

INFORMAÇÕES

INFORMATION



 **SPOSENDE**
UM PRIVILÉGIO DA NATUREZA



ALOJAMENTO

Accommodation | Logement

RESTAURAÇÃO

Restaurants

PASTELARIAS

Pastries | Pâtisserie

VINHOS

Wines | Vins

BARES

Bars

LATICÍNIOS

Dairy products | Produit laitiers

DISCOTEÇAS

Nightclubs | Discothèque

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO

Animation enterprises | Entreprise d'animation

CENTROS Náuticos

Nautical Centres | Centres nautiques

CENTROS EQUESTRES

Equestrian Centres | Centres equestres

BOWLING

Bowling

PISCINAS

Pools | Piscine

SAÚDE E BEM-ESTAR

Health and Wellness | Santé et bien-être

GOLFE

Golf

NORTH BIRDING TOURS

North Birding Tours

PRAIAS

Beaches | Plages

TRANSPORTES

Transports

ALUGUER DE VEÍCULOS

Rent a car | Location de voiture

AGÊNCIAS DE VIAGEM

Travel agencies | Agence de voyage

MUSEUS

Museums | Musée

EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS

Municipal equipment | Équipement municipal

HOSPITAIS

Hospitals | Hôpitaux

FARMÁCIAS

Pharmacies

CORREIOS

Post office | Poste

PROTEÇÃO CIVIL

Civil protection | Protection civil

**ESTAÇÃO DE SERVIÇO
DE AUTOCARAVANAS**Service station for motorhomes |
station de service pour les campings-cars**CONTATOS ÚTEIS**

Useful contacts | Contact utile

ALOJAMENTO

Accommodation | Logement

HOTEIS

Axis Ofir Beach Resort Hotel ****
Av. Raul de Sousa Martins, Ofir
4740-405 Fão
Tel: 253 989 800

Hotel Apartamentos
Parque do Rio ****
Pinhal de Ofir
4740-908 Fão
Tel: 253 981 521

Apulia Praia Hotel ****
Avenida da Praia, 45
4740-033 Apúlia
Tel: 253 989 290

Hotel Suave Mar ***
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 969 400

Hotel Zende ***
Av. Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
Tel: 253 969 090

Hotel Mira Rio **
Rua da Ponte D. Luis Filipe, 113
(EN13)
4740-209 Gandra-Esposende
Tel: 253 964 430

Hotel Reguenga **
Rua de Ribes, 4
4740-012 Antas
Tel: 253 873 214

Apartamentos Turísticos
Clube Pinhal da Foz ***
Aldeamento Pinhal da Foz
Rua João Ferreira da Silva
4740-270 Esposende
Tel: 253 961 098

PARQUES DE CAMPISMO

Parque de Campismo Fão
Rua S. João de Deus
4740-380 Fão
Tel: 253 981 777

Parque de Campismo de Belinho
Lugar das Neves CX. 107
4740-161 Belinho
Tel: 253 872 416

POUSADA DA JUVENTUDE

Pousada da Juventude de Ofir
Alameda do Bom Jesus
4740-322 Fão
Tel: 253 982 045

ALBERGUE

Albergue de São Miguel de
Marinhas
Delegação da Cruz Vermelha
Av. S. Miguel
4740-571 Marinhas
Tel: 253 964 720

TURISMO RURAL

Quinta da Seara
Rua Padre José Pires Afonso
4740-591 Palmeira de Faro
Tel: 253 961 284 | 962 487 579

ALOJAMENTO LOCAL

Casa da Gatanheira
4740-532 Marinhas
Tel: 916 515 012

Aldeamento Azul
4740-522 Esposende
Tel: 931 313 605

Ald. Ofir Residence
4740-380- Fão
Tel: 967 043 545

Aloj. Fracção B
4740-522 Esposende
Tel: 965 338 187

Al 1º de Maio
4740-060 Apúlia,
Tel: 917 598 263

Apartamento 2
Rua do Facho
4740-055 Apúlia
Tel: 965 721 066

Apartamento 10
4740-055 Apúlia,
Tel: 965 721 066

Apartamento 23
4740-522 Esposende
Tel: 933 674 024

Apartamento 3
4740-055 Apúlia
Tel: 965 721 066

Apartamento 4
4740-055 Apúlia
Tel: 965 721 066

Apartamento 6
4740-055 Apúlia
Tel: 965 721 066

Apartamento 8
4740-055 Apúlia
Tel: 965 721 066

Apart. Suave Mar
4740-405 Fão
Tel: 968 578 087

Azenha Ponte Celta
4740-446- Forjães
Tel: 917 221 626

Casa Barca
Travessa Nossa Senhora Guadalupe
Quinta da Barca
4740-473 Gemeses
Tel: 917 552 626

Casa da Areia
4740-522 Esposende
Tel: 962 660 819

Casa Capoto
Rua da Abelheira
4740-521 Marinhas

Casa da Praia
4740-398 Fão
Tel: 936 350 277

Casa das Andorinhas | Forje
4740-182 Curvos
Tel: 934 865 471

Casa de Férias de Apúlia
4740-141 Apúlia
Tel: 965 040 985

Casa de Ofir
4740-320 Ofir – Fão
Tel: 962 019 050

Casa do Adão
4740-312 Esposende
Tel: 964 407 512

Casa do Carqueijó
4740-577 Esposende
Tel: 966 571 070

Casa do Costa
4740-398 Fão
Tel: 965 488 546

Casa do Golfe
Quinta da Barca
4740-532 Gemeses
Tel: 965 488 546

Casa do Mario
4740-522 Marinhas
Tel: 963 033 279

Casa do Moleiro
Frossos
4740-182 Curvos
Tel: 934 865 471

Casa do Motor
4740-182 Curvos
Tel: 934 865 471

Casa do Pintor
4740-532 Gemeses
Tel: 253 963 015

Casa do Rio
4740-532 Fão
Tel: 934 977 230

Casa do Vale
4740-310 Esposende
Tel: 917 643 518

Casa dos Rouxinóis
4740-259 Esposende
Tel: 936 201 882

Casa João Paulo II
4740-031 Apúlia
Tel: 917 614 942

Casa Padre Gil
4740-522 Marinhas
Tel: 336 167 752 49

Casa Patrao
Rua 05 de Agosto
4740-577 Esposende
Tel: 962 504 300

Casa Suave Mar
Rua Cónego Morgado
4740-240 Esposende
Tel: 968 043 461

Edifício Laura do Paço
Avenida Praia- Fração "O"
4740-033 Apúlia
Tel: 966 735 129

Edifício Solmar
Rua Francisco Regado Galo-
Fração F
4740-522 Esposende

EOM
Rua do Facho
4740-055 Apúlia
Tel: 939 369 331

Espaço Alegria
Rua Capitães de Abril
4740-259 Esposende
Tel: 965 622 393

Esposende GuestHouse
Rua Conde Agrolongo, 29
4740-239 Esposende
932832818

Holiday Home Esposende
Rua Poeta António Correia de
Oliveira
4740-285 Belinho
Tel: 916 636 681

Joaozinda1
Travessa António Fernandes Torres
4740-045 Apúlia
Tel: 917 488 862

Mar & Sol
Rua do Cruzeiro
4740-077 Apúlia
Tel: 914 983 988

Natália Quinta
Rua D. Dinis
4740-267 Esposende
Tel: 914 100 047

Moradia T5
Rua das Rodas-Aldeamento
Ofir Mar
4740-331 Fão
Tel: 969 785 248

NR Alojamento
Largo Rodrigues Sampaio- Fração N
4740-218 Esposende
Tel: 917 832 174

O Cerqueiral
Rua da Granjeira, 40
4740-435 Forjães
Tel: 253 877 027

Ofir15
Rua Capitão Jorge Larcher,15
4740-341 Fão
Tel: 966 218 617

Praia Sol
Rua do Cruzeiro
4740-077 Apúlia
Tel: 914 098 692

SWA Apartment
Rua de Cepães,33
4740-522- Marinhas
Tel: 914 098 692

T2 Apartamento Lirisol III 22
Rua 25 de Abril
4740-398 Fão
Tel: 918 682 213

The Music House
Travessa da Agrela
4740-522 Esposende
Tel: 961 351 617

Vila Sol
Rua João Paulo II
4740-031 Apúlia
Tel: 960 125 988

Villa In Esposende
Pinheirinho
4740-575 Esposende
Tel: 917 014 260

Villa Spozendus
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 914 554 504

Vivenda Barbosa
Praceta 1º de Maio
4740-472 Gandra
Tel: 965 871 741

Vivenda Laranjeira – 3 moradias
Rua da Mina
4740-522 Esposende
Tel: 964227412

Vivenda Suave Mar
Rua Dom Dinis
4740-267 Esposende
Tel: 964 019 039

Casa da Praia
Rua de Cepães
4740-522 Esposende
Tel: 966 053 295

Casa do Arantes
Rua Cândido Vinha
4740-415 Fonte Boa
Tel: 919 554 147

Casa da Matriz
Rua Prior Gonçalves Viana
4740-375 Fão
Tel: 919 554 147

Casas da Barca- 2 moradias
Quinta da Barca
470-203 Gemeses
Tel: 917 552 626

Casa do Italiano
470-538 Marinhas
Tel: 938 791 042

House of Lima
4740-321 Fão
Tel: 912 343 546

Elementfish
Pinhal de Ofir
4740-405 Fão
Tel: 963 253 562

Villa Mar 1
4740-576 Esposende
Tel: 917 259 722

Villa Mar 2
4740-576 Esposende
Tel: 917 259 722

Kite Mansion
4740-231 Esposende
Tel: 939 990 070

Kite Castle
4740-532 Esposende
Tel: 939 990 070

Apartamentos do Cruzeiro
4740-033 Apúlia
Tel: 967477408

Quintinha da Caniçada
4740-473 Gandra
Tel: 968 870 301

Casa Clarabóia
Rua Praia do Suave Mar
4740-287 Esposende
Tel: 933 428 899

Villa Antas
4740-011 Antas
Tel: 969 053 043

Villa Marinhas
4740-575 Marinhas
Tel: 963 062 487

Apartamento Apúlia Mar
4740-084 Apúlia
Tel: 939 993 251

Ofir Villa
Rua do Canal
4740-031 Apúlia
9161991673

Villa Esposende
C/Piscina
Rua dos Artesãos
4740-258 Esposende
965890714

The sea and the pinewood
Rua António Veiga
4740-405 Fão
Tel. 963765685

Casa Mag
Rua Manuel Sá Pereira
4740-405 Fão
Tel.932885870

Parque Ofir
Ald. Parque Ofir
470-398 Fão
Tel.96277808

Varandas da praia
Tr. Antonio Fernandes Torres
4740-045 Eps
Tel. 0033611813706

Casa da Barca c/piscina
aquecida
Largo da Barca- Gemeses
4740-493 Gemeses
Tel.917503881

RESTAURAÇÃO

Restaurants

RESTAURANTES

Restaurantes
"Reguenga"
Rua da Ribes
4740-016 Antas
Tel: 253 871 523

"Tiro no Prato"
Rua Miguel Pacheco de Azevedo
Lugar de Azevedo
47470-011 Antas
Tel: 253 871 242

"A Cabana"
Av. Marginal - Cedovém
4740-031 Apúlia
Tel: 253 982065

"Adega do Forno"
Avenida da Praia, 54
4740-033 Apúlia
Tel: 253 982 647

"Churrasqueira d'Apúlia"
Rua do Cônego 68
4740-053 Apúlia
253 987 417 / 911 908 171

"Churrasqueira da Praia"
Rua do Cônego, 16
4740-053 Apúlia
Tel: 253 055 120

"Pedrinhas"
Rua do Canal - Pedrinhas
4740-031 Apúlia
Tel: 253 982 211

"Petisqueira Apuliense"
Av. Marginal, Cedovém
4740-031 Apúlia
Tel: 253 982 018

"Azeite e Alho"
Rua do Facho - It. 13
4740-055 Apúlia
Tel: 253 987 048

"Camelo"
Rua do Facho It. 14, lj. 3
4740-055 Apúlia
Tel: 253 987 600

"Sal e Brasa"
Avenida Marginal
4740-034 Apúlia
Tel: 253 982017

"Pedra Alta"
Avenida da Praia -
Rotunda da Azória
4740-033 Apúlia
Tel: 253 967 511

"Moinho de Vento"
Apúlia Praia Hotel
Avenida da Praia, 45
4740-033 Apúlia
Tel: 253 988 290

"Paredão"
Rua dos Sargaceiros
4740-060 Apúlia
Tel: 253 987 539

"Peixoto dos Frangos"
Rua de S. Bento, Criad
4740-086 Apúlia
Tel: 253 981 614

"A Salgueira"
Rua da Salgueira - Cedovém
4740-031 Apúlia
Tel: 253 982 538

"Solar de Criad"
E.N. 13 - Lugar de Criad
4740-109 Apúlia
Tel: 253 982 822

"Carioca"
E.N. 13 - Lugar do Caniço
4740-162 Belinho
Tel: 253 871 663

"A Petisqueira"
Av. Valentim Ribeiro, 14
4740-208 Esposende
Tel: 253 279 750

"As Romanas-Tapas"
Praça do Município, 6
4740-223 Esposende
Tel: 253 962 070

"Água Pé"
Av. Dr. Henrique Barros Lima, 6
4740-203 Esposende
Tel: 253 968 519

Adega Regional
"O Barrote"
Largo Dr. Fonseca Lima
4740-216 Esposende
Tel: 253 963 884

Casa Salé
Rua Vasco da Gama, loja D
4740-291 Esposende
Tel: 253 983152 | 967 461 557

"Donna Grelha"
Rua António Pascoal, 14
4740-233 Esposende
Tel: 253 962 407

"O Buraco"
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, 50
4740-204 Esposende
Tel: 253 986 385

"D. Sebastião"
Rua Conde Castro, 3
4740-238 Esposende
Tel: 253 961 414

"Hotel Zende"
Av. Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
Tel: 253 969 090

"Fatsa Kebab"
Rua dos Bombeiros,19
4740-291 Esposende
Tel: 253 958131

"Foz do Cávado"
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, 58
4740-204 Esposende
Tel: 253 966 755

"Mananita"
Largo Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende
Tel: 253 963 888

"O Pescador"
Rua Frei Dantas da Guarda
4740-305 Esposende
Tel: 253 963 836

"Papa Fina"
Rua Conde Castro, 20
4740-238 Esposende
Tel: 253 966 665

"Pé no Rio"
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 987 044

"Takeat"
Rua dos Bombeiros, 31
4740-291 Esposende
Tel: 918 267 916

"Varandas do Cávado"
Hotel Suave Mar
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 969 400

"Ofir Café"
Avenida da Praia - Ofir
4740-405 Fão
Tel: 253 981 036

"A Lareira"
Rua dos Bombeiros Voluntários
4740-366 Fão
Tel: 253 981 588

"Cláudia Maria"
Rua S. João de Deus, 378
4740-380 Fão
Tel: 253 063894 | 966429688

"Atelier Gastronómico Sr.ª
Peliteiro"
Quinta da Barca
4740-476 Gemeses
Tel: 253 966 051 | 926 155 343

"Atlântico"
AXIS OFIR Beach Resort Hotel
Avenida Sousa Martins - Ofir
4740-405 Fão
Tel: 253 989 800

"Bar de Fão"
Av. António Veiga
4740-405 Fão
Tel: 253 981 472 | 917 912 759

"Pedra Alta"
Rua António Aires – lugar dos
Lírios
4740-368 Fão
Tel: 253 986 321

"Cantinho dos Lírios"
Rua dos Lírios
4740-368 Fão
Tel: 253 982 381

"Conchinha"
Avenida da Praia - Torre C, Ofir
4740-405 Fão
Tel: 253 981 911

"Martins dos Frangos"
Av. Visconde S. Januário, 24
4740-325 Fão
Tel: 253 981 865

"Medusa"
Avenida da Praia
Torre C, Ofir
4740-405 Fão
Tel: 253 981 470

"Rita Fangueira"
Rua Azevedo Coutinho, 23
4740-339 Fão
Tel: 253 981 442

"Tio Pepe"
Rua dos Bombeiros Voluntári-
os, 4
4740-366 Fão
Tel: 253 981 510

"Três Arcos"
Rua Augusto José Teixeira
4740-343 Fão
Tel: 253 982 153

"Casa da Fonte"
Rua da Fonte Carreira, 39
4740-433 Forjães
Tel: 253 871 143

Tasca "Marílio"
Avenida da Infia
4740-440 Forjães
Tel: 253 871 277

"Zé dos Leitões"
Av. Marcelino Queirós 130 |
140 Ent. E Loja 14
4740-444 Forjães
Tel: 253 876 074

"Lima"
Rua da Ponte D. Luis Filipe
4740-209 Gandra
Tel: 253 961 686

"Mira Rio"
Rua da Ponte D. Luis Filipe
4740-209 Gandra
Tel: 253 964 429

"Bar da Praia - Desfile de Aromas"
Praça das Lampreias
4740-287 Esposende
Tel: 253 965 102

"Bom Fim 2"
Rua 25 de Abril, 70
4740-591 Palmeira de Faro
Tel: 253 962 421

"Estrela de Faro"
E.N. 103-1 - Lugar do Barral
4740-591 Palmeira de Faro
Tel: 253 961 017

"Meia Lua"
Rua do Pântano
4740-611 Rio Tinto
Tel: 253 111 839

Tapas P'Eat
Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira, 48
4740-204 Esposende
Tel: 253 967 359

"Adega Regional do Cuco"
Largo do Pelourinho,
4740 - 214 Esposende.
Tel: 927 508 470

PIZARIAS

"Di Pappi"
Largo Fonseca Lima, 5 | 6
4740-216 Esposende
Tel: 253 968 069

"Mónica"
Av. 25 de Abril
4740-013 Antas
Tel: 253 872 509

"Siamo in Due"
Av. 19 de Agosto, 619 -EN 13 -
Rotunda da S.ª da Saúde
4740-209 Esposende
Tel: 253 968 236

"Urbanos"
Rua do Facho, 2
4740-055 Apúlia
Tel: 253 987 485

PASTELARIAS

Pastries | Pâtisserie

Clarinhas
Rua Azevedo Coutinho
4740-339 Fão
Tel: 253 982147

De Lili & Companhia Gourmet
Rua 1º de Dezembro, 57
4740-226 Esposende
Tel: 253 968 268

Doce Atelier
Rua 1º de Dezembro
4740-223 Esposende
Tel: 914 000 671

Marbela
Rua 1º de Dezembro
4740-226 Esposende
Tel: 253 963 274

Pau de Canela
Rua Adriano Vieira, 2
4740-230 Esposende
Tel: 253 964 136

Rio Doce
Praça da Matriz
4740-248 Esposende
Tel: 253 962 240

Rita Fangueria
Rua Azevedo Coutinho,23
4740-998 Fão
Tel: 253 981 442

Pã Pã
Rua de S. João, 2
4740-358 Fão
Tel: 253 981 319

Abílio Cardoso
Av. Padre Sá Pereira, Lote 6,
4740- 206 Marinhas
Tel: 253 963 293

Pasuca
Av. da Praia, 45
4740-033 Apúlia
Tel: 253 989 246

Casa dos Travesseiros
Av. Visconde S. Januário,104
4740-325 Fão
Tel: 253 981 442

Pastelaria Pão Quente Fanguero
Rua de S. José – edificio
Chaminé Loja 12
4740-359 Fão
Tel: 253 983 924

VINHOS

Wins | Vin

Quinta da Calça
Rua da Calça, Madorra
4740-442 Forjães
Tel: 964 551 070

Quinta de Curvos
Lugar do Cerqueiral
4740-435 Forjães
Tel: 965 864 874

Quinta Seara
Rua P. José Pires Afonso
4740-591 Palmeira do Faro
Tel: 962 487 579

Quinta de Góios
Largo de São Roque- Góios
4740-531 Marinhas
Tel: 966 394 703

Quinta de São Cláudio
Rua Sobreiro da Costa,1
4740-183 Curvos
Tel: 965 527 899

LATICÍNIOS

Dairy products | produit laitiers

Lactínios das Marinhas
Av. 19 de Agosto
4740-575 Marinhas
Tel: 253 961 176

BARES

Bars

Museu Caffé
Avenida Marginal, 92
4740-080 Apúlia
Tel: 918 403 348

Mentesraras Caffé
Rua José Gonçalves Pereira de Barros, 11
4740-161 Belinho
Tel: 253 872 662

Lotus Coffee&Bar
Rua de N. Sr.ª da Graça,
4740-562 Esposende
Tel: 309 716 252

O Vermelhinho Caffé
Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 962 459

Kastrus River Klub
Piscinas Foz do Cávado
Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 962 567 267

Pé no Rio
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 986 258 | 935 010 012

X-Praça
Largo Fonseca Lima, 8
4740-216 Esposende
Tel: 967 790 456

Bísculus Bar
Rua das Rodas
Ed. Centro Cultural de Fão
4740-331 Fão
Tel: 963 075 649

Maré Baza
Av. Visconde S. Januário - Ed.
das Rodas
4740-325 Fão
Tel: 964 490 815

Bar da Pedra
Av. da Ínfia, Lugar da Ponte
4740-448 Forjães
Tel: 253 873 013
P'eat Lounge and Food
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, 48
4740-204 Esposende
Tel: 253 967 359

QB Quanto Baste
Rua da Senhora da Saúde, 34
4740-289 Esposende
Tel: 253 968473

Villa Bohemia
Rua da Senhora da Saúde, 36
4740-289 Esposende
Tel: 912 942 452 | 916 612 604

Barzinho
Praia de Cepães
4740-522 Marinhãs
Tel: 253 965 134

Savanna Caffé
Rua 27 de Maio
4740-227 Esposende
Tel: 253 964 163

Sei lá Coffee Shop
Largo Cmte. Carlos de Oliveira
Martins
4740-211 Esposende
Tel: 967 783 515

DISCOTECAS

Nightclubs | Discothèque

Fiesta Cubana/Biba Ofir
Avenida Sousa Martins - Ofir
4740-405 Fão
Telem: 966 778 410

Pacha Ofir
Lugar das Pedrinhas, Ofir
Apartado 13
4741-908 Fão
Tel: 253 989 100
Telem: 961 751 101

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO

Animation entreprises |
Entreprise d'animation

AquaJet, Equipam. Náutica Lda.
Centro de atividades Náuticas
4740-204 Esposende
Tel: 253 824 331 | 917 584 395

Kook Proof
Rua da Central, 5C
4740-537 Esposende
Tel: 938 332 245

Onda Magna Escola de Surf
Rua das Rodas, 16 - 2º esq.
Lote 3
4740-331 Fão
Tel: 960 461 844

GKS - Kite School
Largo Tomás de Miranda
4740-220 Esposende
Tel: 934 179 024

Proriver- Atividades Turísticas
Habitação Social do Caldeirão, Lote 8
4740-406 Fão
Tel: 962 767 420

Dunar Turismo e Lazer
Travessa N.ª Sr.ª das Neves, 9
Rio de Moinhos, Marinhãs
4740-577 Esposende
Tel: 968 680 025

Esposende 2000, EM
Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 964 182

Fórum Esposendense | Centro
Marítimo de Esposende
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
Estação de Socorros a Nau-
fragos
4740-204 Esposende
Tel: 253 964 836

Imagine Tours
Rua João Ferreira da Silva
4740-270 Esposende
Tel: 937 085 628

Laminária
Rua João Amândio, 5º 2º B
4740-200 Esposende
Tel: 969 758 077

Onda de Água
Rua do Martelinho, 33
4740-422 Fonte Boa
Tel: 253 986 320

ARRAIAL MINHOTO

Quinta da Malafia
E.N. 13 -Lugar da Pereira
4740-016 Antas
Tel: 253 203 740
Fax: 253 615 562

CENTROS NÁUTICOS

Nautical centres | Centres nautiques

Rio Neiva - Associação de Defesa do
Ambiente
Rua Padre Apolinário Rios
(Escola de Azevedo)
4740-011 Antas
Telem: 969 173 133

Náutico de Fão
Av. António Veiga, 66
4740-405 Fão
Tel: 253 982 155

Náutico de Gemeses
Rua da Ribeira
4740-493 Gemeses
Tel: 253 961 104

Náutico de Ofir
Rua Padre Manuel Sá Pereira s/n
Pinhal de Ofir - Lugar dos Bicos
- Ofir
4740-145 Fão
Tel: 253 981 285

CENTROS EQUESTRES

Equestrian centers | Centres équestres

Portugal Horse Trails
Quinta Brava - Gandra
4740-473 EPS
Tel: 917667919

EQUIVAU
Cento Hípico da Quinta do Vau
Rua de Jouve
4740-612 Rio Tinto
Telem: 965 009 490

CHN - Clube Hípico do Norte
Caminho do Areal
4740-474 - Gandra
Telem: 963 662 349

BOWLING

Axis Ofir Beach Resort Hotel
Av. Sousa Martins
4740-405 Ofir
Tel: 253 989 800

PISCINAS

Pools | Piscines

Piscinas Foz do Cávado
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 964 182

Piscinas Municipais de Forjães
Rua da Morena
4740 Forjães
Tel: 253 872 808

SAÚDE E BEM-ESTAR

Health and wellness | Santé et bien-être

Apúlia Club
Trav. da Avenida da Praia
4740 - 066 Apúlia
Tel: 309 901 273

Ginásio Cidade
Rua Senhora da Saúde
4740-289 - Esposende
Tel: 967 553 892

Clube de Saúde - Piscinas Foz
do Cávado
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 964 182

Project Gym - health & fitness
club
Av. Francisco Sá Carneiro
4740-010 Esposende
Tel: 253 986 364 | 913 692 063

Clínica Vida City SPA
Rua Eng. Custódio José Villas Boas
Edif. Vila Sudeste - loja 4-5
4740-222 Esposende
Tel: 253 962 343

GOLFE

Golf

Golfe Quinta da Barca
Quinta da Barca
Lugar da Barca do Lago
4740-476 Gemeses
Tel: 253 969 060

NORTH BIRDING TOURS

North Birding Tours

North Birding Tours
Telem: 919 371 402 | 918 358
161

PRAIAS

Beaches | Plages

Ramalha | Apúlia* | Cedovém
Bonança | Ofir* | Suave Mar*
Cepães | Rio de Moinhos
Mar | Belinho | Antas

*Bandeira azul

TRANSPORTES

Transports

Auto Viação do Minho
Central de Camionagem de
Esposende
Travessa Vasco da Gama
4740-302 Esposende
Tel: 253 962 369

Transportes Rodoviários Portu-
gueses do Norte –
Grupo Transdev
Central de Camionagem de
Esposende
Travessa Vasco da Gama
4740-302 Esposende
Tel: 926 488 294

Avic
Rua 1.º de Dezembro, 7
4740-226 Esposende
Tel: 253 961 250

Foz do Cávado – Transportes
Unipessoal Lda
Rua da Senra, 2 - Pinhote
4740-576 Marinhas
Tel: 253 965 394

Rede Expresso
Central de Camionagem de
Esposende
Travessa Vasco Gama
4740-302 Esposende
Tel: 926 488 294

Central de Táxis (24h)
Rua de S. Martinho
4740-474 Gandra
Tel: 253 982 073

Praça de Táxis
Largo Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende
Tel: 253 964 455

ALUGUER DE VEICULOS

Ren- a-car | Location de voiture

Sortexper
Rua Santa Maria dos Anjos, lj. 4
4740-248 Esposende
Tel: 253 967 190

Onlyrent
Zona Industrial de Esposende -
Lugar do Bourro
4740-433 Gandra
Tel: 253 969 180

Nortur
Av. Dr. Henrique Barros Lima
Urb. S. João Bloco 1, Lojas A e B
4740-203 Esposende
Tel: 253 986 064

AVIC - Autocarros e Viagens,
Irmãos Cunha, S.A.
Rua 1.º de Dezembro, 41
4740-226 Esposende
Tel: 253 961 250

Solawest Viagens, Lda
Rua D. Sebastião, 3
4740-224 Esposende
Tel: 253 965 966

AGÊNCIA DE VIAGENS

Travel agencies | Agence de voyage

AVIC - Autocarros e Viagens,
Irmãos Cunha, S.A.
Rua 1.º de Dezembro, 41
4740-226 Esposende
Tel: 253 961 250

Nortur Agência
Av. Dr. Henrique Barros Lima –
Urb. S. João Bl. 1 – Lojas A e B
4740-203 Esposende
Tel: 253 986 064

Solawest Viagens, Lda
Rua D. Sebastião, 3
4740-224 Esposende
Tel: 253 965 966

MUSEUS

Museums | Musée

Museu Municipal de Esposende
Largo Dr. Fonseca Lima
4740-216 Esposende
Tel: 253 960 182

Casa Museu Viana de Lima -
Casa das Marinhas
Rua 24 de Julho,
4740-572 Marinhas
Tel: 253 960 100

Núcleo Museológico da Santa
Casa da Misericórdia de Fão
Av. Dr. Manuel Paes
4740-324 Fão
Tel: 253 989 300

Museu Marítimo de Esposende
Estação de Socorros a Náufragos
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 964 836

EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS

Municipal equipment | Equipement municipal

Centro de Educação Ambiental
Rua Conde de Madimba
Marinhas 4740-572 Esposende
Tel: 253 969 380

Centro Interpretativo de
S. Lourenço
Monte de S. Lourenço
4740 Vila Chã
Tel: 253 960 100

Casa da Juventude
Av. Dr. Henrique Barros Lima,
123
4740-203 Esposende
Tel: 253 960 162

Auditório Municipal de
Esposende
Largo Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende
Tel: 253 961 313

Biblioteca Municipal
"Manuel Boaventura"
Rua Dr. José M. Oliveira
4740-265 Esposende
Tel: 253 960 181

Pólo de Leitura de Forjães
e Ludoteca Municipal
Centro Social e Cultural de
Forjães
Av. Santa Marinha, 12
4740-438 Forjães
Tel: 253 877 430 / 710

Fórum Municipal Rodrigues
Sampaio
Largo Sacadura Cabral
4740-219 Esposende
Tel: 253 964 836

HOSPITAIS

Hospitals | Hôpitaux

Centro de Saúde de Esposende
Rua Dr. Queirós de Faria
4740-001 ESPOSENDE
Tel: 253 969 740

Hospital Valentim Ribeiro
Av. Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
Tel: 253 969 480

Hospital São João de Deus
- Santa Casa da Misericórdia
de Fão
Av. Visconde S. Januário
4740-325 Fão
Tel: 253 989 300

FARMÁCIAS

Pharmacie

Farmácia de Apúlia
Avenida da Praia
4740-033 Apúlia
Tel: 253 981 141

Farmácia Ana Silva
E.N. 13, Lugar de S. Fins
4740-165 Belinho
Tel: 253 871 311

Farmácia Gomes
Av. Valentim Ribeiro, 17
4740-208 Esposende
Tel: 253 961 237

Farmácia Monteiro
Rua 1º de Dezembro, 58
4740-223 Esposende
Tel: 253 961 258

Farmácia Higiénica
Rua Dr. Moreira Pinto, 8
4740-371 Fão
Tel: 253 986 013

Farmácia Santa Marinha
Av. Rodrigues de Faria, 2
4740-438 Forjães
Tel: 253 871 150

Farmácia das Marinhãs
E.N. 13 - Ed. S. Miguel,
N.º 78 - Fração B
4740-571 Marinhãs
Tel: 253 961 694

Farmácia Laguna
Sítio da Quinta, Av. de Palmeira,
53
4740-594 Palmeira de Faro
Tel: 253 986135

CORREIOS

Post office | Poste

CTT - Esposende
Rua Custódio José Villas Boas
4740-999 Esposende
Tel: 253 960 080

CTT - Estação de Fão
Rua Professora Dona Ida Eiras
nº20
4740-378 Fão
Te: 253 143 982

CTT - Estação de Apúlia
Rua da Casa do Povo, 18
4740 Esposende
Tel: 253 987 461

PROTECÇÃO CIVIL

Civil protection | Protection civil

Gabinete Municipal de Proteção
Civil
Travessa Senhor dos Aflitos
4740-223 Esposende
Tel: 253 960 100
Tel: 961 317 339 | 961 317 355

Bombeiros Voluntários de
Esposende
Rua dos Bombeiros
4740-230 Esposende
Tel: 253 969 110

Bombeiros Voluntários de Fão
Largo Avelino Pires Carneiro
4740-328 Fão
Tel: 253 969 800

Cruz Vermelha Portuguesa
Delegação Esposende
Rua dos Bombeiros, 3ª
4740-291 Esposende
Tel: 253 966 113

Cruz Vermelha Portuguesa
Delegação de Marinhãs
Avenida de S. Sebastião
4740-571 Marinhãs
Tel: 253 964 720

Guarda Nacional Republicana
Trav. Vasco da Gama
4740-302 Esposende
Tel: 253 989 110

Subdestacamento de Controlo
da Costa de Esposende | GNR
Largo Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende
Tel: 253 961 896

Delegação Marítima de Esposende
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira
4740-204 Esposende
Tel: 253 961 222

**ESTAÇÃO DE SERVIÇO DE
AUTOCARAVANAS**

Service station for motorhomes |
station de service pour les camp-
ings-cars

Trav. Vasco da Gama
4740-302 Esposende
Centro de Informação Turística
de Esposende
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, 62
4740-204 Esposende
cit.esposende@cm-esposende.pt
Tel: 253 961 354

CONTACTOS ÚTEIS

Useful contacts | Contacts utiles

Centro de Informação Turística de
Esposende
Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, 62
4740-204 Esposende
Tel: 253 961 354

Câmara Municipal de Esposende
Praça do Município
4740-223 Esposende
Tel: 253 960 100

Associação Comercial e Industrial
do Concelho de Esposende
Largo Com. Oliveira Martins, 18
4740-211 Esposende
Tel: 253 965 769

Esposende Ambiente, EM
Rua da Ribeira
4740-245 Esposende
Tel: 253 969 380

Parque Natural do Litoral Norte
Rua 1º de Dezembro, 65
4740-226 Esposende
Tel: 253 965 830

EDP – Eletricidade de Portugal
(Avarias)
Tel: 808 506 506

Emergência Nacional
Tel: 112