

VIAJAR EM FAMÍLIA NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte™



10 Apresentação

12 Mapa

14 Ambiente e Centros de Interpretação Ambiental

- 16 Albufeira do Azibo – Praia da Ribeira e Praia da Fraga da Pegada
- 16 Aquamuseu do Rio Minho
- 17 Centro de Ciência Viva
- 18 Centro de Interpretação da Serra d'Arga
- 18 Centro de Investigação e Interpretação Geológica de Canelas
- 19 Casa das Pedras Parideiras – Centro de Interpretação
- 20 Centro de Recria do Burro de Miranda da Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino
- 21 Estação Litoral da Aguda
- 22 Frecha da Mizarela (Geossítio)
- 22 Jardim Botânico do Porto
- 23 Parque Ambiental de Ribeira de Pena
- 23 Parque Biológico da Serra das Meadas
- 24 Parque Biológico de Gaia
- 25 Parque Biológico de Vinhais
- 26 Parque Botânico e Zoológico da Quinta do Rebentão
- 26 Parque Natural do Alvão
- 28 Porta de Lindoso do Parque Nacional da Peneda-Gerês
- 28 Pavilhão da Água
- 29 Porta do Mezio – Parque Nacional da Peneda-Gerês
- 30 Praia Fluvial da Foz do Sabor
- 31 Praia Fluvial de Burgães
- 32 Praia Fluvial do Rio Teixeira
- 32 Quinta da Torre

33 Quinta Pedagógica de Braga

34 Quinta Pedagógica do Seixo

35 Reserva Natural Local do Estuário do Douro

36 Sítio de Interesse Comunitário de Romeu – Rede Natura 2000

37 Sta. Justa e Plas/Parque Paleozóico de Valongo

38 Equipamentos e Atividades de Lazer

40 Academia Equestre Arte Lusitana

41 Arte em Peças - LEGO

41 Barco O Brancelhe

42 Bike Park Ponte de Lima

42 Casa da Música

43 Clube Náutico de Ponte de Lima

44 Clube Naval Infante D. Henrique

44 Complexo Turístico do Peneireiro

46 Coudelaria Vila Nova

47 Diverlanhoso

48 Embarcação Sra. da Veiga

49 Enoteca Quinta da Avessada

50 Europarques – Cruzeiro Ambiental

51 Funicular de Santa Luzia

51 Kartódromo de Baltar

52 Kartódromo Internacional de Viana do Castelo

53 Magikland

54 Minigolfe Ermesinde

54 Naturwaterpark

55 Os Piratas em Leça da Palmeira

55 Parque Aquático de Amarante

56 Parque Aquático de Fafe

57 Parque Aquático Scorpio

58 Parque Cabeceiras Aventura

59 Parque de Aventura Quinta Casal do Condado

59 Parque Desportivo e de Campismo da

Mata do Cabo

60 Parque de Lazer de Alpendurada

61 Parque de Merendas da Sra. da Graça

62 Parque de Pesca Palácio das Trutas

63 Parque Moinhos de Rei

64 Parque Neiva

65 Parque Temático Molinológico

67 Parque das Termas de Vizela

68 Passeios de Barco no Douro

69 Passeios de Barco – Arribas do Douro

70 Pena Aventura Park

71 Planetário do Porto

72 Pony-School

72 Rates Park

73 Rilhadas – Complexo Turístico

74 Sea Life Porto

75 Solar Quinta da Portela

76 Teleférico de Guimaraes e Montanha da Penha

77 Teleski

77 Termas da Terronha

78 Zona de Lazer da Ponte do Rio Tâmega

79 Zoo da Maia

79 Zoo de Lourosa – Parque Ornitológico

80 Zoo Santo Inácio

82 Eventos

84 Campeonato Nacional de Enduro

84 Carnaval – Caretos de Podence

86 Feira da Castanha de Carracedo de Montenegro

87 Feira do Folar de Valpaços

87 Feira do Séc. XIX

88 Feira Medieval de Caminha

88 Feira Medieval de Penedono

90 Festa da Cereja

90 Festa do Mar

91 Festival Oito20e4

92	Folia – Festival de Artes do Espetáculo de Lousada e Foliazinho	115	Centro Interpretativo da Cereja	139	Mosteiro de São João de Tarouca	161	Núcleo Museológico do Centro Histórico de Caminha - Torre do Relógio
94	Galaicofolia	116	Centro Interpretativo de São Lourenço	139	Museu Arqueológico da Citânia de Sanfins	162	Núcleo Museológico de Valença
94	Red Burros Fly-In	116	Centro Interpretativo do Castelo de Ansiães e Castelo de Ansiães	140	Museu da Chapelaria	162	Palácio da Brejeira
95	Sexta 13 / Mosteiro de Sta. Maria das Júnias / Ponte da Misarela	117	Centro Interpretativo do Montemuro	141	Museu da Indústria Têxtil	163	Palácio de Mateus
		118	CI-PAVT - Centro Interpretativo do Parque Arqueológico do Vale do Terva	142	Museu da Moto Antiga	164	Santuário de S. Bento das Peras
		118	Citânia de Briteiros	142	Museu das Marionetas do Porto	165	Via Romana XIX
		119	Complexo Mineiro Romano de Tresminas	143	Museu de Arte Contemporânea de Serralves	166	Visionarium – Centro de Ciência do Europarque
100	Aldeia da Felgueira	120	Convento de São Gonçalo	144	Museu do Abade de Baçal	167	World of Discoveries – Museu Interativo e Parque Temático
101	Aldeia do Urjal - Aldeia de Portugal	121	Ecomuseu de Barroso - Espaço Padre Fontes	145	Museu do Bombeiro		
101	Aldeias Tradicionais de Xisto de “Midões e Gondarém”	122	Ecomuseu de São Pedro de Rates	145	Museu do Brinquedo Português		
102	Alfândega Régia - Nau e Casa do Barco	122	Ecomuseu Terra Mater	146	Museu do Cinema de Melgaço Jean Loup Passek		
103	Cantinho das Aromáticas	122	Ecomuseu Terra Mater	147	Museu do Côa		
104	Casa do Infante – Museu	123	Edifício da Ex-Cadeia e Tribunal da Relação do Porto – Centro Português de Fotografia	148	Museu do Douro		
104	Casa do Paço de Dalvares – Museu do Espumante	124	Ermida de São Domingos	149	Museu do Ferro e da Região de Moncorvo		
105	Casa Museu de Camilo	126	Estádio do Dragão e Museu Futebol Clube do Porto	150	Museu do Imaginário Duriense		
106	Castelo de Arnoia	126	Estância do Bom Jesus	150	Museu do Vinho do Porto		
107	Castelo de Melgaço – Núcleo Museológico Torre de Menagem	127	Exposição Permanente de Instrumentos de Tortura e Armas de Guerra Medievais	151	Museu dos Transportes e Comunicações		
107	Castelo de Monção e Núcleo Intra-Muros da Praça de Monção	128	Fábrica do Pão de Ló de Margaride	152	Museu Etnográfico de Nespereira		
108	Castelo de Penedono	128	Fortificações da Praça de Valença do Minho	152	Museu Ibérico da Máscara e do Traje		
109	Castelo de Santa Maria da Feira	129	Forte de Lovelhe	153	Museu Militar de Bragança		
109	Castelo e Cisterna de Lamego	130	Forum Cultural de Ermesinde	154	Museu Militar do Porto		
110	Castro de Alvarelhos	131	Fundação Aquilino Ribeiro	155	Museu Municipal Amadeo de Souza-Cardoso		
111	Cavalinho de Mazouco	132	Geira (Via Romana)	155	Museu Nacional da Imprensa		
112	Centro de Arte Contemporânea Graça Morais	132	Igreja e Torre dos Clérigos	156	Museu Nacional Soares dos Reis		
112	Centros de Artes Nadir Afonso	133	Lagar de Azeite de Sabrosa - Nordouro	157	Museu Regional de Paredes de Coura		
113	Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas	134	Lugar de Desenho – Fundação Júlio Resende	157	Navio Hospital Gil Eannes		
114	Centro Interpretativo – Crasto de Palheiros	135	Monte Padrão e Castro do Monte Padrão	158	Núcleo de Arte da Oliva Creative Factory		
		136	Mosteiro de S. Martinho de Tibães	158	Núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea		
		137	Mosteiro de Santa Maria de Salzedas	159	Núcleo Museológico de Campo do Gerês		
		137	Mosteiro de Santo André de Ancede	160	Núcleo Museológico de Castro Laboreiro		
						168	Rotas, Percursos e Circuitos
						170	Circuito Turístico dos Moinhos de Argentim
						170	Circuitos pelo Património Industrial de S. João da Madeira
						172	Ecopista do Sabor
						172	Percurso Pedestre “Rota da Castanha e do Castanheiro”
						173	Percurso Pedestre “Rede Natura de Lamosa”
						174	Rota do Românico
						175	Roteiro dos Tesouros
						176	Artes e Ofícios Tradicionais
						178	Arte Xávega
						179	Calçado Manual - Oficina de José Marinho
						179	Instrumentos Manuais de Corda - Oficina de António Vieira
						181	Moinhos da Mouta – Parada do Pinhão
						181	Centro de Música Tradicional Sons da Terra
						182	Informação turística

	Penedono		Póvoa do Varzim
88	Feira Medieval de Penedono	72	Rates Park
108	Castelo de Penedono	122	Ecomuseu de São Pedro de Rates
127	Exposição Permanente de Instrumentos de Tortura e Armas de Guerra Medievais		Resende
	Peso da Régua	115	Centro Interpretativo da CerejaCentro
148	Museu do Douro	117	Interpretativo do Montemuro
	Ponte da Barca		Ribeira de Pena
28	Porta de Lindoso do Parque Nacional da Peneda-Gerês	23	Parque Ambiental de Ribeira de Pena
	Ponte de Lima	70	Pena Aventura Park
42	Bike Park Ponte de Lima	175	Roteiro dos Tesouros
43	Clube Náutico de Ponte de Lima		Sabrosa
59	Parque de Aventura Quinta Casal do Condado	133	Lagar de Azeite de Sabrosa - Nordouro
62	Parque de Pesca Palácio das Trutas	181	Moinhos da Mouta - Parada do Pinhão
72	Pony-School		Santa Maria da Feira
145	Museu do Brinquedo Português	79	Zoo de Lourosa - Parque Ornitológico
	Porto	109	Castelo de Santa Maria da Feira
22	Jardim Botânico	166	Visionarium
28	Pavilhão da Água		Santa Marta de Penaguião
42	Casa da Música	75	Solar Quinta da Portela
71	Planetário do Porto		Santo Tirso
74	Sea Life Porto	46	Coudelaria Vila Nova
104	Casa do Infante - Museu	135	Monte Padrão e Castro do Monte Padrão
123	Edifício da ex-Cadeia do Porto		São João da Madeira
126	Estádio do Dragão e Museu FCP	140	Museu da Chapelaria
132	Igreja e Torre dos Clérigos	158	Núcleo de Arte da Oliva Creative Factory
142	Museu das Marionetas do Porto	170	Circuitos pelo Património Industrial de S. João da Madeira
143	Museu de Arte Contemporânea de Serralves		São João da Pesqueira
150	Museu do Vinho do Porto	59	Parque Desportivo da Mata do Cabo
151	Museu dos Transportes e Comunicações		Sernancelhe
154	Museu Militar do Porto	172	Percurso Pedestre "Rota da Castanha e do Castanheiro"
155	Museu Nacional da Imprensa	173	Percurso Pedestre "Rede Natura de Lamosa"
156	Museu Nacional Soares dos Reis		Tabuaço
167	World of Discoveries	150	Museu do Imaginário Duriense
	Póvoa do Lanhoso		Tarouca
47	Diverlanhoso	104	Casa do Paço de Dalvaes

137	Mosteiro de Santa Maria de Salzedas		Vila do Conde
139	Mosteiro de S. João de Tarouca	17	Centro de Ciência Viva
	Terras de Bouro	102	Alfândega Régia - Nau e Casa do Barco
159	Núcleo Museológico de Campo do Gerês		Vila Flor
	Torre de Moncorvo	44	Complexo Turístico do Peneireiro
30	Praia Fluvial da Foz do Sabor		Vila Nova de Cerveira
149	Museu do Ferro e da Região de Moncorvo	16	Aquamuseu do Rio Minho
172	Ecopista do Sabor	129	Forte de Lovelhe
	Trofa	158	Núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea
110	Castro de Alvarelhos		Vila Nova de Famalicão
	Vale de Cambra	105	Casa Museu de Camilo
31	Praia Fluvial de Burgães	141	Museu da Indústria Têxtil
100	Aldeia da Felgueira		Vila Nova de Foz Côa
	Valença	48	Embarcação Sra. da Veiga
128	Fortificações da Praça de Valença do Minho	147	Museu do Côa
145	Museu do Bombeiro		Vila Nova de Gaia
162	Núcleo Museológico de Valença	21	Estação Litoral da Aguda
	Valongo	24	Parque Biológico de Gaia
37	Sta. Justa e Pias/Parque Paleozóico de Valongo	35	Reserva Natural Local do Estuário do Douro
54	Minigolfe Ermesinde	80	Zoo Santo Inácio
130	Forum Cultural de Ermesinde	103	Cantinho das Aromáticas
	Valpaços		Vila Pouca de Aguiar
84	Campeonato Nacional de Enduro	119	Complexo Mineiro Romano de Tresminas
86	Feira da Castanha de Carrzedo de Montenegro		Vila Real
87	Feira do Folar de Valpaços	26	Parque Natural do Alvão
	Viana do Castelo	54	Naturwaterpark
51	Funicular de Santa Luzia	163	Palácio de Mateus
52	Kartódromo Internacional de Viana do Castelo		Vila Verde
	Vieira do Minho	40	Academia Equestre Arte Lusitana
41	Barco O Brancelhe	165	Via Romana XIX
77	Teleski		Vimioso
142	Museu da Moto Antiga	77	Termas da Terronha
			Vinhais
		25	Parque Biológico de Vinhais
			Vizela
		67	Parque das Termas de Vizela
		164	Santuário de São Bento de Peras



No porto e norte de portugal viajar em família é um prazer!

MELCHIOR MOREIRA

Presidente da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

O presente guia é um convite à aventura, a pensar em toda a família - nos pais que procuram ideias para os tempos livres com os seus filhos, nos avós que desejam passear e descobrir coisas novas com os seus netos, nas crianças que querem brincar e explorar os segredos da região Norte e em todos os adolescentes e jovens que têm curiosidade pelo mundo que os rodeia e uma vontade infinita de aprender. É por tudo isto que a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal o desafia a sair de casa, para que possa ver e desfrutar de jardins, parques naturais e biológicos, centros

interpretativos, fenómenos geológicos, parques temáticos, parques de diversões e de desportos de aventura e lazer, praias fluviais, termas, centros de vida marinha, centros equestres, planetários, kartódromos, zoológicos, entre muitos outros equipamentos de lazer para miúdos e graúdos. Se a qualidade do tempo livre dos seus filhos o preocupa, nós, no Porto e Norte de Portugal, desenvolvemos este guia convictos de que é fundamental a divulgação de espaços de elevada qualidade pedagógica e lúdica para que a formação das crianças e jovens atinja patamares de desenvolvimento sólido. Procuramos assim incluir programas intemporais, espaços constantemente abertos, atividades das quais se possa usufruir sempre que desejar, durante todo o ano. Sugestões de monumentos, museus, centros de arte, eventos, iniciativas diversas, rotas, percursos e circuitos por todo o território para passar bons momentos, dentro de portas ou ao ar livre com toda a família, é o que aqui lhe propomos. Descubra em família uma região belíssima, de paisagens únicas, fauna e flora distinta, com unidades de diverso tipo para

alojamento, tanto na cidade como em meio rural, e ainda, restaurantes com uma excelente gastronomia, belas perspetivas e ótimos acessos. Venham daí, aventurem-se, brinquem, riem e divirtam-se juntos – no Porto e Norte de Portugal!



AMBIENTE E CENTROS DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL

ALBUFEIRA DO AZIBO PRAIA DA RIBEIRA E PRAIA DA FRAGA DA PEGADA

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Santa Combinha, Macedo de Cavaleiros

GPS: N 41 351054, W 6 542065

GPS: N 41 345848, W 6 54005

Acessibilidades: a partir do Porto pela A4 (175 km)

Caraterísticas especiais: parque de merendas; parque infantil; loja; bar; restaurante; percursos pedestres; escalada; canoagem; BTT; observação de cogumelos; birdwatching; pesca; caça. Equipamentos ou serviços que facilitam o turismo para pessoas com necessidades especiais ou incapacidade temporária.



A albufeira do Azibo foi idealizada para o regadio agrícola e ganhou o estatuto de paisagem protegida. Oferece praias de Bandeira Azul e de fácil acessibilidade. Salientamos a praia da Ribeira que é detentora do galardão "7 Maravilhas - Praias de Portugal".

tel.: 278420420

e-mail: geral@cm-macedodecavaleiros.pt

site: www.azibo.org

AQUAMUSEU DO RIO MINHO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Parque do Castelinho,

4920-284 Vila Nova de Cerveira

GPS: N 41 561679, W 8 445758

Caraterísticas especiais: parque de merendas; parque infantil; ecopista caminho do rio; parque de água; atividades de turismo ativo; passeios de canoa; percurso da Grande Rota da Ribeira Minho; Aquamuseu; restaurante/café; bar flutuante; empresa de animação turística com aluguer de canoas, bicicletas; parque de estacionamento; casas de banho públicas.

O Aquamuseu do Rio Minho tem como objetivo principal a divulgação do património natural e etnográfico associado à pesca tradicional na bacia hidrográfica do rio Minho. Possui uma área de exposição fixa que



se divide no aquário público do rio onde os visitantes simulam uma viagem ao longo do rio Minho, desde a nascente até à foz, e têm a oportunidade de conhecer as espécies piscícolas da região. No Museu das Pescas mantém-se viva a memória da atividade da pesca artesanal, mostrando-se artes de pesca, utensílios, maquetas de barcos e documentos. A mascote do Aquamuseu é a lontra, sendo possível conhecer um pouco mais sobre esta espécie visitando o lontrário, onde vive um casal de lontras de água doce.

tel.: 251708026

e-mail: aquamuseu@cm-vncerveira.pt

site: aquamuseu.cm-vncerveira.pt



CENTRO DE CIÊNCIA VIVA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Centro de Ciência Viva de

Vila do Conde, Avenida Bernardino

Machado, 96, 4480-657 Vila do Conde

Caraterísticas especiais: o grupo deverá ter no mínimo 5 elementos.

O Centro Ciência Viva de Vila do Conde integra a Rede de Centros Ciência Viva do Ministério da Ciência e da Tecnologia. É um espaço plurifuncional de ciência e tecnologia, vocacionado para a difusão da cultura científica e tecnológica através da observação e experimentação. O Centro Ciência Viva disponibiliza exposições interativas, mediateca, minilaboratório, auditório, aquários, sala de monitorização ambiental e um espaço gratuito de acesso à internet.

tel.: 252633383
e-mail: visit@viladoconde.cienciaviva.pt
info@viladoconde.cienciaviva.pt
site: www.viladoconde.cienciaviva.pt

Gastronomia e Vinhos: destacam-se o cabrito assado, a petinga à moda das Caxinas. Os doces conventuais são uma tradição secular em Vila do Conde.

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA D'ARGA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: 4910-035 Arga de Baixo
GPS: N 41 503326, W 8 475261
Acessibilidades: tem acesso rápido a partir da A28 pelo nó de ligação em Dem, a cerca de 8 km.

O Centro de Interpretação da Serra d'Arga (CISA) é uma estrutura da câmara municipal de Caminha orientada para o desenvolvimento de atividades de



educação ambiental, divulgação, valorização e promoção do património ambiental e cultural da serra d'Arga, bem como para o turismo de natureza. Disponibiliza aos turistas um conjunto diversificado de atividades: percursos pedestres interpretativos; visitas de estudo; ateliês de educação ambiental; mini biblioteca; venda de produtos locais.

tel.: 258721708
e-mail: cisa@cm-caminha.pt

Gastronomia e Vinhos: arroz de lampreia; lampreia à bordalesa; cabrito à moda da serra d'Arga; carro de sapateira; polvo à moda do Portinho; solhas secas fritas à moda de Lanhelas; caldeirada à pescador ou à "Tio Feito"; robalo escalado do mar da Ínsua; camarão da pedra.

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO E INTERPRETAÇÃO GEOLÓGICA DE CANELAS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Canelas de Cima, 4540 – 252 Canelas, Arouca
Acessibilidades: a partir do centro da vila de Arouca deve seguir a ER326-1 em direção a Alvarenga. A cerca de 8 km, encontra logo à esquerda o CIGC. Tem acesso de carro e de autocarro



Caraterísticas especiais: visitas guiadas ao CIGC de terça-feira a sábado das 10:00 às 17:00; domingo das 14:00 às 17:00.

O Centro de Interpretação Geológica de Canelas exibe alguns dos maiores e raros exemplares de fósseis de artrópodes marinhos – as trilobites. Estes seres dominaram a fauna do planeta Terra durante a era Paleozóica e extinguiram-se há cerca de 250 milhões de anos. Horários e visitas por marcação prévia e mediante disponibilidade.

tlm.: 917766141; 916352917
e-mail: geral@cigc-arouca.com
lgrf@iol.pt
site: www.trilobitesdecanelas.com

CASA DAS PEDRAS PARIDEIRAS – CENTRO DE INTERPRETAÇÃO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua de Santo António Albergaria da Serra, 4540-013 Arouca
Acessibilidades: localiza-se em plena Serra da Freita, na aldeia da Castanheira. É acessível de carro e de autocarro. Horário: Aberta todos os dias das 9:30 às 12:30 e das 14:00.

Neste pequeno centro interpretativo é possível recuar até aos primórdios da Terra para desvendar o mistério das "Pedras Parideiras", em plena Serra da Freita. Localizado nas proximidades do afloramento principal, dispõe de um pequeno espaço para exposição e venda de produtos locais e, ainda, de um pequeno auditório onde é exibido um filme 3D interpretativo do fenómeno.



Contemplam também a oferta de uma visita interpretada a uma mostra coberta e a uma mostra a céu aberto, a visita a outros geossítios existentes ao longo da Serra, ao Centro Histórico de Arouca, ao Complexo Mineiro de Regoufe, entre outros programas lançados anualmente. Abre todos os dias das 9:30 às 12:30 e das 14:00 às 17:00.

tel.: 256484093; 256940254
e-mail:
pedrasparideiras@geoparquearouca.com
geral@geoparquearouca.com
site: www.geoparquearouca.com

CENTRO DE RECRIA DO BURRO DE MIRANDA DA ASSOCIAÇÃO PARA O ESTUDO E PROTEÇÃO DO GADO ASININO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Aldeia de Atenor, Largo da Igreja, 5225-011 Atenor
GPS: (AEPGA – sede):
N 41 251397, W 6 285096
GPS: (Centro Interpretativo):
N 41 250057, W 6 290807
Acessibilidades: autocarro até à vila de Sendim (cerca de 4 km), carro até à aldeia de Atenor.

A Sede da AEPGA está localizada na aldeia de Atenor, neste espaço poderá: comprar e apadrinhar burros de raça



mirandesa, tornar-se sócio da Associação, contribuindo para evitar a extinção deste fascinante animal e de toda uma história e cultura a ele associadas. Poderá assistir à projeção de filmes e documentários durante as atividades promovidas pela AEPGA, visitar a lojinha e adquirir merchandising da associação (e.g. puzzles, t-shirts, burrinhos de peluche, etc.), contribuindo desta forma para os futuros projetos da Associação. Poderá ainda realizar visitas aos diferentes centros, efetuar passeios de burro individuais ou em pacote. Poderá ainda participar em sessões terapêuticas com os animais (asinoterapia/asinomediação) que permitem a estimulação cognitiva, física, motora e afetiva.

tel.: 273739307
tlm.: 966151131; 960050722
e-mail: burranco@gmail.com
site: www.aepga.pt

Gastronomia e Vinhos: experimente a posta mirandesa, o succulento cordeiro de raça churra galega mirandesa, o sabor singular do fumeiro, a intensidade da bola doce e o inigualável vinho agreste produzido nas Arribas do Douro.

ESTAÇÃO LITORAL DA AGUDA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Estação Litoral da Aguda, Praia da Aguda, Rua Alfredo Dias, 4410-475 Arcozelo
Acessibilidades: de automóvel: acesso norte a partir da A1/A29, saída Arcozelo/Miramar; acesso sul a partir da A1/IC1; De comboio: sair no apeadeiro da Aguda.

A Estação Litoral da Aguda (ELA) nasceu numa praia conhecida pela pesca artesanal, a praia da Aguda em Vila Nova de Gaia. O aquário é uma montra representativa da biodiversidade aquática local com cerca de 60 espécies de peixes e invertebrados marinhos. A ELA integra também um Museu das Pescas, que exhibe objetos únicos de todo o mundo, alguns com mais de dois mil anos de idade.



Integra ainda um departamento de educação e investigação que fornece vários programas de educação ambiental para todas as classes de idade e todos os níveis pedagógicos, incluindo o ensino superior. A ELA também está ativa no âmbito da conservação da natureza, recuperando e libertando organismos marinhos como tartarugas-marinhas e lavagantes juvenis, o que tem sido feito sistematicamente nos últimos anos.

tel.: 227536360
fax: 227535155
e-mail: ela.aguda@mail.telepac.pt
site: www.fundacao-ela.pt



FRECHA DA MIZARELA (GEOSSÍTIO)

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Lugar da Mizarela, Serra da Freita, Albergaria da Serra
Acessibilidades: não existem transportes públicos até ao local. O ponto mais fácil para visualizar este sítio é no Miradouro próximo da aldeia da Mizarela.

Entre altas e afiadas escarpas de granito e xisto da serra da Freita vislumbra-se a Frecha da Mizarela – um dos locais mais visitados do Arouca Geopark. Trata-se de uma queda de água do rio Caima que se despenha de uma altura de cerca de 70 m, sendo uma das maiores da Península Ibérica.

site: www.geoparquearouca.com



JARDIM BOTÂNICO DO PORTO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Rua do Campo Alegre, 1191 - 4150-181 Porto
GPS: N 41 153747, W 8 642552
Acessibilidades: autocarros, linhas 200 e 207.

Criado em 1951, o Jardim Botânico do Porto é uma unidade da Universidade do Porto com ligação à comunidade. O Jardim Botânico compreende atualmente um jardim histórico, um jardim de suculentas, uma zona de estufas com plantas tropicais, subtropicais, orquídeas e suculentas, uma área de lagos com plantas aquáticas, e uma área de parque com uma coleção de gimnospéricas e exemplares de faias, carvalhos, tulipeiros e magnólias, entre outras. O jardim, de grande monumentalidade, é

composto por áreas distintas separadas por grandes sebes de japoneiras.

tlm.: 933086492
e-mail: jardimbotanico@up.pt
site: www.jardimbotanico.up.pt

PARQUE AMBIENTAL DE RIBEIRA DE PENA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Lugar do Bucheiro, Salvador, 4870-154 Ribeira de Pena
GPS: N 41 3056310, W 7 4736349

O Parque Ambiental tem como função a valorização e conservação dos espaços

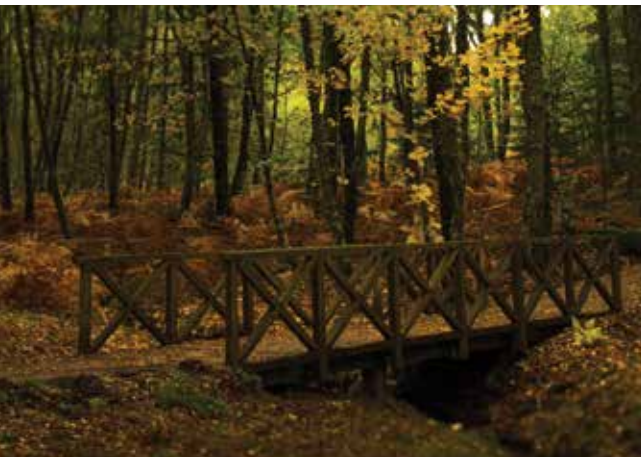
naturais, o desenvolvimento de uma atitude mais consciente face ao impacto das atividades humanas no ambiente e biodiversidade. O Centro de Interpretação possui um pequeno museu onde estão representadas as espécies de animais existentes no parque, um auditório, direcionado para a vertente de educação ambiental que permite ao visitante receber informação sobre a biodiversidade existente no parque, através de um sistema tecnológico de multiprojeção com painel interativo através do reconhecimento gestual que é assegurado por diversos interfaces (movimento, gesto ou toque). O Ecomuseu de Ribeira de Pena oferece no interior da sua reserva o contato direto com as espécies autóctones da fauna e flora regionais, permitindo conhecer melhor as suas particularidades e a sua importância no ecossistema, bem como o contacto com a beleza das paisagens ribeirapenses.

tel.: 259490500
e-mail: geral@cm-rpena.pt
site: www.cm-rpena.pt

PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DAS MEADAS

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Parque Biológico de Lamego, Serra das Meadas, 5100-150 Lamego
GPS: N 41 062619, W 7 502150





Acessibilidades: de automóvel a partir da Câmara Municipal de Lamego; 1: siga para norte em direção à R. Dr. Cassiano Mendes; 2: continue até à R. das Acácias; 3: siga até à Calçada da Guerra; 4: curve à esquerda em direção a EM/539; 5: vire à esquerda em direção à R. Cidade do Porto; 6: continue até CM/1056; o destino encontra-se à direita.

O Parque Biológico situa-se na serra das Meadas, a cerca de 7 km do centro da cidade de Lamego, sendo uma zona rica em biodiversidade, tornando-o numa zona de grande importância na preservação de espécies. O Parque dispõe ainda de um centro de acolhimento, um parque de merendas e um pavilhão de serviços para atividades e sessões temáticas.

tel.: 254656185
e-mail: parquebiologico@cm-lamego.pt
site: www.cml-parquebiologico.org

Gastronomia e Vinhos: o concelho de Lamego é um concelho rico na diversidade gastronómica e na doçaria tradicional, de destacar o afamado presunto de Lamego, as bolas tradicionais e o espumante.

PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Rua da Cunha, Avintes, Vila Nova de Gaia

Acessibilidades: de autocarro de carreira pública: sair no centro do Porto e apanhar no Parque das Camélias (junto a Praça da Batalha) um autocarro da MGC Transportes com destino Alheira Via Estrada Nova ou Cocheira Via Estrada Nova (Estrada Nova é o nome popular da EN222).

O Parque Biológico reserva-lhe uma rutura com o mundo urbano. Ao longo de cerca de 3 Km, poderá apreciar bosques, o rio Febros que o atravessa e movimentados moinhos, os animais em liberdade (outros em cativeiro) e uma diversidade florística que ficarão para sempre na sua memória. O Parque está dotado de uma hospedaria, de um restaurante, de um parque de



autocaravanas, de um auditório, de salas de formação, de biblioteca e muitos outros serviços.

tel.: 227878120
e-mail: geral@parquebiologico.pt
site: www.parquebiologico.pt
facebook: www.facebook.com/#!/parquebiologicodegaia?fref=ts

PARQUE BIOLÓGICO DE VINHAIS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Alto de Ciradilha, 5320 Vinhais

GPS: N 41 513076, W 6 591574

Acessibilidades: EN103, vila de Vinhais,



seguir em direção a Espanha/Moimenta, sair em direção à Zona Industrial de Vinhais, continuar 2 km até ao Parque Biológico.

No seio do Parque Natural de Montesinho situa-se o Parque Biológico de Vinhais (PBV) que visa a interpretação da paisagem da região, conservação da natureza e a promoção da biodiversidade local. Em plena comunhão com a natureza, o PBV oferece a cada visitante a possibilidade única de observar o quotidiano de algumas raças autóctones, designadamente veados, javalis, algumas espécies de aves de rapina, entre outras, e a oportunidade de conhecer detalhadamente as raças domésticas da região, de que são exemplo a cabra-preta de Montesinho, o porco bísaro, a ovelha churra galega bragançana e o burro mirandês.

tel.: 273771040
tlm.: 933260304
e-mail: vinhais@parquebiologicodevinhais.pt
geral@parquebiologicodevinhais.com
site: www.parquebiologicodevinhais.com

Gastronomia e Vinhos: fumeiro de Vinhais, foliar de Vinhais, sobremesas de castanha, compotas artesanais, cuscos e licores feitos de produtos locais.



PARQUE BOTÂNICO E ZOOLOGICO DA QUINTA DO REBENTÃO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Quinta de Rebentão, Vila Nova de Veiga, 5400 Chaves
GPS: N 41 701413, W 7 500548
Acessibilidades: EN2 que liga Chaves a Vila Real

Caraterísticas especiais: constituído pelo parque de campismo, piscinas municipais, circuito de manutenção e Parque Botânico e Zoológico.

O percurso pedestre ao longo do Parque Botânico e Zoológico permite a observação das várias espécies de flora e fauna (cabras anãs, póneis, veados, gamos, entre outros) disponíveis, apoiados por placas identificativas com uma breve descrição. A visita ao espaço de recuperação de áreas aridas. Visita a um espaço de área arida recuperada, caracterizada por espécies mais resistentes ao fogo (castanheiro, cerejeira, azinheira, carvalho). Nas oficinas lúdico-pedagógicas da Escolinha da Quinta são desenvolvidas atividades práticas na área da biologia, geologia, botânica e educação ambiental, apoiadas com material específico, onde as crianças desenvolvem o seu espírito crítico.

tel.: 276340500/1/2
fax: 276327724
e-mail: municipio@chaves.pt

PARQUE NATURAL DO ALVÃO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Mondim de Basto; Vila Real
GPS(Centro Interpretativo):
N 41 293898, W 7 746263
GPS: (Lamas de Olo):



N 41 370307, W 7 795273
Acessibilidades: partindo de Vila Real: opção 1: pelo IP4 em direção ao Porto, e sair para Mondim de Basto; passar Ermelo e virar à direita para Físgas de Ermelo; opção 2: saindo de Vila Real, seguir para Borbela, e aqui, continuar para Lamas de Olo.

O Parque Natural do Alvão situa-se a norte de Portugal, possui uma área de 7220 hectares distribuídos pelos concelhos de Vila Real e Mondim de Basto. Atravessado pelo rio Olo, o Parque tem como *ex-libris* as Físgas de Ermelo, onde o rio se despenha numa espetacular sucessão de cascatas que atinge os 300 m de desnível. Apesar da dimensão reduzida do Parque Natural do



Alvão, este território possui mais de 200 espécies de fauna e cerca de 500 espécies florísticas, com destaque para o lobo-ibérico, a borboleta-azul, a urze-peluda (*Erica tetralix*) e a arnica (*Arnica montana*), que podem ser apreciadas nos percursos pedestres existentes. Da sua atividade agrária salienta-se pela importância económica e ambiental a criação da cabra bravia e da raça bovina maronesa D.O.P., que produzem das melhores carnes autóctones portuguesas. Da zona mais granítica de Muas e Lamas de Olo (onde ainda é possível observar casas com cobertura de colmo), à zona mais xistosa de Ermelo, o Alvão é um palco de excelência para, em família, conhecer de perto a cultura e os modos de vida locais, onde paira a pacatez e respeito pelos valores naturais.

tel.: 259302830
e-mail: pnal@icnb.pt
site: www.icnb.pt



PORTA DE LINDOSO DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Castelo, Lindoso, 4980-

451 Ponte da Barca

GPS: N 41 865838, W -8 199105

Acessibilidades: saída de Ponte da Barca pela EN203, tomar direção de Lindoso – Espanha e após 25,4 km virar cruzamento à esquerda seguindo indicações do Castelo de Lindoso e após 500 m em linha reta encontra o edifício da Porta de Lindoso.

A Porta de Lindoso do Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG) está localizada no lugar do Castelo em Lindoso junto ao Castelo Medieval e à Eira de Espigueiros (o maior conjunto destas construções existentes na Península Ibérica), e funciona como o primeiro ponto de

acolhimento ao visitante do Parque. Esta infraestrutura está equipada com um sistema de informação e sensibilização ambiental e patrimonial que prepara o visitante para a exploração do território envolvente. Poderá recolher na Porta informações sobre as atividades de animação ambiental e desporto da natureza que poderá desenvolver no território, da oferta fazem também parte as exposições temáticas e os trilhos interpretados que integram cada um destes equipamentos.

horário: terça a domingo; outubro a março:

10:00-12:30-14:00-17:00; abril, maio,

junho e setembro: 10:00-18:00; julho e

agosto: 10:00-19:00.

tel.: 258578141

e-mail: portallindoso@cmpb.pt

site: www.cmpb.pt

Gastronomia e Vinhos: destacamos o cabrito da serra Amarela, as papas de sarrabulho, o arroz de sarrabulho, a posta Barrosã, o sável e a lampreia; nos doces podemos salientar o leite-creme e as rabanadas de mel.

PAVILHÃO DA ÁGUA

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Estrada Interior da

Circunvalação, 15443 - 4100-183 Porto

GPS: N 41 172032, W -8 681066

Acessibilidades: autocarro – linha 205.

Espaço interativo, que visa sensibilizar para a importância dos recursos hídricos e para a preservação do meio ambiente através de um conjunto de jogos de cor, luz e som que produzem efeitos, simulam acontecimentos e explicam fenómenos. Construído pela UNICER para a Expo 98 em Lisboa, foi doado à Câmara Municipal do Porto, que atribuiu a sua gestão à Águas do Porto, E.M.. Abriu ao público em 2002. O edifício foi projetado de forma a criar a ilusão de que está suspenso no ar. Dispõe de um laboratório experimental com o objetivo de despertar a população mais jovem para as ciências, e de oficinas lúdico-científicas

tel.: 226151820

e-mail: geral@p-agua-porto.pt

site: www.pavilhaodaagua.com



PORTA DO MEZIO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Cabana Maior, 4970-092

Arcos de Valdevez

GPS: N 41 5305, W 8 1848

Acessibilidades: desde Arcos de Valdevez, seguir a EN202 em direção a Soajo/PNPG.

A Porta do Mezio é uma infraestrutura cuja principal finalidade é divulgar, informar e promover a sensibilização e educação ambiental do visitante, visando a compreensão das componentes e dos mecanismos que regem o sistema natural, proporcionando conhecimentos científicos e tecnológicos, para a correta utilização dos espaços naturais. Está dotada de equipamentos devidamente



apetrechados capaz de captar a atenção do visitante, retendo-o, e evitando a utilização selvagem e sem regras do espaço.

tel.: 258522157; 258510100
fax: 258510109
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

PRAIA FLUVIAL DA FOZ DO SABOR

Tipo de Equipamento: Outdoor e Indoor
Localização: Rua: Foz do Sabor, 5160-035 Cabeça Boa
GPS: N 41 17752, W 7 11204
Acessibilidades: os acessos são bons

para qualquer tipo de veículo. A partir de Torre de Moncorvo pela EN220 em direção ao IP2/EN102 e virar no cruzamento à direita antes de chegar ao IP2. Seguir a sinalética Transito Local, após a travessia da ponte virar na primeira à esquerda.

A Praia Fluvial da Foz o Sabor reúne condições únicas, tornando-a, entre todas as que se podem desfrutar ao longo do percurso sinuoso do Douro, na mais apetecível para os desportos náuticos e de lazer. A sua localização na foz do rio Sabor oferece um imenso e apetecível lençol de água, numa região onde os verões se pautam pelo intenso calor. Apresenta uma área plana pavimentada para a



manobra de veículos de reboque e embarcações, um cais de desembarque e atracagem, incluindo outros serviços de apoio, como arrecadações, um bar e sanitários. Dispõe ainda um parque de merendas, numa zona arborizada, com equipamento indispensável para esse fim, inclui ainda estacionamento de modo a facilitar as condições de acesso ao local.

tel.: 279200220
e-mail: geral@torredemoncorvo.pt
site: www.cm-moncorvo.pt

PRAIA FLUVIAL DE BURGÃES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Praia Fluvial de Burgães, S. Pedro de Castelões, 3730 Vale de Cambra
GPS: N 40 83172, W 8 39269

O Parque de Lazer da Praia Fluvial de Burgães é um dos locais mais atrativos do município de Vale de Cambra. Muito próximo do centro da cidade de Vale de Cambra, acessível a pé ou de carro, o parque é especialmente procurado durante os meses de verão, pelas águas refrescantes da sua praia fluvial e pelas condições que oferece para aproveitar o verão em pleno.

A praia é acolhedora e apresenta ótimas condições para gozar momentos de lazer com a família e amigos! Dispõe de



balneários de apoio, vigilância, relvado e sombras abundantes para quem prefere resguardar-se do sol. Possui um café/snack-bar com uma agradável esplanada para fazer refeições ligeiras e beber refrescos. O parque infantil faz as delícias dos mais pequenos e o recinto desportivo permite jogar futebol ou voleibol.

e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
turismo@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt



PRAIA FLUVIAL DO RIO TEIXEIRA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Zona de Lazer do Rio Teixeira, 5040 Mesão Frio
GPS: N 41 163146, W -7 8898755
Caraterísticas especiais: parque de merendas; bar.

A praia fluvial do rio Teixeira é um local aprazível e muito bem equipado, com espaços para banhos e um extenso relvado, com um moinho de água convertido num bar e esplanada. Possui ainda um recinto para concertos ao ar livre e um parque de merendas.

tel.: 258890100
e-mail: geral@cm-mesaofrio.pt
site: www.cm-mesaofrio.pt

Gastronomia e Vinhos: o cabrito com arroz e batatas, assados no forno a lenha a par com a marrã, adquiriram o lugar de maior relevo na cozinha de Mesão Frio. Para beber, terá à sua escolha vinhos brancos e tintos, Douro DOC e Vinhos do Porto.

QUINTA DA TORRE

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Rua da Torre 581, Banho e Carvalhosa MCN, 4635-057, Marco de Canaveses
Acessibilidades: A4, saída em Marco de Canaveses, variante EN211 e saída em Constance, seguir as indicações Livração e depois Banho e Carvalhosa. Seguir a sinalética da RVMC.

Vocacionada para a educação ambiental, a Quinta da Torre dispõe de muitos espaços verdes por onde o visitante pode andar e desfrutar de um contacto direto com a natureza. Pelo caminho, entre vinhas, pomares e matas pode encontrar diferentes espécies animais, e observá-las no seu habitat natural.

tlm.: 919391781
e-mail: info@quintadatorre.eu
www.facebook.com/quintadatorre.net



QUINTA PEDAGÓGICA DE BRAGA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Caminho dos Quatro Caminhos, Real (junto à Capela de S. Frutuoso), 4700-288 Braga
GPS: N 41 334616, W 8 261281
Acessibilidades: TUB – linha 90: Avenida Central II – Padim da Graça: 1. saia em S. Vicenço; 2. siga para noroeste em direção à rua da Veiguiña; 3. vire à esquerda para a rua dos Quatro Caminhos. Continue até à Quinta Pedagógica que se encontra do lado direito.



A Quinta Pedagógica de Braga é um centro de formação e experimentação ambiental, que relança e reforça a educação ambiental, a descoberta da ligação do homem com a natureza e o conhecimento das tradições do Minho, que assentam na agricultura. Esta estrutura educacional é uma antiga quinta tradicional minhota, com cerca de 2,5 hectares, vocacionada e adaptada para complementar e apoiar as atividades extracurriculares das crianças do Pré-Escolar e os alunos do 1º ciclo do ensino básico.

tel.: 253623560

fax: 253215918

e-mail: quinta.pedagogica@cm-braga.pt

site: www.cm-braga.pt

QUINTA PEDAGÓGICA DO SEIXO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua: Lugar do Seixo, S. Mamede de Recezinhos, Penafiel.

Um espaço pedagógico onde o passado se confunde com o presente. Esta propriedade agrícola exhibe uma casa senhorial cuja construção remonta ao séc. XVII. Localizada entre os concelhos de Penafiel e Amarante.

Aqui poderá observar animais, jardins, hortas, oficinas pedagógicas, exposições,



atividades para seniores, entre muitas outras ações, privilegiando sempre o contacto com a natureza. Contíguo à casa senhorial existe um espaço museológico inteiramente dedicado a António Nobre, poeta português cuja obra se insere nas correntes ultra romântica e simbolista dos finais do séc. XIX.

tel.: 255734089

fax: 255734089

RESERVA NATURAL LOCAL DO ESTUÁRIO DO DOURO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Avenida Deoceliano Monteiro, Beira rio Gaia
Acessibilidades: como ponto de

referência para localização e início de visita, indica-se a ponte da Arrábida, a Afurada e o cais de Canidelo. Depois, seguindo sempre pela estrada marginal ao rio, estamos no início do estuário do Douro, onde começa já a ser visível a extensa zona de areal.

Esta pequena reserva natural resulta de um acordo celebrado em dezembro de 2007 entre o município de Gaia, através do Parque Biológico, e a Administração dos Portos do Douro e Leixões.

A proteção das aves e da paisagem é o principal objetivo deste refúgio. A baía de São Paio é um local de eleição para observadores de aves. Ao longo do ciclo anual, no estuário do rio Douro veem-se guarda-rios, corvos-marinhos, garças-



reais, garças-brancas, maçaricos-das-rochas, rolas-do-mar, tarambolas, seixoeiras, gaivotas diversas, entre muitas outras aves.

tlm.: 910870334
site: www.parquebiologico.pt
facebook: www.facebook.com/rnled

SÍTIO DE INTERESSE COMUNITÁRIO DE ROMEU REDE NATURA 2000

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: concelho de Mirandela
Acessibilidades: A4, saída na localidade de Romeu ou EM15

O Sítio de Interesse Comunitário de Romeu que integra a Rede Natura 2000 é constituído por uma enorme mancha de sobreiros (*Quercus suber*) e bosques de zimbro (*Juniperus oxycedrus var. lagunae*), em excelente estado de conservação. São também frequentes os extensos afloramentos de granito. Pode, ainda contemplar-se uma pequena mancha de pinheiro bravo (*Pinus pinaster*).
tel.: 278203143

Gastronomia e Vinhos: alheira de Mirandela, enchido tradicional feito com carne de porco e aves, azeitonas e seus derivados (alcaparras e azeite). Queijos e mel.



SANTA JUSTA E PIAS PARQUE PALEOZÓICO DE VALONGO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua da Santa Helena, s/n Valongo
GPS: N 41 110640, W 8 294927
Acessibilidades: acesso pela A4, saída Valongo. Transportes coletivos ferroviários: apeadeiro do Susão ou estação de Valongo. Transportes coletivos rodoviários: paragens no centro de Valongo ou Hospital. Siga a indicação de "Santa Justa".

As serras de Sta. Justa e Pias integram uma extensa mancha verde que se

destaca na paisagem urbana, assumindo-se como um dos mais importantes redutos de natureza da região do Porto. Os percursos pedestres sinalizados no terreno convidam à descoberta deste vasto património e a desfrutar do convívio com a natureza. O centro ambiental promove as serras através de painéis informativos, galeria fotográfica de fauna e flora, exposição de fósseis, maquete interpretativa da evolução geológica, etc. Possui também um acervo documental com livros, revistas e artigos científicos e podem ainda ser adquiridos artigos alusivos à área. As visitas guiadas às serras de Valongo contemplam normalmente uma introdução no CIA, seguida de deslocação ao Fojo das Pombas ou a um dos percursos pedestres. Nesta área protegida local há dois parques de merendas (Capelas e Aldeia de Couce), um parque infantil (Capelas) e diversos percursos pedestres sinalizados.

tel.: 222426490; 224227900
tlm.: 932292716; 932292306
e-mail: turismo@cm-valongo.pt
e-daqv@cm-valongo.pt
site: www.cm-valongo.pt
www.valongoambiental.com



EQUIPAMENTOS E ATIVIDADES DE LAZER



ACADEMIA EQUESTRE ARTE LUSITANA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Quinta do Olivão 4730-247 Vila Verde

GPS: N 41 629606, W 8 466746

Acessibilidades: pela EN201 (Braga – Ponte de Lima), siga em direção à freguesia da Lage até encontrar sinalização referente à Academia Equestre Arte Lusitana.

Caraterísticas especiais: aulas de equitação, campos de férias, organização de estágios, cavalos a penso, ensino de cavalos, hipoterapia, passeios turísticos, Organização dos tradicionais jogos equestres praticados na corte do séc. XVIII. Possui um picadeiro coberto com 35x15 m de dimensão, um bar de apoio, uma galeria com capacidade para 400 pessoas sentadas, balneários com aquecimento

central e som ambiente, zona de duchas para cavalos, 30 boxes com isolamento térmico e som ambiente, carriére com 80x40 m.

A Academia Equestre Arte Lusitana é o palco para uma autêntica arte ensinada onde o cavalo Lusitano é rei. Este espaço caracteriza-se pela sua tranquilidade, elegância, rigor, terapia e bem-estar. Os responsáveis pretendem sensibilizar as pessoas para o gosto pelos cavalos e fomentar o contacto com estes na natureza, desfrutando da tranquilidade do ambiente que a rodeia.

tel.: 253925165

tlm.: 936100581

site: academiaequestre.com

Gastronomia e Vinhos: experimente o arroz de frango "pica-no-chão", o coelho à caçador, o cabrito assado no forno, os rojões à moda do Minho, as papas e o sarrabulho, o cozido à portuguesa, a posta Barrosã, o arroz de pato e a massa de coelho.

ARTE EM PEÇAS - LEGO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Centro Cultural, Av. Cônego Bernardo Chouzal, 4940-525 Paredes de Coura

GPS: N 41 544290, W 8 334618

Acessibilidades: a partir do Porto: A3,



saída Paredes de Coura, EN303. A partir de Viana do Castelo: A27, saída Ponte de Lima, EN306. A partir de Espanha: A55, saída Paredes de Coura, EN303.

Neste espaço o público pode apreciar verdadeiras obras de arte construídas com peças LEGO, interagir com os construtores presentes e participar na construção de elementos. Possui uma playzone, carros telecomandados, concursos, atividades e exposição de diversas temáticas da LEGO: a Cidade, o Castelo, os Piratas, Technic, Mindstorms, o Velho Oeste, Space, Star Wars, entre outras.

tel.: 251780124

e-mail: centrocultural@cm-paredes-coura.pt
site: www.artempecas.pt

Gastronomia e Vinhos: truta do rio Coura, biscoito de milho, broa, bolo do tacho, mel, compotas, licores.



BARCO O BRANCELHE

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Lugar das Pontes, Ventosa, Vieira do Minho

Acessibilidades: partindo da vila de Vieira do Minho, siga pela EN304 até à rotunda das Cerdeirinhas. Aqui, vire na primeira saída em direção a Chaves.

De seguida, a cerca de 200 m, vire à esquerda no entroncamento em direção ao rio Caldo e São Bento. Após cerca de 6 km, encontrará de seu lado direito uma placa a identificar o barco "O Brancelhe".

Aconchegado entre serras que bruscamente se inclinam sobre o vale profundo e se alongam em sensuais curvas onde nascem pequenas baías, a albufeira de Caniçada proporciona, a quem viaja no barco "O Brancelhe", momentos únicos de prazer lúdico e emotivo. Durante a viagem, o visitante

tem a oportunidade não só de fazer uma agradável viagem, como também de usufruir de uma paisagem de rara beleza e de avistar os três concelhos que bordejam as margens da albufeira: Terras de Bouro à direita, Vieira do Minho à esquerda e Montalegre em frente.

tel.: 253648665

BIKE PARK PONTE DE LIMA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Bike Park Ponte de Lima, Estorãos e Cabração
GPS: N 41 49.41.594, N 8 40.38.756
Acessibilidades: a partir do Porto: A28 até Viana do Castelo; A27 em direção a Ponte de Lima; saída em Estorãos/Arcos.

Dez pistas com vários graus de dificuldade e distâncias compreendidas entre 2,8 a 4 km; dois circuitos de enduro de 17 e 22 Km; quatro especiais com descida de 400 m em calçada; um circuito super-enduro de 60 Km, na serra d' Arga; um circuito de iniciação BTT de 10 Km com início e final no Bike Park; quatro circuitos XCM de 20, 40, 60 e 100 (extreme) km.

tlm.: 916231611
e-mail: bikeparkpontedelima@ge-mail.com
site: www.bikeparkpontedelima.com



CASA DA MÚSICA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Avenida da Boavista, 604 - 4149-071Porto
GPS: N 41 158592, W -8 630383
Acessibilidades: linhas A, B, C, E, F (estação Casa da Música).

Edifício projetado pelo arquiteto holandês Rem Koolhaas, a Casa da Música foi inaugurada em 2005 e desde então tornou-se um ícone da arquitetura contemporânea, atraindo visitantes dos mais variados pontos do mundo. A programação, dinâmica e inovadora, num espectro que vai da música clássica às tendências urbanas de vanguarda, beneficia em larga escala



dos quatro agrupamentos residentes: Orquestra Sinfónica, Remix Ensemble, Orquestra Barroca e Coro. A instituição desempenha também um papel importante na vertente educativa, promovendo concertos, workshops e atividades diversas para famílias com crianças e público escolar. Diariamente há visitas guiadas ao edifício, que dispõe de vários bares de apoio e de um restaurante localizado na cobertura, com uma magnífica vista sobre a cidade.

tel.: 220120220
e-mail: info@casadamusica.com
site: www.casadamusica.com

CLUBE Náutico DE PONTE DE LIMA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Lugar de S. Gonçalo, Arcozelo, 4990-150 Ponte de Lima
GPS: N 41 4554864, W 8 3529996
Acessibilidades: 1: largo de Camões; 2: passeio 25 de Abril; 3: rua Dr. Fernão de Magalhães; 4: rua Agostinho José Taveira; 5: ponte Nossa Senhora da Guia e no final ao encontrar rotunda, saia na 1ª em direção a Arcozelo; 6: vire imediatamente à direita na rua Dr. Francisco Abreu Maia; 7: corte à direita e siga pelo caminho de São Gonçalo; 8: encontrará o Clube Náutico.

O Clube Náutico de Ponte de Lima é um equipamento de referência nas atividades náuticas, com a formação de atletas de alto nível, onde se destaca a conquista de uma medalha olímpica,



entre diversos prémios nacionais e internacionais. O Clube Náutico de Ponte de Lima apresenta diversos serviços de lazer, como o aluguer de kayaks, as descidas de rio e o aluguer de bicicletas.

tlm.: 962003414
e-mail: clube-npl@hote-mail.com
site: www.cnplima.com

Gastronomia e Vinhos: arroz de sarrabulho acompanhado por rojões e miudezas de porco, arroz de lampreia e lampreia à bordaleza, leite creme e vinho verde.

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Escritor Costa Barreto, 3000, 4420-445 Valbom
GPS: N 41 07353, W 8 33325

O Clube Naval Infante D. Henrique dispõe, no seu Centro de Estágio, de um conjunto completo de equipamentos desportivos integrados, nomeadamente, hangar para barcos, ginásio de musculação, sala com ergómetros e tanques para remo, sendo também possível alugar lanchas a motor para acompanhamento dos treinos, barcos e remos. Dispõe, ainda, de alojamento. Na área envolvente, destaca-se um atrativo e retemperador passadiço ao longo do



curso do rio, com cerca de 6 km, indicado para corrida, bicicleta ou caminhada. Este equipamento está preparado para o acolhimento de pessoas com mobilidade reduzida, possibilitando, ainda, a prática de remo adaptado.

tel.: 224831194
e-mail: geral@cninfante.pt
site: www.cninfante.pt

COMPLEXO TURÍSTICO DO PENEIREIRO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Barragem do Peneireiro, 5330-303 Vila Flor
GPS: N 41 1739, W 7 1018
Acessibilidades: A4; IC5; saia em Vila Flor; siga o CM1148.

Enquadrado por uma paisagem lúdica de montanha e floresta, é este parque frequentado por milhares de turistas, nacionais e estrangeiros, mormente nos meses de junho a outubro. Inclui courts de ténis, campo de futebol e voleibol de praia. Estas estruturas criam as condições ideais para uns dias de tranquilidade, repouso, lazer e também prática desportiva pois, a poucos metros, ergue-se o estádio municipal, que para além do atletismo e futebol, disponibiliza uma pista de tartan.

O interior do Parque está completamente arborizado e com algumas áreas relvadas. Pinheiros, eucaliptos, plátanos, choupos brancos, sobreiros e medronheiros são algumas das variedades vegetais que ali existem. Possui ainda três blocos de balneários, um bar com esplanada, um mini mercado e um parque infantil. Circundando-o, está a barragem do Peneireiro, lago artificial para abastecimento da sede do concelho. Possui um circuito de manutenção, recentemente renovado, onde para além da utilização das máquinas à disposição de todos, se praticam caminhadas e BTT. Adjacente à barragem, mais um espaço verde sobressai onde se enquadra um parque de merendas e um parque infantil. Ao lado, no carinhosamente apelidado de mini-zoo, alguns animais repousam, à vista de quem os queira visitar. Integrada ainda no complexo turístico do Peneireiro, é de salientar a piscina municipal (com 3 tanques para



adultos, crianças e bebés), com bar e esplanada, orlada de altos cedros. Em 2012, foi classificado pela revista Visão, como um dos 10 melhores parques de campismo em Portugal.

tel.: 278512350
fax: 278512380
site: www.parquecampismovilaflor.pt

Gastronomia e Vinhos: destacamos o cordeiro assado, as sopas de alheiras e das cegadas, os queijos de cabra e ovelha e requeijão, os grelos cozidos ou o feijão com couve-galega para acompanhar os enchidos, folar, biscoitos fritos e marmelada.

COUDELARIA VILA NOVA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua Professor Francisco dos Santos Neves, 286, 4825-278 Monte Córdova

GPS: N 41 320542, W -8429932

Acessibilidades: saída de Santo Tirso (cidade) pela EN319 em direção a Paços de Ferreira. Ao km 8,7, vire à esquerda para a rua de Meroucinhos. Após 300 m vire à direita. Em alternativa, siga pela EN105 em direção ao Porto. Ao km 3,5 siga pela EM558-1, passando por

Valinhas, até ao centro de Monte Córdova, onde irá tomar a EN319 à direita e, após 800 m vire à esquerda. Ligação via autocarro (Central de Transportes: 252858081/252830416).

A Coudelaria Vila Nova tem como objetivo a criação de cavalos vocacionados para a disciplina de dressage e equitação clássica, características presentes nos poldros já nascidos e marcados com o ferro. Além da criação, dedica-se também ao desbaste e ensino de cavalos, utilizando os picadeiros interior e exterior e a guia mecânica, ao alojamento em boxes com paddock individual. Tem ainda a vertente de escola de equitação, pratica estágios/férias equestres, organiza passeios a cavalo e realiza eventos sociais ou outros.

tlm.: 919606849

e-mail: coudelariavilanova@ge-mail.com

site: www.coudelariavilanova.com



Com 170 hectares de espaço verde, a DiverLanhoso oferece um variado leque de atividades de aventura e lazer, como o trekking, montanhismo, btt (circuitos turísticos), o bungee jumping, bridge jumping, pontes suspensas, rafting, caminhada aquática, canoagem, paintball, Via Ferrata e rapel, pêndulo, slide, entre outros, sempre acompanhadas por monitores especializados.

DIVERLANHOSO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Lugar de Porto de Bois, 4830-603 Oliveira – PVL

GPS: N 41 594877, W -8 218383

Caraterísticas especiais: programas especiais para crianças e jovens.

tel.: 253635763

e-mail: info@diver.com.pt

site: www.diver.com.pt

Gastronomia e Vinhos: inserida em plena rota dos vinhos verdes, Póvoa de Lanhoso oferece uma gastronomia tipicamente minhota.

O cabrito à S. José e os bifes à Romaria, são as especialidades do concelho.



EMBARCAÇÃO SRA. DA VEIGA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Sede: Avenida Cidade Nova, 2, 5150-566 Vila Nova de Foz Côa. Barco: cais do Pocinho.

Acessibilidades: utilizando viatura própria até ao cais de embarque, junto à barragem do Pocinho (9 km de Vila Nova de Foz Côa) ou o autocarro municipal para grupos.

Cruzeiros de longa e curta duração, com opção de refeição a bordo. Cruzeiros de longa duração: 1: Pocinho – Barca d’Alva – Pocinho; 2: Pocinho – Estação de Freixo – Pocinho; 3: Pocinho – Valeira – Pocinho; 4: Pocinho – Pinhão. Cruzeiros

de curta duração: 1: Pocinho – Foz do Rio Côa – Pocinho; 2: Pocinho – Estação de Almendra – Pocinho; 3: Pocinho – Foz do Sabor – Pocinho.

tel.: 279760315
 tlm.: 961340107
 fax: 279760325
 e-mail: emb.sveiga@cm-fozcoa.pt

Gastronomia e Vinhos: experimente as migas de peixe à Moleiro, os peixes do rio fritos com molho de escabeche com salada mista e o lombo assado com batata assada e arroz.

ENOTECA QUINTA DA AVESSADA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Quinta da Avesada, 5070 – 272 Favaios

Acessibilidades: Vila Real- Alijó: A4; IC5; EN322 em direção ao Pinhão; siga em direção a Favaios; alguns metros após a rotunda, vire à esquerda no sinal que indica *Douro Wine Museum*. Peso da Régua – Pinhão: EN222; Pinhão – Favaios: N322; vire à direita onde o sinal indica *Douro Wine Museum*.

Caraterísticas especiais: acompanhamento do cliente em língua portuguesa ou inglesa.

A Enoteca Douro é um museu interativo alusivo à história e cultura da vinha e do vinho da região do Alto Douro. Situa-se em pleno coração da Região Demarcada do Douro, em Favaios. Trata-se da primeira enoteca interativa da Europa dotada de um sofisticado sistema de multimédia e audiovisuais que, conjugado com o movimento das diferentes representações etnográficas existentes ao longo da visita, transportam o visitante para uma época ancestral. A Enoteca Douro, na Quinta da Avesada foi galardoada no ano 2011 com o prémio internacional do *Best of Wine Tourism*, como o melhor espaço nacional na área da animação turística (enoturismo).

tel.: 259949289
 tlm.: 912562803
 e-mail: avessada@enotecadouro.com
 site: www.enotecadouro.com

Gastronomia e Vinhos: cabrito assado, feijoada à Transmontana, bola de carne, enchidos, milhos; bolo borrachão, cavacas, amêndoas cobertas. DOC Douro, moscatel, espumantes.



EUROPARQUES CRUZEIRO AMBIENTAL

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Estrada da Barragem, Cais Fluvial, 5210 Miranda do Douro
GPS: N 41 293921, W 6 161055
Acessibilidades: IC5 – EM221 – Miranda do Douro – cais fluvial; EN218 – Miranda do Douro – cais fluvial; vindo de Espanha, fronteira de Miranda do Douro, cais fluvial.

O Navio-Aula da Estação Biológica Internacional penetra no trecho mais espetacular do Parque Natural do Douro Internacional, tanto pela verticalidade das falésias, como pelo elevado número de projetos ambientais desenvolvidos em cooperação Hispano-Lusa. O Cruzeiro inclui uma cobertura envidraçada e climatizada para 120 pessoas, três terraços com capacidade para todos os passageiros, uma degustação de vinhos do Porto e uma exibição interativa com fauna no final do percurso, com opção de 1 ou 3 horas de atividade. A estação biológica do Europarques reinveste 100% dos seus recursos no entorno transfronteiriço no âmbito da Convenção sobre a Cooperação Internacional, assinado em 2002 com várias universidades e outros parceiros.

tel.: 273432396
tlm.: 980557557; 980646195
site: www.europarques.com



FUNICULAR DE SANTA LUZIA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Encosta de Santa Luzia, 4900 Viana do Castelo
GPS: N 41 696829, W -8 830306

O Funicular de Santa Luzia é, atualmente, o mais moderno de Portugal. Vencendo um desnível de 160 metros, em seis a sete minutos, a viagem no Funicular de Santa Luzia é a mais longa de todos os funiculares do país, com os seus 650 metros, tendo mais do dobro da distância do que se lhe segue, o da Nazaré (com 310 metros), havendo ainda em Lisboa os da Bica (283 metros), o da Glória (276 metros) e da Lavra (188 metros) e em Braga, o do Bom Jesus, com apenas 274 metros. É um dos oito Funiculares em atividade no país. Este Funicular permite o acesso da cidade de Viana do Castelo



ao topo do Monte de Santa Luzia, belíssimo passeio que nos oferece uma panorâmica da cidade, do rio e do mar, e que nos faz compreender a beleza deste local. No cimo do Monte é possível ainda visitar o Templo Monumento do Sagrado Coração Jesus.

tlm.: 961773164
fax: 258809347
e-mail: funicular.viana@liftech.pt

Gastronomia e Vinhos: em Viana do Castelo aproveite para saborear o arroz de lampreia, o sarrabulho, o bacalhau à Viana, os diversos peixes e mariscos, acompanhados da saborosa broa de milho e do vinho verde. As meias luas, o arroz doce, o leite creme ou a torta de Viana terminam esta descoberta pelos sabores vianenses.

KARTÓDROMO DE BALTAR

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Avenida de São Silvestre, 760, Baltar
GPS: N 41 187068, W 8 396519
Acessibilidades: A4 saída de Baltar; seguir para o centro de Baltar (Rotunda da Família); seguir no sentido Porto EN15.

O Kartódromo de Baltar tem uma área de 80000 m2. Integra um circuito de karting com 1203 m de extensão e 8 m constantes de largura e um circuito de



ralicross e kartcross, onde foi já realizada uma super especial do Rali de Portugal. As infraestruturas deste complexo, localizado na vila de Baltar, incluem ainda boxes, oficina, posto médico e bar.

tel.: 224119370
e-mail: geral@kartodromodebaltar.com
site: www.cm-paredes.pt

KARTÓDROMO INTERNACIONAL DE VIANA DO CASTELO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: : Lugar da Areia, Chafé,
4935-581 Viana do Castelo

Acessibilidades: o Kartódromo de Viana fica situado na praia da Amorosa, a 4 km de Viana do Castelo.

O Kartódromo de Viana é uma das melhores infraestruturas a nível mundial e é o único complexo de karting do país que possui duas pistas e ambas com iluminação noturna. A pista mais pequena, com 468 m de extensão, está vocacionada para o lazer e pessoas com pouca experiência, e a pista mais longa, com 1117 m de percurso, visa a competição. O Kartódromo de Viana possui uma moderna e diversificada frota de aluguer, com mais de 100 karts equipados com motores Honda de 270



c.c. e Rotax com 125 c.c.
Possui também uma frota de karts para crianças a partir dos 4 anos de idade.

tel.: 258358564
fax: 258320089
tlm.: 918484842
e-mail: info@kartodromodeviana.com
site: www.kartodromodeviana.com

MAGIKLAND

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua de Santo André –
Marecos, 4560-221 Penafiel
Caraterísticas especiais: parque de merendas; parque infantil; loja; bar; restaurante.

Os sete hectares do parque Magikland dividem-se em seis áreas temáticas: África, Mundo da Confusão, Aldeia



Medieval, Refúgio dos Piratas, Souk e Far-West. A grande novidade deste parque consiste na aposta em espaços verdes, que o tornam verdadeiramente atrativo para as famílias. Desde as pequenas cascatas e o lago onde se encontra o Galeão Pirata até à zona de piqueniques, tudo foi pensado ao pormenor para proporcionar um dia relaxante em pleno contacto com a natureza. O resgatar de alguns jogos tradicionais, nomeadamente na zona do campo de jogos, juntamente com os workshops lúdico pedagógicos, a internet gratuita em todo o recinto e as novas áreas de alimentação, completam a oferta.

tel.: 255712357; 255712360; 255712361

MINIGOLFE ERMESINDE

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Parque Vila Beatriz, 4445 Ermesinde.

É uma instalação específica para a prática de minigolfe e está homologada para a realização de torneios nacionais.

tel.: 222425952
tlm.: 932292645
e-mail: desporto@cmvalongo.pt
site: www.cm-valongo.pt;
mcermesinde.awardspace.com/

Gastronomia e Vinhos: salientam-se o pão e os biscoitos, confeccionados ainda de forma artesanal. De destacar também o cabrito e as papas secas (doce).



NATURWATERPARK

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Vila Real
GPS: N 41 255832, W 7 652559
Acessibilidades: A24: Chaves - Viseu; saída Zona Industrial-Vila Real; EN322 em direção a Sabrosa; siga as placas *Parque Aquático*.

O Naturwaterpark – Parque de Diversões do Douro está situado na Quinta do Barroco, Póvoa/Andrães, às portas da cidade de Vila Real. É o primeiro parque totalmente ecológico do país e inclui um parque de campismo de 4 estrelas, um parque aquático para adultos e crianças, uma quinta pedagógica, um campo de minigolfe, um campo de jogos, um parque aventura, uma unidade de restauração e de bebidas, um salão de jogos, um minimercado e uma lavandaria. O projeto é pioneiro na utilização de sistemas ecológicos e sustentáveis, usando energia fotovoltaica para aquecimento de água e para a geração de energia, reciclagem de 100% da água utilizada no complexo e utilização de materiais de construção naturais e biodegradáveis.

tel.: 259309120
fax 259371119
e-mail: geral@naturwaterpark.pt
reservas@naturwaterpark.pt
site: www.naturwaterpark.pt



OS PIRATAS EM LEÇA DA PALMEIRA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Largo do Castelo de Leça da Palmeira
GPS: N 41 192232, W 8 696660
Acessibilidades: A28, saída em Leça da Palmeira; siga pela Av. D. Antunes Guimarães até ao Forte de Nossa Senhora das Neves; STCP: linha 507; Resende: linha 105 e 106.

Os Piratas em Leça da Palmeira estão situados no Forte de Nossa Senhora das Neves. Aqui são organizadas diversas atividades lúdicas que vão desde a caça ao tesouro, ao baile de máscaras, ao leilão de escravos, ao rapto de freiras, ao julgamento dos piratas, entre muitas



outras, que prometem animar e dar a conhecer o património histórico e cultural de Matosinhos.

tel.: 229390900
site: www.cm-matosinhos.pt

PARQUE AQUÁTICO DE AMARANTE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua do Tâmega, 2245, 4600-909 Fregim
GPS: N 41 1458900, W 8 627970
Acessibilidades: 1: siga pela A4 até à saída "Amarante Oeste"; 2: siga a indicação à direita Fregim/Livração; 3: siga as indicações "Parque Aquático".



Com vista privilegiada sobre o rio Tâmega, o Parque Aquático de Amarante disponibiliza diversos serviços, atividades e equipamentos de diversão, nomeadamente piscina de adultos e de crianças, aqualândia, pistas múltiplas e rápidas, tobogan e caracol.

tel.: 255410040; 255446648
fax: 255431978
e-mail: waterpark@tamegaclub.com
site: parqueaquaticoamarante.com/pt/home



PARQUE AQUÁTICO DE FAFE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Travessa Sol Poente,
4820-338 Fafe
GPS: N 41 262267, W 8 105811

Trata-se de um parque aquático que tem diversos tipos de estruturas, nomeadamente, piscina infantil com escorregas, bar de apoio e três piscinas de receção com escorregas para adultos. Dispõe ainda de um health club, de um spa, de uma piscina interior e de cardiofitness.

tel.: 253495270
e-mail: clubemais.fafe@hotmail.com

Gastronomia e Vinhos: prato típico, vitela assada à moda de Fafe. Doçaria Regional: doces de gema; pão de ló; rosquilhos. Produtores de Vinho: Vinhos Norte; Quinta de Naíde.

PARQUE AQUÁTICO SCORPIO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Alameda dos Desportos,
4835-037 Guimarães
GPS: N 41 254685, W 8 19732
Acessibilidades: freguesia de Candoso Santiago a cerca de 2 km do centro da cidade.

O Parque Aquático Scorpio é constituído por duas piscinas (adultos e crianças) e duas áreas temáticas: a Fantasilândia e o Waterslide. Na Fantasilândia, é evocado o Castelo de Guimarães e as crianças podem desfrutar de vários equipamentos temáticos, tais como: multipistas, escorregas, repuxos de água e animais. No espelho de água da Fantasilândia, está implantada uma enorme torre inclinada, e ainda o Scorpio, constituído por um water slide tubular de 20 m de comprimento, e por dois escorregas menores localizados junto à cabeça do Scorpio, em cujo interior se pode escorregar. O water slide é composto por um escorrega aquasplash com cerca de 40 m de comprimento e uma plataforma de partida com altura de 6 m.



tel.: 253423200
fax: 253423209
e-mail: piscinas@tempolive.pt
site: www.tempolive.pt

Gastronomia e Vinhos: Guimarães localiza-se na região demarcada dos vinhos verdes. O destaque vai para os doces de origem conventual, tortas de Guimarães e toucinho do céu de Guimarães, que resultam do receituário do extinto convento de Santa Clara e que são um exclusivo deste concelho.

PARQUE CABECEIRAS AVENTURA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Moscoso, Riodouro, 4860 Cabeceiras de Basto
Acessibilidades: A7 (saída no Nó de Basto no Arco de Baúlhe); 2: siga em direção a Cabeceiras de Basto; 3: siga em direção a Moscoso (Nariz do Mundo), em Riodouro.

Trata-se de um belo espaço natural abraçado pelo Nariz do Mundo onde os visitantes podem praticar diversas modalidades radicais como o slide, o rapel, a escalada entre outros desportos cuja dinamização aproveita as condições naturais e proporciona a ocupação salutar dos tempos livres, não só para as crianças e jovens como para as famílias. O Parque Aventura dispõe de



um edifício de apoio que resulta da recuperação da antiga casa florestal ali existente e de uma zona de lazer. Neste espaço existem percursos pedestres e de BTT. A dinamização deste equipamento tem o apoio da Associação Encanto Radical.

tel.: 253669070; 253669100
e-mail: servicoatendimentounico@cabeceirasdebasto.pt
site: www.cabeceirasdebasto.pt

PARQUE DE AVENTURA QUINTA CASAL DO CONDADO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Parque d'Aventura Quinta do Casal do Condado-Facha 4990-600 Ponte de Lima
GPS: N 41 4317878, W 8 3753578
Acessibilidades: 1: largo de Camões; 2: passeio 25 de Abril; 3: rua Dr. Fernão de Magalhães; 4: rua Agostinho José Taveira; 5: continue pela EN203; 6: na Facha vire à esquerda na indicação de Castro de Santo Estevão; 7: percorra 800 m até encontrar o Parque.

O Parque Aventura Quinta Casal Condado oferece excelentes condições

para os amantes do desporto de aventura. Atividades radicais como o canyoning, orientação, paintball, passeios de jipe, BTT, pontes, slide, escalada, rapel, e outras de cariz tradicional, como a caça ao tesouro, arco, besta, zarabatana, fisga, tiro, percursos, jogos tradicionais e canoagem, fazem deste espaço um autêntico lugar de diversão para toda a família.

tlm.: 938792471
e-mail: reservas@parquedaventura.com
site: www.parquedaventura.com

PARQUE DESPORTIVO E DE CAMPISMO DA MATA DO CABO

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Rua General Ramalho Eanes, 5130-321 S. João da Pesqueira.



O Parque da Mata do Cabo é um espaço verde, em plena vila de S. João da Pesqueira. Está dotado com diversas estruturas de lazer, ocupando uma área de cerca de quatro hectares onde prolifera a flora mediterrânica. O Complexo Desportivo e de Campismo da Mata do Cabo disponibiliza um parque de campismo com capacidade entre 300 a 400 pessoas que serve toda a região do Douro. Para além, de um magnífico espaço para contato com a natureza, destaca-se ainda para as piscinas descobertas, o circuito de manutenção, o parque de minigolfe, a zona de merendas, o parque infantil, entre outras estruturas de apoio.

tel.: 254489999
tlm.: 925200357
e-mail: cmsjp@sjpesqueira.pt
site: www.sjpesqueira.pt

Gastronomia e Vinhos: destacam-se o cabrito assado, o arroz de cabidela e o bacalhau assado.

PARQUE DE LAZER DE ALPENDURADA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Caminho da Granja de Matos, Alpendurada MCN, 4630-219 Marco de Canaveses
GPS: N 41 0536820, W 8 1517943
Acessibilidades: 1: A4 (saída Marco de Canaveses); 2: variante EN211; 3:



atravesse a Ponte de Canaveses e vire à direita; 4: siga a direção de Alpendurada; 5: percorra 1,8 km, atravessando a vila de Alpendurada em direção à barragem do Torrão.

O Parque de Lazer de Alpendurada e Matos é um espaço de lazer e desportivo, dotado de diversas valências para usufruto da população e dos visitantes. O espaço tem uma extensão de 4 hectares e está dotado de zonas de miradouro com vista sobre o rio Tâmega; de um parque de merendas, distribuído pelo espaço, com 20 mesas em pedra e 20 mesas em madeira; percursos pedestres, numa extensão de 2 km.; mobiliário exterior e papeleiras;

três campos de jogos: um para a prática de basquetebol, outro para futebol e outro para voleibol; um circuito de manutenção e geriátrico; uma casa restaurada, composta por uma sala polivalente e sanitários preparados para deficientes; amplos acessos ao parque e de circulação exterior e uma ampla zona de estacionamento de automóveis.

tel.: 255538800; 255619189
e-mail: turismo@cm-marco-canaveses.pt

Gastronomia e Vinhos: propomos o tradicional anho assado com arroz de forno e a lampreia acompanhada do vinho verde do Marco. Termine experimentando as fatias e as cavacas

do Freixo, os biscoitos de Soalhães, o pão de ló e o pão podre.

PARQUE DE MERENDAS DA SRA. DA GRAÇA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Lugar de Sobreira, 4880 Mondim de Basto
GPS: N 41 253520, W 7 555223
Acessibilidades: o parque das merendas da Sra. da Graça está localizado a 5 km da sede do concelho, no sopé do Monte Farinha.

O parque de merendas da Sra. da Graça é uma ampla zona de lazer, muito procurada ao longo do ano para piqueniques, convívios, celebrações de grupo e apoio de excursões. O parque dispõe de água potável, grelhadores, mesas, bancos, contentores do lixo e





sanitários. Para as crianças e jovens oferece, ainda, um parque infantil e um campo de jogos. Tem capacidade para 122 pessoas sentadas, das quais 80 em local coberto e ainda um enorme espaço livre para a colocação de mesas e cadeiras. Nas três grandes festividades religiosas realizadas no alto do Monte Farinha e na etapa rainha da Volta a Portugal em bicicleta, a mítica subida de Nossa Senhora da Graça, o parque é paragem obrigatória e destino de eleição para quem deseja desfrutar de repouso, do encanto da natureza e partilhar os apetitosos merendeiros.

tel.: 255389300; 255389370
e-mail: turismo@cm-mondimdebasto.pt
site: municipio.mondimdebasto.pt

Gastronomia e Vinhos: nos lameiros verdejantes das freguesias de montanha "nasce" a carne bovina maronesa. Nos

vinhos sugerimos os Verdes de Mondim, brancos e tintos.

PARQUE DE PESCA PALÁCIO DAS TRUTAS

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Lugar de Riba Rio 4990-254 Ponte de Lima
GPS: N 41 4826992, W 8 3551469
Acessibilidades: 1: largo de Camões; 2: passeio 25 de Abril; 3: rua Dr Fernão de Magalhães; 4: rua Agostinho José Taveira; 5: ponte Nossa Senhora da Guia; 6: na rotunda vire na 1ª direita; 7: na segunda rotunda vire à direita; 8: na terceira rotunda saia na 3ª saída em direção a Paredes de Coura; 8: vire à esquerda junto à ponte da A3.

É conhecido também como o Parque de Pesca Riba-Rio, devido ao lugar onde se encontra este magnífico espaço de pesca desportiva em ambiente natural e de lazer. Aqui encontrará criação de trutas, desde as ovas até às trutas adultas, oferecendo a possibilidade de assistir às várias fases de crescimento. O parque de pesca é complementado por um restaurante, que confeciona todo o tipo de iguarias relacionadas com as trutas, e um espaço natural envolvente ideal para quem gosta do contacto com a natureza.

tlm.: 965169446
e-mail: palaciodastrutas@gmail.com



Gastronomia e Vinhos: aqui a truta é a iguaria gastronómica de eleição e serve de mote para a confeção de variadíssimos pratos, como as pataniscas de truta, empadas de truta do rio Labruja, trutas de escabeche, trutas panadas, massada de truta com gambas, recheada com presunto, entre outras iguarias.

PARQUE MOINHOS DE REI

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Moinhos de Rei, Abadim, 4860 Cabeceiras de Basto
Acessibilidades: 1: A7 (saída no Nó de Basto no Arco de Baúlhe); 2: siga em

direção a Cabeceiras de Basto; 3: siga em direção a Abadim; 4: siga em direção a Moinhos de Rei (Casa do Pão).

Está localizado em plena serra da Cabreira, estando acopladas diversas estruturas como o Posto de Fomento Cínético (criação de perdizes e coelhos), o parque de merendas e um conjunto de cinco moinhos ali mandados construir no tempo de D. Diniz que lhe conferiram a designação de Moinhos de Rei. Este Parque dispõe de um microclima onde é possível fruir de belas paisagens, realizar percursos pedestres e de BTT. Neste local foi aberto ao público um núcleo interpretativo de vida selvagem (onde é



possível ao visitante conhecer a fauna e a flora locais), mas também a Casa do Pão, equipamento que exhibe ao público alfaias e artefactos utilizados ao longo dos tempos no ciclo do pão. Nas proximidades de Moinhos de Rei, existe um hipódromo municipal, uma pista para aeronaves e uma área de lazer com uma mini barragem onde funciona um bar, um campo de jogos de futebol de praia e um parque de merendas.

telm.: 253669100; 253669070; 253768278
e-mail: servicoatendimentounico@cabeceirasdebasto.pt
site: www.cabeceirasdebasto.pt

PARQUE NEIVA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua D. Afonso Henriques, Fragoso, 4905-084, Barcelos
GPS: N 41 372458, W 8 425181

O Parque Neiva é um espaço de lazer e aventura, localizado na freguesia de Fragoso, na parte norte do concelho de Barcelos. Os 5 hectares que englobam a área do Parque podem ser explorados sem limite, partindo do rio Neiva que banha toda a extensão do parque, passando pela área do arvoredado que propicia uma zona de descanso, englobando a área mais radical do parque, que passa por diversas

atividades, desde o arborismo, ao slide, ao rappel, ao paintball, à canoagem, entre outras atividades. A região envolvente é extraordinariamente rica em paisagem natural e humanizada, podendo o visitante aí percorrer trilhos de montanha ou apreciar os antigos moinhos de água que são imensos no percurso do rio.

telm.: 912588556
e-mail: info@neivaparque.com
site: www.neivaparque.com
facebook: www.facebook.com/neivaparque

Gastronomia e Vinhos: saboreie a tradição de Barcelos num conjunto rico de iguarias das quais se enumeram o

bacalhau, a lampreia, o polvo, os rojões, às tradicionais papas de sarrabulho à moda de Barcelos, ao arroz pica no chão, ao cabrito assado, ao cozido ou o galo assado à moda de Barcelos.

PARQUE TEMÁTICO MOLINOLÓGICO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Ponte da Igreja, Ul, 3720-604 Oliveira de Azeméis
GPS: N 40 485251, W 8 294877

O Parque Temático Molinológico é um espaço que aproveita os moinhos de água existentes nesta região há mais de dois séculos, construções também conhecidas por moinhos de rodízio horizontal e eixo vertical, uma vez que a roda ou conjunto de penas gira na horizontal, e a peça através da qual se



transmite o movimento às mós encontra-se na posição vertical. Muito ligada à sua realidade hidrográfica, dir-se-ia que a abundante água dos rios esteve omnipresente na vida económica de Oliveira de Azeméis, pois com ela se regaram os campos e, tão importante como isso, graças à força das águas, inúmeros moinhos em ambas as margens moeram farinha que, por sua vez, deu «alimento» a outra atividade complementar – a do fabrico do famoso pão de Ul.

tel.: 256683170
tlm.: 925661458
e-mail: parque.moinhos@cm-oaz.pt
site: www.moinhosdeazemeis.com

Gastronomia e Vinhos: destacamos o pão de Ul, as papas de S. Miguel, a vitela assada em forno de lenha, o arroz de ossos de Sua, o anho à moda de Fajões, a rojoada com arroz de feijão e o naco de porco. Nos doces salientamos os formigos cesarenses, os caladinhos, as queijadinhas de cenoura, as rabanadas, os zamacóis e os famosos beijinhos de Azeméis.



PARQUE DAS TERMAS DE VIZELA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: : Rua Dr. Abílio Torres, 4815 -552 Vizela
GPS: N 41 224260, W 8 184760
Acessibilidades: de comboio: Guimarães – Trofa – Porto; expressos diários de ligação ao Porto e Penafiel. De autocarro: disponíveis autocarros de meia em meia hora para a Central de Guimarães e daí para todos os pontos do país. De automóvel: ligação à A7 e A11.

Este parque localiza-se no centro da cidade e ocupa 7,5 hectares. Construído de 1885 a 1886, foi delineado e plantado pelo floricultor e horticultor José M. Loureiro e pelo jardineiro-paisagista Jerónimo M. Costa. É considerado o “pulmão” de Vizela devido à sua vasta vegetação. Recentemente foi criado o projeto High Tech 4 Nature pelo Rotaract Club Vizela (BaiCiência) que permitiu identificar as espécies de flora através de QR-CODE. Estes podem ser facilmente lidos por smartphones ou tablets que estabelecem ligação a uma base de dados que poderá consultar em www.hightech4nature.org. O Parque também possui um herbário, onde estão expostos exemplares das espécies e informação.



tel.: 253489640; 253565117
tlm.: 934205585
e-mail: turismo@cm-vizela.pt
vizelgolfe@ge-mail.com
tesalvizela@tesal.com
facebook:
www.facebook.com/hightech4nature



PASSEIOS DE BARCO NO DOURO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Marina Fluvial de Pinhão, Pinhão, 5085 Alijó

Acessibilidades: a partir de Vila Real: 1: siga pela A4 em direção a Alijó; 2: IC5; EN322 em direção ao Pinhão.

A partir de Peso da Régua: 1: EN 322 em direção ao Pinhão.

Os passeios de barco no rio Douro em embarcações com capacidade máxima de 15 pessoas. Pode reservar-se uma viagem com antecedência, ou efetuá-la na hora. Realizam-se viagens diárias de março a outubro com a duração mínima de 1 hora, havendo possibilidade de



realizar programas personalizados. As viagens efetuam-se com a máxima segurança, adequadas a todas as idades, tendo o turista a possibilidade de saborear um bom vinho do Porto ou até uma saborosa refeição à medida que os seus olhos contemplam a paisagem duriense.

tel./fax: 259950095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt

PASSEIOS DE BARCO – ARRIBAS DO DOURO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Congida s/n, 5180-112 Freixo de Espada à Cinta

GPS: N 41 0756172, W 6 7793159
Caraterísticas especiais: parque de merendas; parque infantil; bar; embarcadouro; piscina fluvial; praia fluvial; condições de acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

Poderá observar nas margens, nascido no granito mais rijo, o pinho solitário das Arribas e o impressionante bosque de Lódão que cobre uma vasta área da zona baixa e média das Arribas do Douro. À sua passagem saúdam-no a garça, o pato-real, o abutre, a águia-real e o falcão peregrino, que acompanhados da cegonha negra com os seus voos graciosos, o farão sentir como que habitantes de um paraíso perdido.

tel.: 279653480

PENA AVENTURA PARK

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Lamelas, Portela de Santa Eulália, 4870-129 Ribeira de Pena

GPS: N 41 301872, W 7 475934

Acessibilidades: a partir do Porto: 1. siga pela A7 em direção a Guimarães; 2. Segue em direção a Fafe; 3. Passe as saídas de Fafe e Cabeceiras de Basto até chegar a Ribeira de Pena; 4. Na primeira rotunda, segue as indicações "Pena Aventura Park".

O Pena Aventura Park é um parque de atividades lúdicas e de desportos aventura situado em Ribeira de Pena, destinado a todo o tipo de pessoas que gostam de praticar atividades em contato com a natureza. É um parque para todas as idades e oferece as



mais variadas atividades em campo aberto, proporcionando sensações de liberdade e de pura adrenalina, levando as pessoas a conviverem mais, a sentirem-se mais saudáveis e bem-dispostas, libertando-as do stress do dia a dia. As atividades estão divididas em Ar, Terra e Água. Ar: fantástico, salto negativo, voo noturno, bungee trampolins e slide; Terra: paintball, segway X2, percursos aventura, tiro ao alvo, percurso infantil, escalada, minigolfe, polaris ranger; roteiros culturais; Água: canoagem, canyoning, rafting, standup. O Pena Aventura Park tem cooperado com a ACAPO, com a Associação Salvador e diversas outras entidades ligadas às pessoas com necessidades especiais, ultrapassando com grande êxito todos os desafios que lhes são propostos.

tel.: 259498085

tlm.: 935010875

e-mail: geral@penaaventura.com.pt

reservas@penaaventura.com.pt

site: www.penaaventura.com.pt

PLANETÁRIO DO PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Rua das Estrelas, s/n, 4150-762 Porto

GPS: N 41 150491, W 8 639052

Acessibilidades: autocarros, linhas 200, 207

Caraterísticas especiais: acessibilidade física; bilhete para famílias.

O Planetário do Porto abriu as suas portas ao público em novembro de 1998. Tem como missão principal o incentivo da população para a área das ciências, principalmente da astronomia e das tecnologias que lhe estão associadas. O Planetário do Porto possui um auditório com capacidade para 60 lugares em anfiteatro.

tel.: 226089800

e-mail: geral@planetario-porto.pt

site: www.planetario-porto.pt





PONY-SCHOOL

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Pony-School, Quinta Pedagógica de Pentieiros, S. Pedro de Arcos, 4990-530 Ponte de Lima
GPS: N 41 4553426, W 8 3833420

Acessibilidades: 1: Largo de Camões; 2: Passeio 25 de Abril; 3: Rua Dr Fernão de Magalhães; 4: Rua Agostinho José Taveira; 5: Ponte Nossa Senhora da Guia e no final ao encontrar a rotunda sigla 2ª saída em direção a Viana do Castelo;

6: Vire à direita em direção a EM1232; 7: Vire à esquerda em direção a EM1232 até à Pony School na Quinta de Pentieiros.

A Pony-School é a única escola de pôneis em Portugal, devidamente certificada e com um historial de mais de vinte anos de experiência. De origem filandesa, a escola de pôneis introduz, especialmente aos mais pequenos, conhecimentos sobre o mundo equestre de uma forma lúdica e pedagógica.

Integrada nas instalações da Quinta de Pentieiros, proporciona diversos serviços como o volteio equestre com pôneis, passeio de charrete, aulas de iniciação à equitação para crianças, entre outros.

tlm.: 966550917

e-mail: info@pony-school.com

site: www.pony-school.com

RATES PARK

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua Corga do Frade, 4570-424 S. Pedro de Rates

GPS: N 41 26.15, W 8 40.30

Acessibilidades: a partir de Póvoa de Varzim ou de Vila Nova de Famalicão: 1: siga pela EN206; 2: siga em direção a S. Pedro de Rates; 3: chagados a S. Pedro de Rates, siga as placas para o Rates Park.



Neste Campo Aventura encontrará uma multiplicidade de atividades organizadas de forma adequada às mais diversas idades e gostos. Passe um dia divertido a realizar atividades cheias de adrenalina com os seus amigos, ou a brincar com os seus filhos ou, simplesmente, a relaxar com os seus familiares neste magnífico espaço natural.

tlm.: 936404696

e-mail: info@aktivsport.net

site: aktivsport.net

RILHADAS - COMPLEXO TURÍSTICO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua de Cancelo, Apartado 177, Cepães, 4820-020 Fafe
GPS: N 41 25433, W 8 12866



Rilhadas - Complexo Turístico é uma ideia pioneira que oferece a possibilidade de complementar a atividade física com o ambiente tranquilo da magnífica paisagem minhota, numa luxuriante mistura de tons de verde. Aqui, combina-se a tranquilidade do golfe e a adrenalina dos desportos de aventura e



motorizados com a intenção de oferecer a quem nos visita uma experiência única, plena de emoções.

tel.: 253591918
tlm.: 912155568
e-mail: rilhadas@rilhadas.com
site: www.rilhadas.com

SEA LIFE PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: 1ª Rua Particular do Castelo do Queijo - 4100-379 Porto
GPS: N 41 168834, W -8 687546
Acessibilidades:
autocarros – linha 500, 502.



O Sea Life Porto vai transportá-lo por uma viagem entre rios e oceanos onde se poderá sentir como peixe dentro de água, percorrendo cenários típicos da região do Porto, desde os socacos do Douro até à histórica ponte D. Luis, na Ribeira, passando pela costa portuguesa e por mares tropicais. Embarque nesta viagem onde habitam as mais belas criaturas, de formas bizarras e nomes estranhos. Assista às nossas palestras e deixe-se surpreender pela passagem misteriosa do primeiro túnel subaquático do país – são 500000 litros de água com os tubarões à sua espera... descubra ainda as curiosidades, jogos e documentários sobre a vida marinha. Visitas guiadas e temáticas aos bastidores, para grupos e mediante marcação prévia.

tel.: 226190400
e-mail: comercial.porto@merlinentertainments.biz
site: www.sealife-porto.pt

SOLAR QUINTA DA PORTELA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Quinta da Portela / Veiga – Cumieira, 5030 – 069 Santa Marta De Penaguião
GPS: : N 41 233687, W 7 778793
Acessibilidades: transportes públicos.



A Quinta Solar da Portela é um empreendimento turístico de conforto que proporciona os prazeres da ruralidade bem marcados nos 50 hectares de vinha. Foi construída no início do século XVIII e está situada na coração do Alto Douro Vinhateiro, Património Mundial da Humanidade. Os hóspedes podem ainda desfrutar da paisagem fazendo passeios a pé, de bicicleta (BTT) ou a cavalo.

tel.: 259373451; 259374967
tlm.: 962796817; 963049333
e-mail: solarquintadaportela@hotmail.com
site: www.solarportela.com



TELEFÉRICO DE GUIMARÃES E MONTANHA DA PENHA

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Rua Aristides Sousa Mendes, 37, Costa, Guimarães

GPS: N 41 262948, W 8 17772

Acessibilidades: a partir do centro de Guimarães, siga as placas que indicam teleférico.

Caraterísticas especiais: dispõe de cabines adaptadas ao transporte de bicicletas.

Faz o transporte entre a cidade de Guimarães e a Montanha da Penha e proporciona uma viagem de 1700 metros, vencendo uma altitude de 400

metros em apenas alguns minutos, onde se situa um extraordinário local de culto em todo o norte do País – o Santuário de Nossa Senhora do Carmo da Penha – dispondo esse espaço de restaurantes, hotel, bares, minigolfe, circuitos de ciclo-cross, rotas pedonais e um magnífico parque de campismo de montanha que extasiam os milhares de visitantes anuais.

tel.: Turipenha: 253515085; 253518239;

Penha Guimarães: 253414114

fax (Turipenha): 253518240

e-mail: geral@turipenha.pt

info@penhaguimaraes.com

site: www.turipenha.pt;

www.penhaguimaraes.com

TELESKI

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Albufeira do Ermal, Santa Marta – Rossas

GPS: N 41 59184, W 8 12633

Acessibilidades: a partir de Vieira do Minho, siga pela EN304 em direção à freguesia do Mosteiro. Após cerca de 4 km, encontrará um corte à direita com a indicação “Teleski”.

O Teleski é uma estrutura única no país. Em plena albufeira do Ermal, este equipamento oferece a possibilidade de praticar, todo o ano, ski aquático, wakeboard, mono-ski e kneeboard ao longo de uma extensão de cerca de 800 m.

É o fator velocidade que constitui o aspeto aliciante deste divertimento, assim como os kickers espalhados ao longo do trajeto para que os mais audazes possam efetuar saltos.

tlm.: 961742654

TERMAS DA TERRONHA

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: : Junto ao Rio Angueira (paisagem natural)

Acessibilidades: EN219 e EN218: Vimioso – Bragança – Miranda.



Tratamentos termais de bem-estar (Spa-termal); aulas de hidroginástica; ginásio.

tel.: 273518124
e-mail: termasdevimioso@cm-vimioso.pt

Gastronomia e Vinhos: posta de vitela mirandesa, fumeiro regional, pão tradicional, licores.

ZONA DE LAZER DA PONTE DO RIO TÂMEGA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Ponte sobre o rio Tâmega, 4880 Mondim de Basto



GPS: N 41244883, W 7 575475
Acessibilidades: para quem chega a Mondim pela ER304, o acesso à praia fluvial do rio Tâmega faz-se através de um caminho pedestre, à esquerda, que aparece logo a seguir à ponte. O caminho dista da estrada pouco mais de 100 m. A 1 km do centro da vila de Mondim de Basto.

É um local convidativo para passar os seus dias de férias. Paisagem natural encantadora, convidativa, oferece inúmeras atividades de ar livre para todos (ex.: pesca). Os banhos, a pesca, os passeios de canoa, o voleibol, as caminhadas pelas margens do rio, são apenas algumas das possibilidades. O rio, a precipitar-se no açude do moinho, cria zonas alternadas de baixios para crianças e zonas mais profundas para banhistas adultos. Há sombras e relvados para acolher os que preferem fazer piqueniques. Há também um bar com esplanada virada para o rio que apoia o local e onde é possível jantar, ao por do sol, num ambiente irrepetível.

tel.: 255389300; 255389370
e-mail: turismo@cm-mondimdebasto.pt
site: www.municipio.mondimdebasto.pt



ZOO DA MAIA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua da Igreja, 4470-184 Maia
GPS: N 41 1126, W 8 374907
Acessibilidades: metro – linha C (Campanhã – ISMAI/Fórum Maia): 1: saia na estação Fórum Maia; 2: siga em direção à câmara municipal da Maia na rua Padre António; 3: vire à direita na Av. Visconde de Barreiros; 4: continue até chegar à Igreja da Maia.

O Zoo da Maia acolhe cerca de 100 espécies de animais provenientes de África, da América, da Ásia, da Europa e da Oceânia.

tel.: 229 448 521
e-mail: zoodamaia@jf-maia.pt
site: www.zoodamaia.pt

ZOO DE LOUROSA – PARQUE ORNITOLÓGICO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua do Parque s/n, 4535-071 Lourosa
GPS: N 40 594180, W -8 33093
Acessibilidades: A1; A41 Espinho/este (saída 18A); A41 Este; N1 Argoncilhe (saída 19); siga pela N1 (S. M. Feira – S. J. Madeira), tomando atenção às placas informativas que aparecem do lado direito.



O Zoo de Lourosa é o único parque zoológico do país que se dedica exclusivamente a aves. Com uma coleção de 500 animais de 150 espécies diferentes, distribuídos por 80 habitats, é um espaço que apela à educação ambiental, à conservação das espécies e da biodiversidade. Dedicamo-nos à recreação, à preservação e ao conhecimento. Do mais completo espólio de espécies de calaus, aos grou, passando pelos urubus e corujas, o Zoo de Lourosa oferece ao visitante um exotismo surpreendente e único a cada instante da visita. O Zoo de Lourosa é membro da EAZA – Associação Europeia de Zootecnia e Aquários e a AIZA – Associação Ibérica de Zootecnia e Aquários.

tel.: 227459822
tlm.: 938781078
e-mail: info@zoolourosa.com
eduambiental@zoolourosa.com
site: www.zoolourosa.com

ZOO SANTO INÁCIO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua 5 de Outubro, 4503, 4430-809, Vila Nova de Gaia
Acessibilidades: EN222 (ou avenida Vasco da Gama - saindo da avenida da República em Gaia), A29, A1. Saindo do Porto, siga pela ponte do Freixo até à EN222 com a indicação de Avintes. Nessa estrada, passados poucos



quilómetros, existem indicações precisas para o Zoo Santo Inácio. Nessa estrada, passados poucos quilómetros, existem indicações precisas para o Zoo Santo Inácio.

Reconhecido internacionalmente pela sua qualidade, o Zoo Santo Inácio é um dos poucos Zootecnia nacionais que, em parceria com a EAZA (Associação Europeia de Zootecnia e Aquários), participa em programas europeus de preservação de espécies ameaçadas de extinção como é o caso do leão asiático, da pantera das neves, do pinguim de Humboldt, da chita, do camelo asiático, do hipopótamo pigmeu, entre muitos outros. Todos os animais vivem em



ambientes concebidos de forma a recriar as condições dos habitats de origem, proporcionando-lhes as melhores condições de conforto para que possa observar animais saudáveis e com comportamentos genuínos. Os amplos espaços verdes, que albergam os cerca de 1000 animais de 300 espécies, criam uma atmosfera natural que torna o Zoo Santo Inácio num espaço único e inesquecível!

tel.: 227878500/513
tlm.: 967720015
fax: 227878517
e-mail: info@zoosantoinacio.com
site: www.zoosantoinacio.com
facebook: www.facebook.com/zoosantoinacio



EVENTOS



CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Praça do Toural, Vilarandelo, Valpaços

GPS: 41 39725, W -7 19688

Acessibilidades: está a 15 km da A4 (Mirandela), o que permite uma ligação rápida a Bragança, Vila Real, Viseu, entre outras cidades. Está também a pouco mais de 30 Km da fronteira com Espanha, através de Verin, onde é possível a ligação a toda a Europa, a partir da A52 (auto estrada das Rias Baixas).

O Campeonato Nacional de Enduro decorre entre fevereiro e setembro, com provas com uma periodicidade mensal. A caravana do Enduro Nacional visita Vilarandelo no dia 22 de junho, sendo uma novidade em toda a região de Trás-os-Montes.

tel.: 278749525; 278710130
e-mail: jfvilarandelo@freguesias.pt
gap@valpacos.pt

Gastronomia e Vinhos: destacam-se os rojões, a feijoada à Transmontana, os milhos com costelinhas, a palhada, o naco de vitela à Valpacense, os chicharos com couves e fumeiro, o bacalhau assado na brasa com batata a murro e o arroz de fumeiro. Nas sobremesas salienta-se o bolo de castanha. Nos vinhos destacam-se os maduros tinto e branco da região dos vinhos transmontanos.

CARNAVAL CARETOS DE PODOENCE

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Macedo de Cavaleiros

GPS: N 41 352244, W 6 553854

Acessibilidades: a partir do Porto pela A4 até Macedo de Cavaleiros (175 km).

De 1 a 4 de março está prometida muita folia e animação. O programa inicia-se com um desfile noturno, no sábado, pelas ruas de Macedo de Cavaleiros e continua em Podence com um programa bem variado. Os Caretos de Podence são a grande atração, escondidos no seu fato de lã, máscaras de metal e chocalhos à cintura, espalham o terror pela aldeia atrás de mulheres solteiras, ou não, para chocalharem. Além desta



tradição decorrem passeios micrológicos, provas de BTT, passeios de burro, noites gastronómicas com pregões casamenteiros, raid fotográfico e muita animação à mistura.

tel.: 278420420

tlm.: 919750771

Gastronomia e Vinhos: descubra os pratos de caça, a posta, o fumeiro com grelos, o cabrito e o bacalhau assado, as casulas secas com butelo, o javali no pote, o azeite e os vinhos. Para terminar experimente o arroz doce, o pudim de castanhas, as rosquilhas e o mel.



FEIRA DA CASTANHA DE CARRAZEDO DE MONTENEGRO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Pavilhão Rota da Castanha em Carrazedo de Montenegro
GPS: 41 34068, W 7 25725
Acessibilidades: está a 15 km da A4 (Mirandela), o que permite uma ligação rápida a Bragança, Vila Real, Viseu, entre outras cidades. Está também a pouco mais de 30 Km da fronteira com Espanha, através de Verin, onde é possível a ligação a toda a Europa, a partir da A52 (auto estrada das Rias Baixas).

Em Carrazedo de Montenegro existe um dos maiores centros de exportação de castanha do país, por essa razão esta linda vila é denominada por “Capital da Castanha”. Anualmente realiza-se uma Feira dedicada a este famoso e importante fruto, a castanha, que trás à vila de Carrazedo de Montenegro no mês de novembro milhares de pessoas, e que conta com mostras de artesanato, gastronomia, música tradicional ao vivo e animação de rua. Nos dias 7, 8 e 9 de novembro de 2014 realiza-se a XVIII Feira da Castanha CASTMONTE, com um cartaz bastante diversificado, para além dos produtos tradicionais de Valpaços onde não podem faltar o vinho, o azeite, os frutos secos, as compotas e a mundialmente famosa castanha de Carrazedo. A feira oferece muita animação, o passeio TT (Caminhos da

Castanha) e o passeio de BTT (Rota da Castanha). Os visitantes também têm oportunidade de provar o maior bolo de castanha do mundo.

tel.: 278783562; 278710130
e-mail: junta_freguesia_cm@sapo.pt
gap@valpacos.pt



FEIRA DO FOLAR DE VALPAÇOS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Pavilhão Multiusos de Valpaços, Rua Cidade de Bettenbourg
GPS: 41 36126, W 7 18738
Caraterísticas especiais: com muitos expositores, restaurantes, produtos e animação à disposição de toda a família, certamente este será uma Feira que não deve perder.

Poderá aqui encontrar gastronomia regional, tabernas típicas, orquestras musicais, bandas filarmónicas e ranchos folclóricos. São dezenas de expositores, que vão colocar em destaque o melhor que a tradição conservou dos saberes antepassados em termos de gastronomia no concelho valpacense. Do azeite ao vinho, passando pelo bolo podre, mel, compotas, azeitonas, frutos secos e, claro está, o tradicional foliar, nada irá faltar durante o certame que deu vida à fama de “Valpaços – Capital do Folar”.

tel.: 278710130
e-mail: gap@valpacos.pt

FEIRA DO SÉC. XIX

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Parque das Tílias, Sobrado, 4550 228, Castelo de Paiva
GPS: N 41 044926, W 8 274062



Evento cultural de referência, que ilustra um atraente quadro pitoresco da vivência rural dos nossos antepassados: a Feira. É um evento que procura recriar uma época através da representação das atividades e ofícios que faziam parte do quotidiano das pessoas dessa altura, levando-nos às nossas origens. Recorrendo aos trajés, artesãos, comerciantes de produtos agrícolas e animais domésticos, juntamente com a animação de rua, vive-se uma verdadeira feira do séc. XIX.

tel./fax: 255689486
site: adep-paiva.blogspot.com

Gastronomia e Vinhos: Cabrito assado no forno, cozido à lavrador, bifes de cebolada à Santa Eufémia, vitela assada no forno, iscas de bacalhau, arroz de lampreia e o sável na época devida, são algumas iguarias que aqui fazem as

delícias dos apreciadores, complementadas num dourado de açaçar o apetite, pelas rabanadas à moda de Paiva, a sopa seca, os melindres e o pão de ló. A acompanhar, o premiado vinho verde de Paiva.

FEIRA MEDIEVAL DE CAMINHA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: centro histórico de Caminha
GPS: N 41 523403, W 8 501968

O cariz medieval do centro histórico de Caminha surge reforçado pela realização da Feira Medieval, uma



oportunidade para revisitar tempos idos, rever usos e costumes e provar as iguarias. Realiza-se no último fim de semana do mês de julho e integra as comemorações da outorga do Foral a Caminha, em 1284, pelo rei D. Dinis. Os trajes, a gastronomia, a animação, a música, a dança, os espetáculos equestres, o teatro, os desportos, enfim, as práticas da época medieval em geral, regressam para, como que por magia, dar oportunidade de conviver com as figuras mais tradicionais de outros tempos e entrar ativamente no espírito da festa.

tel.: 258710300
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

FEIRA MEDIEVAL DE PENEDONO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Praça 25 de Abril, Avenida Adriano de Almeida e Largo da Devesa, 3630-246 Penedono
GPS: N 40 59242, W 7 23383

A Feira Medieval de Penedono, é uma celebração anual de entretenimento medieval. Caracterizada pela precisão histórica, esta acontece nas ruas da vila de Penedono, tendo como cenário principal o imponente castelo.



Ao longo do primeiro fim de semana de julho a feira recria a era medieval através de duelos idílicos, brigas de taverna, torneios a cavalo, a venda de escravos, a proclamação dos direitos senhoriais, demonstrações de armas por nobres, e a troca de produtos tradicionais e artesanato. Com animação constante durante estes dias, os comes e bebes nas tavernas minuciosamente decoradas à época, são uma constante. Também a ceia medieval que acontece sempre no claustro dos paços do concelho na noite de sábado é momento alto seguida do assalto ao castelo, tão apreciado pelos visitantes.

tel.: 254509030; 254508174
tlm.: 925200170
e-mail: geral@cm-penedono.pt
turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

Gastronomia e Vinhos: salientamos a sopa de “ervanços”, a sopa de abóbora com leite, a carne de porco “Marrã”, o cabrito ou o borrego assado no forno, a carne de porco assada com castanhas, os enchidos, o queijo fresco, as cavacas, os filhós e os doces derivados da castanha.

FESTA DA CEREJA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Recinto da Feira Municipal.

A Festa da Cereja, que se realiza há mais de 30 anos durante o mês de junho, é o maior evento de Alfândega da Fé. Serve de montra, não apenas para o produto rei, que é a cereja, mas para muitos produtos de excelência produzidos na área do município.

Em média, cerca de mais de uma centena de expositores locais participam



anualmente na feira, abrangendo diversos setores de atividades: bebidas, mobiliário, instituições e serviços, artesanato e automóveis.

tel.: 279468120
fax: 279463132
e-mail:
gabientepresidencia.cmaf@gmail.com
site: www.ccalfandega.com

FESTA DO MAR

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Matosinhos: Rua Heróis de França, avenida Serpa Pinto e contíguas; Leça da Palmeira: ruas circundantes ao Forte de Nossa Senhora das Neves.

De forma a promover e desenvolver a gastronomia, associou-se a cozinha a um programa de animação diversificado,



estabelecendo parcerias com os restaurantes das principais artérias das freguesias de Matosinhos e Leça da Palmeira, dando origem ao projeto «Festa do Mar». Assim, todas as sextas e sábados dos meses de verão (julho a outubro), os comensais podem desfrutar de uma refeição de qualidade, acompanhada de momentos de animação a não perder. Estes grupos, as esplanadas e os pratos típicos, criam um ambiente de festa, tornando a «Festa do Mar» um evento muito procurado e apreciado não só pelas gentes da terra mas também por visitantes nacionais e internacionais.

tel.: 229390900
site: www.cm-matosinhos.pt

FESTIVAL OITO20E4

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: O Oito20e4 decorre em áreas públicas e espaços comerciais da cidade de Espinho.

O festival Oito20e4 é um projeto cultural diversificado, que privilegia a aproximação entre público e criadores. Como o nome indica, o festival decorre, precisamente, nas avenidas 8 e 24, entre as 8:00 e as 24:00. Música, cinema ao ar livre, circo e animações de rua são algumas das atividades inseridas neste evento que pretende promover o encontro entre criadores, artistas e públicos, convocados a participar nos processos criativos.

tel.: 227335800

Gastronomia e Vinhos: saboreie para entrada o famoso camarão de Espinho. Como prato principal uma variedade de peixes e mariscos à escolha, ou a afamada caldeirada de peixe.

FOLIA – FESTIVAL DE ARTES DO ESPETÁCULO DE LOUSADA E FOLIAZINHO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Auditório Municipal de Lousada, Qta. das Pocinhas.

O «Folia», Festival de Artes de Espetáculo, apresenta, durante 2 semanas, entre abril e maio, perto de 30 espetáculos de teatro, cinema, vídeo, música e dança, complementados com exposições de artes plásticas, numa organização conjunta da câmara municipal e da Companhia de Teatro Jangada, que confere especial animação à vila e ao auditório municipal. O «Foliazinho» que acontece em paralelo, destina-se ao público infantil e juvenil.

tel./fax: 255815697

e-mail: geral@jangadateatro.com

site: www.jangadateatro.com

Gastronomia e Vinhos: a gastronomia lousadense é muito rica e diversificada, sendo de destacar o bacalhau e o



cabrito, este último bastante apreciado e tradicionalmente indispensável na altura da Páscoa.

GALAICOFOLIA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Monte e Castro de S. Lourenço, Vila Chã, Esposende.

A Galaicofolia é um projeto surgido da necessidade de gerar novas oportunidades na oferta cultural de Esposende, complementando, assim, alternativas ao sol e à praia, capitalizando os recursos patrimoniais e diversificando as soluções disponíveis no concelho ao nível do entretenimento e de lazer.

Atuação, concertos, gastronomia de época, mercado romano, queimada galaica, ambiências e recriações



históricas são algumas das áreas que nos vão transportar aos antepassados, recordando o modo de vida do povo castrejo e romano.

Aqui, também os mais pequenos poderão divertir-se no espaço «Caturo», especialmente pensado para eles, onde poderão entrar em contacto com o património e a natureza, realizando jogos, desafios e passatempos lúdicos e educativos.

tel.: 253960100

e-mail: rui.cavalheiro@cm-esposende.pt

RED BURROS FLY-IN

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: : Aeródromo Municipal de Mogadouro, Eira, Azinhoso, 5200-010 Mogadouro
GPS: N 41 23852, W 6 40966
Acessibilidades: o aeródromo municipal situa-se a 6 Km a norte da vila, seguindo a EN219, em direção à aldeia do Azinhoso.

Exibições aéreas acrobáticas, demonstrações de voos de planadores, espetáculos de paraquedistas e passeios de burro são algumas das atividades que decorrem no último fim de semana de julho, no âmbito do festival aéreo «Red Burros Fly-In», promovido pelo município de Mogadouro. Para os mais pequenos, o município de



Mogadouro reservou passeios de burro, típicos da região do nordeste transmontano.

Com o «Red Burros Fly-In», o município de Mogadouro pretende dinamizar o turismo na região, não só através do aeródromo e do estímulo à prática do voo à vela, mas também mostrar ao público o património paisagístico natural que distingue o planalto transmontano.

tel.: 279340100

e-mail: aerodromo@mogadouro.pt

site: www.mogadouro.pt/turismo-mogadouro/aerodromo-mogadouro

SEXTA 13 MOSTEIRO DE SANTA MARIA DAS JÚNIAS PONTE DA MISARELA

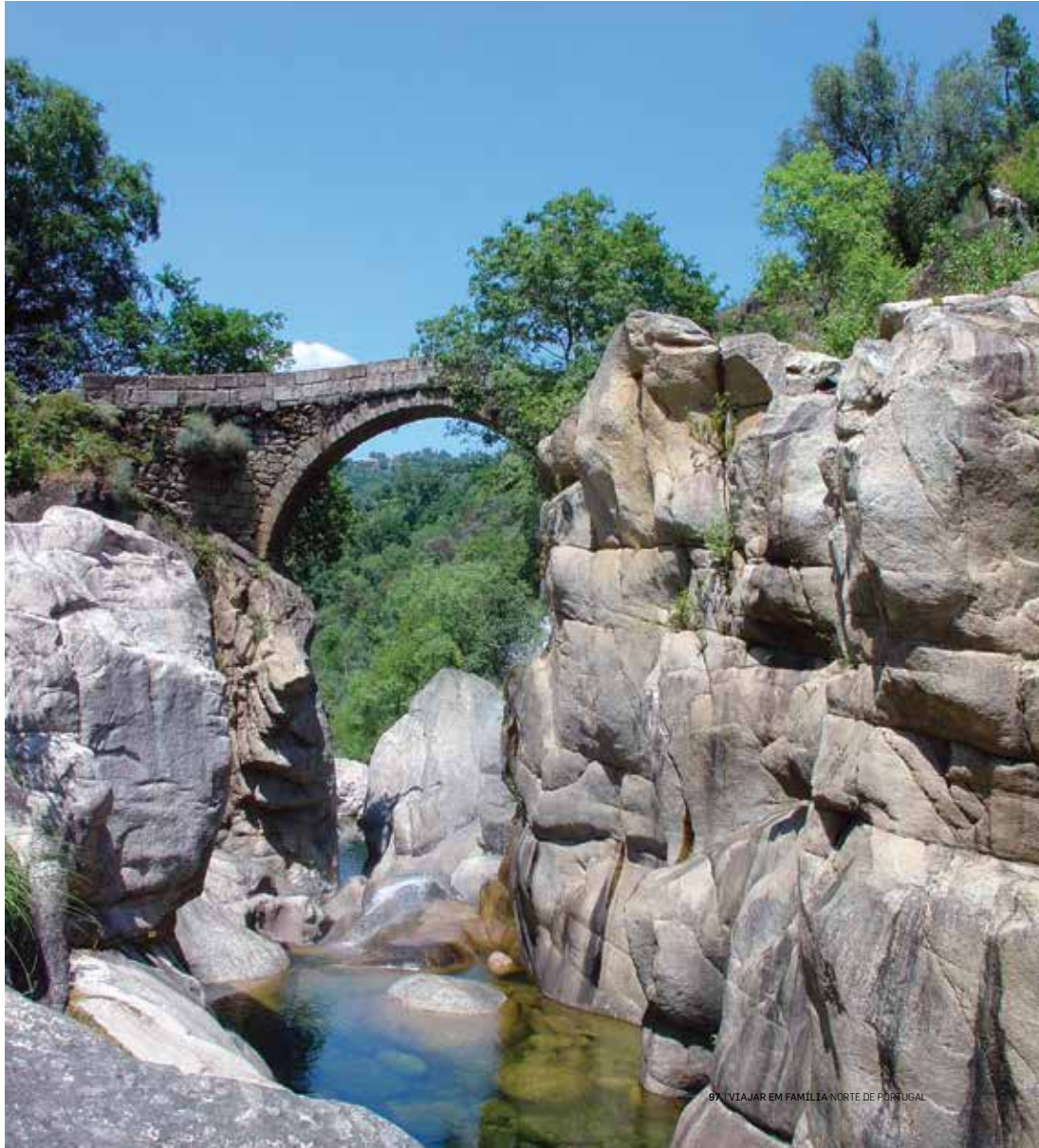
Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Terreiro do Açougue,
11, 5470 -250 Montalegre

GPS: N 41 493113, W 7 472908

Acessibilidades: de carro: Braga:
EN103, Porto: A7 – A24 – EN103 –
EN308, Chaves: M507 – M508,
Espanha A52 (Xinzo de Límia).

A noite das bruxas acontece sempre que o dia treze coincide com sexta-feira. Nestas ocasiões celebram-se os azares e os bruxedos.



A vila veste-se a rigor, com uma grande variedade de espetáculos, numa homenagem à superstição e ao misticismo.

A música, o teatro, a representação e personificação de terror criam um ambiente mágico que, facilmente, envolve e contagia. A "queimada do esconjuro" é sempre realizada pelo carismático Padre Fontes.

O Mosteiro de Sta. Maria das Júnias, datado do séc. XII, e situado na aldeia de Pitões das Júnias é um ponto histórico e arquitetónico de um valor incalculável, rodeado de uma natureza impar.

A ponte da Misarela possui uma beleza única, tal como a paisagem que a rodeia e vem acompanhada de uma lenda associada aos poderes sobrenaturais relacionados com o milagre da conceção. Os locais chamam-lhe "Ponte do inferno" ou ainda "Ponte do Salvador", devido à sua fisionomia especial conferida pelo relevo íngreme.

tel.: 276 510 203

e-mail: ecomuseu@cm-montalegre.pt

site: www.ecomuseu.org

facebook: www.facebook.com/ecomuseu

ecomuseu

Gastronomia e Vinhos: cozido Barrosão, posta Barrosã, vitela, cabrito, pão, mel, presunto, fumeiro.



MONUMENTOS, MUSEUS, CENTROS INTERPRETATIVOS E CENTROS DE ARTE



ALDEIA DA FELGUEIRA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Felgueira, Arões 3730-001
Vale de Cambra.

As paisagens da serra da Freita e as águas límpidas do rio Cabrum abraçam esta belíssima “Aldeia de Portugal” no território das Montanhas Mágicas. Passeie pelos seus caminhos empedrados e contemple o verde da paisagem que a envolve. Os socalcos conferem-lhe um colorido único e o conjunto de espigueiros e eiras acentuam ainda mais a sua tipicidade e ruralidade. Explore os segredos geológicos da aldeia. No espaço em que está implantada passa uma importante falha geológica.

Esta falha cria uma enorme rutura no maciço da Gralheira separando o bloco mais alto – a serra da Freita, do bloco mais baixo – a serra de Arestal. Esta falha é facilmente perceptível a partir da vertente sul da serra da Freita.

e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
turismo@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

Gastronomia e Vinhos: os restaurantes servem iguarias como vitela assada, o cabrito e os rojões. É obrigatório provar os enchidos, o presunto ou o queijo com bom vinho verde das castas locais. O leite creme, a sopa seca ou a aletria são as sobremesas de destaque.



ALDEIA DO URJAL - ALDEIA DE PORTUGAL

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Seramil, Amares
Acessibilidades: viatura própria
Caraterísticas especiais: alojamento, espigueiros, moinhos.

Percorrendo o concelho podemos encontrar a típica paisagem rural minhota, onde as casas de arquitetura tradicional portuguesa, construídas com granito da região, criam uma moldura campestre. Desta arquitetura rural, também fazem parte os espigueiros e moinhos, tão característicos no Minho. O quotidiano da vida no campo e a

ligação à terra dão-nos imagens e registos que devem ser valorizados. Vivências e saberes fazem parte da identidade e património cultural destas terras. A aldeia do Urjal, na freguesia de Seramil, classificada como “Aldeia de Portugal”, é um dos cenários que ainda mantém algumas das vivências que marcam a ruralidade destas terras.

tel.: 253993450
e-mail: geral@municipioamares.pt
site: www.cm-amares.pt

ALDEIAS TRADICIONAIS DE XISTO DE “MIDÕES E GONDARÉM”

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Raiva, Castelo de Paiva
GPS: (Midões): N 41 311826, W 8 19514524
GPS: (Gondarém): N 41 034941, W 8 339815
Acessibilidades: sul: A1: Sta. Maria da Feira; EN222: Raiva – saída Midões e Gondarém; A32: Porto – Gaia; EN222: Canedo, Raiva; saída Midões e Gondarém. Norte: A3: Braga – Valongo – Penafiel; EN106 – Entre-os-Rios; EN224: Castelo de Paiva; EN222: Raiva, saída Midões e Gondarém
Caraterísticas especiais: cais de acostagem de Gondarém.



Os lugares de Midões e Gondarém têm uma beleza muito característica das aldeias serranas: Gondarém, local propício a passeios pedestres, sobressai pelo conjunto de casas construídas em xisto; Midões, lugar muito agradável, implantado numa encosta com uma paisagem marcada pela vinha de enforcado.

tel.: 255689500
fax: 255690052
e-mail: geral@cm-castelo-paiva.pt
site: www.cm-castelo-paiva.pt



ALFÂNDEGA RÉGIA - NAU E CASA DO BARCO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua Cais da Alfândega, 4480-702 Vila do Conde

Acessibilidades: direção norte-sul, A28 ou EN13, saídas Vila do Conde e direção nascente-poente; utilizar a A7 ou EN206; saídas Vila do Conde centro – Cais da Alfândega. Metro: estações de Santa Clara (exceto serviço expresso) e Vila do Conde – Cais da Alfândega.
Caraterísticas especiais: possui loja.

A exposição permanente, assume três vertentes que traduzem a função do Museu: a Navegação Portuguesa, que tem origem e destino em Vila do Conde, a história da Alfândega Régia, seu funcionamento, oficiais e produtos desalfandegados, e, a história da construção naval, tipos de barcos

construídos em Vila do Conde, e respetivas técnicas e processos construtivos utilizados na construção naval de madeira. A réplica da nau quinhentista é um importante elemento de atração turística e lúdica. Tem uma função pedagógica, pois, incorpora o saber ancestral dos carpinteiros e calafates dos estaleiros vilacondenses. A Casa do Barco permite o contato com as tradições das comunidades marítimas, conhecer diversos modelos de embarcações e apreciar a réplica de uma embarcação de pesca tradicional – o gasoleiro. Destaque para um importante acervo fotográfico, documentando as diferentes atividades económicas relacionadas com o mar.

tel.: 252240740
e-mail: museus@cm-viladoconde.pt

CANTINHO DAS AROMÁTICAS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua do Meiral, 508, Canidelo, 4400-501 Vila Nova de Gaia.

O Cantinho das Aromáticas é uma das poucas quintas em espaço urbano que pratica agricultura biológica, em toda a Europa Ocidental. Sendo a maior área do país em produção de Pam Bio, tem capacidade de exportar para a indústria farmacêutica, cosmética, alimentar e



ervanária. Nesta quinta, com cerca de 3 hectares, reza a história que D. Pedro e D. Inês terão vivido por dois anos e onde terá nascido a filha, D. Beatriz (séc. XIV). A deslumbrante paisagem diversificada funde-se com uma mistura maravilhosa de aromas e uma vasta paleta de cores. Aqui pode adquirir mais de 150 espécies e variedades de Pam!!! Também temos à disposição substratos, chás, infusões, condimentos, cosméticos e mercearia, bio e livros!

tel.: 227710301
tlm.: 912260714
e-mail: geral@cantinhodasaromaticas.pt
site: www.cantinhodasaromaticas.pt
facebook: www.facebook.com/#!/cantinhoaromaticas?fref=ts



CASA DO INFANTE – MUSEU

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua da Alfândega, 10, 4050-029 Porto
GPS: N 41 140657, W -8 614419
Acessibilidades: metro: linha D (São Bento); autocarros: linhas 900, 901, 906.

A Casa do Infante, assim designada por aí ter nascido Henrique o Navegador, é um complexo de edifícios que foram sendo construídos para albergar os serviços da Coroa no Porto. A sua história remonta a 1325, quando o rei D. Afonso IV mandou construir o “Almazem” régio, contra a vontade do Bispo, então senhor do burgo. O edifício foi objeto de um processo de reabilitação e musealização e hoje oferece um conjunto de valências diversificadas: museu; arquivo histórico municipal; biblioteca de assuntos

portuenses; sala memória; sala de exposições e auditório.

tel.: 222060435
e-mail: casadoinfante@cm-porto.pt
site: www.cm-porto.pt

CASA DO PAÇO DE DALVARES – MUSEU DO ESPUMANTE

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua Egas Moniz, 3610-013 Dalvares
GPS: N 41 21970, W 7 453033
Acessibilidades: 1: A24 até Lamego; 2: na rotunda, saia na 4ª saída para N226; 3: depois de Tarouca saia à esquerda para Dalvares, R. Dr. Egas Moniz; 5: siga até à R. Dr. Egas Moniz.

Enquadrada numa malha rural, a Casa do Paço de Dalvares, um amplo edifício



quadrangular de silharia perfeita, sombrio e de porta em arco, cuja origem remonta à Idade Média, foi, em tempos idos, pertença de D. Egas Moniz (o famoso aio de D. Afonso Henriques, primeiro rei de Portugal), que a terá passado aos seus descendentes. Em 1994, após várias décadas em avançado estado de degradação o espaço foi requalificado, com o intuito de ajustar esta infraestrutura às necessidades culturais do concelho, de potenciar os valores culturais e económicos da região.

tel.: 254677174
tlm.: 939754894
e-mail: casadopaco@cm-tarouca.pt
site: www.cm-tarouca.pt

Gastronomia e Vinhos: o bazulaque é um dos pratos mais típicos, normalmente preparado por ocasião das Festas de S. Miguel. Como entrada para uma boa refeição, vale a pena petiscar a bola de vinha d’alhos, os presuntos e os queijos de cabra.

CASA MUSEU DE CAMILO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Avenida de S. Miguel, 758, S. Miguel de Seide, 4770-631 Vila Nova de Famalicão
Acessibilidades: 1: vindo do Porto ou de Braga, siga pela A3; 2: saia em direção a Famalicão e siga em direção a Guimarães/



Vermoim apanhando logo a primeira saída para Seide; 3: vire sempre à direita; 4: a Casa Museu de Camilo aparecerá 100 m à frente do lado esquerdo.

A Casa-Museu de Camilo foi construída nos inícios do séc. XIX por Manuel Pinheiro Alves, um brasileiro de torna viagem. Depois da sua morte em 1863, Camilo Castelo Branco veio instalar-se na mansão de Ceide com Ana Plácido em finais desse ano, e aí permaneceu com certa regularidade. Aí escreveu a maioria das suas obras e suicidou-se em 1 de junho de 1890. A Casa-Museu dá a conhecer mobiliário que pertenceu a Camilo Castelo Branco e à família nuclear; utensílios de uso pessoal; mais de 3500 volumes de bibliografia ativa (constituída por edições de originais, de prefácios e de traduções) e de bibliografia passiva (muito extensa e de temática abrangente, que vai dos aspetos biográficos ou bio-bibliográficos aos

estudos fecundos de exegese literária); 787 obras pertencentes à biblioteca particular do escritor; cartas, de e para Camilo; recortes de imprensa de teor camiliano; uma centena de exemplares periódicos em que Camilo colaborou ou foi diretor; e aproximadamente 1000 peças de iconografia diversa: escultura, pintura, entre outros.

tel.: 252327186
e-mail: geral@camilocastelobranco.org

CASTELO DE ARNOIA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

GPS: (Castelo de Arnoia):

N 41 214868, W 8 3651

GPS: (Centro Interpretativo):

N 41 214981, W 8 3120

Acessibilidades: 1: A4 Porto-Amarante, EN210 até Aboim, EM615 e ER101-4, até Castelo. 2: A7 saída Fafe sul, EN206 até Lameira, EM615 até Argontim, CM1733 até Caçarilhe, EM616-1 até Celorico, ER101-4 ou EM619 até Castelo. 3: siga a sinalização da Rota do Românico.

Caraterísticas especiais: a visita ao Castelo de Arnoia é recomendada pela importância deste monumento. No entanto, o acesso à fortificação, situada no cimo de um morro, não é acessível a pessoas com dificuldades de locomoção nem adequado para crianças muito pequenas. O apoio à visita é dado pelo



Centro Interpretativo, que inclui exposição e vídeos sobre a história do concelho, posto de vendas e instalações sanitárias.

O Castelo de Arnoia, monumento nacional integrado na Rota do Românico e um dos raros exemplares de arquitetura militar nesta região, é uma referência incontornável na história e cultura do concelho de Celorico de Basto. Foi remodelado entre os séculos XII e XIII, altura em que terá sido erguida a singela torre de menagem e o torreão, atualmente destruído. A aldeia do Castelo, então designada Villa de Basto, foi sede do concelho até 1719, quando foi transferida para a Vila Nova de Freixo, hoje Celorico de Basto. O

centro interpretativo, instalado no edifício da antiga escola básica, destina-se a elucidar os visitantes sobre a história do Castelo e da aldeia.

tel.: 255320300
fax 255321937
e-mail: geral@mun-celoricodebasto.pt
site: www.mun-celoricodebasto.pt

Gastronomia e Vinhos: arroz de cabidela de frango "pica no chão"; couves com feijão, acompanhadas com toucinho; e bacalhau à Freixo, preparado com broa e presunto.

CASTELO DE MELGAÇO – NÚCLEO MUSEOLÓGICO TORRE DE MENAGEM

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua do Castelo, 4960-537
Melgaço

GPS: N 42 114413, W -8 259755

No cimo de um morro sobranceiro à Vila, encontramos esta antiga fortificação, testemunho dos primeiros momentos da nacionalidade portuguesa. Mandada edificar por D. Afonso Henriques no século XII/XIII, deste antigo castelo resta-nos apenas uma torre de menagem de planta quadrangular, com três pisos e cobertura em telha, e parte da antiga cerca da vila medieval.



Localizado numa antiga atalaia, oferece-nos soberbas vistas sobre as serras vizinhas e sobre o centro histórico da vila, com as suas ruas estreitas e as casas em pedra.

tel.: 251 410 191; 251401899
e-mail: nucleomuseologico@cm-melgaco.pt
site: www.cm-melgaco.pt

CASTELO DE MONÇÃO E NÚCLEO INTRA-MUROS DA PRAÇA DE MONÇÃO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Lugar da Vila, Monção,
4950 Monção

GPS: N 42 078030, W 8 480853



Castelo medieval dos alvares da nacionalidade cuja fundação se desconhece mas que terá sido acrescentada uma barbaca no reinado de D. Dinis. Fortaleza abaluartada e mandada edificar após a Declaração da Independência em 1640, tendo sido terminada nos inícios do século XIX, nunca sendo concluídos os trabalhos de obras exteriores.

CASTELO DE PENEDONO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Praça 25 de Abril, 3630-246 Penedono
GPS: N 40 59242, W 7 23383

Classificado como monumento nacional em 16 de junho de 1910. Trata-se de um monumento militar, de estilo românico-gótico, com perfil



arquitetónico de feição quinhentista, acreditando-se representar uma construção contemporânea do foral novo, concedido à vila de Penedono por D. Manuel I em 1512. Todavia, é a partir do séc. X que se conhece documentalmente os factos históricos da fortificação erguida no cimo do morro. É de planta hexagonal irregular formada por três paredes grossas. Sob a torre principal, conserva-se a cisterna, que é de secção poligonal e coberta com abóbada de cruzaria de ogivas. Ali terá nascido o célebre Magriço, Álvaro Gonçalves Coutinho, um dos Doze de Inglaterra glorificado e eternizado por Camões nos Lusíadas (Canto VI), envolvido nas lutas da independência.

tel.: 254509030; 254508174
tlm.: 925200170
e-mail: geral@cm-penedono.pt
turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

CASTELO DE SANTA MARIA DA FEIRA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Alameda Dr. Roberto Vaz de Oliveira, 4520-220 Santa Maria da Feira.
GPS: N 40 551514, W 8 323479
Acessibilidades: A1, A29/IC1, IC24, EN1.

O Castelo de Santa Maria, outrora cabeça da Terra de Santa Maria, é considerado um dos exemplos mais completos da arquitetura medieval portuguesa, uma vez que nele se encontra representada uma vasta



diversidade de recursos defensivos utilizados entre os séculos XI e XVI. Teve um papel decisivo tanto nas ações militares que culminaram na tomada de Coimbra, em 1064, como no apoio da causa independentista de D. Afonso Henriques. O que prevalece na atual fisionomia do castelo resulta das transformações introduzidas pelos Pereira, a quem o mesmo foi entregue, em 1448. A antiga alcáçova adquiriu a feição de residência apalaçada. Nos séculos XVI e XVII, as transformações estendem-se à Praça de Armas com a construção do Paço dos Condes e, no exterior, o conjunto da capelanía. Hoje, o castelo está preparado para desempenhar o papel de polo cultural na vasta região em que se insere e que constituía a Terra de Santa Maria.

tel.: 256372248; 256374608
e-mail: castelo.feira@ge-mail.com
site: www.castelodafeira.com

CASTELO E CISTERNA DE LAMEGO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua do Castelo, 5100 -128 Lamego.

Sobre a antiguidade do Castelo de Lamego, quase todos os autores consultados referem que o castelo “é obra de mouros” e anterior à fundação



da nacionalidade. Do primitivo, apenas subsistem a torre de menagem (séc. XII), parte da velha muralha e a cisterna (séc. XIII). A torre de menagem, com cerca de 20 m de altura, é de planta quadrangular e tem nas suas faces frestas de iluminação, algumas alteradas no séc. XVI para serem transformadas em janelas, por ordem do último conde de Marialva, D. Francisco Coutinho, talvez com o intuito de dar à torre uma função habitacional. Possui praça de armas em forma de hexágono irregular, cuja muralha, com cerca de 90 m de perímetro, é dotada de adarve, acessível pelo lado norte por um lanço de escadas. A cisterna, situada extramuros da praça de armas, é de silharia retangular e abobadada, com

ogiva nervada sustentada por largas cintas apoiadas em pilares. Com cerca de 20 m de comprimento e 10 m de largura, é considerada um dos melhores exemplares das cisternas dos castelos portugueses.

tel.: 254609600
site: www.cm-lamego.pt

CASTRO DE ALVARELHOS

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Rua de Sobre-Sá, Alvarelhos, 4745-114 Trofa

GPS: N 41 18329, W 8 37772

Acessibilidades: na EN14 (Porto – Braga), no cruzamento da Carriça, vire para a EN318, sentido Vila do Conde, percorra 2,5 Km (aprox.) e vire à direita. Os cruzamentos referenciados estão dotados de sinalética direcional.



O Castro de Alvarelhos é monumento nacional, desde 16 de junho de 1910. Localiza-se na freguesia de Alvarelhos, na serra de St.ª Eufémia, numa elevação na margem direita do Ribeiro da Aldeia. Encontra-se protegido por uma zona especial de proteção (ZEP) com cerca de 130 hectares que ultrapassa os limites do concelho da Trofa e se estende para a freguesia de Guilhabreu, concelho de Vila do Conde, abrangendo ainda uma pequena parcela de S. Pedro de Avioso, freguesia do concelho da Maia. Tal perímetro traduz a dimensão desta estação arqueológica colocando-o entre os maiores do noroeste peninsular. Teve várias épocas de ocupação, desde os finais da Idade do Bronze à Idade Média, e delas guarda vestígios materiais e arquitetónicos. A ocupação deste local durante a Idade do Bronze está documentada por cerâmicas polidas e carenadas, machados em pedra polida e lâminas em sílex, sendo, por ora, desconhecidos vestígios de construções desse período. A zona de visita mais expressiva corresponde a uma plataforma intermédia, onde se identificaram, além de estruturas circulares castrejas, diversos indícios arquitetónicos de romanização, nomeadamente casas de tipo domus, sobrepostas às construções da Idade do Ferro. Do período da ocupação medieval são ainda visitáveis, neste espaço, as ruínas da segunda Igreja de Alvarelhos e sepulturas do

mesmo período. O livre acesso à estação arqueológica e a existência do percurso interpretativo permite a realização de visitas sem guia e a qualquer dia.

tel.: 252400090
fax: 252400099
e-mail: turismo@mun-trofa.pt

CAVALINHO DE MAZOUÇO

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Freixo de Espada à Cinta.

Primeira estação de arte rupestre paleolítica ao ar livre a ser descoberta em Portugal (1981). A figura foi gravada numa superfície xistosa através de técnicas de picotagem e abrasão. Hoje em dia esta gravura forma um conjunto arqueológico geograficamente importante, quando associada a outros



núcleos entretanto descobertos: em 1981 a Zona de Domingo Garcia (Segóvia, Espanha); em 1986 a Zona Arqueológica de Siega Verde (Salamanca, Espanha) e em 1992 a Zona Arqueológica do Côa (Vila Nova de Foz Côa, Portugal).

tel.: 279653480

CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA GRAÇA MORAIS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Abílio Beça, 105, 5300-011 Bragança.

O Centro de Arte Contemporânea Graça Morais encontra-se situado em pleno centro histórico, num antigo edifício solarengo do séc. XVIII, requalificado e ampliado pela mão do arquiteto Souto Moura (prémio Pritzker 2011). Numa arquitetura, onde o branco é o tom dominante e cada pormenor denuncia a assinatura do autor, ganham dimensão uma multiplicidade de espaços onde se destacam as sete salas dedicadas à obra da pintora Graça Morais e a grande nave de exposições temporárias apresentando o que de melhor define os artistas nacionais e internacionais.

tel.: 273302410
e-mail: centro.arte@cm-braganca.pt



CENTRO DE ARTES NADIR AFONSO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua Gomes Monteiro, 5, 5460 Boticas
GPS: N 41 686180, W 7 668429

O Centro de Artes Nadir Afonso é um novo espaço cultural, aberto em permanência e com programas diferenciados para os vários escalões etários. Pretende ser um ponto de encontro geracional, virado para a comunidade. Tem como objetivo a criação de novas dinâmicas culturais e sociais, garantindo uma maior visibilidade de Boticas no panorama das

artes, através da conceção e implementação de formas de intercâmbio com instituições educativas, socioculturais e empresariais.

tel.: 276410200
e-mail: canadirafonso@cm-boticas.pt
site: www.cm-boticas.pt

Gastronomia e Vinhos: destacamos o caldo barrosão, o cozido à Barrosã, as assaduras, os rojões no pote, as costelas de vinho e alho, o arroz de costelas e chouriça, a vitela Barrosã no forno à "Santa Cruz", entre outras iguarias.



CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DAS MINAS DE OURO DE CASTROMIL E BANJAS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Castromil, Sobreira
GPS: N 41 155539, W 8 3890381
Acessibilidades: 1: A4, saída em Baltar; 2: siga em direção à Sobreira.

As Minas de Ouro de Castromil, na freguesia de Sobreira, foram alvo de uma intensa exploração na época dos romanos. Como resultado desta atividade, encontra-se hoje no local um interessante património mineiro que é possível visitar. Este património consiste em cortas, testemunhos de desmontes a céu aberto, galerias e poços e numerosos trabalhos subterrâneos. As Covas de Castromil, designação popular, correspondem, conforme o próprio nome indica, à existência de

grandes covas/buracos (cortas) resultantes das técnicas de extração utilizadas pelos romanos há mais de 2 mil anos, que decorreram do desmonte a céu aberto de grandes quantidades de rocha. Nesta região surgem ainda trabalhos mais recentes de prospeção, tais como galerias, amostragens em canal e sondagens. Complementando as visitas guiadas à zona mineira, dispõe, agora, de um moderno e funcional centro de interpretação, na antiga escola primária de Castromil. Um espaço de acolhimento e aprendizagem interativo que interpreta e contextualiza as particularidades deste valioso património geomineiro, um dos mais importantes na região norte de Portugal. Horário: aberto de segunda a sexta-feira, das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 17:30, mediante marcação.

tel.: 255 788 973; 255788800
e-mail: arqueologia@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

CENTRO INTERPRETATIVO – CRASTO DE PALHEIROS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Situado na serra do Crasto a cerca de 2 km da aldeia de Palheiros e a 8 km de Murça.
GPS: N 41 390783, W 7 418769
Acessibilidades: 1: a partir de Murça, siga pela EN15, sentido Mirandela; 2: já



na aldeia de Palheiros tome a orientação Crasto.

Este é um sítio arqueológico escavado numa imponente fragada quartzítica. São muitos os vestígios que retratam as várias ocupações deste local. No Centro Interpretativo, preparado para acolher o visitante, podem ver-se algumas peças originais encontradas no Crasto de Palheiros e que descrevem as várias fases de ocupação. É um local interessante para todos os que gostam do contacto com a natureza, que gostam da descoberta.

tel.: 259510120
fax: 259510129
e-mail: geral@cm-murca.pt



conteúdos relacionados com o ciclo da cereja. A antiga escola primária foi totalmente reabilitada e ampliada contemplando, para além de uma zona administrativa, uma sala de exposições permanente e um espaço designado “cubo de vidro” de onde se parte para o espaço exterior onde existem plantadas variadas espécies de cerejeira, enquanto se usufrui de uma vista privilegiada sobre a serra do Marão e o rio Douro.

tel.: 254877200; 254878111
e-mail: museu@cm-resende.pt
site: www.cm-resende.pt

Gastronomia e Vinhos: salientamos o cabrito e o cordeiro que crescem nas serras e vales desta terra e que são preparados no forno ou estufado, normalmente acompanhados com batata cozida ou assada e arroz de forno em caçoila de barro.

CENTRO INTERPRETATIVO DA CEREJA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Edifício da antiga escola primária de Vila Verde – S. Martinho de Mouros, 4660 Resende.

O Centro acolhe um espaço museológico e de investigação onde se podem observar

Gastronomia e Vinhos: o anho assado no forno é o prato típico mas destacam-se também o bazulaque e o cabrito assado. Os fumeiros confecionados artesanalmente são conhecidos e apreciados. O presunto, o chouriço e o salpicão são obrigatórios em qualquer ementa.



CENTRO INTERPRETATIVO DE SÃO LOURENÇO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: São Lourenço, Vila Chã, 4740 Esposende

GPS: N 41 55753622150735, W 8 760566711425781

Acessibilidades: A28; EN13; EM550

O Centro Interpretativo de São Lourenço, em Vila Chã, é um equipamento que pretende interpretar o espaço, podendo ser o ponto de partida para o conhecimento do Castro de São Lourenço e de toda a área geográfica-arqueológica do concelho. Este espaço exhibe um espólio que data desde a Idade do Bronze final (1.ª ocupação) até ao final à última Idade Média com a construção da capela.

tel.: 253960100

e-mail: arqueologia@cm-esposende.pt



CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTELO DE ANSIÃES E CASTELO DE ANSIÃES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: CICA - Rua Capitão Lobo, 5140-077 Carrazeda de Ansiães

GPS: (CICA): N 41 144315; W 7 180128

GPS: (Castelo de Ansiães):

N 41 120873, W 7 181814

Localizado na zona histórica de Carrazeda de Ansiães, o CICA, Centro Interpretativo do Castelo de Ansiães, é uma estrutura cultural da Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães, que permite ao visitante o encontro com a história do concelho. Pensado a partir das ruínas de uma casa tradicional, o

projeto de arquitetura, criou um espaço amplo que se distribui por dois pisos onde se expõem artefactos arqueológicos e um discurso museográfico sustentado em dez anos de investigação arqueológica levada a cabo por todo o concelho, mas particularmente no castelo e vila amuralhada de Ansiães.

O Castelo de Ansiães é uma vila medieval fortificada, situada a 7 km da vila de Carrazeda de Ansiães, cuja história evoluiu de forma ininterrupta desde o período calcolítico (3º milénio a.C.) até 1734, quando se deu a transferência da sede de concelho de Ansiães para Carrazeda. O povoado é composto por duas linhas de muralhas, fortificadas por torreões, 5 portas de acesso e duas igrejas.

No seu interior destaca-se a igreja de S. Salvador de Ansiães, verdadeira joia do românico do norte de Portugal, com o seu portal exuberantemente decorado com cenas da vida de cristo e dos apóstolos.

tel.: 278618253

e-mail: cica@cmca.pt

site: www.castelodeansiaes.com

Gastronomia e Vinhos: prato principal cabrito assado no forno com batatas e feijoadas à transmontana. Sobremesas de maçã, como tarte de maçã, maçã assada regada com vinho generoso e bolo de maçã.



CENTRO INTERPRETATIVO DO MONTEMURO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Edifício da antiga escola primária de Feirão, 4660 Resende

GPS: N 41 15880, W 7 552560

Acessibilidades: a partir do Porto: A4 – Amarante- Resende- Feirão; A partir de Viseu: A24 – Bigorne – Feirão; A partir de Lisboa: A1 – IP3- Bigorne – Resende - Feirão; A partir de Vila Real – A24 – Bigorne – Feirão.

A partir deste espaço, os visitantes poderão partir à descoberta da serra de Montemuro. A aldeia de Feirão, onde se situa, é um território com uma grande identidade e com um percurso secular, que Eça de Queirós referenciou na sua obra "O Crime do Padre Amaro". De referir que a serra do Montemuro integra a lista nacional de sítios da Rede

Natura 2000, desde a primeira publicação classificada como biótipo corine, com designação de serra de Montemuro/Bigorne. O Instituto de Conservação da Natureza e da Biodiversidade (ICNB) destaca esta unidade orográfica pela biodiversidade, ressaltando as turfeiras ativas e a vasta comunidade de vertebrados, entre os quais o lobo, com o estatuto de espécie ameaçada, que encontra nesta serra um dos últimos refúgios a sul do Douro.

tel.: 254877200; 254878111
e-mail: museu@cm-resende.pt
site: www.cm-resende.pt



CI-PAVT - CENTRO INTERPRETATIVO DO PARQUE ARQUEOLÓGICO DO VALE DO TERVA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Largo do Cruzeiro, Bobadela, 5460-210 Boticas
GPS: N 41 730693, W 7 617948

O Centro Interpretativo do Parque Arqueológico do Vale do Terva (PAVT), localizado na aldeia de Bobadela é a porta de entrada para o PAVT. Os conteúdos expositivos fazem a ponte para a fruição da paisagem e do património in loco, proposta através de roteiros de visitação. Tem como principal objetivo, o desenvolvimento de

um conjunto de atividades de investigação multidisciplinares, destacando-se as áreas da arqueologia e história, geologia, e recursos minerais e produção de conteúdos para exposições museológicas.

tel.: 276410200; 276410200
e-mail: pavt@cm-boticas.pt
municipio@cm-boticas.pt
site: www.cm-boticas.pt

CITÂNIA DE BRITEIROS

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: EN309, Briteiros, 4805 Guimarães
GPS: N 41 313559, W 8 185475



Acessibilidades: a partir de Guimarães: siga pela EN101 até à vila das Taipas; 2: siga as indicações direcionais para "Citânia de Briteiros" pela EN310 até Briteiros; 3: siga a EN309 até à Citânia.

As ruínas arqueológicas de Briteiros são uma prova extraordinária da existência de um importante povoado primitivo, de origem pré-romana, pertencente ao tipo geral dos chamados "castros" do noroeste de Portugal. Evidenciam nitidamente caracteres da cultura castreja, ainda que fortemente romanizados no começo da era cristã. As numerosas construções, de vários tipos oferecem pistas impressionantes e muito objetivas para o conhecimento daquelas gentes tão remotas, alcançadas no cimo dos

montes e mesmo assim protegidas por várias cinturas de muralhas, cujos extensos panos ainda hoje se podem admirar. O espólio arqueológico destas ruínas encontra-se exposto em Guimarães, no Museu Arqueológico da Sociedade Martins Sarmento.

tel.: 253415969
fax: 253415969
e-mail: citania@msarmento.org
site: www.msarmento.org

Gastronomia e Vinhos: Guimarães localiza-se na região demarcada dos vinhos verdes. O destaque vai para os doces de origem conventual, tortas de Guimarães e toucinho do céu de Guimarães, que resultam do receituário do extinto convento de Santa Clara e que são um exclusivo deste concelho.

COMPLEXO MINEIRO ROMANO DE TRESMINAS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Tresminas, 5450-296 Vila Pouca de Aguiar
Acessibilidades: A partir de Vila Pouca de Aguiar deve seguir a EN206 em direção à aldeia de Tresminas

O Complexo Mineiro Romano de Tresminas é uma das mais importantes explorações de ouro do Império Romano e uma das mais bem preservadas do seu



género, facto que justificou a sua classificação como Imóvel de Interesse Público em 1997. Numa clara conjugação entre a extração a céu aberto, de que resultaram crateras de grandes dimensões que marcam inevitavelmente a paisagem, e o complexo subterrâneo, composto por poços e galerias, de apoio à mineração, esta mina pública serviria quase exclusivamente o *fiscus* romano, com vista à cunhagem de moedas de ouro. Pelas suas características ecológicas, de elevada altitude, vales agrícolas profundamente encaixados, forte exposição aos ventos, presença de galerias subterrâneas, entre outros fatores, também o património natural de Tresminas se apresenta único no contexto envolvente. A riqueza

patrimonial cultural e natural desta antiga área mineira podem ser interpretadas no recentemente requalificado Centro Interpretativo de Tresminas, onde as palavras-chave são descobrir, explorar e experimentar. A visita a estes espaços tem por princípio a flexibilidade e o usufruto das potencialidades deste território de montanha, propício ao lazer e à aventura. Através dos contactos do Centro Interpretativo de Tresminas, é possível desenhar o programa de visita que mais se adequa às expectativas e disponibilidade da família.

tel.: 259458091
e-mail: geral@tresminas.com
site: www.tresminas.com

CONVENTO DE SÃO GONÇALO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Praça da República, 4600-038 Amarante
GPS: N 41 1608, W 8 0443

O convento Dominicano de São Gonçalo foi construído pela consagração do frade Dominicano Gonçalo. Enquanto unidade arquitetónica, é composta por dois corpos distintos: o corpo eclesial e o corpo conventual. Os seus quase dois séculos de construção (início a 1540) levam-nos num percurso pela arquitetura renascentista, maneirista, barroca e oitocentista. A igreja, com a fachada lateral exuberante, pela decoração de um portal retábulo,



apresenta um interior vertical e sóbrio, encerrado, sobre o cruzeiro, por um zimbório coroado por um lanternim, ricamente decorado com elementos de talha e barroco joanino. Indissociável da igreja o seu claustro velho de traça maneirista e fonte central é uma peça ímpar e magnífica na arquitetura portuguesa.

tel./fax: 255 422050; 255 437425
e-mail: paroquiasgoncal@e-mail.telepac.pt

Gastronomia e Vinhos: cabrito serrano, feijoada, tripas, cozido à portuguesa, bacalhau à Zé-da-Calçada, bacalhau à Custódia, arroz de frango; Doçaria Conventual: lérias, fogueetes, papos de anjo e brisas do Tâmega; vinho verde.

ECOMUSEU DE BARROSO - ESPAÇO PADRE FONTES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Terreiro do Açougue, 11, 5470-250 Montalegre
GPS: N 41 493113, W 7 472908

O Ecomuseu de Barroso é um projeto que abrange todo o concelho de Montalegre e Boticas, mas que poderá alargar-se a todo o Barroso contribuindo para o desenvolvimento da região e para o fomento de novas possibilidades de negócios. A ideia de um ecomuseu para a região de Barroso resulta da consciência, mas também da preocupação de salvaguardar um património, nas suas múltiplas componentes, natural, cultural e socioeconómica, com uma finalidade de contribuir para o desenvolvimento das populações.



Por isso se adota um conceito de museu do território, o qual repousa na valorização dos seus recursos chave: as populações e o património natural e cultural.

tel.: 276 510 203
e-mail: ecomuseu@cm-montalegre.pt
site: www.ecomuseu.org
facebook: www.facebook.com/ecomuseu

ECOMUSEU DE SÃO PEDRO DE RATES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Largo Conde D. Henrique, S. Pedro de Rates, 4570-411 Póvoa do Varzim
GPS: N 41 25241869, W 8 40219982
Acessibilidades: a partir de Póvoa de Varzim ou de Vila Nova de Famalicão: 1: siga pela EN 206; 2: siga em direção a S. Pedro de Rates; 3: em S. Pedro de Rates siga as placas para a igreja românica.

Circuito de 8 Km pela vila histórica de S. Pedro de Rates, assente num conceito amplo de património que pretende preservar e valorizar tudo o que define e afirma a identidade cultural desta localidade - igreja românica, centro histórico, caminho de peregrinação a Santiago de Compostela, culturas do linho, do pão e do vinho, a arte do xisto e da arquitetura rural, os moinhos de água e de vento, os instrumentos tradicionais



de trabalho, as festas, as danças, os cantares, a paisagem rural...

tel.: 252957034
e-mail: museu@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

ECOMUSEU TERRA MATER

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua dos Cabedais, 5225-072 Picote
GPS: N 41 235687, W 6 220538
Acessibilidades: não existem transportes públicos até à freguesia de Picote, a deslocação terá de ser feita em veículo próprio ou de táxi desde a Vila de Sendim (4 km) ou de Miranda do Douro (20 km).

O Ecomuseu Terra Mater – Ecomuseu de la Tierra de Miranda está localizado



na aldeia de Picote, uma aldeia classificada como Aldeia Histórica de Portugal, para lá de possuir uma soberba paisagem proporcionada pela sua posição debruçada sobre o Douro Internacional, foi beneficiada por um dinâmico programa de desenvolvimento local destinado a melhorar a experiência de vida dos moradores e o enriquecimento cultural dos visitantes. O ecomuseu propõe uma visão global e sem rotura entre o homem e o meio, convidando a comunidade, que ele serve a agir e contribuir para o seu próprio desenvolvimento. O ecomuseu é um laboratório que permite experimentar, sob o pretexto do património, novas formas de turismo cultural, dando lugar a um intercâmbio de experiências.

tel.: 273739726
tlm.: 918216168; 965618004
e-mail: geral@frauga.pt
site: www.frauga.pt

EDIFÍCIO DA EX-CADEIA E TRIBUNAL DA RELAÇÃO DO PORTO – CENTRO PORTUGUÊS DE FOTOGRAFIA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Campo dos Mártires da Pátria - 4050-368 Porto
GPS: N 41 145093, W 8 616114
Acessibilidades: metro: linha D (estação São Bento); autocarro: linhas 200, 205, 207,507, 703.

Edifício granítico, datado de 1582, reedificado em estilo neoclássico no ano de 1767 segundo o projeto do arquiteto Eugénio dos Santos, por iniciativa de



João de Almada e Melo e com financiamento da Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro. Desenvolve-se numa sucessão geométrica de janelas – 103 no total dos pisos. Tem planta poligonal com quatro fachadas, duas delas resguardando as duas funções do edifício: a fachada nobre, na rua de S. Bento, dá entrada para o sector do Tribunal de Relação. A outra entrada, aberta para a Cordoaria, foi construída para a passagem direta dos presos e é, hoje, a entrada principal do edifício. Aqui cumpriram pena nomes como Camilo Castelo Branco, um dos mais famosos escritores portugueses, preso por adultério, e o célebre Zé do Telhado, preso por roubo. Entre 1999 e 2002 o edifício sofreu trabalhos de restauro, coordenados por Eduardo Souto de Moura e Humberto Vieira, de modo a adequar-se às atuais funções de Centro Português de Fotografia. Este possui um centro de exposições e são possíveis visitas guiadas ao edifício.

tel.: 220046300
e-mail: e-mail@cpf.dglab.gov.pt
site: www.cpf.pt

ERMIDA DE SÃO DOMINGOS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: : Monte de São Domingos, Fontelo, 5110 Armamar
GPS: N 41 0709, W 7 4448



Do monte de S. Domingos, em Fontelo, pode apreciar-se o belíssimo quadro da paisagem duriense. Este é mesmo considerado o melhor local para apreciar a beleza do Alto Douro Vinhateiro. Contemplam-se os municípios de Lamego, Tarouca, Resende, Mesão Frio, Régua, Santa Marta de Penaguião, Vila Real, entre outros. O espetáculo das quintas que enquadram o rio Douro de um lado e de outro é extraordinário. Mesmo à nossa frente vê-se a imponente serra do Marão, autêntica porta de entrada na região de Trás-os-Montes e Alto Douro para quem vem do litoral norte. Aos pés do miradouro vê-se a Régua, à esquerda vemos a serra das Meadas e mais em baixo a cidade de Lamego. No monte de S. Domingos existe também um parque de campismo dotado de todas as infraestruturas necessárias e que pode ser utilizado

pelos amantes da vida ao ar livre. A referência mais antiga de que se tem conhecimento a S. Domingos data de 1163. D. Afonso V deve ter visitado a ermida, na companhia da rainha D. Isabel em 1454, aquando da sua ida para a batalha do Toro. Também o seu filho D. João II e sua mulher D. Leonor terão feito o mesmo anos mais tarde. O motivo da visita deste último era o de pedir a intervenção divina para que lhe fosse concedido um sucessor. Voltaram a S. Domingos uma segunda vez em finais de 1483, já com o seu filho varão, o príncipe D. Afonso, nascido a 18 de maio de 1475. De facto, casais que procurassem ter filhos e tivessem dificuldades em consegui-lo dormiam ao relento sobre a "pedra propiciatória", ou "fraga da fertilidade", que ainda hoje se pode ver junto da porta da sacristia da ermida.

tel./fax: 254851730
tlm.: 961508821
e-mail: freguesiadefontelo@ge-mail.com
site: www.freguesiadefontelo.com

Gastronomia e Vinhos: salientam-se os vinhos, de mesa e generosos (Vinho do Porto). Também a maçã se destaca, fruto que se produz em quantidade e com qualidade reconhecida em diversos mercados é utilizada em alguns pratos como no tão conhecido cabritinho de Armamar.



ESTÁDIO DO DRAGÃO E MUSEU FUTEBOL CLUBE DO PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Estádio do Dragão, 4350-415 Porto

GPS: N 41 162356, W 8 584528

Acessibilidades: metro: linhas A, B, C, E, F (estação Estádio do Dragão).

O Estádio do Dragão é o estádio oficial do Futebol Clube do Porto. Da autoria do arquiteto Manuel Salgado, com capacidade para 50.399 espetadores, o Dragão afirma-se como ponto de referência desportivo e cultural da cidade e da região. No Estádio do Dragão, o Museu Futebol Clube do Porto atribui à constelação do Dragão o lugar que lhe pertence por direito, reservando-lhe o teto celeste que domina e ilumina uma coleção particular invejável. Só aqui podem ser admiradas obras



mundialmente aclamadas e desejadas, como a Taça Intercontinental, a versão dos tempos modernos da Taça dos Campeões Europeus, a Taça UEFA ou a Supertaça Europeia. E ainda três exemplares do mais recente troféu de Campeão Nacional ou a novíssima Supertaça de Portugal.

tel.: 225570410

e-mail: servicoeducativo.museu@fcporto.pt

site: www.fcporto.pt

ESTÂNCIA DO BOM JESUS

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Monte do Bom Jesus, 4715-056 Braga

GPS: N 41 332867, W 8 224233

Acessibilidades: 1: TUB – linha 2 até à paragem do Bom Jesus; 2: suba os escadórios a pé ou em alternativa suba no elevador do Bom Jesus.

A cerca ou mata do Bom Jesus do Monte, bem romântica e frondosa, sempre constituiu um refúgio para os amantes da natureza. O visitante, neste pitoresco e paradisíaco lugar, enlevo para o espírito, pode gozar de múltiplos motivos que convidam ao descanso e à meditação. Atrás da igreja estende-se uma enorme e frondosa mata, cheia de espécies estranhas, como, por exemplo, algumas sequóias que estão na zona do grande lago. O Elevador do Bom Jesus é o ascensor mais antigo do mundo, em funcionamento, a utilizar o sistema de contrapeso de água, sendo, assim, uma experiência única.

tel./fax: 253676636

e-mail: geral@estanciadobomjesus.com

site: www.estanciadobomjesus.com/_home

EXPOSIÇÃO PERMANENTE DE INSTRUMENTOS DE TORTURA E ARMAS DE GUERRA MEDIEVAIS

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Praça 25 de Abril, Avenida Adriano de Almeida e Largo da Devesa, 3630-246 Penedono

GPS: N 40 59242, W 7 23383



Exposição de armas de guerra medievais e instrumentos de tortura, que se encontram em diferentes locais da Vila de Penedono, que procurando recriar o ambiente de um burgo medieval, tendo sempre como baluarte o Castelo de Penedono. Com o objetivo de alertar para a fantasia, para a mitologia, e para interrogar a história, aproveitando todas as características medievais de Penedono, esta exposição mostra um conjunto de mecanismos de tortura que, quase sem exceção, provavelmente nunca foram usados na Idade Média portuguesa. Esta, para além do seu carácter ornamental devidamente enquadrado no espaço, tem como objetivo pedagógico de reflexão e interpretação de uma época histórica. Entre as armas de grande porte, salientamos torre de cerco, com os seus 33 m de altura e 4 pisos, o trabuco, o ariete, a balista, e catapulta que está

situada mesmo no sopé do castelo, fazendo a delícia de quem por ali passa, ao tentar "uma investida" ao mesmo. A cadeira de tortura e a mesa de estiramento, são também dos que causam mais emoções.

tel.: 254509030; 254508174
tlm.: 925200170
e-mail: geral@cm-penedono.pt
turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

FÁBRICA DO PÃO DE LÓ DE MARGARIDE

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Praça da República, 304, 4619-116 Felgueiras
GPS: N 41 2158, W 8 1154



Cozido em forma de barro não vidrado, num forno de lenha, o pão de ló de Margaride foi servido à mesa da família real portuguesa desde 1730 e a sua receita mantém-se desde então inalterada. A fábrica pode ser visitada mediante marcação prévia.

tel.: 255312121
e-mail: geral@paodelodemargaride.com
site: www.paodelodemargaride.pt

FORTIFICAÇÕES DA PRAÇA DE VALENÇA DO MINHO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: 4930 Valença do Minho, Coordenadas
GPS: N 42 14988, W 8 384152

Localizada no topo de dois outeiros, é formada por dois polígonos: o Recinto Magistral e a Coroada (estilo Horneveque – importante obra exterior composta por dois meios baluartes, unidos por uma cortina colocada frente a um baluarte, um revelim ou, como é o caso, uma cortina), separados por um fosso, com falsas-bragas e quatro revelins, que protegem outras tantas portas (Coroada, Gaviarra, Fonte da Vila e Sol). Os dois recintos são divididos pelas Portas do Meio, com ponte fixa. A Fortaleza é candidata a Património da Humanidade.



tel.: 251809500; 251806020;
251823329
e-mail: nmuseologico@cm-valenca.pt
site: www.cm-valenca.pt

FORTE DE LOVELHE

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Lovelhe, 4920-284 Vila Nova de Cerveira
GPS: N 41 95072949, W 8 74252081
Acessibilidades: 1: EN13; 2: rotunda norte, 1ª saída à direita na placa Espanha; 3: rotunda de acesso à ponte internacional; 4: 1ª saída à direita, "Estrada do Forte de Lovelhe"; 5: o Forte de Lovelhe fica do lado esquerdo.



O Forte é produto de engenharia militar da época, construído entre 1660 e 1662 sob a direção do Mestre de Campo General D. Francisco de Azevedo.

É uma fortaleza abaluartada, com forma de trapézio, preparado para resistir às tentativas de união ibérica preconizada pela dinastia filipina, acabando contudo por prestar outros relevantes serviços ao país, nas guerras seguintes, como na Guerra de Sucessão de Espanha, na Guerra do Pacto de Família e na Guerra Peninsular. A sua ação mais relevante, foi nas Invasões Francesas, ao impedir as tropas sob o comando de Soutl em 13 de fevereiro de 1809.

tel.: 251708023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

FORUM CULTURAL DE ERMESINDE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Parque Urbano Dr. Fernando Melo, Rua Fábrica da Cerâmica, s/n, 4445-428 Ermesinde
Acessibilidades: STCP 70, 701, 703, 704, 705, 706, 707; CP Linha do Douro e Minho – Ermesinde; automóvel: A4 (Porto – Vila Real), saída em Ermesinde.

O antigo forno cerâmico da fábrica – atual Galeria Museológica – é o espaço melhor conservado da estrutura original e o mais nobre do edifício. Foi mantido integralmente em termos estruturais e feito o aproveitamento dos respiradouros para a instalação das luzes e sondas de climatização. Tanto a Galeria Museológica como a Galeria de Exposições albergam, agora, exposições temporárias, dos mais conceituados autores aos jovens talentos emergentes, abraçando diferentes vertentes artísticas. Por aqui já passaram nomes como Albuquerque Mendes, Cruzeiro Seixas, Jaime Isidoro, José Rodrigues, Nadir Afonso, Souto Moura, Sebastião Salgado, entre muitos outros. Dele também faz parte a Casa de Espetáculos, concebida para uma utilização diversificada, aqui decorrem, semanalmente, eventos no âmbito das mais diversas Artes do Espetáculo. A Feira de Antiguidades e Numismática, decorre todos os primeiros domingos de



cada mês no Parque Urbano Dr. Fernando Melo, mais precisamente, nas arcadas exteriores do Fórum Cultural de Ermesinde e reúne colecionadores e antiquários de vários pontos do país. Aqui podem ser adquiridas antiguidades e objetos de coleção.

tel.: 229783320
tlm.: 932292713
fax: 229783329
e-mail: f_ermesinde@cm-valongo.pt

FUNDAÇÃO AQUILINO RIBEIRO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua Juíz Conselheiro Aníbal Aquilino Ribeiro, Soutosa, 3620-443 Moimenta da Beira
GPS: N 40 53152, W 7 40049

É na aldeia de Soutosa, concelho de Moimenta da Beira, que se situa a casa para onde Aquilino Ribeiro se mudou, juntamente com seus pais, aos dez anos de idade. Pertença do seu avô paterno, Aquilino herda, em 1918, após a morte de seu pai, a tão afamada casa da Soutosa que aparece sempre como refúgio na vida atormentada do escritor. Aqui poderá encontrar expostos centenas de objetos pessoais do escritor, entre, livros, postais e fotografias. A visita a esta casa museu ajudará a compreender o mundo retratado pelo mestre e, quem sabe, despertar a curiosidade de ler ou reler



algumas das suas obras. Além de visitar a casa museu, poderá também visitar a biblioteca de Aquilino Ribeiro, sita na casa de São João (com auditório no rés do chão), e a casa do Aldeão, que é uma memória fiel de um espaço doméstico de finais do séc. XIX, princípios do séc. XX, cujo recheio é constituído por utensilagem, outrora usual nos pequenos burgos do interior da Beira.

tel.: 232607293
e-mail: fundacaoaquilinoalmeida@gmail.com
site: www.aquilinoalmeida.pt
facebook: www.facebook.com/FundacaoAquilinoRibeiro

Gastronomia e Vinhos: prato típico: trutas do Paiva de escapebeche; marrã de S. Francisco. Doces conventuais: arroz doce; bola antiga; demo de maçã. Vinhos da região: Terras do Demo; O Malhadinhas; Aquilinu's.



GEIRA (VIA ROMANA)

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Entre o Lugar da Cova (Paredes Secas) /

GPS: (Lugar da Cova, Paredes Secas):
N 41 393925, W 8 201140

GPS: Santa Cruz, Seramil):
N 41 404680, W 8 193563

Acessibilidades: viatura própria.

As ocupações humanas do território amarense, que remontam a outras épocas, deixaram um legado construído. Esta via romana, com cerca de dois mil anos, ligava *Bracara Augusta* (Braga) a *Asturica Augusta* (Astorga). Esta ligação entre as duas capitais do

noroeste peninsular facilitou, na época romana, o acesso às regiões montanhosas do nordeste do território sob o domínio de *Bracara*, ao espaço ocidental sob controlo de *Asturica*.

Em Amares, podemos percorrer parte desta via, recomendando-se o percurso entre o lugar de Via-Cova, na freguesia de Paredes Secas, até Santa Cruz, na freguesia de Seramil, podendo o mesmo continuar pelo concelho de Terras de Bouro.

Município de Amares

Largo do Município, 4720-058 Amares

e-mail: geral@municioamares.pt

site: www.cm-amares.pt

Gastronomia e Vinhos: sugerimos as papas de sarrabulho, rojões à minhota, cozido à portuguesa, arroz de pato, bacalhau confecionado das mais diversas formas, perna de porco assada no forno, vitela assada e arroz pica no chão.

IGREJA E TORRE DOS CLÉRIGOS

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Rua de S. Filipe de Nery,
4050-546 Porto

GPS: N 41 145671, W 8 614563

Acessibilidades: metro: linha D (estação São Bento); autocarro: linhas 200, 205, 207,507, 703.



Obra barroca, da autoria de Nicolau Nasoni, construída na primeira metade do séc. XVIII. A Torre é um dos monumentos mais emblemáticos da cidade do Porto. A vista panorâmica sobre a cidade e o rio Douro, que se alcança do alto da Torre, vale bem o esforço de subir a escadaria com cerca de 240 degraus. A igreja, de invulgar planta oval, tem o seu interior decorado por talha dourada em estilo joanino. Destaca-se o retábulo da capela-mor, em estilo rococó, composto por mármore de quatro cores.

tel.: 222001729

e-mail: 250@torredosclerigos.pt

site: www.torredosclerigos.pt

Gastronomia e Vinhos: tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau d'Ouro, cabrito assado, francesinha, leite creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxas de ovos do convento da Avé Maria, pudim de gemas.

LAGAR DE AZEITE DE SABROSA - NORDOURO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Zona Industrial de Sabrosa, 5060 Sabrosa

GPS: N 41 154689, W 7 345310

Acessibilidades: a partir do Porto: A4 – IP4, saída Vila Real norte, Sabrosa (variante N322). A partir de Lisboa: A1



– IP3 – A24, saída Vila Real, Zona Industrial, Sabrosa (variante N322). A partir de Bragança: IP4 – A4, saída Vila Real norte, Sabrosa (variante N322).

O Lagar de Azeite fica situado na zona industrial do concelho de Sabrosa lagar este já com alguma mecanização podendo direcionar-se para jovens/crianças, que podem evidenciar como se produz o “líquido dourado” e provar usufruindo de costumes e tradições ligadas à olivicultura.

tel.: 259937120; 259939575
e-mail: geral@cm-sabrosa.pt
asdouroxxi@sapo.pt
turismo@cm-sabrosa.pt
site: www.sabrosa.pt



Gastronomia e Vinhos: arroz de forno com cabrito assado, favas com chouriço, milho de vinha de alhos, bolo borrachão. cavacas altas e baixas. Nos vinhos, delície-se com os DOC Douro e o Vinho do Porto.

LUGAR DE DESENHO – FUNDAÇÃO JÚLIO RESENDE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Pintor Júlio Resende, 346, 4420-534 Valbom, Gondomar.
GPS: N 41 073634, W 8 334493

A Quinta do Passal é um amplo espaço, com potencialidades pedagógicas e de lazer que oferece aos visitantes, jardins

temáticos, um parque de merendas, hortas biológicas, passeios de bicicleta, e um Centro de Educação Ambiental com atividades para todas as idades. O CEA propõe vários ateliers de descoberta da natureza, relacionados com um projeto pedagógico, dinâmico, interativo e lúdico.

tel.: 224662650
e-mail: ambiente@cm-gondomar.pt
site: www.cm-gondomar.pt

Gastronomia e Vinhos: as iguarias que mais se destacam são o sável, a lampreia, o caldo de nabos e o bolo “Coração de Gondomar”.

MONTE PADRÃO E CASTRO DO MONTE PADRÃO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Senhor do Padrão, Monte Córdova, 4825-282 Santo Tirso
GPS: N 41 312931, W 8 449099
Acessibilidades: saia de Santo Tirso pela EN105 em direção ao Porto. Ao km 3,5 tome a EM558-1 por Valinhas e vire à esquerda (km 5); siga a placa indicativa. Ligação de autocarro (Central de Transportes): 252858081/252830416.

O Monte Padrão integra a cadeia montanhosa de Monte Córdova. O sítio engloba um castro e a Capela de Nosso



Senhor do Padrão, com um cruzeiro no seu comprido adro. No topo, a cerca de 400 m de altitude, e próximo da Capela de Nosso Senhor do Padrão, datada do séc. XVIII, encontra-se o Castro do Monte Padrão, classificado como monumento nacional desde 1910. Este castro encontra-se num espaço de clareira com vestígios de um povoado fortificado, do final da Idade do Bronze, edificado ao longo do séc. IX a.C. e ocupado ainda durante a Idade Média. Daqui avista-se o mar, a bacia do Leça e tem-se vistas sobre o Monte e Basílica da Senhora da Assunção. É uma área florestal importante, onde decorrem ações de rearboreção com recurso a espécies autóctones. A visitar também o Centro Interpretativo do Monte Padrão.

tel.: 252857332
e-mail: amoreira@cm-stirso.pt
site: www.cm-santotirso.pt



Mosteiro de S. Martinho de Tibães

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua do Mosteiro, Mire de Tibães, 4700-565 Braga
GPS: N 41 555088, W 8 479438
Acessibilidades: dias úteis: TUB – linha 50 (Praça Conde de Agrolongo II – Mosteiro de Tibães – Padim da Graça): sair em Mosteiro III (Mosteiro de Tibães); caminhar em direção ao Mosteiro (cerca de 3 minutos). Fim de semana: TUB – Linha 90 (Avenida Central II – Padim da Graça): sair em S. Martinho Tibães (Cruzamento); caminhar em direção ao Mosteiro em linha reta (cerca de 1 km).

Nos arredores de Braga, no sítio de Tibães, existe um mosteiro a quem D. Henrique e D.ª Teresa, em 1110, doam as terras adjacentes para garantir a sobrevivência da comunidade que aí funcionava sob a regra de S. Bento. O Mosteiro de S. Martinho de Tibães, antiga casa mãe da Congregação Beneditina Portuguesa, tem como missão promover o conhecimento do passado, a preservação do património cultural e a sensibilização para a cultura e as artes através do desenvolvimento de atividades e experiências direcionadas ao público adulto e infantil.

tel.: 253622670
fax: 253623951
e-mail: msmtibaes@culturante.pt
site: www.mosteirodetibaes.org

Gastronomia e Vinhos: salientamos o bacalhau à Braga, as papas de sarrabulho e rojões à minhota. Na doçaria destaca-se o pudim Abade de Priscos, o toucinho do céu, o bolo-rei escangalhado, os fidalguinhos, as pederneiras, os súpicos, as paciências, os sameirinhos e as talassas. O vinho verde é típico da região.

Mosteiro de Santa Maria de Salzedas

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Mosteiro de Santa Maria de Salzedas, Salzedas, 3610-073 Tarouca
GPS: N 41 0334, W 7 4320
Acessibilidades: A24 até Lamego; EN226 até Tarouca; EN520 até Salzedas.

Mosteiro masculino da Ordem de Cister, a sua construção iniciou-se em 1168. Com a sua fundação intimamente ligada à figura de Teresa Afonso, esposa de Egas Moniz, o complexo monástico foi largamente ampliado nos séculos XVII e XVIII, destacando-se um novo e monumental claustro no século XVIII com traço do arquiteto maltês Carlos Gimach. Contando no seu espólio com trabalhos de alguns dos maiores nomes da pintura em Portugal, como Vasco Fernandes (Grão Vasco), Bento Coelho da Silveira ou Pascoal Parente, com a



extinção das Ordens Religiosas em Portugal em 1834, a igreja foi convertida em igreja paroquial e parte das dependências monásticas vendidas a privados.

tel.: 254677458
e-mail: salzedas@culturante.pt
site: www.valedovarosa.org

Mosteiro de Santo André de Ancede

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Convento, 4640-003 Ancede
GPS: N 41 6894, W 8 32437
Acessibilidades: 1: A4, direção Vila

Real; 2: saída 14; saída 16; 3: na rotunda, 2ª saída - N211; 4: siga em direção a Baião pela variante N321-1; 5: em Baião, na rotunda, saia na 1.ª saída à direita; 6: continue na N321 e passe uma rotunda; 7: atravesse a ponte do Gove, sobre o rio Ovil; 8: no 1.º entroncamento, vire à esquerda; 9: curve, logo a seguir, ligeiramente à direita - N312; 10: siga em frente até chegar ao mosteiro de Ancede (à esquerda).

O Mosteiro de Santo André de Ancede é património classificado e integra a Rota do Românico. Fundado no séc. XII, recebeu pela mão de D. Afonso Henriques a Carta de Couto. Em 1560 é anexado ao convento de S. Domingos de Lisboa. No séc. XVIII constroem-se vários edifícios notáveis: os celeiros, a adega, a capela octogonal do Senhor do Bom Despacho e o fontanário. A capela do Bom Despacho apresenta os Mistérios de Cristo de uma forma tridimensional e teatral, como uma verdadeira peça de teatro. No início do séc. XIX, o mosteiro foi vendido em hasta pública, ficando na posse do barão de Ancede. Desde a fundação que o Mosteiro de Ancede produz e comercializa vinho que é canalizado pelo Douro para a cidade do Porto. No séc. XV o vinho era exportado para a Flandres. A visita a estes espaços permitirá conhecer a história deste mosteiro e observar as alterações arquitetónicas realizadas ao longo de quase 900 anos, e percorrer a quinta a pé, por entre vinhedos e árvores de fruto.



tel.: 255540500
e-mail: museu@cm-baiao.pt

Gastronomia e Vinhos: resultante do cruzamento entre o carneiro e a ovelha, o Anho assado no forno a lenha é um dos elementos mais distintivos da gastronomia regional.

MOSTEIRO DE SÃO JOÃO DE TAROUCA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Mosteiro de São João de Tarouca, 3610-082 São João de Tarouca
GPS: N 40 5940, W 7 4446
Acessibilidades: A24 até Lamego; EN226 até Tarouca e Mondim da Beira; EN329 até São João de Tarouca.

Mosteiro masculino da Ordem de Cister, a sua construção iniciou-se em 1154, impondo-se como a primeira edificação cisterciense em território português. Com a sua fundação intimamente ligada à fundação da nacionalidade e à figura de D. Afonso Henriques, o complexo monástico foi largamente ampliado nos séculos XVII e XVIII com a construção de novos edifícios, de entre os quais se destaca um novo e colossal dormitório. Em 1834, com a extinção das ordens religiosas em Portugal, a igreja foi convertida em igreja paroquial e as dependências monásticas foram vendidas em hasta pública, sendo os



seus edifícios explorados como pedreira até aos inícios do século XX.

tel.: 254678766
e-mail: valedovarosa@culturante.pt
site: www.valedovarosa.org

MUSEU ARQUEOLÓGICO DA CITÂNIA DE SANFINS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua da Igreja Velha, Sanfins de Ferreira, 4595-370 Paços de Ferreira
GPS: N 41 191614, W 8 221323
Acessibilidades: acesso a Paços de Ferreira através da A42.

O Museu Arqueológico da Citânia de Sanfins fica situado na freguesia de Sanfins de Ferreira e está instalado no Solar dos Brandões, edifício do séc.



XVIII de arquitetura Barroca, na proximidade da Estação Arqueológica – Citânia de Sanfins. Integrado num conjunto de interesse histórico local, foi fundado a 18 de outubro de 1947 e a exposição permanente é constituída pelo espólio das escavações arqueológicas da Citânia de Sanfins, assim como pelos materiais arqueológicos recolhidos na área do concelho de Paços de Ferreira.

tel.: 255963643
e-mail: macs.servicoeducativo@gmail.com
museuarqueologico@gmail.com

Gastronomia e Vinhos: destacam-se o cabrito ou o anho assado com arroz de forno, o cozido à portuguesa e os rojões mas encima esta lista o "Capão à Freamunde" acompanhado com batata assada e grelos. Para terminar, aconselha-se a o doce tradicional sopa seca.



MUSEU DA CHAPELARIA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua Oliveira Júnior, 501,
3700-204 S. João da Madeira
GPS: N 40 903766, W 8 496079

De uma antiga fábrica de chapéus nasceu o Museu da Chapelaria. Único na Península Ibérica, o museu abriu as portas em 2005 e desde então milhares de pessoas descobriram os segredos do mundo mágico dos chapéus. As suas exposições contam as histórias das máquinas, dos chapéus e dos operários que transformaram S. João da Madeira no principal centro produtor de chapéus do país. As visitas são acompanhadas por ex-operários da chapelaria que fazem demonstrações do acabamento de chapéus e desvendam as histórias da fábrica e dos chapéus. O museu tem duas salas de exposições temporárias. A

sala dos usos sociais destina-se a exposições temporárias com a vasta coleção de chapéus do museu, interpretando este belo acessório à luz de diferentes contextos sociais e culturais.

A segunda sala destina-se à organização de exposições temporárias de temática diversa. No primeiro domingo de cada mês, o museu organiza atividades para as famílias onde todos participam e cada um tem uma missão especial. O museu tem ainda disponível uma loja onde confeciona chapéus por medida e um centro de documentação e investigação.

tel.: 256201680
fax:256201689
e-mail: museu.chapelaria@ge-mail.com
site: museudachapelaria@blogspot.com
facebook: pt-br.facebook.com/pages/
Museu-da-Chapelaria/193368127351248



MUSEU DA INDÚSTRIA TÊXTIL

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua José Casimiro da Silva,
Outeiro, Calendário, 4760-355 Vila Nova
de Famalicão.

O Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave foi fundado em 1987 como um projeto de investigação em arqueologia industrial, com o objetivo de estudar o processo de industrialização desta região e contribuir para a preservação do seu património industrial. É um museu arqueológico-industrial que, para além de apresentar uma síntese da evolução histórica da industrialização desta região, expõe uma fascinante coleção de máquinas têxteis históricas em funcionamento.

tel.: 252313986 / fax: 252377110
e-mail: geral@museudaindustriatextil.org
site: www.museudaindustriatextil.org/





MUSEU DA MOTO ANTIGA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Vila de Rossas, Vieira do Minho
GPS: N 41 56992, W 8 10941
Acessibilidades: partindo da vila de Vieira do Minho, siga pela EN304 em direção a Rossas. Após cerca de 12 km da vila de Vieira do Minho, encontrará um entroncamento, vire à esquerda e de seguida à direita junto à placa que indica o Museu da Moto.

Único em Portugal, é um espaço de paixão e o resultado de uma dedicação que vale a pena assinalar. O visitante tem garantido o espanto e a história, quer pela dimensão dos objetos expostos, quer pelas narrativas que cada um deles deixa adivinhar, maravilhando o olhar e provocando a surpresa pelo estado de conservação em que se apresentam.
tlm.: 913433192



MUSEU DAS MARIONETAS DO PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua das Flores, 22, 4050-262 Porto
GPS: N 41 143471, W 8.614353
Acessibilidades: metro: linha D (estação São Bento).

Em 2013, ano em que o Teatro de Marionetas do Porto celebrou 25 anos, a abertura do Museu criou uma nova dimensão: a partilha de poéticas e lugares habitados ou por habitar, onde os sonhos ganham formas e nos permitem apaziguar. Este Museu terá a forma de um poema do presente, lugar de encontro entre o passado e o futuro.



tel.: 222083341
e-mail: teatro@marionetasdoporto.pt
site: www.marionetasdoporto.pt

MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA DE SERRALVES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua de D. João de Castro, 210, 4150-417 Porto
GPS: N 41 159697, W 8 660039

Projetado pelo arquiteto Siza Vieira, o Museu de Arte Contemporânea de Serralves é o primeiro projeto do género em Portugal e também o maior centro cultural multidisciplinar do norte do país.

Único na sua sobriedade arquitetónica e ambiente natural, o Museu de Arte Contemporânea de Serralves é atualmente o museu pago mais visitado de Portugal onde são apresentadas exposições temporárias dos mais importantes artistas nacionais e estrangeiros, estando inserido nos principais circuitos de arte contemporânea. O Museu de Arte Contemporânea de Serralves é a pedra angular da Fundação de Serralves, cuja missão é sensibilizar o público para a arte contemporânea e o ambiente.

tel.: 226156500
e-mail: informacoes@serralves.pt
site: www.serralves.pt



MUSEU DO ABADE DE BAÇAL

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Abílio Beça, 27, 5300-011 Bragança

Acessibilidades: partindo da Praça da Sé, desça pela rua Abílio Beça em direção ao Castelo. No final da rua encontrará o museu no lado esquerdo do passeio.

Situado no centro histórico da cidade de Bragança, encontra-se sediado no edifício do antigo Paço Episcopal. A exposição prolonga-se por nove salas e está estruturada em 2 grandes temas: a história da região do nordeste transmontano e as memórias ligadas ao antigo Paço Episcopal. Ao longo dos

anos o espólio do museu tem sido gradualmente enriquecido através de diversas doações, legados e aquisições, tendo particular destaque as dádivas de Abel Salazar e da família Sá Vargas nos anos 30, o legado de Guerra Junqueiro em 1950 e o de Trindade Coelho no início dos anos 60. Atualmente as principais coleções que integram o acervo do museu são: arqueologia, epigrafia, arte sacra, ourivesaria, numismática, mobiliário, etnografia e pintura, destacando os quadros de Malhoa, Abel Salazar e um conjunto de cerca de 70 desenhos de Almada Negreiros.

tel. 273331595
e-mail: mabadebacal@culturanoorte.pt



MUSEU DO BOMBEIRO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Largo 7 de Junho, 4930 Valença
GPS: N 42 012412, W 8 382360

Na antiga "Hospedaria Militar" e antigo quartel dos bombeiros, o Museu do Bombeiro resulta do esforço e dedicação de Manuel Sobral.

Uma das maiores coleções do mundo, com um espólio constituído por cerca de 4000 peças, evoca a história destes soldados da paz. Peças representativas dos vários cantos do mundo, desde capacetes, bomba braçal de 1787 e 1854, e todos os instrumentos ligados a este ofício de combate ao fogo.

tel.: 251809000
e-mail: nmuseologico@cm-valenca.pt
site: www.geira.pt/mbmvaldessoral

MUSEU DO BRINQUEDO PORTUGUÊS

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Casa do Arnado., Largo da Alegria 4990-154 Ponte de Lima
GPS: N 41 4611214, W 8 3520149
Acessibilidades: 1: Largo de Camões; 2: Ponte Romana e Medieval; 3: Largo da Alegria.



Este espaço apresenta uma coleção de cerca de 2 mil brinquedos, selecionados entre 30 mil peças, todas do colecionador Carlos Anjos. Do início do séc. XIX a 1986, data da adesão de Portugal à Comunidade Económica Europeia, pode deslumbrar-se com muitas raridades. Aqui podem-se ver peões, bonecos em pasta de papel, soldadinhos de chumbo, comboios, quase tudo de fabrico nacional. Recorde o universo infantil, desde as rocas aos carros a pedais, percorrendo o mundo dos plásticos até aos bonecos em pvc. Os contextos são vários e ajudam-nos a perceber o caminho do brinquedo português ao longo dos anos.

O comboio de zinco, por exemplo, levamos a conhecer a história de alguns dos mais importantes fabricantes nacionais de brinquedos.

Outras peças da coleção, organizadas por ordem cronológica, ilustram as transformações sociopolíticas do mundo com impacto a nível nacional.

tel.: 258240210

e-mail:

geral@museubrinquedoportugues.com

site: www.museusdepontedelima.com

MUSEU DO CINEMA DE MELGAÇO JEAN LOUP PASSEK

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Rua do Carvalho, Centro

Histórico, 4960-551 Melgaço

GPS: N 42 114568, W 8 260265

Localizado na zona histórica de Melgaço no edifício da antiga guarda-fiscal, este espaço reúne um vasto espólio doado ao município por Jean-Loup Passek – que lhe empresta o nome. Passek dirigiu o departamento cinematográfico do Centro Georges Pompidou, em Paris, e foi diretor do Festival de Cinema de La Rochelle. É esta paixão de Passek pelo cinema e pela vila de Melgaço que nos permite, atualmente, desfrutar desta original coleção, que demorou cerca de cinco décadas a compilar.



Dedique uma atenção especial à exposição do pré-cinema, onde se deleitará com objetos raros e originais, como as lanternas mágicas, os lampaescópios, os fenakistiscópios e os praxinscópios.

tel.: 251401575; 250401899

e-mail: museudecinema@cm-melgaco.pt

site: www.cm-melgaco.pt

MUSEU DO CÔA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rua do Museu, 5150-610 Vila Nova de Foz Côa

GPS: N 41 0447.5, W 7 06444



O Museu do Côa é um espaço cultural, idealizado para promover o património histórico e cultural do Parque Arqueológico do Vale do Côa e os seus quatro pisos acolhem a exposição permanente do museu, exposições temporárias, a sede do Parque e Museu do Côa, um restaurante/cafetaria e o auditório. Está aberto das 10:00 às 13:30 e das 14:00 às 17:30 e encerra na segunda-feira.

tel.: 279768260/1

fax: 279768270

e-mail: museu@arte-coa.pt

site: www.arte-coa.pt



MUSEU DO DOURO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Marquês do Pombal, 5050-282 Peso da Régua
GPS: N 41 94108, W 7 472512

O Museu do Douro foi concebido como um museu de território, polivalente e polinuclear, vocacionado para reunir, conservar, identificar e divulgar o vastíssimo património museológico e documental disperso pela região, devendo constituir um instrumento ao serviço do desenvolvimento sociocultural da Região Demarcada do Douro. Numa perspetiva de "museologia de comunidade", o Museu do Douro assume-se como processo cujo desenvolvimento

deverá envolver a colaboração ativa com as instituições locais, regionais e internacionais. Com uma exposição permanente dedicada ao território, suas gentes e tradições, e com variadas exposições temporárias, o museu oferece também atividades lúdico recreativas às crianças que vão desde caminhadas pela região a participação nas tradicionais rogas e vindimas.

tel.: 254310190
fax: 254310199
e-mail: geral@museudodouro.pt
site: www.museudodouro.pt

Gastronomia e Vinhos: destacamos a tradicional a sopa de cebola ou de troncha com feijão vermelho, a sardinha

com broa acompanhada de batata cozida, o arroz de feijão com pataniscas e o arroz de troncha com moira, entre outras iguarias. Na doçaria destacam-se os rebuçados da Régua, as régulas, as ferreirinhas e os rabelos. Nos vinhos destacam-se os DOC Douro e o Vinho do Porto.

comunidades que, ao longo dos tempos, se formaram na serra do Reboredo e no vale da Vilariaça. Focaliza especialmente a história e o património mineiro e industrial da região e a sua relação com o ferro em Portugal.

tel.: 279252724
e-mail: museu-ferro@hotmail.com
site: www.cm-moncorvo.pt

MUSEU DO FERRO E DA REGIÃO DE MONCORVO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua: Largo Dr. Balbino Rego, 9, 5160-241 Torre de Moncorvo.
GPS: N 41 17347, W 7 05316

O Museu do Ferro e da Região de Moncorvo pretende promover o conhecimento e a divulgação do património industrial e arqueológico do território, dos povoados e das

Gastronomia e Vinhos: o concelho de Torre de Moncorvo é conhecido pelas suas amêndoas cobertas. Na foz do Sabor podem ser saboreados os famosos peixes do rio assados, fritos e ainda as migas de peixe temperadas com erva peixeira. Salientam-se ainda o queijo puro de ovelha (o Terrincho e o Terrincho Velho) feitos a partir do leite de uma raça autóctone denominada Churra, da Terra Quente.





MUSEU DO IMAGINÁRIO DURIENSE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Macedo Pinto, 5120 Tabuaço.

O Museu do Imaginário Duriense (MIDU), inaugurado em janeiro de 2009, representa o primeiro dos núcleos museológicos do Museu do Douro. De 2009 a setembro de 2013 esteve patente uma exposição principal sobre a calçada de Alpajares. No momento atual, é possível visitar uma exposição de pintura alusiva a lendas, contos e mitos do Douro, do pintor Manuel Trovisco. A entrada é gratuita.

tel.: 254787019



MUSEU DO VINHO DO PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua de Monchique, 45/52, 4050-394 Porto
GPS: N 41 144878, W 8 625460
Acessibilidades: autocarro: linha 500.

O Museu do Vinho do Porto encontra-se instalado no rés-do-chão do armazém do Cais Novo, edifício setecentista, mandado construir para depósito dos vinhos pertencentes à Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro. Este museu é dedicado à importância que o Vinho do Porto e seu comércio tiveram no desenvolvimento da cidade. A história da cidade do Porto não se pode dissociar da história do vinho que a tornou reconhecida em qualquer lugar do mundo. O comércio do Vinho do Porto teve consequências no crescimento cultural, arquitetónico e social da

cidade. O museu procura ser uma memória de todas essas influências e transformações, ao mesmo tempo que transmite ao visitante a história de três Portos que se unem: o Porto cidade; o Porto vinho e o Porto do rio Douro.

tel.: 222076300
e-mail: museuvinhoporto@cm-porto.pt
site: www.cm-porto.pt

MUSEU DOS TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua Nova da Alfândega, Edifício da Alfândega, 4050-430 Porto
GPS: N 41 142655, W 8 620436
Acessibilidades: autocarros – linha 500.

O Museu localiza-se no edifício da Alfândega Nova, construído na segunda

metade do séc. XIX sobre a antiga praia de Miragaia, requalificado segundo projeto do arquiteto Eduardo Souto de Moura. Espaço multifacetado assume um papel ativo no panorama cultural da cidade e da região norteando a sua ação com a missão de difundir o conhecimento sobre o papel dos transportes e comunicações na evolução da sociedade moderna bem como valorizar a memória do lugar. Da sua programação fazem parte as exposições "Comunicar", "O automóvel no espaço e no tempo" e "Metamorfose de um lugar: Museu das alfândegas". Em parceria com o Museu da Presidência da República apresenta ainda o Núcleo Museológico "O Motor da república: Os carros dos presidentes".

tel.: 223403000
e-mail: museu@amtc.pt
site: www.amtc.pt





MUSEU ETNOGRÁFICO DE NESPEREIRA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua da Granja, 4690-363 Nespereira (Cinfães).

Acolhe de forma permanente utensílios, artefactos, ferramentas, alfaias, mobiliário, trajes e calçado que foi sendo recolhido pelo Grupo Folclórico de Nespereira, e que retrata o modo de vida de uma época que se estende desde o início do séc. XIX até meados do séc. XX. Numa região predominantemente rural destaca-se sem dúvida toda uma

coleção ligada ao sector primário e aos artesãos/artesãos da época. O corpo principal da quinta expõe uma casa de beleza intemporal, e o interior permite a descoberta da cozinha tradicional, o lagar e loja, os quartos e sala, e todas as zonas dos artesãos, particularmente retratados.

tel.: 256955394
e-mail: nespereirafolk@gmail.com

Gastronomia e Vinhos: pode degustar o arroz de aba, a posta de vitela arouquesa, ou mesmo os tradicionais rojões, como alguns dos melhores exemplos da herança gastronómica local, acompanhado com o vinho verde local. E para sobremesa, nada como os bolos de manteiga (matulos), macios e delicados.

MUSEU IBÉRICO DA MÁSCARA E DO TRAJE

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Cidadela do Castelo de Bragança, Rua D. Fernão "O Bravo", 24/26, 5300-025 Bragança.

Distribuído por 3 pisos, o Museu Ibérico da Máscara e do Traje, permite ao visitante contactar, em qualquer altura do ano, com uma multiplicidade de festas, personagens e rituais onde a máscara assume o papel primordial da



festividade. Para além do contacto com os personagens recriados pelos 47 caretos expostos, o museu permite levar ao som da música tradicional, o visitante a vivenciar, por fotografias e objetos expostos, as festividades representadas nas diferentes localidades, durante o período do inverno.

tel.: 273381008
e-mail: museu.iberico@cm-braganca.pt

MUSEU MILITAR DE BRAGANÇA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Torre de Menagem do Castelo de Bragança.

A Torre de Menagem do Castelo de Bragança, construída no ponto mais defensável, está associada ao início da



nacionalidade e à defesa do território português, datando do reinado de D. Sancho I as primeiras doações destinadas à fortificação bragançana. No entanto, foi a intervenção realizada ao tempo de D. João I que conferiu ao castelo o seu aspeto atual. Com obras iniciadas em 1409 estas só terminam 40 anos depois. Monumento de estilo gótico, de planta quadrangular, ergue-se à altura de 33m por 17 de largura. Na fachada sul, destaca-se a janela ogival geminada e a pedra de armas de D. João I. O Museu Militar de Bragança impõe-se como espaço de memória, distribuído por 5 pisos, procura fazer um retrato da evolução do armamento ligeiro existente no exército português entre o séc. XII e a primeira metade do séc. XX.

tel.: 273322378
e-mail: musmilbraganca@e-mail.exercito.pt



MUSEU MILITAR DO PORTO

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Rua do Heroísmo, 329, 4300-259 Porto

GPS: N 41 146034, W 8 594929

Acessibilidades: autocarro – linha 207.

Possui coleções de armamento ligeiro, equipamentos, uniformes e artilharia pesada, abrangendo um período do séc. XVI a meados do séc. XX. De particular interesse é a coleção de miniaturas de soldadinhos que aborda a evolução do guerreiro desde a antiguidade até à época contemporânea.

tel.: 225365514

e-mail: musmilporto@e-mail.exercito.pt

site: www.exercito.pt/sites/musmilporto



MUSEU MUNICIPAL AMADEO DE SOUZA-CARDOSO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Alameda Teixeira de Pascoaes, 4600-011 Amarante

GPS: N 41 1611250, W 8 441650

O Museu Municipal Amadeo de Souza-Cardoso, instalado no convento Dominicano de S. Gonçalo, foi fundado em 1947, por Albano Sardoeira, visando reunir materiais respeitantes à história local e lembrar artistas e escritores nascidos em Amarante: António Carneiro, Amadeo de Souza-Cardoso, Acácio Lino, Manuel Monterroso, Paulino António Cabral, Teixeira de Pascoaes, Augusto Casimiro, Alfredo Brochado, Ilídio Sardoeira, Agustina Bessa Luís, Alexandre Pinheiro Torres... Amadeo constitui a principal referência do museu, de que é patrono, e a aproximação à sua obra torna-a num instrumento de pedagogia sobre a modernidade, com os percursos visíveis do cubismo à abstração, com as notícias do futurismo, as marcas do expressionismo e as premonições do dadaísmo e seus absurdos.

tel.: 255420238; 255420272;

255420262

e-mail: mmasc@cm-amarante.pt

site: www.amarante.pt/museu



MUSEU NACIONAL DA IMPRENSA

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: EN108, 206,

4300-316 Porto

GPS: N 41 143566, W 8 576696

Acessibilidades: autocarro: linhas ZR e 400.

Inaugurado em 1997, é um museu vivo com dezenas de máquinas em funcionamento que os visitantes podem manusear, exercitando-se nas antigas artes da impressão manual. As peças distribuem-se por três setores: pré-impressão, impressão e acabamentos. A sala Rodrigo Álvares é uma homenagem ao primeiro impressor português que, em 1497, imprimiu dois livros no Porto. Na galeria de exposições temporárias há sempre mostras ilustrativas da importância social, educativa e cultural

da imprensa e das artes gráficas. O cartoon constitui um dos eixos principais do museu, materializado na Galeria Internacional do Cartoon e do Porto Cartoon – World Festival, realizado anualmente e considerado pela FECCO um dos três maiores festivais de caricatura do mundo.

tel.: 225304966
e-mail: mni@museudaimprensa.pt
site: www.museudaimprensa.pt

MUSEU NACIONAL SOARES DOS REIS

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua de D. Manuel II, 44, 4050-342 Porto
GPS: N 41 147709, W-8 621550
Acessibilidades: autocarro: linhas 200, 201 e 207.

Antigo Museu Português de Pinturas e Estampas e primeiro museu público de arte de Portugal, fundado em 1833. Está instalado desde 1940 no Palácio dos Carrancas, construído nos finais do séc. XVIII, por uma família abastada do Porto e presentemente classificado como imóvel de interesse público. Possui coleções de cerâmica, escultura, gravura, joalheria, mobiliário, ourivesaria, pintura, têxteis e vidros, com destaque para o Desterrado, obra-



mestra do patrono do museu, o escultor António Soares dos Reis. O museu foi objeto de profunda intervenção de renovação e ampliação, segundo projeto do arquiteto Fernando Távora que, preservando as características do edifício histórico, o dotou de novos e qualificados espaços interiores e exteriores. Dispõe de cafetaria, biblioteca, acessível mediante marcação prévia, serviço de educação e sala multimédia.

tel.: 223393770
e-mail: divulgacao@mnsr.dgpc.pt
site: www.museusoaresdosreis.pt

MUSEU REGIONAL DE PAREDES DE COURA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua Aquilino Ribeiro, 4940, Paredes de Coura
GPS: N 41 544564, W 8 333206
Acessibilidades: a partir do Porto: A3, saída Paredes de Coura; EN303. A partir de Viana do Castelo: A27, saída Ponte de Lima; EN306. A partir de Espanha: A55, saída Paredes de Coura; EN303.

O museu tem servido de palco a diversas iniciativas – desfolhada, espadelada, fiada, cozedura de broa e bolo do tacho, elaboração de biscoitos de milho, entre outras, que visam a reposição de tradições e vivências de um quotidiano recente, hoje em dia praticamente desaparecido. Exposições: ciclo do linho; alfaias agrícolas; sala arqueologia; casa tradicional.



tel.: 251780122
e-mail: mmparedescoura@um.geira.pt
site: www.geira.pt/mmparedescoura

NAVIO HOSPITAL GIL EANNES

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Doca Comercial, 4900-321 Viana do Castelo.

O Navio Hospital Gil Eanes, construído em Viana do Castelo nos Estaleiros Navais de Viana do Castelo, iniciou a sua atividade como navio hospital em 1955 para dar apoio à frota bacalhoeira portuguesa que atuava nos mares da Terra Nova e Gronelândia. Desativada a frota bacalhoeira, ficou a apodrecer nas docas de Lisboa durante alguns anos o que originou a entrada num sucateiro para ser desmantelado. Em 1998, a Fundação Gil Eanes resgatou o navio hospital ao



sucateiro por 250 mil euros, e regressou a Viana do Castelo em 31 de janeiro desse mesmo ano. Deu entrada nos Estaleiros Navais de Viana do Castelo onde foi limpo e restaurado e foi aberto ao público como espaço museológico em agosto de 1998. Em 2001 o navio sofreu uma grande reconversão que acabou por ser transformá-lo num espaço museológico, integrando salas de exposição, sala de reuniões, pousada de juventude, e loja de recordações. Atualmente o navio museu está aberto de terça a sexta das 9:30 às 17:45 e aos fins de semana das 10:30 às 17:45.

tel.: 258809710

e-mail: geral@fundacaogileannes.pt

site: www.fundacaogileannes.pt

NÚCLEO DE ARTE DA OLIVA CREATIVE FACTORY

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Rua da Fundação, 240, 3700-119 S. João da Madeira.

O Núcleo de Arte da Oliva Creative Factory tem como missão estimular o diálogo público com a arte e a cultura contemporâneas. Para isso, conta com um espaço de exposições temporárias, e acolhe duas coleções únicas e incontornáveis no espaço ibérico: a Coleção Norlinda e José Lima, composta por artistas e projetos interdisciplinares



onde se cruzam o desenho, a pintura, a escultura, a fotografia e o vídeo; a coleção Treger/Saint Silvestre, que alberga núcleos de arte bruta, artes marginais e arte contemporânea, únicos no panorama Ibérico, e núcleos de vocação etnográfica, como a coleção de crucifixos contemporâneos e a coleção de arte vodou do Haiti.

e-mail: nucleoarteoliva@cm-sjm.pt

NÚCLEO INTERPRETATIVO DOS MOINHOS DA GÁVEA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Lugar da Gávea, Reboreda,



4920 Vila Nova de Cerveira

GPS: N 41 565501, W 8 425964

Os moinhos encontram-se profundamente ligados ao modo de vida e saber-fazer tradicional e representam uma das formas de arquitetura tradicional mais comuns do Alto Minho. Diretamente relacionados com o cultivo do milho, foram durante séculos meio sustento das famílias minhotas. O núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea é composto por 5 moinhos recuperados e tem por missão dar a conhecer estas realidades, hoje em dia caídas em desuso, bem como promover a gastronomia local relacionada com os produtos derivados do milho e sua farinha.

tel.: 251708023

e-mail:

moinhosdagavea@cm-vncerveira.pt

turismo@cm-vncerveira.pt

site: www.cm-vncerveira.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DE CAMPO DO GERÊS

Tipo de Equipamento: Indoor

Localização: Campo do Gerês (Terras de Bouro)

GPS: N 41 4501, W 8 1149

O Núcleo Museológico de Campo do Gerês é composto por 3 polos,



designadamente: 1. O Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna que é um local de memória que evoca a realidade social e cultural da aldeia de Vilarinho da Furna, reconhecida como um espaço onde se viveu um dos melhores exemplos do comunitarismo rural português; 2. A Porta do Campo do Gerês que funciona um espaço de acolhimento e de informação do Parque Nacional da Peneda-Gerês. O local é uma das portas de entrada no parque, disponibilizando as suas salas diversa informação, como a história geológica do território e os acervos de flora e fauna da área abrangida pelo PNPG; 3. O Museu da Geira, dedicado à via romana que ligava Braga a Astorga, em Espanha. O concelho de Terras de Bouro

preserva um percurso com a extensão de 30 quilómetros desta antiga via.

tel.: 253351888

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DE CASTRO LABOREIRO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Vila, Castro Laboreiro, 4960-553 Melgaço
GPS: N 42 029779, W 8 157059

Construído na sede da antiga Fábrica de Chocolates de Caravelos e com uma típica casa castreja, anexa, tem como principal objetivo preservar e divulgar aspetos relacionados com a paisagem e vivências



locais, nomeadamente no que respeita às brandas e às Inverneiras, bem como retratar a cultura castreja. Neste espaço encontra um centro de documentação que congrega uma série de documentos fotográficos e documentários sobre Castro Laboreiro. Este núcleo possui uma sala onde os castrejos e outros visitantes podem deixar o seu testemunho, contribuindo assim para o dinamismo do Núcleo Museológico que não pretende ser um espaço cultural estático, mas sim em constante evolução, no sentido de aprofundar os conhecimentos sobre a história de Castro Laboreiro. No piso superior poderá visualizar vários filmes inteiramente dedicados às brandas e à necrópole megalítica do planalto de Castro Laboreiro.

tel.: 251465016, 251401899
e-mail: museuclaboreiro@cm-melgaco.pt
site: www.cm-melgaco.pt



NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO CENTRO HISTÓRICO DE CAMINHA - TORRE DO RELÓGIO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Praça Conselheiro Silva Torres, Caminha, 4910-122 Caminha
GPS: N 41 523403, W 8 501968

O Núcleo Museológico do Centro Histórico de Caminha colocou o edifício da Torre do Relógio ao serviço da cultura e do turismo, onde a história de Caminha e a sua evolução urbana desde as origens até aos nossos dias, assume o papel principal. Através das novas tecnologias de informação a Torre do Relógio é um espaço vivo de comunicação, dinâmico, apelativo e corporizado. Sendo parte integrante das muralhas, a Torre do Relógio foi mandada construir no séc. XII. É a única torre, do género, que subsiste em toda a sua pureza. Voltada a sul, era também conhecida por

Porta de Viana, por constituir uma saída em direção a Viana do Castelo. Após a Restauração, D. João IV mandou colocar sobre a porta uma imagem em pedra da Virgem da Conceição. De planta quadrada, é formada por dois pisos, sendo atualmente o único torreão remanescente do castelo de Caminha. Em 1673, no cimo da torre foi colocado o relógio que lhe viria a dar o nome.

tel.: 258921952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DE VALENÇA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua Mouzinho de Albuquerque, 4930 Valença do Minho
GPS: N 42 15281, W 8 384109



O Núcleo Museológico Municipal, localizado nos antigos paços de concelho, em plena Praça-Forte, aborda diferentes aspetos relacionados com a memória histórica e a identidade de Valença: desde a presença milenar de comunidade humanas, que inclui uma réplica da gravura rupestre da Tapada de Ozão, até a diferentes vestígios da presença romana em Valença; passando pela formação e desenvolvimento da fortaleza durante o período medieval.

tel.: 251806020
e-mail: nmuseologico@cm-valenca.pt
site: www.cm-valenca.pt

PALÁCIO DA BREJOEIRA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Lugar de Souto, Pinheiros, 4950-660 Monção
GPS: N 42 041803, W 8 49404

O Palácio da Brejeira, monumento nacional desde 1910, situado a sul da vila de Monção, foi mandado construir no início do séc. XIX, por Luís Pereira Velho de Moscoso, no lugar da antiga e encantadora Quinta do Vale da Rosa, propriedade da sua família desde longa data. Ex-líbris da região do Alto-Minho, o Palácio da Brejeira é uma grandiosa construção em estilo neoclássico. Casa senhorial, com grandes e luxuosos salões, imensa biblioteca, jardim de



inverno, teatro, azulejos figurativos, pratos, loiças do oriente, mobiliário de madre pérola e pau-preto, tudo aqui é palaciano e pode ser visitado. Circundada de altos muros, ao gosto da época, com um frondoso parque de essências arbóreas centenárias e pouco vulgares. É um conjunto notável que seduz e encanta pela harmonia que dele emana. Para lá dos seus jardins, cultivam-se com esmero 18 dos 30 hectares da propriedade, com vinha de casta Alvarinho que Hermínia Paes transformou num dos mais emblemáticos vinhos da sub-região de Monção.

tel.: 251666129
fax: 251667238

PALÁCIO DE MATEUS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: EN322, Mateus, 5000-291 Vila Real
GPS: N 41 17497934, W 7 42420618
Acessibilidades: saindo de Vila Real, tomar o circuito em direção a Mateus, e posteriormente em direção a Sabrosa; seguir as indicações que o levarão até ao Palácio de Mateus. Poderá deslocar-se através transportes públicos utilizando a linha 1 do serviço público Corgobus.

O Palácio de Mateus, cuja traça é atribuída ao arquiteto italiano Nicolau Nasoni está classificado como monumento nacional desde 1910 e é o expoente máximo da arquitetura barroca



solarenga na região Norte. Do conjunto, destacam-se a imponência da construção, e a perfeita conjugação com a sua envolvente paisagística, a biblioteca do palácio, o acervo de variados tipos de peças que está conservado no seu núcleo museológico, do qual importa referir uma edição d'Os Lusíadas mandada fazer pelo Morgado de Mateus em 1817, e ainda os belíssimos jardins e o espelho de água. A capela foi terminada alguns anos mais tarde que o edifício principal e tem como orago Nossa Senhora dos Prazeres, que é a padroeira da família. Aceite o convite e visite este espaço que se reveste de grande romantismo, onde a história incentiva a descoberta em família!

tel.: 259323121
e-mail: geral@casademateus.pt;
visitas@casademateus.pt
site: www.casademateus.com

SANTUÁRIO DE S. BENTO DAS PERAS

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Rua de S. Bento,
4815-496 Vizela
GPS: N 41 230574, W 8 8171681

No cimo do monte do mesmo nome, a uma altitude de 410 m. Do miradouro observa-se um dos mais belos panoramas de todo o país. O acesso é feito por boa estrada asfaltada com um percurso de 4 km. A capela antiga



data do séc. XVI e a mais recente foi aberta ao culto em outubro de 1970. Além destas duas capelas, poder-se-á ainda admirar uma cista Romana. Caraterística única deste local, são também os penedos pintados de branco que se apresentam por toda a encosta do monte, que significam o agradecimento dos devotos por graças concedidas.

tel.: 253588783; 253489640
e-mail: confrariasbento1@sapo.pt
turismo@cm-vizela.pt

Gastronomia e Vinhos: podem ser apreciados os conhecidos rojões à Minhota, a vitela assada, o cabrito assado e o bacalhau, cozinhado das mais variadas formas.

Na doçaria temos o bolinhol ou pão de ló coberto. No que diz respeito ao vinho, Vizela tem as conhecidas das Caves Casalinho, que se encontram integradas na Rota do Vinho Verde. Aqui é produzido o vinho Casalinho, Três Marias e o Romanisco.

VIA ROMANA XIX

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Vila de Prado, junto à Ponte de Prado, Vila Verde
GPS: N 41 354472, W 8 274649

A Via Romana XIX, inicialmente conhecida como "Itinerário de Antonino", era a mais longa das quatro vias construídas no NW hispânico. Unia as capitais dos Conventos



Jurídicos (capitais administrativas da época) da *Gallaecia: Bracara Augusta* (Braga) e *Astúria Augusta* (Astorga), passando por *Lucus Augusti* (Lugo). Ao longo do percurso da Via Romana XIX, no concelho de Vila Verde, permanecem ainda vestígios desta obra do Império Romano designadamente: marcos miliares, pontes e pequenos traços do percurso original, para além de um vasto património cultural, representado nos vestígios arqueológicos; na arquitetura civil e religiosa; nos aspetos etnográficos da cultura popular; no artesanato; nas lendas e tradições; nas festas, feiras e romarias; na gastronomia tradicional e na riqueza paisagística.

tel.: 253310582
e-mail: manuel.brito@cm-vilaverde.pt
site: www.cm-vilaverde.pt

VISIONARIUM – CENTRO DE CIÊNCIA DO EUROPARQUE

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor
Localização: Espargo, 4520-153 Santa Maria da Feira
GPS: N 40 5551, W 8 3419

O Visionarium veio dotar Portugal de um dos mais modernos espaços dedicados à divulgação da ciência, de uma forma interativa e entusiasmante. Participando de um novo estilo de museologia que aposta no recurso às novas tecnologias, o Visionarium proporciona uma experiência total onde cada visitante aprende divertindo-se. À semelhança de La Villette (França) ou do Exploratorium em S. Francisco (EUA),



aqui é possível realizar experiências manipulando os equipamentos expostos. Dispõe de 5 salas de exposição permanente, uma de exposições temporárias, um auditório onde é exibido um espetáculo multissensorial, um laboratório de experimentação científica e um jardim temático inovador. Desde a sua inauguração, o Visionarium recebeu mais de um milhão de visitantes, atraídos pela exposição e pela diversidade de oferta experimental: exposições temporárias, oficinas e laboratórios, turismo científico, campos de férias, festas de aniversário, eventos temáticos, noites no museu e atividades de aventura.

tel.: 256300000/7
e-mail: info.visionarium@insizium.com
site: www.visionarium.pt
facebook: www.facebook.com/ccvisionarium



WORLD OF DISCOVERIES MUSEU INTERATIVO E PARQUE TEMÁTICO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua de Miragaia, 106, 4050-387 Porto
Caraterísticas especiais: globos 4D; Túnel imersivo de 9 m; Cenários à escala real e pássaros vivos; Figurantes vestidos a rigor; 5000 m2 de experiência incluindo um oceano navegável. Dispõe de unidade de restauração (“Mundo dos Sabores”).

Espaço onde a história ganha vida. Descubra as provações da vida a bordo de uma nau da Carreira das Índias. Embarque à descoberta de Novos Mundos e enfrente o Gigante Adastor num fantástico túnel imersivo de 9 metros.

site: www.worldofdiscoveries.com



ROTAS, PERCURSOS E CIRCUITOS



CIRCUITO TURÍSTICO DOS MOINHOS DE ARGONTIM

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Núcleo museológico do planalto da Lameira: lugar da Ponte, Rego, Argontim, 4820-840 Celorico de Basto

GPS: N 41 254741, W 8 45893

O circuito dos moinhos de Argontim é constituído por um conjunto de dez moinhos de água recuperados, localizados num pequeno trecho do rio Bugio. O percurso desenvolve-se ao longo das levadas que envolvem os moinhos, que foram objeto de pequenas intervenções para permitirem a

circulação dos visitantes. Este conjunto inclui ainda uma antiga serração de madeiras, construída sobre o rio, que também utilizava a água como força motriz. Nesta serração está instalado o Núcleo Museológico do Planalto da Lameira que aborda não só o trabalho da serração mas temáticas etnográficas e arqueológicas relacionadas com os trabalhos rurais e a moagem de frutos secos e sementes ao longo dos tempos. A existência de um vasto conjunto de moinhos concentrados na freguesia do Rego está ligada com a tradicional produção de cereais neste planalto. Não se sabe certo quando foram construídos os primeiros moinhos neste trecho de rio, mas já havia referências em 1072 na doação de Vila Boa ao Mosteiro de Pombeiro.

tel.: 255320300; 253655843

fax: 255321937

e-mail: geral@mun-celoricodebasto.pt

site: www.mun-celoricodebasto.pt

CIRCUITOS PELO PATRIMÓNIO INDUSTRIAL DE S. JOÃO DA MADEIRA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: S. João da Madeira.

Os “Circuitos pelo Património Industrial” pretendem projetar e valorizar a cidade no setor turístico, através do seu



património histórico e industrial, uma iniciativa completamente pioneira no país. Integrando seis empresas, duas instituições e um museu. Trata-se de uma oferta turística interessante, na medida em que, com a natural aliança entre o progresso tecnológico e o empenho dos seus industriais, a cidade oferece aos turistas uma nova experiência na área do turismo industrial como já acontece em alguns outros países europeus. Os “Circuitos pelo Património Industrial” integram a fábrica de lápis Viarco, a Helsar e a Everest, do setor do calçado, a Cortadoria Nacional de Pelo e a Fepsa, da indústria da chapelaria, e a fábrica de etiquetas e passamanarias Heliotêxtil.



tel.: 256200204

e-mail: turismoindustrial@cm-sjm.pt

site: www.turismoindustrial.cm-sjm.pt

ECOPISTA DO SABOR

Tipo de Equipamento: Outdoor e Indoor

Localização: Tem início em Torre de Moncorvo e termina na Freguesia de Carviçais.

A Ecopista do Sabor tem 24,7 Km de extensão com início na passagem de nível da antiga linha ferroviária com a EN325, em Torre de Moncorvo, e término em Carviçais. Da ecopista vislumbra-se uma paisagem maravilhosa sobre o vale do Sabor e serra do Reboredo, pode ainda avistar-se o convento do Carmelo da Sagrada Família e na aldeia de Larinho fazer uma paragem na cafetaria da antiga estação



do Larinho, requalificada para o efeito. Seguindo em direção a Carviçais no lugar do Carvalhal podem ser avistadas as antigas minas de ferro e no sopé do Cabeço da Mua vislumbram-se as aldeias de Felgar e Souto da Velha. Magnífica e imperdível é também a paisagem sobre a albufeira de Vale de Ferreiros já à chegada de Carviçais.

tel.: 279200220

e-mail: geral@torredemoncorvo.pt

site: www.cm-moncorvo.pt

PERCURSO PEDESTRE “ROTA DA CASTANHA E DO CASTANHEIRO”

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Sernancelhe.

A “Rota da Castanha e do Castanheiro” pretende promover a rainha destas terras, a castanha.

Por outro lado, pretende promover a prática desportiva regular, o património natural e gastronómico.

O seu percurso é ladeado por grandes soutos onde brota uma paisagem magnífica, com recantos marcados por trilhos exuberantes envoltos em castanheiros. O sentido cultural mas também económico que o castanheiro representa para a população beirão, árvore a que devotam uma adoração extraordinária, é motivo de viagens



únicas para centenas de caminhantes que acorrem a este concelho, em particular durante a Festa da Castanha. Com aproximadamente 13 km, que atinge uma altitude próxima dos 800 m no alto de Nossa Senhora de Ao Pé da Cruz, o percurso pedestre pela Rota da Castanha e do Castanheiro permite uma passagem por soutos seculares, conduzindo à monástica povoação de Mosteiro da Ribeira.

tel.: 254598300

e-mail: geral@cm-sernancelhe.pt

sasc@cm-sernancelhe.pt

desporto@cm-sernancelhe.pt

site: www.cm-sernancelhe.pt

PERCURSO PEDESTRE “REDE NATURA DE LAMOSA”

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Lamosa, Sernancelhe.

O Percurso Pedestre “Rede Natura de Lamosa” é um desafio aos amantes da natureza e de caminhadas. É um percurso dotado de um conjunto de painéis informativos sobre a sua Biodiversidade ao longo de cerca de 3 km do trilho que se percorrem numa estreita relação com o rio Paiva.

tel.: 254598300

e-mail: geral@cm-sernancelhe.pt

sasc@cm-sernancelhe.pt

desporto@cm-sernancelhe.pt

site: www.cm-sernancelhe.pt

ROTA DO ROMÂNICO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Rota do Românico, Praça D. António Meireles, 45, Lousada.

Por terras dos vales do Sousa, tal como do Tâmega e do Douro, em pleno norte de Portugal, ergue-se um importante património arquitetónico de origem românica.

Traços comuns que guardam lendas e histórias nascidas com a fundação da nacionalidade e que testemunham o papel relevante que este território outrora desempenhou na história da nobreza e das ordens religiosas em Portugal.

tel.: 255810706

tlm.: 918116488

site: www.rotadoromanoico.pt



ROTEIRO DOS TESOUROS

Tipo de Equipamento: Outdoor

Localização: Ribeira de Pena.

O "Roteiro dos Tesouros" de Ribeira de Pena percorre os monumentos e sítios classificados e em vias de classificação como de interesse nacional e municipal, localizados no território ribeirapense. Permite um contacto com os tesouros do concelho, ao mesmo tempo uma viagem pela história e pelo território ribeirapense, oferecendo ao visitante pormenores de grande riqueza. O guia de visita encontra-se disponível no blog do ecomuseu, permitindo a visita autónoma ao roteiro. O visitante pode também, mediante marcação prévia, realizar uma visita guiada.

tel.: 259490500

e-mail: geral@cm-rpena.pt

ecomuseu@cm-rpena.pt

site: www.cm-rpena.pt

ecomuseuribeiradepena.blogspot.com

Gastronomia e Vinhos: destacamos a fritada de peixes do rio com arroz das vessadas, as trutas do rio Beça; o cabrito das terras altas e a vitela maronesa; os milhos, que podem ser ricos ou pobres; as couves com feijão. Para a sobremesa propomos as morcelas doces e o sarrabulho doce. Para acompanhar qualquer um destes petiscos sugerimos o vinho verde da região.



ARTES E OFÍCIOS TRADICIONAIS



ARTE XÁVEGA

Tipo de Equipamento: Outdoor
Localização: Praia dos Pescadores, Espinho.

A arte de arrastar, Xávega ou Xávana, utiliza-se nesta praia. A rede é constituída por um saco de malha mais fina onde se aprisiona o peixe. O barco entra no mar, deixando ficar em terra a ponta de um cabo e quando estiver a 3 ou 4 km da costa, é lançada a rede. Após esta operação os pescadores voltam para terra, trazendo outro cabo de mão da barca. Juntam os dois cabos nas cordas e puxam com juntas de bois ou tratores,

assemelhando-se a trabalho agrícola, se der azo à imaginação. Ao chegar a rede a terra, o peixe é separado e disposto em pequenos lotes para ser leiloado, normalmente acompanhado do praguejar inofensivo das nossas vareiras. Este espetáculo pitoresco da venda do peixe, é feito a lanços e de tal maneira apressado, que só o leiloeiro e as vareiras o entendem. Partem para a rua as nossas mulheres, percorrendo a cidade de canastra à cabeça e andar elegante, apregoando com cantoria... De Espinho viva! Sardinha do nosso mar... Vivinha a saltar! Ó que rica para assar...

tel.: 227335800



CALÇADO MANUAL OFICINA DE JOSÉ MARINHO

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Rua da Devezinha, 196, Torrados, 4650-587 Felgueiras
GPS: N 41 2132, W 8 1351

José Leite Marinho é um artista singular em calçado manual. Faz calçado de tamanho gigante e personalizado. Fornece vários circos, incluindo o Cardinalli e o América, e clientes que querem modelos exclusivos.

tlm.: 966610204



INSTRUMENTOS MANUAIS DE CORDA OFICINA DE ANTÓNIO VIEIRA

Tipo de Equipamento: Indoor
Localização: Caminho de São Paio, 64, Várzea, 4610-821, Felgueiras
GPS: N 41 2043, W 8 1124

Os instrumentos musicais de corda estiveram sempre presentes nas artes e nas tradições do Vale do Sousa. Faça uma visita à oficina de António Vieira, e conheça os instrumentos autênticos e artísticos, feitos manualmente, que são usados pelos ranchos folclóricos, e por diversos músicos nacionais e estrangeiros.

tlm.: 964085029
e-mail: antonofariavieira@sapo.pt



MOINHOS DA MOUTA PARADA DO PINHÃO

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Moinhos da Mouta, 5060-118 Sabrosa

GPS: N 41 345113, W 7588913

Os Moinhos da Mouta localizam-se à beira rio, proporcionando um agradável espaço de lazer a quem procura descanso em apartamentos rurais ligados ao meio ambiente. Estes moinhos são também aproveitados para o fabrico de farinha que é utilizada na padaria do proprietário, mostrando assim a nossas tradições a quem queira visitar.

tel.: 259937120; 259939575
e-mail: geral@cm-sabrosa.pt
asdouroxxi@sapo.pt
turismo@cm-sabrosa.pt
site: www.sabrosa.pt

CENTRO DE MÚSICA TRADICIONAL SONS DA TERRA

Tipo de Equipamento: Indoor e Outdoor

Localização: Centro de Música Tradicional Sons da Terra, Rua da Ermida, 55, apartado 12, 5225 Sendim (Miranda do Douro)

GPS: N 41 231546, W 6 252635



O Centro de Música Tradicional Sons da Terra foi criado no início do ano de 2002 em Sendim para estudar e promover a cultura tradicional do nordeste transmontano. Uma das principais vocações do centro é o tratamento, catalogação e disponibilização de recolhas sobre as tradições transmontanas, através de um conjunto muito alargado de materiais (sons, filmes e documentação variada).

tlm.: 919000651
e-mail: sonsdaterra@sapo.pt
facebook: www.facebook.com/pages/Centro-de-M%C3%BAsica-Tradicional-Sons-da-Terra/270043473031098

ALFÂNDEGA DA FÉ

POSTO DE TURISMO

Largo de S. Sebastião
tel.: 279 460 020
e-mail:
turismo.alfandegafe@gmail.com
site: www.cm-alfandegadafe.pt

ALIJO

POSTO DE TURISMO

Avenida 25 de Abril
tel.: 259 950 095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt
site: http://turismo.cm-alijo.pt/

AMARANTE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Conselheiro António Cândido
tel.: 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
site: www.amarante.pt/turismo/

AMARES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Afonso Manuel Pereira de Azevedo
tel.: 253 993 761
e-mail: turismo@cm-amares.pt
site: www.cm-amares.pt

ARCOS DE VALDEVEZ

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Prof. Dr. Mário Julio Almeida
Costa
tel.: 258 520 530
e-mail:
pit.arcosvaldevez@portoente.pt
site: www.cmav.pt

ARMAMAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Dr. António Oliveira Salazar
tel.: 254 850 807
e-mail: turismo@cm-armamar.pt
site: www.cm-armamar.pt

AROUCA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Abel Botelho nº 4
tel.: 256 940 258
e-mail:
lojaturismo@geoparquearouca.com
site: www.cm-arouca.pt

BAIÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Jardim Dr. José Teixeira da Silva
tel.: 255 540 562
e-mail: turismo@cm-baiao.pt
site: www.cm-baiao.pt

BARCELOS

POSTO DE TURISMO

Largo Dr. José Novais nº 27
tel.: 253 811 882
e-mail: turismo@cm-barcelos.pt
site: www.cm-barcelos.pt

BOTICAS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 276 410 200
e-mail: turismo@cm-boticas.pt
site: www.cm-boticas.pt

BRAGA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. da Liberdade nº 1
tel.: 253 262 550
e-mail: turismo@cm-braga.pt
site: www.cm-braga.pt

BRAGANÇA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Abílio Beça
tel.: 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
site: www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO

POSTO DE TURISMO

Praça da República nº 467
tel.: 253 669 100
e-mail:
pturismo@cabeceirasdebasto.pt
site: http://cabeceirasdebasto.pt

CAMINHA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Conselheiro Silva Torres
tel.: 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

CARRAZEDA DE ANSIÃES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do CITICA
tel.: 278 610 030
e-mail: lit@cmca.pt
site: www.cmca.pt

CASTELO DE PAIVA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo do Conde
tel.: 255 689 500
e-mail:
pit.castelopaiva@portoente.pt
site: www.cm-castelo-paiva.pt

CELORICO DE BASTO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.: 255 323 100
e-mail:
lojaturismo@celoricobasto.pt
site: www.mun-celoricobasto.pt

CHAVES

POSTO DE TURISMO

Terreiro da Cavalaria
tel.: 276 348 180
e-mail: municipio@chaves.pt
site: www.chaves.pt

CINFAES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Flávio Resende
tel.: 255 561 051
e-mail: culturacmc@mail.telepac.pt
site: www.cm-cinfaes.pt

ESPINHO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Alameda 8 Centro Comercial Sol Verde II, loja 5
tel.: 224 901 316
e-mail: turismo@cm-espinho.pt
site: www.cm-espinho.pt

ESPOSENDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Eduardo Arantes de Oliveira nº 62
tel.: 253 961 354
e-mail:
pit.esposende@cm-esposende.pt
site: www.visitesposende.com/pt

FAFE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel.: 253 493 311
e-mail: turismofafe@gmail.pt
site: www.naturfafafe.pt

FELGUEIRAS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Casa das Torres, Av. Dr. Magalhães Lemos nº 23
tel.: 255 925 468
e-mail: turismo@cm-felgueiras.pt
site: www.cm-felgueiras.pt

FREIXO DE ESPADA À CINTA

POSTO DE TURISMO

Praça Jorge Alvares
tel.: 279 653 480
e-mail: turismo@cm-fec.pt
site: www.cm-freixoespadacinta.pt

GONDOMAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Travessa da Convenção de Gramido nº 41
tel.: 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
site: www.cm-gondomar.pt

GUIMARÃES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça de S. Tiago
tel.: 253 421 221
e-mail: info@guimaraesturismo.com
site: www.guimaraesturismo.com

LAMEGO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua da Infanteria nº 9
tel.: 254 609 600
e-mail: camara@cm-lamego.pt
site: www.cm-lamego.pt

LOUSADA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça D. António Meireles nº 18
tel.: 255 820 580
e-mail: turismo@cm-lousada.pt
site: www.cm-lousada.pt

MACEDO DE CAVALEIROS

POSTO DE TURISMO

Casa Falcão - Largo Manuel Pinto de Azevedo
tel.: 278 426 193
e-mail: turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
site: www.cm-macedodecavaleiros.pt

MAIA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Parque Central da Maia - 1º Piso - Loja 19
tel.: 229 444 732
e-mail: turismo@cm-maia.pt
site: www.visitmaia.pt

MARCO DE CANAVESES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Alameda Dr. Miranda da Rocha
tel.: 255 538 800
e-mail: turismo@cm-marco-canaveses.pt
site: www.marcodecanaveses.pt

MATOSINHOS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. General Norton de Matos - Praia do Titan
tel.: 229 386 423
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

MELGAÇO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da República nº 133
tel.: 251 402 440
e-mail: pit.melgaco@portoenorte.pt
site: www.cm-melgaco.pt

MESAO FRIO

POSTO DE TURISMO

Avenida Conselheiro José Maria Alpoim nº 432
tel.: 933 911 043
e-mail: turismo@cm-mesaofrio.pt
site: www.cm-mesaofrio.pt

MIRANDA DOURO

POSTO DE TURISMO

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
tel.: 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
site: www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

POSTO DE TURISMO

Rua D. Afonso III (junto ao edifício da Estação da CP)
tel.: 278 203 143
e-mail: postodeturismo@cm-mirandela.pt
site: www.cm-mirandela.pt

MOGADOURO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Trindade Coelho
tel.: 279 340 100
e-mail: camaramogadouro@mail.telepac.pt
site: www.cm-mogadouro.pt

MOIMENTA DA BEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Terreiro das Freiras
tel.: 254 520 103
e-mail: posto-turismo@cm-moimenta.pt
site: www.cm-moimenta.pt

MONÇÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Deu-la-Deu Martins
tel.: 251 653 215
e-mail: dec@cm-moncao.pt
site: www.cm-moncao.pt

MONDIM DE BASTO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 255 389 370
e-mail: geral@cm-mondimdebasto.pt
site: www.cm-mondimdebasto.pt

MONTALEGRE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Ecomuseu de Barroso – Espaço Padre Fontes
Terreiro do Açougue nº11
tel.: 276 510 203
e-mail: turismo@cm-montalegre.pt
site: www.cm-montalegre.pt

MURÇA

POSTO DE TURISMO

Alameda 8 de Maio
tel.: 259 510 120
e-mail: geral@cm-murca.pt
site: www.cm-murca.pt

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua. Dr. Ernesto Soares dos Reis
tel.: 256 674 463
e-mail: pit.oliveiraazemeis@portoenorte.pt
site: www.cm-oaz.pt

PAÇOS DE FERREIRA

POSTO DE TURISMO

Praça Dr. Luís
tel.: 300 4000 14
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt
site: www.cm-pacosdeferreira.pt

PAREDES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo da Estação 227
tel.: 255 788 952
e-mail: turismo@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

PAREDES DE COURA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Visconde de Moselos
tel.: 251 780 100
e-mail:
contacto@cm-paredes-coura.pt
site: www.cm-paredes-coura.pt

PENAFIEL

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Padre Américo
tel.: 255 710 700
e-mail:
turismo.penafiel@cm-penafiel.pt
site: www.cm-penafiel.pt

PENEDONO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel.: 254 508 174
e-mail: turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

PESO DA RÉGUA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. do Douro
tel.: 254 320 230
e-mail: cmregua@cmpr.pt
site: www.cm-pesoregua.pt

PONTE DA BARCA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Conselheiro Rocha Peixoto nº 9
tel.: 258 455 246
e-mail:
pit.pontedabarca@portoente.pt
site: www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Torre da Cadeia, Passeio 25 de
Abril nº 29
tel.: 258 942 335
e-mail:
pit.pontedelima@portoente.pt
site: www.cm-pontedelima.pt

PORTO

POSTO DE TURISMO CENTRO

Rua Clube dos Fenianos nº 25
tel.: 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
site: www.visitporto.travel

PORTO WELCOME CENTER

Praça Almeida Garrett nº 27
tel.: 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoente.pt
site: www.portoente.pt

PÓVOA DE LANHOSO

POSTO DE TURISMO

Largo Barbosa e Castro
tel.: 253 639 708
e-mail: turismo@mun-planhoso.pt
site: www.mun-planhoso.pt

PÓVOA DE VARZIM

POSTO DE TURISMO

Praça Marquês de Pombal
tel.: 252 298 120
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

RESENDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua José Pereira Monteiro
tel.: 254 871 031
e-mail:
anabelacoelho@cm-resende.pt
site: www.cm-resende.pt

RIBEIRA DE PENA

POSTO DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 259 490 500
e-mail: geral@cm-rpena.pt
site: www.cm-rpena.pt

SABROSA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua do Loreto
tel.: 259 939 575
e-mail: turismo@cm-sabrosa.pt
site: www.sabrosa.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Dr. Roberto Alves nº 52
tel.: 256 370 802
e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt
site: www.cm-feira.pt

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua dos Combatentes
tel.: 254 810 130
e-mail: geral@cm-smpenaguiao.pt
site: www.cm-smpenaguiao.pt

SANTO TIRSO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel.: 252 830 411
e-mail: turismo@cm-stirso.pt
site: www.cm-stirso.pt

SÃO JOÃO DA MADEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Torre da Oliva, Rua Oliveira
Júnior nº 591
tel.: 256 200 204
e-mail: turismoindustrial@cm-sjm.pt
www.turismoindustrial.cm-sjm.pt

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Marquês de Soveral
tel.: 300 400 996
e-mail: turismo@sjpesqueira.pt
site: www.sjpesqueira.pt

SERNANCELHE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Doutor Oliveira Serrão nº 6
tel.: 254 598 300
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt
site: www.cm-sernancelhe.pt

TABUAÇO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Conde Ferreira
tel.: 254 789 049
e-mail: pturismotabuaco@iol.pt
site: www.cm-tabuaco.pt

TAROUCÁ

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Prof. Leite Vasconcelos
tel.: 254 781 461
e-mail: turismo@cm-tarouca.pt
site: www.tarouca.pt

TERRAS DE BOURO

POSTO DE TURISMO

Av. Dr. Paulo Marcelino nº 33
tel.: 253 351 404
e-mail:
turismo@cm-terrasdebouro.pt
site: www.cm-terrasdebouro.pt

TORRE DE MONCORVO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua dos Sapateiros nº 15
tel.: 279 252 289
e-mail:
turismo@torredemoncorvo.pt
site: www.torredemoncorvo.pt

TROFA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Parque N. Sra. das Dores
e Dr. Lima Carneiro
tel.: 252 409 290
e-mail: geral@mun-trofa.pt
site: www.mun-trofa.pt

VALE DE CAMBRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Camilo Tavares de Matos nº 458
Tel.: 256 420 510
e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

VALENÇA

POSTO DE TURISMO

Paíol do Campo de Marte,
Coroada – Praça Forte de Valença
tel.: 251 823 329 / 251 823 374
e-mail: pit.valenca@portoente.pt
site: www.cm-valenca.pt

VALONGO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua de S. Mamede s/n
tel.: 222 426 490
e-mail: turismo@cm-valongo.pt
site: www.cm-valongo.pt

VALPAÇOS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Engº Luis de Castro Saraiva
tel.: 278 710 130
e-mail: turismo@valpacos.pt
site: www.valpacos.pt

VIANA DO CASTELO

POSTO DE TURISMO

VIANA WELCOME CENTER

Rotunda da Liberdade
(junto à Praça da Liberdade)
tel.: 258 098 415
e-mail:
vianawelcomecenter@gmail.com
site:
www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

VIEIRA DO MINHO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Bombeiro Voluntário
tel.: 253 649 240
e-mail:
postodeturismo@cm-vminho.pt
site: www.cm-vminho.pt

VILA DO CONDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Cais das Lavadeiras
tel.: 252 248 445
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
site: www.cm-viladoconde.pt

VILA FLOR

POSTO DE TURISMO

Largo Doutor Alexandre de Matos
tel.: 278 512 373
e-mail: geral@vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município, Ed.
da Casa do Turismo
tel.: 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FAMALICÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça D. Maria II
tel.: 252 320 900
e-mail: camaramunicipal@
vilanovadefamalicao.org
site: www.vilanovadefamalicao.org

VILA NOVA DE FOZ COA

POSTO DE TURISMO

Rua Gago Coutinho e Sacadura
Cabral nº 9/13
tel.: 279 760 329
e-mail: turismo@cm-fozcoa.pt
site: www.cm-fozcoa.pt

VILA NOVA DE GAIA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Diogo Leite
tel.: 223 742 400
e-mail: geral@cm-gaia.pt
site: www.cm-gaia.pt

VILA POUCA DE AGUIAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Lopes Oliveira
tel.: 259 419 100
e-mail: geral@cm-vpaguiar.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Carvalho Araújo
tel.: 259 322 819
e-mail: geral@cm-vilareal.pt
site: www.cm-vilareal.pt

VILA VERDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da República
tel.: 253 310 582
e-mail:
posto.turismo@cm-vilaverde.pt
site: www.cm-vilaverde.pt

VIMIOSO

POSTO DE TURISMO

Largo Mendo Rufino
tel.: 273 518 120
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
site: www.cm-vimioso.pt

VINHAI

POSTO DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 273 770 309
e-mail: turismo@cm-vinhais.pt
site: www.cm-vinhais.pt

VIZELA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Dr. Alfredo Pinto nº 42
tel.: 253 489 644
e-mail: turismo@cm-vizela.pt
site: www.cm-vizela.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

Aeroporto do Porto, Apartado nº 12
tel.: 229 420 496
e-mail:
loja.aeroporto@portoente.pt
site: www.portoente.pt

coordenação geral
Sofia Ferreira

coordenação técnica
Ana Mafalda Pizarro

equipa técnica
Alexandre Guedes
Lígia Azevedo
Rui Faria

textos e fotografias
Municípios e Entidades representados

design
Cristina Lamego

paginação
Guída Reis

impressão
Rainho&Neves, lda. – Artes Gráficas

edição
tpnp©2015

portonorte^{TEM}


Turismo do Porto e Norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt
turismo@portoenorte.pt
touring@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edição@tpnp '15

Cofinanciamento



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional