembro, Rebordãos
Festas de Inverno
25 de dezembro a 6 de janeiro, Varge, Aveleda, Rebordãos, Parada de Infanções, Grijó de Parada, Salsas, Rebordainhos, Baçal

natureza

Parque Natural de Montesinho:
34 km
tel.: 273 300 400 / 273 329 135
e-mail: pnm@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Miradouro de S. Bartolomeu, Serra da Nogueira, Miradouro de Sta. Ana, Barragem Serra Serrada

aldeias históricas

Rio d'Onor, Montesinho

Loja Interativa de Turismo

Rua Abílio Beça
tel.: 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
site: www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO

gastronomia e vinhos

carne de vitela Barrosã e Maronesa, o cabrito das Terras Altas do Minho (produto certificado) batatas a murro com bacalhau e as couves com feijão, fumeiro, alheiras, salpicão e presunto. Cavacas, galhofas, leite-creme queimado, rebuçados de açúcar e limão vinhos verde

festas e romarias

Festa das Papas em Honra de S. Sebastião
20 de janeiro, Gondiaes e Samão
Festa de S. Bartolomeu de Cavez
23 e 24 de agosto, Vila de Cavez, Ponte
Festa de Nossa Senhora dos Remédios
1º fim de semana de setembro, Arco de Baúlhe
Festas de S. Miguel
20 a 30 de setembro, Cabeceiras de Basto

natureza

Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros
Praia Fluvial da Ranha

outros pontos de interesse

Casa do Tempo, Núcleo Museológico do Baixo Tâmega (arte

sacra), Núcleo Museológico de Arco de Baúlhe, Casa do Pão e do Núcleo Interpretativo de Vida Selvagem, Casa da Lã, Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros

Posto de Turismo

Praça da República nº 467
tel.: 253 669 100
e-mail: pturismo@cabeceirasdebasto.pt
site: http://cabeceirasdebasto.pt

CAMINHA

gastronomia e vinhos

cabrito à Serra d'Arga, arroz de lampreia, robalo na caçarola, bolo de milho com sardinhas, bacalhau frito à São Lourenço, bacalhau à moda de Caminha, polvo do nosso mar, solha seca à moda de Lanhelas, camarão da pedra da Ribeira d'Áncora, arroz de lagosta, arroz e açorda de marisco, amêijoas, santola, arola, burro, percebes, navalheiras, potvo da pedra arroz doce, caminhenses, moccas

festas e romarias

Festa de São Bento
10 a 13 de julho, Seixas
Festas em Honra de Santa Rita de Cássia
2º fim de semana de agosto, Centro Histórico
Romaria de São João D'Arga

28 e 29 de agosto, S. João d' Arga
Festa de Nossa Senhora da
Bonança
2º fim de semana de setembro,
Praça da República e Campo do
Castelo

Loja Interativa de Turismo
Praça Conselheiro Silva Torres
tel.: 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

CARRAZEDA DE ANSIÃES

gastronomia e vinhos
tornedó de vitela, marrã, fumeiro
local (presunto, salpicão e
chouriço), javali, perdiz, coelho à
Caçador, peixinhos do rio à maneira
Camponesa, bacalhau assado,
cabrito assado no forno, peru
grelhado
bolinhos de amêndoa, doce de
abóbora com amêndoa, tarte de
amêndoa, bolo de amêndoa, maçã
assada ao vinho tratado
vinho tratado, envelhecido em
casca de carvalho ou castanho

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora
da Assunção
1º fim de semana de agosto,
Vilarinho da Castanheira
Romaria de Carrazeda
último fim de semana de agosto,
Carrazeda de Ansiães

Festa de Santa Eufémia (Festa da
Marrã)
15 e 16 de setembro, Lavandeira

Loja Interativa de Turismo
Praça do CÍTICA
tel.: 278 610 030
e-mail: lit@cmca.pt
site: www.cmca.pt

CELORICO DE BASTO

gastronomia e vinhos
pica no chão, couves com feijão,
toucinho, bacalhau à Freixeiro,
cabrito assado, vitela assada,
cozido à Portuguesa, feijoada de
chispe, carne da Ilhada assada na
brasa
pão de ló, cavacas, rosquilhos e
galthofas, pudim caseiro, doce de
camélia
vinho verde

festas e romarias

Festas do Concelho, S. Tiago
julho, Celorico de Basto
Romaria à Nossa Senhora do Viso
2º domingo de setembro, Caçarilhe
S. Bartolomeu do Rego
24 de agosto, Rego

Loja Interativa de Turismo

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.: 255 323 100
e-mail:
lojaturismo@celoricobasto.pt
site: www.mun-celoricodebasto.pt

CHAVES

gastronomia e vinhos
pastel, presunto, folar, carnes de
porco (fumeiro e enchidos)
mel, compotas, castanha
vinhos da zona de Arcossó (Vidago)

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora
das Brotas
11 a 13 de abril, Forte de São
Neutel
Festividades em Honra de N. Sra.
das Graças
20 de setembro, Chaves

saúde e bem-estar

Termas de Chaves – Spa do Imperador
localização: 2 km do concelho
GPS: 41°44'12.12"N 7°28'18.35"W
site: www.termasdechaves.com

Vidago Palace Hotel*****

localização: 18 km do centro
GPS: 41°38'24"N 7°34'22.8"W
site: www.vidagopalace.com

Primavera Perfume Hotel ***

localização: 18 km do centro
GPS: 41°37'58"N 7°34'23"W
site:
www.primaveraperfumehotel.com

Hotel Casino Chaves ****

localização: 4 km do centro
GPS: 41°45'43.61"N 7°29'07.07"W
site: hotelcasinochaves.solverde.pt

Hotel Rural Casas Novas ****
localização: 8 km do centro
GPS: 41°70'93.16"N 7°56'82.06"W
site: www.hotelruralcasasnovas.com

Balneário Pedagógico de
Investigação e
Desenvolvimento de Práticas
Termais de Vidago
localização: 18 km do centro
GPS: 41°38'0.73"N 7°34'13.52"W

natureza

Parque Botânico e Zoológico do
Rebentão: 6 km
Praia fluvial de Segirei

Posto de Turismo

Terreiro de Cavalaria
tel.: 276 348 180
e-mail: municipio@chaves.pt
site: www.chaves.pt

CINFAES

gastronomia e vinhos

posta Arouquesa, arroz de aba
bolos de manteiga
vinho verde

festas e romarias

Romaria do Senhor dos Enfermos
24 e 25 de maio, Fornelos
Festa de S. João
20 a 24 de junho, Cinfães
Romaria de S. Pedro
29 de junho, Cinfães

natureza

Serra de Montemuro: Bustelo da
Lage, Gralheira e Vale de Papas
Vale do Bestança
Albufeira de Porto Antigo

aldeias históricas

Boassas

Loja Interativa de Turismo

Rua Flávio Resende
tel.: 255 561 051
e-mail: culturacmc@mail.telepac.pt
site: www.cm-cinfaes.pt

ESPOSENDE

gastronomia e vinhos

variedade de mariscos e peixes
como o robalo, sargo, faneca,
congro, polvo, carapau, sardinha e
a lampreia, em arroz ou à
Bordalesa, lombo de porco assado
e cozido à Portuguesa
clarinhas de Fão, cavacas e
folhadinhos
queijos e manteigas de Marinhãs
vinho verde

festas e romarias

Festas de São João
24 de junho, centro da cidade
Romaria da Senhora do Lago
1º domingo de agosto e sábado que
o antecede, Barca do Lago
(Gemenses)
Festa da Senhora da Saúde e da
Soledade

15 de agosto, centro da cidade
Romaria de Mar
24 de agosto, União de Freguesias
de Mar e Belinho

natureza

Parque Natural do Litoral Norte
tel.: 253 965 830
e-mail: pnln@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Moinhos de Vento em Apúlia, Rio
Neiva, Barca do Lago e Marachão

Loja Interativa de Turismo

Av. Eduardo Arantes de Oliveira nº 62
tel.: 253 961 354
e-mail:
pit.esposende@cm-esposende.pt
site: www.visitesposende.com/pt

FAFE

gastronomia e vinhos

vitela assada à moda de Fafe
pão de ló, doces de gema
vinho verde

festas e romarias

Festas do Concelho
2º fim de semana de julho, Fafe
Festa de Nossa Senhora das Neves
sexta-feira que antecede o último
sábado de agosto, Lagoa
Festa de Nossa Senhora das Graças
último domingo de agosto,
Travassós

natureza

Barragem da Queimadela
Vale de Moreira do Rei
Zona da Lagoa e de Várzea Cova
Miradouros de S. Salvador e de Santa Marinha
Carvalhal das Terras Altas de Fafe

aldeias históricas

Bastelo, Mós, Figueiró e Barbeita, Lagoa

Loja Interativa de Turismo

Praça 25 de Abril
tel.: 253 493 311
e-mail: turismofafe@gmail.pt
site: www.naturfafe.pt

FELGUEIRAS

gastronomia e vinhos

cabrito assado no forno
pão de ló de Margaride, cavacas, lérias
vinhos verdes das marcas de Felgueiras e sumos de agricultura biodinâmica

festas e romarias

Festas do Concelho - São Pedro
29 de junho, Felgueiras
Festa de Nossa Senhora das Vitórias
1ª segunda-feira de setembro, Lixa

Loja Interativa de Turismo

Casa das Torres, Av. Dr. Magalhães Lemos nº 23

tel.: 255 925 468
e-mail: turismo@cm-felgueiras.pt
site: www.cm-felgueiras.pt

FREIXO DE ESPADA À CINTA

gastronomia e vinhos

grelhos guisados, arroz de miúdos, vitela assada, cabrito assado, enchidos (chouriço de ossos, enchidos doces e alheira)
tarte de amêndoa, bolinhos de amêndoa

festas e romarias

Festa da Flor da Amendoeira
1º e 2º fim de semana de março, Freixo de Espada à Cinta
Enterro do Entrudo
terça-feira de Carnaval, centro da cidade
Sete Passos
todas as sextas-feiras que vão do Carnaval à Páscoa, centro da cidade
Festa de N. Sra. dos Montes Ermos
3º fim de semana de agosto, Jardim Municipal - Praça Jorge Alvares

natureza

Parque Natural do Douro Internacional
tel.: 279 658 130
e-mail: pndi@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Gravura Rupestre do Cavalo de

Mazouco, Núcleo Histórico de Freixo, Miradouro do Penedo Durão

aldeias históricas

Mazouco

Posto de Turismo

Praça Jorge Alvares
tel.: 279 653 480
e-mail: turismo@cm-fec.pt
site: www.cm-freixoespadacinta.pt

GUIMARÃES

gastronomia e vinhos

bacalhau recheado, bucho recheado, vitela no forno, filletes de polvo ou de peixe, arroz de cabidela, rojões, papas de sarrabulho, cabrito assado, naco à Conquistador
toughinho do céu, tortas de Guimarães
vinho verde

festas e romarias

Festa das Cruzes de Serzedelo
1º fim de semana de maio, Serzedelo
Romaria Grande de S. Torcato
1º fim de semana de julho, S. Torcato
Festas da Cidade e Gualterianas
1º fim de semana de agosto, Guimarães
Festas Nicolinas
29 de novembro a 6 de dezembro, Guimarães

saúde e bem-estar

Taipas Termal
localização: 8 km do centro
site: www.taipastermal.com
GPS: 41°29'16.65"N 8°20'33.54"W

Health Club & Spa do Hotel de Guimarães
localização: 1.9 km do centro
GPS: 41°26'09.74"N 8°17'52.48"W
site: www.hotel-guimaraes.com

Open Village Sports Hotel & Spa Club ****
localização: 2 km do centro
GPS: 41°26'36.63"N 8°14'56.57"W
site: www.ovs.pt

natureza

Montanha da Penha: 7 km

Loja Interativa de Turismo

Praça de S. Tiago
tel.: 253 421 221
e-mail: info@guimaraesturismo.com
site: www.guimaraesturismo.com

LAMEGO

gastronomia e vinhos

cabrito com batatas assadas, coelho assado no forno, trutas de escabeche, milhos com carne de vinha-d'alhos
peixinhos de chila, doce de ovos, pão de ló, pastéis, Lamegos
vinho branco e tinto de mesa, espumantes naturais, vinho do Porto

festas e romarias

Festas de Nossa Senhora dos Remédios
20 de agosto a 9 de setembro, Lamego
Festas de Nossa Senhora dos Meninos
18 a 21 de setembro, Bairro da Ponte

saúde e bem-estar

Six Senses Douro Valley *****
localização: 14 km do centro
GPS: 41°8'40"N 7°48'46"W
site: www.sixsenses.com

natureza

Parque Biológico da Serra das Meadas: 7 km
tel.: 254 609 600
e-mail: parquebio@cm-lamego.pt
site: www.cm-lamego.pt

Vila Galé Douro****

localização: 12 km do centro
GPS: 41°09'12.81"N 7°47'05.32"W
site: www.vilagale.com

Loja Interativa de Turismo

Rua da Infantaria nº 9
tel.: 254 609 600
e-mail: camara@cm-lamego.pt
site: www.cm-lamego.pt

LOUSADA

gastronomia e vinhos

cabrito assado com arroz de forno, cozido à Portuguesa, bazulaque,

rojões, bacalhau assado na brasa
sopa seca doce, leite-creme, pão de ló, beijinhos de amor
vinho verde, branco, tinto e espadeiro, espumantes de vinho verde, branco, tinto e rosé

festas e romarias

Festa de Santa Águeda
5 de fevereiro, Sousela
Festa Grande do Concelho em Honra do Senhor dos Aflitos
24 a 28 de julho, Silvaes
Festa de Santo Ovídio
9 de agosto, Aveleda
Festa da Senhora Aparecida
13 a 15 de agosto, Torno

natureza

Ecopista de Lousada

outros pontos de interesse

Rio Sousa, rio Mesio, Parque de Lazer e Temático de Sousela, Parque de Lazer e Merendas de Casais, Parque de Merendas do Ameal e Parque de Vilar

Loja Interativa de Turismo

Praça D. António Meireles nº 18
tel.: 255 820 580
e-mail: turismo@cm-lousada.pt
site: www.cm-lousada.pt

MACEDO DE CAVALIROS

gastronomia e vinhos

pratos de caça, tais como, javali no

pote e arroz de lebre, cabrito assado no forno com arroz, posta de vitela assada na brasa com batatas a murro, bacalhau assado na brasa, alheira com grelos, casulas secas com butelo e uma grande variedade de enchidos pudim de castanha, milhos doces, rosquilhas, económicos, súplicas e calços azeite de excelente qualidade, mel vinho tinto e branco maduro

festas e romarias

Entrudo Chocalheiro
14 a 17 de fevereiro, Podence

natureza

Geopark Terras de Cavaleiros
GPS: 41°32'15"N 6°58'08"W
tel.: 278 428 101 / 278 126 193
e-mail: geral@geoparkterrasdecavaleiros.com / turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
site: www.geoparkterrasdecavaleiros.com / www.azibo.org
Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo: 7 km
Estação de Biodiversidade de Santa Cominha: 13,3 km

outros pontos de interesse

pelourinhos, igrejas, pontes medievais, fontes de mergulho, solares e núcleos museológicos (Museu de Arte Sacra em Macedo

de Cavaleiros, Museu Rural de Salselas, Museu do Azeite nos Cortiços, Museu do Mel em Bornes, Museu Religioso de Balsamão e Casa do Careto em Podence), Arqueossítio Fraga da Pegada na Albufeira do Azibo junto à praia fluvial, Fornos Antigos Romanos em Salselas, Castro romanizado da Terronha em Pinhovel e a via romana XVII – Braga/Astorga e Centro Hípico de Grijó.

Posto de Turismo

Casa Falcão - Largo Manuel Pinto de Azevedo
tel.: 278 426 193
e-mail: turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
site: www.cm-macedodecavaleiros.pt

MAIA

gastronomia e vinhos

bacalhau à Lidador, fanecas fritas, rojões com castanhas e cabrito assado à Maiata
broinhas de erva-doce, biscoitos da Maia, lidadores, rabanadas, aletria vinho verde

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora da Saúde
2º domingo após a Páscoa,
Gueifães
Festa em Honra de Nossa Senhora da Hora

3º domingo de maio, Nogueira e Silva

Escura

Festa de Nossa Senhora do Bom Despacho
semana anterior ao 2º domingo de julho até à segunda-feira seguinte, Maia

Festa de Nossa Senhora da Guadalupe
1º domingo de setembro, Águas Santas

saúde e bem-estar

Hotel Premium Porto-Aeroporto ****
localização: centro da cidade
GPS: 41°14'7.49"N 8°37'34.78"W
site: www.hoteispremium.com

natureza

Parque de Avioso - S. Pedro

Loja Interativa de Turismo

Parque Central da Maia - 1º Piso, lj. 19
tel.: 229 444 732
e-mail: turismo@cm-maia.pt
site: www.visitmaia.pt

MARCO DE CANAVESES

gastronomia e vinhos

verde, anho assado com arroz de forno e/ou lampreia
fatias e as cavacas do Freixo, biscoitos de Soalhães, pão de ló, pão-podre
vinhos: Rota dos Vinhos do Marco de Canaveses

festas e romarias

Endoenças
Semana Santa (quinta-feira Santa), Torrão
S. João
24 de junho, Alpendorada e Matos
Festas do Marco
3º fim de semana de julho, Marco de Canaveses
Festa de Nossa Senhora da Natividade e do Castelhinho
8 de setembro, Castelhinho

Loja Interativa de Turismo

Alameda Dr. Miranda da Rocha
tel.: 255 538 800
e-mail: turismo@cm-marco-canaveses.pt
site: www.marcodecanaveses.pt

MATOSINHOS

gastronomia e vinhos

peixes e mariscos grelhados (carapau, sardinha), açorda de marisco, arroz de marisco ou de tamboril
leite-creme

festas e romarias

Festa do Senhor de Matosinhos
51 dias após a Páscoa com início duas semanas antes, Matosinhos
Festa do Mártir S. Sebastião
2º fim de semana de julho, Lota de Matosinhos

Loja Interativa de Turismo

Av. General Norton de Matos - Praia do Titan
tel.: 229 386 423
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

MELGAÇO

gastronomia e vinhos

cabrito assado no forno de cozer o pão, lampreia com arroz à Bordalesa, frita com ovos ou assada, cozido com carnes e enchidos de porco bísaro, trutas do Rio Minho abafadas, sarrabulho, grelos com rojões, água d'unto, presunto de cor rosa-avermelhada de Fiães e Castro Laboreiro, diversos enchidos
bola da frigdeira, bolo da pedra, bucho doce, migas doces, pastéis mimosos
vinho alvarinho e vinhos verdes

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora da Ascensão e Senhora da Orada
40 dias depois da Páscoa, numa quinta-feira, Melgaço
Festa do Corpo de Deus
domingo seguinte ao dia do Corpo de Deus, Melgaço
Marchas de São João
sábado seguinte ao dia de São João, Melgaço
Festa de São Bento
11 de julho, Fiães

saúde e bem-estar

Cura Aquae - Termas de Melgaço
localização: 4 km do centro
GPS: 42°06'21"N 8°16'55"W
site: www.termasdemelgaco.pt

Monte Prado Hotel & Spa****

localização: 600m do centro
GPS: 42°7'12"N 8°16'30"W
www.hotelmontep Prado.pt

Clube de Saúde - Centro e Estágios de Melgaço

localização: no centro
GPS: 42°07'06"N 8°16'15"W
site: www.melgacosportscenter.com

natureza

Parque Nacional Peneda-Gerês – Porta de Lamas do Mouro
tel.: 251 465 010
e-mail: pnp@icnf.pt / portadelamas@cm-melgaco.pt
site: www.icnf.pt / www.cm-melgaco.pt

outros pontos de interesse

Centro Histórico de Castro Laboreiro, Brandas e Inverneiras

aldeias históricas

Castro Laboreiro, Branda da Avelira

Loja Interativa de Turismo

Praça da República nº 133

tel.: 251 402 440
e-mail:
pit.melgaco@portoente.pt
site: www.cm-melgaco.pt

MESAO FRIO

gastronomia e vinhos

cabrito com arroz e batatas, assados no forno a lenha, marrã biscoito de Donsumil vinhos dourado DOC, vinhos de mesa, branco e tinto, vinhos generosos

festas e romarias

Feira de Santo André
30 de novembro a 8 de dezembro, centro da cidade

saúde e bem estar

Água Hotels Douro Scala*****
localização: 7 km do centro
GPS: 41°10'02.3"N 7°50'50.6"W
site: www.douroscala.aguahotels.pt

natureza

Monte de São Silvestre
GPS: 41°8'58.73"N 7°54'4.31"W

Posto de Turismo

Avenida Conselheiro José Maria Alpoim nº 432
tel.: 933 911 043
e-mail: turismo@cm-mesaofrio.pt
site: www.cm-mesaofrio.pt

MIRANDA DO DOURO

gastronomia e vinhos

posta Mirandesa, cordeiro assado na brasa, bacalhau assado, enchidos
bola doce mirandesa
vinho da região

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora da Luz último fim de semana de abril, Constantim
Festa da Santíssima Trindade 31 de maio, Miranda do Douro
Festa de Santa Bárbara 3º fim de semana de agosto, Miranda do Douro
Festa de Nossa Senhora do Naso 6 a 8 de setembro, Miranda do Douro

natureza

Parque Natural do Douro Internacional
tel.: 273 431 457
e-mail: pndi@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Castros, miradouros, abrigo rupestre da Solhapa, igreja e cruzeiro de Malhadas, carreirão das Arribas / Pisões, árvores de interesse público: castanheiro, zimbro e azinheira, tanoaria, cutelaria, Pauliteiros de Miranda

aldeias históricas

Aldeia Nova, Picote, Atenor, Paradelas

Posto de Turismo

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
tel.: 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
site: www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

gastronomia e vinhos

alheira (produto IGP) com batata cozida e grelos regados com azeite (DOP), cabrito transmontano (DOP) assado, pratos de caça
arroz doce, bola doce, bolinhos de azeite, pudim de azeite
vinhos de Trás-os-Montes

festas e romarias

Festas da cidade e de Nossa Senhora do Amparo 25 de julho até ao 1º domingo de agosto, Mirandela
Festa dos Rapazes Vale de Salgueiro em Honra de Santo Estêvão 6 de janeiro, Vale de Salgueiro
Festa de Santo Estêvão e dos Caretos 25 e 26 de dezembro, Torre de Dona Chama

natureza

Parque Natural Regional do Vale do Tua: 26 km

Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF)
tel.: 213 507 900
Agência de Desenvolvimento Regional do Vale do Tua
tel.: 278 201 430
e-mail: geral@valetua.pt
site: http://www.icnf.pt/portal/ap/amb-reg-loc/pnr-v-tua

Sítio de Interesse Comunitário de Romeu – Rede natura 2000: 14 km
Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF)
tel.: 213 507 900
site: http://www.icnf.pt/portal/naturaactas/rn2000/resource/sic-cont/romeu

outros pontos de interesse

Serra de Santa Comba e paisagens ao longo dos rios Rabaçal, Tueta e Tua

aldeias históricas

Vila de Torre de D. Chama, Aldeia de Abreiro, Aldeia de Frechas, Aldeia de Lamas de Orelhão, Aldeia de Romeu, Aldeia de Vale de Lobo, Aldeia de Vale de Telhas

Posto de Turismo

Rua D. Afonso III (junto ao edifício da Estação da CP)
tel.: 278 203 143
e-mail: postodeturismo@cm-mirandela.pt
site: www.cm-mirandela.pt

MOGADOURO

gastronomia e vinhos

posta (vitela assada na brasa), marrã, alheiras com grelos, enchidos, bulho com cascas, chichos, estufado de javali, cabrito assado, costeletes de borrego grelhadas, pratos de caça, peixinhos do rio de escabeche, sopas de xis e da Cegada, queijos de ovelha e de cabra, folares, mel, cogumelos, milhos
foliar de Páscoa

festas e romarias

Festa da Santa Ana
1º fim de semana de julho, Rua de Santa Ana
Festa da Nossa Senhora do Caminho último fim de semana de agosto, Avenida Nossa Senhora do Caminho
Festa do Azinhoso 1º fim de semana de setembro, Azinhoso
Festa da Máscara de Mogadouro 26 de dezembro, Casa das Artes e Oficinas

natureza

Parque Natural do Douro Internacional
tel.: 279 340 030
e-mail: pndi@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Núcleo Histórico de Mogadouro, Castros

aldeias históricas

Algosinho, Bemposta, Castro Vicente, Penas Róias

Loja Interativa de Turismo

Largo Trindade Coelho
tel.: 279 340 100
e-mail: camaramogadouro@mail.telepac.pt
site: www.cm-mogadouro.pt

MOIMENTA DA BEIRA

gastronomia e vinhos

bacalhau com migas, cabrito no pote, favas com presunto javali com favas à Malthadinas, marrã de S. Francisco, trutas de escabeche
bola antiga, bolo de maçã, delícia de maçã, papas de milhos doce
vinhos e espumantes

festas e romarias

Romaria de S. Torcato 4º domingo depois da Páscoa, Cabaços
Festa de S. João 6 a 24 de junho, Moimenta da Beira

natureza

Praia fluvial da Albufeira da Barragem do Vilar: 8 km

Loja Interativa de Turismo

Terreiro das Freiras
tel.: 254 520 103

e-mail:
posto-turismo@cm-moimenta.pt
site: www.cm-moimenta.pt

MONÇÃO

gastronomia e vinhos

arroz de lampreia do rio Minho, sável, salmão (grelhados ou em caldeirada), cabrito assado à moda de Monção
barrigas de freira, papudos, roscas, rosquilhos
vinho Alvarinho e vinho verde

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora da Cabeça
domingo de Páscoa a terça-feira, Cortes
Festa de Nossa Senhora da Rosa
2º domingo de maio, Monção
Festa do Corpo de Deus/Festa da Coca
fim de semana a seguir ao feriado do Corpo de Deus, Monção
Festa de Nossa Senhora das Dores
3º fim de semana de agosto, Monção

saúde e bem-estar

Centro Tesal Termas de Monção
localização: 500m do centro
GPS: 42°4'44.46"N 8°28'23.49"W
site: www.tesal.com

natureza

Ecopista do Rio Minho: 8 km
Parque Nacional de Peneda Gerês: 33 km

Paisagem Protegida do Corno do Bico: 34 km

outros pontos de interesse

Centro Histórico, Palácio da Brejoeira, Parque Termal, Casa do Curro/Paço do Alvarinho, Cardenas

aldeias históricas

Santo António de Val de Poldros

Loja Interativa de Turismo

Praça Deu-la-Deu Martins
tel.: 251 653 215
e-mail: dec@cm-moncao.pt
site: www.cm-moncao.pt

MONDIM DE BASTO

gastronomia e vinhos

posta Maronesa grelhada, cabrito assado no forno, milharós ricos
pão de ló, cavacas, galhofas
vinho verde

festas e romarias

Noite de Romeiros de Santiago
noite de 24 para 25 de julho, Mondim de Basto
Romaria de Santiago
25 de julho, Senhora da Graça

saúde e bem-estar

Água Hotels Mondim de Basto ****
localização: 3 km do centro
GPS: 41°23'46.55"N 7°58'13.26"W
site: www.mondim.aguahotels.pt

Mondim Hotel & Spa
localização: centro da cidade
GPS: 41°24'35.78"N 7°57'10.19"W
tel.: 255 381 209 / 259 302 830
e-mail: maria.pereira@icnf.pt
site: www.mondimhotelspa.pt

natureza

Parque Natural do Alvão (PNAI)
tel.: 255 381 209 / 259 302 830
e-mail: maria.pereira@icnf.pt

outros pontos de interesse

quedas de água das Fisgas de Ermelo, miradouro das Fisgas de Ermelo, Piccas das Fisgas de Ermelo, Monte de Nossa Senhora da Graça, rios Tâmega, Olo e Cabril, miradouros

aldeias históricas

Travassos (Aldeia de Portugal)

Loja Interativa de Turismo

Praça do Município
tel.: 255 389 370
e-mail:
geral@cm-mondimdebasto.pt
site: www.cm-mondimdebasto.pt

MONTALEGRE

gastronomia e vinhos

cozido à Barrosã, posta à Barrosã, pernil, presunto, salpicão, javali, coelho de caça, perdiz
rabanadas com mel, aletria, doce de abóbora com nozes, filhós
vinho regional

festas e romarias

Festa de Santa Ana
1º fim de semana de julho, Mogadouro
Festa da Nossa Senhora do Caminho
último fim de semana de agosto, Montalegre
Festa do Azinhoso
1º fim de semana de setembro, Azinhoso

natureza

Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG): 7 km
Serra do Larouco: 6 km
Albufeira do Alto Rabagão: 3 km

outros pontos de interesse

Ecomuseu de Barroso-Espaço
Padre Fontes, Mosteiro de Santa Maria das Júnias, Ponte de Misarela

Loja Interativa de Turismo

Ecomuseu de Barroso – Espaço
Padre Fontes
Terreiro do Açougue nº11
tel.: 276 510 203
e-mail:
turismo@cm-montalegre.pt
site: www.cm-montalegre.pt

MURÇA

gastronomia e vinhos

cozido à Portuguesa, porco, cabrito, bacalhau, enchidos
queijadas, toucinho do céu, cavacas, pão de ló

festas e romarias

Festa do 8 de Maio (feriado municipal)
8 a 10 de maio, Murça
Festa da Vila de Murça em Honra de Nossa Senhora dos Afitos e S. Domingos
2º fim de semana de julho, Murça

saúde e bem-estar

Caldas de Cartão
localização: 19,5 km do centro
GPS: 41°21'17.09"N 7°24' 05.00"W
site: www.caldasdecartao.com

Posto de Turismo

Alameda 9 de Maio
tel.: 259 510 120
e-mail: geral@cm-murca.pt
site: www.cm-murca.pt

PAÇOS DE FERREIRA

gastronomia e vinhos

capão de Freamunde, cabrito ou anho assado no forno, rojões, cozido à Portuguesa
rochas da Citânia, brisas do Pilar

festas e romarias

Festa de S. Brás
3 de fevereiro, Freamunde
Festa do Corpo de Deus
5 a 7 de junho, Freamunde
Sebastianas
2º fim de semana de julho, Freamunde
Festa de Santa Luzia
13 de dezembro, Freamunde

Posto de Turismo

Praça Dr. Luís
tel.: 300 400 014
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt
site: www.cm-pacosdeferreira.pt

PAREDES

gastronomia e vinhos

cabrito assado no forno, rojões e papas de sarrabulho, cozido à Portuguesa, bacalhau assado, com broa, assados no forno
sopa seca, leite creme, "cavaco"
vinho verde

festas e romarias

Festa da Cidade Rebordosa e de S. Miguel
1º domingo de julho, Lordelo
Festas da Cidade de Paredes em Honra do Divino Salvador
17 a 20 de julho, Paredes
Festa em Honra do Padroeiro Salvador de Lordelo
último domingo de julho, Lordelo
Festa de Nossa Senhora dos Chãos
7 e 8 de setembro, Bitarães

natureza

Parque Natural da Senhora do Salto
Parque do Rio Ferreira – Lordelo, Parque do Rio Ferreira – Rebordosa, Parque da cidade de Paredes, Jardim de Soverosa

outros pontos de interesse

Torre do Castelo de Aguiar de Sousa, Torre dos Mouros ou dos Alcoforados, Moinhos e Ponte de Penhas Altas, Aqueduto e Tanques de Cimo de Vila, Castro do Muro de Castromil, Campo de Golfe do Aqueduto

Loja Interativa de Turismo

Largo da Estação 227
tel.: 255 788 952
e-mail: turismo@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

PARQUES DE COURA

gastronomia e vinhos
cozido à moda de Coura, truta à Rio Coura, bacalhau à Miquelina bolo do Tacho, biscoitos de milho

festas e romarias

Romaria de S. Bento da Porta Aberta
2ª fim de semana de julho, Cossourado
Festa de Nossa Senhora do Livramento
último fim de semana de julho, Formariz
Festas do Concelho em Honra de Santo António e Nossa Senhora das Dores
fim de semana que precede ou sucede ao 10 de agosto, Paredes de Coura

natureza

Paisagem Protegida do Corno de Bico: 18,5 km

aldeias históricas

Bico

Loja Interativa de Turismo

Largo Visconde de Moselos
tel.: 251 780 100
e-mail: contacto@cm-paredes-coura.pt
site: www.cm-paredes-coura.pt

PENAFIEL

gastronomia e vinhos

arroz de lampreia de Entre-os-Rios, lampreia à Bordalesa, bacalhau com broa, pica no chão (mais conhecido como arroz de cabidela), bazulaque, rojões com arroz de sarrabulho, cabrito assado com arroz de forno
bolinhos de amor, pão de ló, tortas de S. Martinho, sopa seca
vinho verde

festas e romarias

Festa das Endoenças
quinta-feira Santa antes da Páscoa, Eja
Festa do Corpo de Deus
4 a 7 de julho, Penafiel
Festa de S. Martinho
10 a 20 de novembro, Penafiel

saúde e bem-estar

Termas de Entre-os-Rios
localização: 26 km do centro
GPS: 41°06'06.00"N 8°17'30.00"W
site: www.inatel.pt

Termas de São Vicente

localização: 13 km do centro
GPS: 41°17'3.10"N 8°17'39.74"W
site: www.termasdesaovicente.pt

Penafiel Park Hotel & Spa ****

localização: 2,6 km do centro
GPS: 41°11'29.40"N 8°18'0.2"W
site: www.penafielparkhotel.com

Loja Interativa de Turismo

Largo Padre Américo
tel.: 255 710 700
e-mail: turismo.penafiel@cm-penafiel.pt
site: www.cm-penafiel.pt

PENEDONO

gastronomia e vinhos

sopa de legumes com castanhas, caldo de abóbora com leite, cabrito assado no forno
carne de porco (marrã), lombo de porco recheado com castanhas, peixe do rio frito em escabeche, sarrabulho, torresmos
cavacas, filhós, bolos económicos, bolos de castanha

festas e romarias

Romaria de Nossa Senhora da Cabeça

último fim de semana de março,

Antas

Festa de S. Pedro

29 de junho, Penedono

Romaria de Santa Eufémia

15 e 16 de setembro, Penedono

natureza

Parque Florestal da Maria Garcia
Albufeira da Barragem de Ranhados: 6,6 km

Loja Interativa de Turismo

Praça 25 de Abril
tel.: 254 508 174
e-mail: turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

PESO DA RÉGUA

gastronomia e vinhos

sopa de cebola, sopa de troncha com feijão vermelho, arroz de feijão com pataniscas, arroz de troncha com moira, cabrito com arroz de forno e batatas assadas, feijoada à Trasmontana, rancho com grão-de-bico
leite-creme, ferreirinhas, rabelos e rebuçados da Régua
vinhos tintos e brancos DOC e Vinho do Porto

festas e romarias

Festas em Honra de Nossa Senhora do Socorro
1 a 16 de agosto, Peso da Régua
Festa da Ascensão

quinta-feira da Ascensão e fim de semana seguinte, Godim

natureza

Monte de S. Leonardo: 19 km

Loja Interativa de Turismo

Av. do Douro
tel.: 254 320 230
e-mail: cmregua@cmpr.pt
site: www.cm-pesoregua.pt

PONTE DA BARÇA

gastronomia e vinhos

posta Barrosã, papas de sarrabulho, sarrabulho, cozido, cabrito da serra Amarela, lampreia, sável e truta
rabanadas de mel, leite-creme (queimado) e bolo branco
vinho verde

festas e romarias

Festa de Santa Rita
40 dias após a Páscoa, Vila Nova de Muía
Festa de Nossa Senhora da Paz
24 de maio, Barral
Romaria de S. Bartolomeu
19 a 24 de agosto, Ponte da Barca

natureza

Parque Nacional da Peneda-Gerês
- Porta do Lindoso
tel.: 258 578 141
e-mail: portallindoso@cmpr.pt

outros pontos de interesse

Povoações da Ermida, Germil, Branda de Bilhares, Necrópole Megalítica da Serra Amarela, Barragem do Alto Lindoso, Antiga Central Hidroelétrica (Paradamonte), Albufeiras de Lindoso e Touvedo, Mosteiros de Bravães, Crasto e Vila Nova de Muía, Vila de Ponte da Barca

aldeias históricas

Lindoso (Castelo, Parada e Cidadelhe)

Loja Interativa de Turismo

Rua Conselheiro Rocha Peixoto nº 9
tel.: 258 455 246
e-mail: pit.pontedabarca@portoenorte.pt
site: www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

gastronomia e vinhos

arroz de sarrabulho à moda de Ponte de Lima, lampreia à Bordalesa, arroz de lampreia, bacalhau de cebolada, caldo verde, barriga fumada, lombo fumado, presunto de bisaro, presunto fumado, presunto do pá fumado, chouriça de carne, chouriça de sangue, chouriça do canço cura natural, chouriça de carne à Ti Casimiro, chouriça de cebola, salpicão à Ti Casimiro, salpicão da Serra de Arga, farinheira cura

natural, morcela com arroz de sarrabulho, chouriça de pão, farinheira de presunto e azeitonas, alheira de vitela, presunto de peru, chouriço de peru, salpicão do lombo, barriga fumada, belouras, tripa enfarinhada, sarrabulha leite creme, rabanadas vinho verde branco, tinto, vinho, espumante

festas e romarias

Festa do Senhor do Socorro
1º fim de semana de julho, Labruja
Festa da Senhora da Boa Morte
último fim de semana de julho, Correthã
Festa do Senhor da Saúde
1º fim de semana de agosto, Sá
Festa de Nossa Senhora das Dores
2º fim de semana de setembro, Ponte de Lima

saúde e bem-estar

Axis Ponte de Lima Golf Resort
Hotel
localização: 3,5 km do centro
GPS: 41°45'0,897"N 8°34'24,144"W
site: www.axishoteisegolfe.com

Carmo's Boutique Hotel
localização: 5,5 km do centro
GPS: 41°46'31,485"N 8°32'2,262"W
www.carmosboutiquehotel.com

Inlima Hotel & Spa
localização: 500 m do centro

GPS: 41°45'50,539"N 8°35'15,752"W
site: www.inlimahotel.com

natureza

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandios e S. Pedro de Arcos: 4 km
tel.: 258 240 201
e-mail: lagoas@cm-pontedelima.pt
site: www.lagoas.cm-pontedelima.pt

outros pontos de interesse

Centro Histórico, torres medievais e pano da muralha, Ponte romana e medieval, Avenida dos Plátanos, Museu dos Terceiros, Museu do Brinquedo Português, Igreja Matriz, Igreja da Misericórdia, Paço do Marquês, Quinta de Pentieiros- Bike Park

Loja Interativa de Turismo

Torre da Cadeia, Passeio 25 de Abril nº 29
tel.: 258 942 335
e-mail: pit.pontedelima@portoente.pt
site: www.cm-pontedelima.pt

PORTO

gastronomia e vinhos

tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, cabrito assado, francesinha rabanadas com vinho do Porto, pudim de gemas, trouxa de ovos do convento da Avé Maria
vinho do Porto

festas e romarias

Festa de S. João
todo o mês de junho, Porto
Festas em Honra de Nossa Senhora da Saúde
última semana de julho até 15 de agosto, Paranhos
Festas de São Bartolomeu
24 agosto ou no domingo mais próximo, Nevogilde

saúde e bem-estar

Hotel Vila Galé Porto ****
localização: 2 km do centro
GPS: 41°09'02,97"N 8°35'57,10W
site: www.vilagale.com

Porto Palácio Congress Hotel & Spa*****
localização: 1,4 km do centro
GPS: 41°9'35,29"N 8°38'25,99"W
site: www.hotelportopalacio.com

Sheraton Porto Hotel & Spa *****
localização: 4,4 km do centro
GPS: 41°9'40,3"N 8°38'26,6"W
site: www.sheratonporto.com

Pousada do Porto - Palácio do Freixo
localização: 5,4 km (R. do Freixo) e 8 km (A20) do centro
GPS: 41°08'36,38"N 8°34'22,87"W
site: www.pousadas.pt

InterContinental Porto- Palácio das Cardosas

localização: centro da cidade
GPS: 41°08'45,5"N 8°36'41,6"W
site: http://www.ihg.com/intercontinental/hotels/

Flores Village Hotel & Spa
localização: centro da cidade
GPS: 41°08'40,1"N 8°36'46,5"W
site: www.floresvillage.com

Hotel Infante de Sagres
localização: centro da cidade
GPS: 41°08'52,8"N 8°36'46,4"W
site: www.hotelinfantesagres.pt

Vitoria Village
localização: centro da cidade
GPS: 41°08'40,6"N 8°36'45,8"W
site: www.vitorivillage.com

Belver Beta Porto Hotel
localização: 3 km do centro
GPS: 41°10'41,3"N 8°36'50,9"W
site: hotelbetaporto.belverhotels.net

Posto de Turismo Centro
Rua Clube dos Fenianos nº 25
tel.: 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
site: www.visitporto.travel

Porto Welcome Center
Praça Almeida Garrett nº 27
tel.: 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoente.pt
site: www.portoente.pt

PÓVOA DE LANHOSO

gastronomia e vinhos

cabrito à S. José, bacalhau assado na brasa e bifes à Romaria cavacas, charutos, rochas do pilar vinho verde

festas e romarias

Festas de S. José
14 a 22 de março, Póvoa de Lanhoso
Festa de Nossa Senhora de Porto d'Ave, Romaria dos Bifes e dos Melões
semana que antecede o 1º domingo de setembro, Porto d'Ave

Posto de Turismo

Largo Barbosa e Castro
tel.: 253 639 708
e-mail: turismo@mun-planhoso.pt
site: www.mun-planhoso.pt

POVOA DE VARZIM

gastronomia e vinhos

pescada à Poveira, arroz de sardinha, caldeirada de peixe rabanadas à Poveira, aletria

festas e romarias

Peregrinação de Nossa Senhora da Saúde
último fim de semana de maio, Laúndos
Festas de S. Pedro
25 de junho a 5 de julho, Póvoa de Varzim

Festa de Nossa Senhora da Assunção
15 de agosto, Póvoa de Varzim
Festa de Nossa Senhora das Dores
14 a 22 de setembro, Póvoa de Varzim

Posto de Turismo

Praça Marquês de Pombal
tel.: 252 298 120
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

RESENDE

gastronomia e vinhos

anho assado no forno a lenha com arroz e batatas, posta carne arouquesa cavacas de Resende, cerejas vinho da região (maduro do Douro ou um verde de transição)

festas e romarias

Romaria a Santa Maria de Cárquere
quarto domingo de maio, Cárquere
Festa de Santa Maria de Barró
14 e 15 de agosto, Barró
Festa de Nossa Senhora da Guia
penúltimo domingo de agosto, S. João de Fontoura
Festa de Nosso Senhor do Calvário
último domingo de agosto, São Martinho de Mouros

saúde e bem-estar

Termas de Caldas de Aregos
localização: 5,3 km

GPS: 41.101105 N -8.010848 O
site:
www.termas-caldasdearegos.com

natureza
Serra do Montemuro: 33 km

outros pontos de Interesse
Lagoa de D. João, Casa de Colmo, ponte Românica da Panchorra, caminho em lajeado (MIN)

aldeias históricas
Panchorra, Feirão

Loja Interativa de Turismo
Rua José Pereira Monteiro
tel.: 254 871 031
e-mail:
anabelacoelho@cm-resende.pt
site: www.cm-resende.pt

SABROSA

gastronomia e vinhos
cabrito assado com arroz de forno, vitela maronesa, cozido à Portuguesa, fumeiro, bola de carne pão de ló, cavacas altas, cavaquinhas vinhos DOC Douro e vinho do Porto

festas e romarias
Romaria do Senhor Jesus de Sta. Marinha
último fim de semana de maio, Provesende
Nossa Senhora da Saúde
7 a 10 de agosto, Sabrosa

Romaria de Nossa Senhora da Azinheira
14 a 16 de agosto, São Martinho de Anta
Romaria em Honra da Senhora do Rosário e Santa Bárbara
7 a 9 de setembro, Sabrosa

natureza
Miradouros de Sabrosa, São Cristóvão do Douro e São Domingos de Gusmão
Barragem do Rio Pinhão - Torre do Pinhão

outros pontos de interesse
Cemitério Medieval das Touças, Castro de Sabrosa, Parque BB King, Mamoa de Madorras
Circuito de Orientação do Planalto Sra. da Azinheira, Capela de Santa Bárbara, Sabrosa
S. Martinho de Anta, Rota do Volfrâmio (Souto Maior), Berço de Magalhães, S. Cristóvão do Douro, Fonte dos Mouros de Souto Maior, Moinhos da Ponte de Parada do Pinhão, Capela/Miradouro de São Domingos de Provesende

aldeias históricas
Celeirós do Douro, Aldeia Vinhateira de Provesende

Loja Interativa de Turismo
Rua do Loreto
tel.: 259 939 575

e-mail: turismo@cm-sabrosa.pt
site: www.sabrosa.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

gastronomia e vinhos
assado misto de carnes, caldeirada de Natal, ensopado de Eirós, queijos
tigelada de fogaça com mirtilos, fogaça, caladinhos
licor de Châmoa

festas e romarias
Festa das Fogaceiras em Honra do Mártir S. Sebastião
20 de janeiro, Santa Maria da Feira
Solenidades da Semana Santa semana que antecede a Páscoa, Santa Maria da Feira

saúde e bem-estar
Termas de São Jorge
localização: 8,2 km do centro
GPS: 40°96'85.01"N 8°50'06.45"W
site: www.termas-sjorge.com

Loja Interativa de Turismo
Rua Dr. Roberto Alves nº 52
tel.: 256 370 802
e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt
site: www.cm-feira.pt

SANTO TIRSO

gastronomia e vinhos
bacalhau, cabrito assado, coelho à Caçador, rojões, papas de sarrabulho e cozido à Portuguesa

jesuítas, limonetes, bolachas conventuais do Mosteiro de Sta. Escolástica e doces de ovos
vinho verde (branco, tinto e espadeiro) e licor de Singeverga, feito pelos monges beneditinos do Mosteiro de Singeverga, em Roriz

festas e romarias
Festa de S. João do Carvalhinho
24 de junho, Vila das Aves
Romaria de S. Bento
11 de julho e dias anteriores ou posteriores, de acordo com o calendário, Santo Tirso
Festa de Nossa Senhora da Assunção
15 de agosto, Monte Córdova

saúde e bem-estar
Caldas da Saúde (termas, spa, health club)
localização: 4,5 km do centro
GPS: 41°22' 8.90"N 8°28'40.69"W
site: www.caldasdaude.pt

Loja Interativa de Turismo
Praça 25 de Abril
tel.: 252 830 411
e-mail: turismo@cm-stirso.pt
site: www.cm-stirso.pt

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

gastronomia e vinhos
cabrito assado, torresmos com grelos, arroz de cabidela, bacalhau assado, peixes de escabeche, feijoada à Transmontana,

pataniscas de bacalhau com arroz de feijão
milhos, arroz-doce, leite-creme
vinho do Porto, vinho tinto, branco e rose (DOC douro)

festas e romarias
Festa de S. João
23 e 24 de junho, São João da Pesqueira
Festa da Nossa Senhora do Monte
1 de setembro, São João da Pesqueira

natureza
Miradouro S. Salvador do Mundo

outros pontos de interesse
Casa do Cabo, Museu do Vinho de S. João da Pesqueira, Museu Eduardo Tavares

aldeias históricas
Trevões, S. Xisto

Loja Interativa de Turismo
Avenida Marquês de Soveral
tel.: 300 400 996
e-mail: turismo@sjpesqueira.pt
site: www.sjpesqueira.pt

SERNANCELHE

gastronomia e vinhos
fálgaros da Tabosa de Carregal, cavacas de Freixinho, queijo da Lapa, peixinhos do rio de Vila da Ponte

queijadas de castanha, doce de castanha

festas e romarias
Festa de Nossa Senhora da Saúde
15 dias após a Páscoa, num domingo, Fonte Arcada
Romaria de Nossa Senhora de Ao Pé da Cruz
3 de maio, Monte de Santa Cruz
Romaria de Nossa Senhora da Lapa
10 de junho, 15 de agosto e 2º domingo de setembro, Sernancelhe
Festa de Nossa Senhora das Necessidades
15 de agosto, Vila da Ponte

natureza
Serra da Lapa: 13,5 km
Barragem de Vilar: 17 km
Serra do Pereiro

Loja Interativa de Turismo
Av. Doutor Oliveira Serrão nº 6
tel.: 254 598 300
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt
site: www.cm-sernancelhe.pt

TABUAÇO

gastronomia e vinhos
cabrito recheado com arroz de forno, presunto, bola de carne e peixinhos do rio em molho de escabeche
leite-creme, arroz doce, aletria, pudim de ovos, bolo-rei
vinho do Porto

festas e romarias

Festa de S. João
18 a 29 de junho, Tabuaço
Festa de Santa Maria do Sabroso e de Santa Bárbara
14 a 17 de agosto, Barcos
Festa de Santa Eufémia
14 a 16 de setembro, Pinheiros
Festa de Santa Luzia
13 de dezembro, Sendim

natureza

Miradouro de Nossa Senhora de Fátima
Praia Fluvial da Granja do Tedo

outros pontos de interesse

Museu do Imaginário Duriense (MIDU) e Museu Abel Botelho

aldeias histórias

Aldeia Vinhateira de Barcos, Aldeia da Granja do Tedo

Loja Interativa de Turismo

Rua Conde Ferreira
tel.: 254 789 049
e-mail: pturismotabuaco@iol.pt
site: www.cm-tabuaco.pt

TAROUÇA

gastronomia e vinhos

cabrito assado, presunto, trutas do Varosa, bolas de presunto, broa de milho
pão de ló, biscoitos de Teixeira
vinhos brancos e tintos da Região

Demarcada Távora-Varosa, espumantes

festas e romarias

Festa de S. Pedro
última semana de junho, Tarouca
Romaria Sta. Helena da Cruz
2ª semana de julho, Serra de Santa Helena
Festa de S. Miguel
última semana de setembro, Tarouca

Loja Interativa de Turismo

Av. Prof. Leite Vasconcelos
tel.: 254 781 461
e-mail: turismo@cm-tarouca.pt
site: www.tarouca.pt

TERRAS DE BOURO

gastronomia e vinhos

cozido de couves com feijão, sarrabulho de Terras de Bouro, rojões, posta Barrosã, cabrito aletria
vinho verde

festas e romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora do Livramento
1º domingo de julho, Vilar
Festas Concelhias em Honra de S. Brás
6 a 10 de agosto, Terras de Bouro
Romaria de S. Bento da Porta Aberta
10 a 15 de agosto, Terras de Bouro

Festa em Honra de Santa Eufémia
3º fim de semana de agosto, Vila do Gerês

saúde e bem-estar

Termas do Gerês
localização: 26 km do centro
GPS: 41°43'43,68"N 8°09'43,31"W
site: www.aguasdogeres.pt

Termas da Moimenta

localização: centro da vila
GPS: 41°42'53"N 8°18'52"W
site: www.termasdamoimenta.com

natureza

Parque Nacional Peneda-Gerês - Porta do Campo do Gerês
tel.: 253 351 888
e-mail: museu@cm-terrasdobouro.pt
site: www.icnf.pt/
www.cm-terrasdobouro.pt

outros pontos de interesse

Estância Termal do Gerês, Via Romana, Mata da Albergaria, S. Bento da Porta Aberta, Marina de Rio Caldo e Albufeira da Caniçada, Vilarinho das Furnas

aldeias históricas

Covide, Santa Isabel do Monte, Ermida, Brufe, Ermida e Cutelo

Posto de Turismo

Av. Dr. Paulo Marcelino nº 33
tel.: 253 351 404

e-mail: turismo@cm-terrasdebouro.pt
site: www.cm-terrasdebouro.pt

TORRE DE MONCORVO

gastronomia e vinhos

caldeirada de borrego terrincho, borrego terrincho assado na brasa, peixes do rio assados, fritos e as migas de peixe, favas guisada com chouriço, caldeirada de cabrito, cozido à Transmontana, posta grelhada, caldeirada de feijão-frade, migas e omelete de espargos, caldeirada da Ribeira, perdiz, coelho, lebre e javali, alheiras, salpicão, chouriço, chouriço de mel, morcelas, tabafeia, queijo terrincho amêndoa coberta (tradicional, peladinha e morena), cavacas, canelões, delícias, bilhós de amêndoa.
vinhos de excelência

festas e romarias

Dia de S. José
19 de março, Torre de Moncorvo
Festa da Vila e do Concelho em Honra de Nossa Senhora da Assunção
12 a 15 de agosto, Torre de Moncorvo
Festa de Nossa Senhora do Amparo de Felgar
penúltimo fim de semana de agosto, Felgar
Festa de S. Martinho

sábado mais próximo do dia 11 de novembro, Maçores

natureza

Parque Natural do Douro
Internacional: 14 km

Loja Interativa de Turismo

Rua dos Sapateiros nº 15
tel.: 279 252 289
e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt
site: www.torredemoncorvo.pt

TROFA

gastronomia e vinhos

cabrito assado, arroz de pica no chão, leitão assado, bacalhau, cozido à Portuguesa, feijoada rabanadas, pão de ló, aletria, sopas secas, maçã assada, mel
licores, vinho verde

festas e romarias

Romaria a São Gonçalo
penúltimo domingo de janeiro, Covelas
Festa do Divino Espírito Santo
7ª semana após a Páscoa, São Martinho de Bougado
Festa em Honra de Nossa Senhora das Dores
16 de agosto, São Martinho de Bougado
Romaria de Santa Eufémia
3º domingo de setembro, Alvarelos (Monte Grande da St.ª Eufémia)

saúde e bem-estar

Aquaplace – Academia Municipal da Trofa
localização: 2 km do centro
GPS: 41°20'38.0"N 8°33'00.8"W
site: www.mun-trofa.pt

Loja Interativa de Turismo

Parque N. Sra. das Dores e Dr. Lima Carneiro
tel.: 252 409 290
e-mail: geral@mun-trofa.pt
site: www.mun-trofa.pt

VALENÇA

gastronomia e vinhos

bacalhau à S. Teotónio, cabrito à Sanfins, anho no forno, arroz de lampreia, lampreia fumada recheada do rio Minho, caldo verde borrachinhos de Valença, sopas secas
vinhos verdes

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora da Cabeça
segunda e terça-feira de Páscoa, Covo
Festa da Senhora do Faro
15 de agosto, Monte do Faro
Festa de Mosteiró
1ª semana de setembro, Cerdal

natureza

Zona de Proteção Especial dos estuários dos rios Minho e Coura, integrada na rede Natura 2000

Posto de Turismo

Paiol do Campo de Marte, Coroada
– Praça Forte de Valença
tel.: 251 823 329 / 251 823 374
e-mail: pit.valenca@portoenorhte.pt
site: www.cm-valenca.pt

VIANA DO CASTELO

gastronomia e vinhos

bacalhau à Viana, bacalhau à Margarida da Praça, sarrabulho, rojões, cabrito assado, lampreia, sável, truta, outros peixes e mariscos
torta de Viana, meias-luas de Viana, rabanadas, leite-creme, arroz doce, sidónios, aletria com ovos, pão de ló
vinhos verdes (branco tinto e rosé, com destaque para as castas loureiro e vinhão)

festas e romarias

Festa das Rosas em Honra de Nossa Senhora do Rosário
2º fim de semana de maio, Vila Franca do Lima
Festa da Santa Cruz - Andores Floridos de Alvarães
40 dias após a Páscoa, Alvarães
Festa de Nossa Senhora das Neves
5 de agosto, Barroelas, Vila de Punhe e Mujães
Romaria de Nossa Senhora d'Agonia
20 de agosto e fim de semana mais próximo, Viana do Castelo

saúde e bem-estar

Axis Viana Business & Spa Hotel ****
localização: 700m do centro
GPS: 41°42'10.55"N 8°49'07.52"W
site: www.axishoteisegolfe.com/viana

Hotel Flôr de Sal

localização: 2,5 km do centro
GPS: 41°41'30"N 8°50'53"W
site: www.hotelflordesal.com

natureza

Parque Ecológico Urbano
Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental
Parque Natural de Litoral Norte: 33 km

Viana Welcome Center

Rotunda da Liberdade (junto à Praça da Liberdade)
tel.: 258 098 415
e-mail: vianawelcomecenter@gmail.com
site: www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

VIEIRA DO MINHO

gastronomia e vinhos

couves com feijão, vitela Barrosã, fumeiro
barquinhos

festas e romarias

Festa da Senhora da Fé

1º domingo de junho, Cantelães
Festa da Senhora d'Orada
3º domingo de junho, Pinheiro
Festa da Senhora da Lapa
2º domingo de julho, Soutelo
Festa da Senhora da Conceição
15 de agosto, Vieira do Minho

natureza

Serra da Cabreira (Serradelas, Turio, Talefe)
Albufeiras do Ermal, Caniçada, Salamonde e Venda-Nova
Parque Nacional da Peneda-Gerês

outros pontos de interesse

Casa Museu Adelino Ângelo;
Capelas da N. Sra. da Fé, N. Sra. da Orada, N. Sra. da Lapa e N. Sra. da Begonha (único em Portugal);
Fojos dos Lobos, Castro, Fornos Comunitários de Campos e Lamalonga, Lagar de Azeite de Vilarchão, Conjunto Hidráulico de Rossas, Museu da Mota Antiga

aldeias históricas

Agra, Campos, Espindo, Lamalonga, Louredo

Loja Interativa de Turismo

Praça do Bombeiro Voluntário
tel.: 253 649 240
e-mail: postodeturismo@cm-vminho.pt
site: www.cm-vminho.pt

VILA DO CONDE

gastronomia e vinhos

petinga à moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos, cabrito assado e pratos de saborosa carne
doce conventuais e pão doce tradicional

festas e romarias

Festa da Senhora da Guia
semana anterior ao dia 2 de fevereiro, Vila do Conde
Festa de São João
semana anterior ao dia 24 de junho, Vila do Conde
Festa de São Bento de Vairão
3º domingo de julho, Fornelo e Vairão
Festa do Senhor dos Navegantes
1ª semana de agosto, Vila do Conde

saúde e bem-estar

Santana Hotel ****
localização: 6,5 km do centro
GPS: 41°21'1,8"N 8°44'10,2"W
site: www.santanahotel.net

Villa C – Hotel & Spa ****

localização: 6,5 km do centro
GPS: 41°20'47"N 8°44'17"W
site: www.villachotel.com

Loja Interativa de Turismo

Rua Cais das Lavandeiras
tel.: 252 248 445

e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
site: www.cm-viladoconde.pt

VILA FLOR

gastronomia e vinhos

cabrito e cordeiro assados, peixes do rio fritos, fumeiro, rojões, grelos cozidos e couve troncha, regados com azeite da terra, de qualidade superior, alcaparras ou azeitonas e pão de forno a lenha, cogumelos, queijo DOP, de cabra ou ovelha, acompanhado de mel certificado da terra ou compotas de fruta
arroz doce polvilhado com canela, as rabanadas, as bolas de azeite, os bolos económicos e ainda compotas e doces artesanais.
vinho da Região Demarcada do Douro

festas e romarias

Solenidades da Semana Santa
semana que antecede a Páscoa, Vila Flor
Romaria de Nossa Senhora do Castanheiro
8 e 9 de agosto, Valtorno
Romaria de Nossa Senhora da Assunção
13 a 15 de agosto, Vilas Boas
Festa da Vila em Honra de São Bartolomeu
22 a 24 de agosto, Vila Flor

natureza

Barragem do Peneireiro

Posto de Turismo

Largo Doutor Alexandre de Matos
tel.: 278 512 373
e-mail: geral@vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

gastronomia e vinhos

debulho de sável, lampreia do rio Minho, galo de cabidela, bacalhau à Casa, cabritinho do monte, caldo verde, rojões à moda do Minho, pataniscas de bacalhau com arroz malandrinho, pernil assado no forno biscoitos de milho, cerveirenses e trovador, leite-creme

festas e romarias

Festa de S. João de Campos
20 a 24 de junho, Campos
Festas Concelhias em Honra de S. Sebastião
1º fim de semana de agosto, Vila Nova de Cerveira
Festa de S. Roque
2º fim de semana de agosto, Vila Nova de Cerveira
Festa da Nossa Senhora da Ajuda
1º fim de semana de setembro, Vila Nova de Cerveira

Loja Interativa de Turismo

Praça do Município, Edifício da Casa do Turismo
tel.: 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

gastronomia e vinhos

arroz de cabidela, bacalhau à Lagareiro, cabrito assado no forno, cozido à Portuguesa, lampreia à Bordalesa, papas de sarrabulho, rojões à moda do Minho
doce branco (doce de festa)
vinho verde

festas e romarias

Solenidades da Semana Santa
semana que antecede a Páscoa, Vila Nova de Famalicão
Festas Antoninas
13 de junho e durante uma semana
Festas Antoninas, Vila Nova de Famalicão
Festas em Honra de São Miguel
29 de setembro, V. N. de Famalicão

natureza

Parque da Devesa
Praia Fluvial de Arnoso Santa Eulália
Parque de Sinções

Loja Interativa de Turismo

Praça D. Maria II
tel.: 252 320 900
e-mail: camaramunicipal@vilanovdefamalicao.org
site: www.vilanovdefamalicao.org

VILA NOVA DE FOZ COA

gastronomia e vinhos

migas de pilongas, cogumelos

recheados com amêndoa, salada de azedas, omelete de espargos, migas de peixe, peixinhos do rio, cabrito assado, pratos de caça (javali, coelho, lebre, perdiz)
doces de amêndoa, súplicas, coscorões, folares, bolas toscas, livradas e picadas
licor da 4ª classe

festas e romarias

Solenidades da Semana Santa
domingo de Ramos até à sexta-feira Santa, Vila Nova de Foz Coa
Festa da Nossa Senhora do Campo 8 dias após a Páscoa – Pascoela, Almendra
Festa da Nossa Senhora da Veiga
1º ao 2º domingo de agosto, Vila Nova de Foz Coa

natureza

Parque Arqueológico do Vale do Cão
Passeios de rabelo - Embarcação Senhora da Veiga
Patrimónios Mundiais: Alto Douro Vinhateiro / Gravuras Rupestres

Posto de Turismo

Rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral nº 9/13
tel.: 279 760 329
e-mail: turismo@cm-fozcoa.pt
site: www.cm-fozcoa.pt

VILA NOVA DE GAIA

gastronomia e vinhos

caldeirada de peixe à Pescador, sável assado no espeto
broa de Avintes, doce "Os Velhotes"
vinho do Porto

festas e romarias

Festa de S. Gonçalo e S. Cristóvão
1º domingo depois do dia 10 de Janeiro, Mafamude e Santa Marinha
Festa do Senhor da Pedra
fim de semana posterior ao feriado do Corpo de Deus, Gulpilhares
Festa de S. Pedro da Afurada
29 de Junho a 30 de junho, São Pedro da Afurada
Festa a Nossa Senhora da Saúde
12 a 15 de agosto, Carvalhos - Pedroso

saúde e bem-estar

The Yeatman Hotel *****
localização: 850m do centro
GPS: 41°07'58.97"N 8°36'48.95"W
site: www.theyeatman.com

Hotel Solverde Spa & Wellness Center *****

localização: 15,6 km do centro
GPS: 41°01'45.08"N 8°38'32.66"W
site: www.solveverde.pt

Villa Sandini Hotel & Spa *****

localização: 19,8 km do centro
GPS: 41°02'06.6"N 8°30'48.3"W
site: www.villasandini.com

Hotel Golden Tulip Porto-Gaia Hotel & Spa *****
localização: 5,9 km do centro
GPS: 41°7'51.22"N 8°40'5.87"W
site: www.goldentulip.com/pt-pt/hotels/golden-tulip-porto-gaia-hotel-and-spa

natureza

Parque Biológico de Gaia: 10,5 km
Reserva Natural Local do Estuário do Douro: 5,9 km

Loja Interativa de Turismo

Av. Diogo Leite
tel.: 223 742 400
e-mail: geral@cm-gaia.pt
site: www.cm-gaia.pt

VILA POUCA DE AGUIAR

gastronomia e vinhos

cabrito assado com arroz de forno, enchidos (salpicão, moura, alheira e linguça) cozido à Transmontana, vitela maronesa acompanhada com batata do Alvão e grelos, arroz de cabidela, cogumelos silvestres, castanha assada
pudim de castanha, bolos e tortas de castanha, rabanada com mel, leite creme dourado, compotas (abóbora, framboesas, amora, tomate, cereja e chila)

festas e romarias

Festa da Vila e do Concelho de Vila Pouca de Aguiar

31 de julho a 2 de agosto, Vila Pouca de Aguiar

saúde e bem-estar

Termas de Pedras Salgadas
localização: 7,5 km do centro
GPS: 41°32'46,12"N 7°36'22,44"W
site: www.aguadaspedras.com

natureza

Parque Natural do Alvão: 40 km
Aguiarnature - Rede de
Interpretação de Espaços Naturais

Loja Interativa de Turismo

Av. Lopes Oliveira
tel.: 259 419 100
e-mail: geral@cm-vpaguiar.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL

gastronomia e vinhos

vitela assada com arroz de forno,
cabrito assado com arroz de forno,
tripas aos molhos, covilhetes,
carne Maronesa, joelho da porca,
pratos de bacalhau, cozido à
Portuguesa, milhos, bota de carne,
enchidos
pastéis de toucinho ou cristas de
gato, pastéis de santa clara
(conventuais), tigelinhas de
laranja, pitos de Santa Luzia,
cavacórios, bexigas, santórios,
ganchas, covilhetes

festas e romarias

Festa da Cidade em Honra de Santo
António
6 a 13 de junho, Vila Velha
Festa da Cidade em Honra de
S. João
23 de junho, Vila Real
Festa da Cidade em Honra de S. Pedro
28 e 29 de junho, Vila Real
Romaria da Senhora da Pena
2º domingo de setembro, Mouçós

natureza

Parque Natural do Alvão
tel.: 259 302 830
e-mail: pna@icnf.pt
site: www.icnf.pt

outros pontos de interesse

Caos graníticos de Muas - Arnal

aldeias históricas

Lamas de Oto e Ermelo

Loja Interativa de Turismo

Av. Carvalho Araújo
tel.: 259 322 819
e-mail: geral@cm-vilareal.pt
site: www.cm-vilareal.pt

VIMIOSO

gastronomia e vinhos

fumeiro (alheira, salpicão, butelo),
butelo com cascas, caldeirada de
cordeiro, cabrito assado, peixes do
rio em escabeche, cozido à
Portuguesa, javali, posta

mirandesa, pernil, lagostins, peixes
do rio, queijos caseiros
pudim de mel, rosquilhos, doces
regionais, marmelada
licores de paladares e odores da
natureza

festas e romarias

Festa de S. Lourenço - Dia do
Município
10 de agosto, Vimioso
Romaria e Festa em Honra de S.
Bartolomeu
24 de agosto, Vimioso
Festa em Honra de Nossa Senhora
das Graças
último fim de semana de agosto,
Carção

Posto de Turismo

Largo Mendo Rufino
tel.: 273 518 120
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
site: www.cm-vimioso.pt

VINHAI

gastronomia e vinhos

fumeiro de porco bísaro: salpicão,
linguiça, butelo, chouriço azedo,
chouriço de sangue
cozido de cascas, posta Mirandesa,
cabrito e cordeiro, javali, coelho e
perdiz
compotas, mel, pastéis de massa
tenra, canelões, doces das
Clarissas
vinho maduro

festas e romarias

Festa de Nossa Senhora da Assunção
15 de agosto, Vinhais
Festa de Nossa Senhora da Saúde
último fim de semana de agosto, Vale
de Janeiro
Romaria de Santo António
1º fim de semana de setembro,
Vinhais
Festa de Nossa Senhora dos Remédios
8 de setembro, Tuizelo

natureza

Parque Biológico de Vinhais: 2 km
tel.: 273 771 040 / 933 260 304
e-mail:
geral@parquebiologicodevinhais.com
directora@parquebiologicodevinhais.com
site: www.parquebiologicodevinhais.com

outros pontos de interesse

Museu de Arte Sacra, Parque Verde de
Artes e Ofícios, Centro de
Interpretação do Parque Natural de
Montesinho, Pombais e Moinhos,
Produções Regionais, Festas e
Romarias

Posto de Turismo

Praça do Município
tel.: 273 770 309
e-mail: turismo@cm-vinhais.pt
site: www.cm-vinhais.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

Aeroporto do Porto, Apartado nº 12
tel.: 229 420 496
e-mail:
loja.aeroporto@portoente.pt
site: www.portoente.pt

coordenação geral
Paula Amaral (DRCN)
Sofia Ferreira (TPNP)

coordenação técnica
Ana Mafalda Pizarro (TPNP)

equipa técnica
Lúcia Azevedo (TPNP)
Rui Faria (TPNP)

textos
Alexandra Lopes, Ângela Melo, António Lima, António Pereira Dinis, Archeo Estudos, Lda., ArcheoHoje, Lda., Belém Campos Paiva, Carla Stockler, Dália Correia, David Ferreira, Direção-Geral do Património Cultural (baseado em), Isabel Fernandes, Javier Larrazabal, Joel Cleto, José Marcelo M. Pinto, Maria de Jesus Sanches, Maria José Meireles, Manuel Graça, Maria João Santos, Nelson Rebanda, Nuno Soares, Odete Barra, Paulo Amaral, Ricardo Teixeira, Rota do Românico

Fotografias
Alberto Plácido, António Martinho Baptista, António Pereira Dinis, Archeo/Estudos, Lda., ArcheoHoje, Lda., Belém Campos Paiva, Direção Regional de Cultura do Norte, Francisco Piqueiro, Fundação da Casa de Mateus/Nicolas Sapieha, Gabriel Andrade, Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas / António Jorge Barros, Inês d'Orey, Irmandade dos Clérigos/Luís Ferreira Alves, Javier Larrazabal, Jorge Inácio, Jorge Martins Araújo, José Marcelo M. Pinto, José Pessoa, Luís Ferreira Alves, Luís Fontes, Luís Pereira, Maria de Jesus Sanches, Manuel Correia, Município de Amares/Moisés Soares, Município de Alfândega da Fé, Município de Aljô, Município de Arcos de Valdevez/Eduardo Pimenta, Município de Armamar, Município de Botiças, Município de Esposende, Município de Faife/Manuel Meira, Município da Maia/Gabinete de Arqueologia, Município de Matosinhos/António Venda Lopes, Município de Melgaço/Município de Mondim de Basto, Município de Paços de Ferreira, Município de Paredes de Coura, Município de Penedono, Município de Ponte de Lima/Amândio Vieira, Município do Porto/

Fernando Noronha, Município da Póvoa de Lanhoso, Município da Póvoa do Varzim/José M. Flores Gomes, Município de Sabrosa, Município de Santo Tirso/Francisco Piqueiro, Município de Sernancelhe, Município de Tabuaço, Município de Viana do Castelo/José Manuel Dias, Município de Vila Nova de Cerveira, Município de Vila Nova de Famalicão, Município de Vila Nova de Gaia, Município de Vila Pouca de Aguiar, Município de Vinhais, Museus de Ponte de Lima/Susana Matos, Palácio da Brejoira/Jorge Marçoa, Paula Araújo da Silva, Paulo Amaral, Paulo Pacheco, Pedro Martins, Penaguião & Burnay/Museu Municipal de Penafiel, Porfírio Gomes, Ricardo Teixeira, Rota do Românico, Rui Pires, Sociedade Martins Sarmento

Agradecimentos
Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Região do Norte
Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas
Municípios representados
Rota do Românico

design
Cristina Lamego

impressão
Rainho&Neves, Lda. – Artes Gráficas

edição
tpnp©2015



Turismo do Porto e Norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt
turismo@portoenorte.pt
touring@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edicao@tpnp '15

Cofinanciamento



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional