



PERCURSO PEDESTRE DO CASTRO DE S. LOURENÇO

pedra sob a mesma mamoa. Por ser um dos locais de maior interesse, deverá permanecer mais tempo no castro de S. Lourenço. Uma vez aí, poderá visitar as ruínas milenares e imaginar, através dos núcleos reconstruídos, o dia-a-dia das populações castrejas. Mas, se o seu interesse é paisagístico, junto à capela dedicada ao mártir S. Lourenço poderá desfrutar da beleza cénica da orla atlântica e de quase todo o litoral do concelho de Esposende, com especial atenção ao Parque Natural do Litoral Norte e à foz do rio Cávado.

Uma vez no lugar da Abelheira, poderá alongar um pouco mais a visita e contemplar os moinhos de vento e os engenhos d'água que outrora laboraram a moer o milho.

Quanto às muitas lendas que povoam o imaginário popular, poderá não conseguir ver as "mouras encantadas" que se escondem nas mamoas mas, se tiver sorte, encontrará numa grande laje de granito (penedo da Pata do Cavalo) as marcas das ferraduras do cavalo que carregava a N. Sr.ª e o Menino quando estes fugiam dos romanos para o Egipto, ou ainda a "Fonte da Virtude", que o livrará das "maleitas" do pesado fardo do tempo com a água da eterna juventude. Quiçá, não será mesmo esse, o segredo desta caminhada?



ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE DO CASTRO DE S. LOURENÇO



PR
6
EPS

ESPOSENDE
câmara municipal



Este percurso tem início no castro de S. Lourenço e segue para a descoberta de outros monumentos milenares, marcas da presença do homem em outros tempos anteriores aos castros, que se encontram localizados no planalto de Vila Chã. Não só será a valência monumental, como motivo para esta caminhada, pois há muito mais que apreciar, em termos paisagísticos, naturais e etnográficos.

Seguindo em qualquer direcção, este percurso sinalizado nos dois sentidos irá permitir a passagem por diferentes paisagens que se encontram ao redor da freguesia de Vila Chã. Por entre as matas e florestas de pinheiro-bravo, giestas e urzes, campos agrícolas e vinhedos, e também pela arriba fóssil, há que apreciar a diversidade da fauna, onde coexistem a raposa, o gato-bravo e o javali, o gaio, a águia de asa redonda, o coelho e o esquilo, que fazem o deleite de quem percorre os seus quase 10km. O segredo será fazer este trilho no tempo que a sua observação e a sorte o ditarem.

Pontualmente a arqueologia irá presenteá-lo com alguns dos mais emblemáticos exemplares de monumentos funerários, tais como os dólmenes da Portelagem, do Rapido e o da Cruzinha, sendo este último um dos mais raros e interessantes, por possuir duas estruturas em

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt
Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Loja de Turismo de Esposende TPNP
253 961 354
www.portoenorte.pt

Linha de Apoio ao Turista
808 781 212

Parque Natural do Litoral Norte
253 965 830

Gabinete Municipal de Protecção Civil
961 317 339

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Hospital de Esposende
253 969 480

Hospital de Fão
253 989 300

Guarda Nacional Republicana (GNR)
253 961 233

Linha de Protecção à Floresta
117

SOS
112

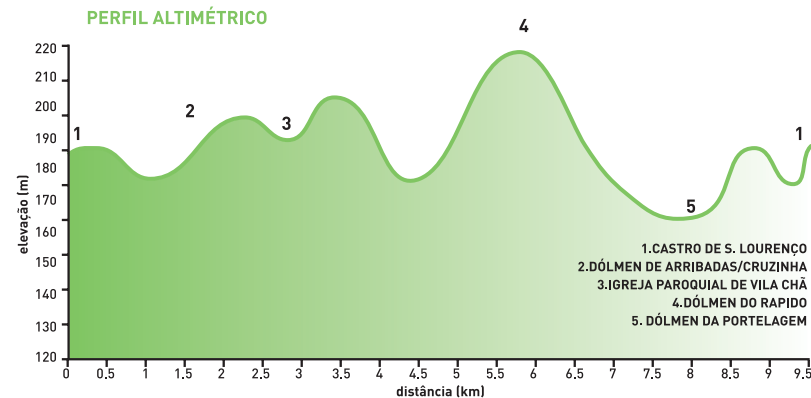
Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis
253 964 455

contactos



**mais informações
e download
do audioguia:**
goo.gl/dq1fU



Não saia do percurso marcado e sinalizado.

Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos desnecessários.

Respeite a propriedade privada.

Feche portões e cancelas.

Não incomode os animais.

Não recolha plantas, animais ou rochas.

Não faça fogo.

Evite andar sozinho.

Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.

Para sua segurança solicite um guia.

Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO

MUDANÇA DE DIRECÇÃO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Castro de S. Lourenço

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende

Localização do Percurso: Planalto de Vila Chã - Esposende

Tipo de Percurso: Pequena Rota, circular

Âmbito do Percurso: Histórico, Paisagístico e natural

Ponto de Partida: Castro de S. Lourenço

Ponto de Chegada: Castro de S. Lourenço

Distância Percorrida: 9.50 km

Duração do Percurso: 4h00

Grau de Dificuldade: Fácil

Cota Mínima Atingida: 159 metros (Estrada da Abelheira)

Cota Máxima Atingida: 222 metros (Aldeia de Cima)

Pontos de interesse: Castro de S. Lourenço, Capela e Miradouro de S. Lourenço, Dólmén da Cruzinha/Arribadas, Igreja Paroquial de Vila Chã, Dólmén do Rapido e Dólmén da Portelagem.

Época Aconselhada: todo o ano.

Material necessário/recomendado: calçado adaptado ao tipo de terreno, roupa adequada para caminhar e às condições climatéricas, chapéu, óculos de sol e protector solar apropriado.

