



PERCURSO PEDESTRE CAMINHOS DA FÉ

valores da identidade locais, da sua história, etnografia e do imaginário popular, associado à religiosidade e ao património natural, que fazem de Esposende um local de excelência para a prática do pedestrianismo.

Se subirmos ao Monte Picotinho, em Mar, teremos uma vista sem igual, dos campos, dunas e do oceano. Em dias limpos podemos avistar da foz do Douro ao Monte de Santa Tecla, em Espanha!

Durante o caminho poderemos ainda admirar a Igreja Paroquial de Belinho, os sarcófagos medievais, as diversas Alminhas e cruzeiros da Via Sacra até ao Santuário da Senhora da Guia, as capelas de S.to Amaro e de S. Cristóvão. No Santuário de N. Sr.ª da Guia, e um pouco mais além o miradouro do Picotinho, o complexo geológico do Alto do Rouco e Porrinhoso, o milénar Castro da Bouça e o Marco do Rei, que marcam bem as raízes e a história das gentes de Belinho.

Como se não bastasse, temos ainda a presença constante de uma flora diversificada e exuberante, bem característica desta região, de bosques e de montanha. A acompanha-lo, neste percurso, terá certamente aves de rapina a sobrevoar os campos, sempre vigilantes à caça e, se atento estiver, ouvirá os diversos cantos, de muitas espécies de pássaros a cortar o silêncio nestas paragens.

2ª edição 2016



WWW.VISITESPOSENDE.COM

ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE CAMINHOS DA FÉ



Foi este manancial de beleza natural da freguesia de Belinho, conjugado com a religiosidade do cume da Senhora da Guia, que fizeram nascer a ideia deste percurso, promovido pela ADA-Rio Neiva, assim como o nome que lhe foi atribuído.

Este percurso inicia-se, junto ao parque de merendas, no santuário da Senhora da Guia, podendo ser feito nas duas direções e será auto-guiado, bastando apenas seguir a sinalética usada para este tipo de percurso.

Este local, onde se deslocam tantos devotos, a capela da Senhora da Guia sempre guiou os viajantes e os barcos com o seu candeeiro alimentado de azeite para que nunca faltasse esse sinal, visível de muito longe. Pode-se visitar, no local, a gruta do monge Jóia que viveu por estas bandas no séc. XIX. É também o local perfeito para fazer uma pequena pausa e renovar as energias, no seu parque de merendas, espaço perfeito para passar um dia maravilhoso. Para aqueles que pretendem andar muito, apresenta-se a possibilidade de percorrer o belo escadório em granito.

À semelhança de outros percursos, pertencentes à Rede de Percursos Pedestres do Município de Esposende, este caminho foi preenchido com



ESPOSENDE
câmara municipal

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt

Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Centro de Informação Turística de Esposende
253 961 354
www.portoenorte.pt

Parque Natural do Litoral Norte
253 965 830

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Gabinete Municipal de Protecção civil
961 317 339

Hospital
Esposende 258 829 081

GNR
253 961 233

Protecção à Floresta
117

SOS
112

Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis:
253 964 455

contactos

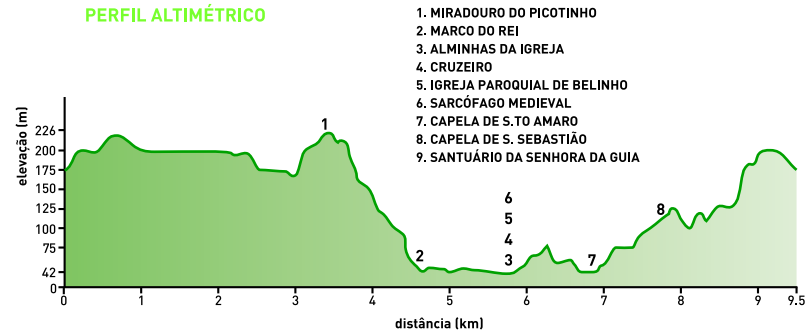


**mais informações
e download
do track:**

<http://goo.gl/z3QmGK>



PERFIL ALTIMÉTRICO



Não saia do percurso marcado e sinalizado.
Evite fazer ruídos e barulhos desnecessários.
Respeite a propriedade privada.
Não incomode os animais.
Não recolha plantas, animais ou rochas.

Não faça fogo.
Evite andar sozinho.
Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.

SINALÉTICA



INÍCIO/FIM



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO

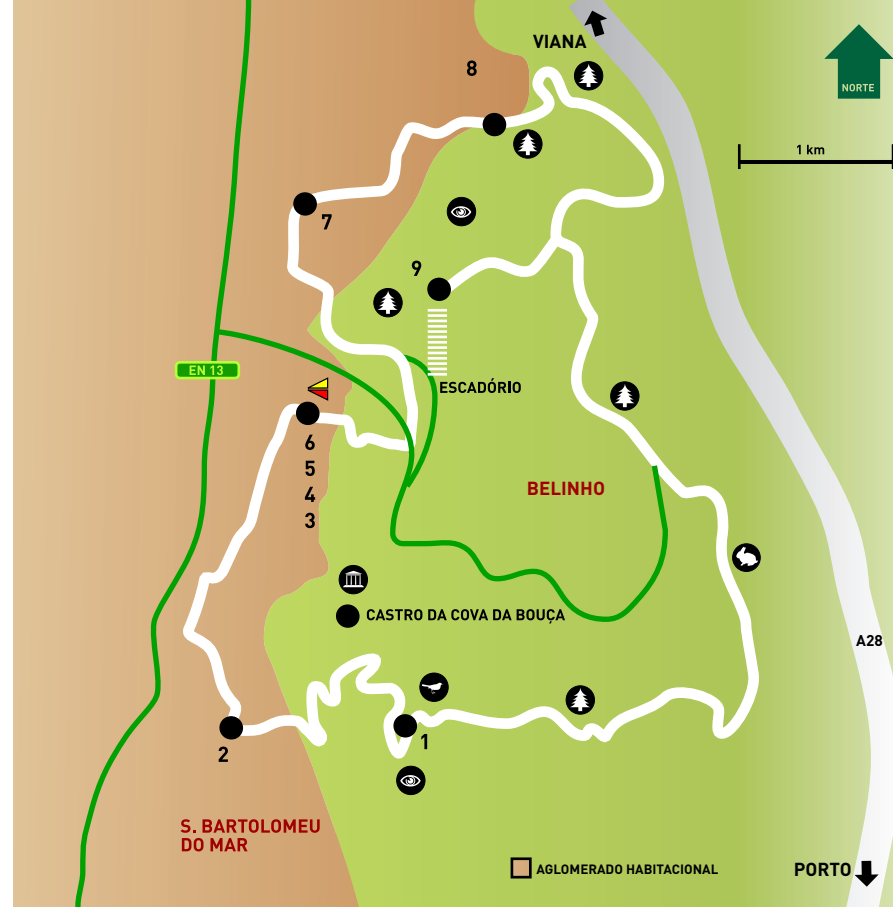
MUDANÇA DE DIRECÇÃO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Caminhos da Fé

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende

Localização do Percurso: concelho de Esposende; freguesia de Belinho

Tipo de Percurso: Pequena Rota, circular

Âmbito do Percurso: Etnográfico, paisagístico, religioso e cultural

Ponto de Partida: Parque de Merendas do Santuário da Senhora da Guia

Ponto de Chegada: Igreja Paroquial de Belinho, junto ao parque de estacionamento

Distância Percorrida: 9.5 km

Duração do Percurso: 3h00

Grau de Dificuldade: Médio/Baixo

Cota Mínima Atingida: 30 metros (Lugar da Igreja)

Cota Máxima Atingida: 225 metros (Picotinho, marco Geodésico)

Pontos de interesse: Igreja Paroquial de Belinho, sarcófagos medievais, Alminhas e cruzeiros da Via Sacra até ao Santuário da Senhora da Guia, Capela de S.to Amaro e S. Cristóvão, Santuário de N. Sr.ª da Guia, miradouro do Picotinho, complexo geológico do Alto do Rouco e Porrinhoso, Castro da Bouça e Marco do Rei.

Época Aconselhada: todo o ano (dependente das condições meteorológicas)

Material necessário/recomendado: sapatilhas/botas de montanha e roupa adequada a caminhar no campo/natureza e às condições atmosféricas do dia

