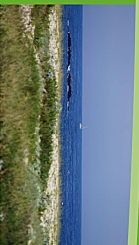




TRAIL BETWEEN THE CAVADO AND THE ATLANTIC FOOTPATH OF THE WIND AND THE RIVER

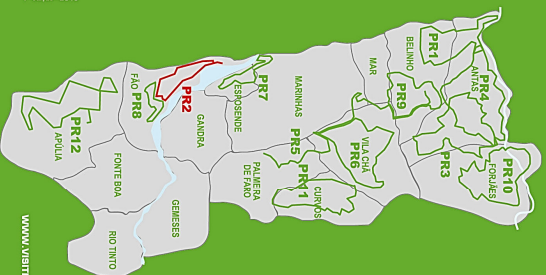


Through the footpath of the Wind and the River, we discover the landscape of Restingu de Ofir, one facing the legendary «Cavados da Fão» on the ocean, the other the estuary of River Cavado. The latter, dominated by brackish and common rush, is an excellent point for the observation of birds, such as meagres, cormorants, sea gulls and mallards, besides other migrating species. The two distinct faces of the sandbank are separated by a dense Mediterranean and maritime pine woodland, mostly planted in the 1940s as an attempt to prevent the sand dune system's erosion, extended to the extreme South point of the walk.

Throughout the walk there are points of interest, such as the old lighthouse and «friction point» of Nossa Senhora da Barreira (our «Barreira»), the «Sede» (the South), as well as an excellent viewpoint over a mouth of River Cavado and the city of Esporão, to the North.

The «Barreira» Necropolis, dated from XIX century is implanted under dunes and is one of the testimonies of the medieval community of this small fishing village. The graves in slate and granite are oriented according to the WE-section. Within the area of 336 m², several fragments of pottery and coins were collected, from a building whose remains were found.

1" scale - 2015



WWW.WINDSPORONDE.COM



TRILHO ENTRE O CAVADO E O ATLÂNTICO PERCURSO DO VENTO E DO RIO



Antes do percurso do Vento e do Rio, passamos por um dos pontos de partida do Restingu de Ofir, uma das antenas para os ventos que sopram do mar e a água para o estuário do rio Cavado, onde se observa a vegetação como o limão e a alfarroba, para além de uma zona exterior da qual se destacam a peregrina, o cormorante, a gaviola e o pato, para além de espécies migratórias que tomam este local num excelente ponto para a observação de pousos.

Estas duas faces distintas da restinga são separadas por uma mata de pinheiro manso e pinheiro bravo que se estende para o extremo Sul do percurso, num densa pinhal que tem como origem o pinhal do pinheiro bravo na década de 1940, numa tentativa de dar uma «brecha» ao sistema duna. O percurso é cortado por zonas extensas por pontos de interesse, como o «fricção» do rio e o «Sede» da Nossa Senhora da Barreira, para além do Necrópolis da «Barreira» e o «Sede» da Nossa Senhora da Barreira, para além do rio Cavado e o «Sede» de Esporão, o «Sede».

A Necrópolis da Barreira, datada dos séculos XIX e XX, encontra-se implantada sob duna, sendo um dos testemunhos da comunidade medieval desta pequena vila piscatória. As sepulturas em xisto e granito encontram-se orientadas na direção WE. Nesta área de 336 m², foram também encontrados restos de um edifício, cujos restos foram recolhidos vários fragmentos de cerâmica e moedas.