

O concelho de Esposende era atravessado por vias antigas sendo, por isso, local de passagem para Santiago de Compostela. São vários os documentos e relatos escritos de ilustres viajantes que por aqui passaram, através do ramal do Caminho Central que provinha de São Pedro de Rates, pela Lagoa Negra e Barca do Lago. A partir da época moderna a ligação inter-regional da via atlântica, o denominado Caminho Português da Costa, ganha fulgor à custa do desenvolvimento dos portos costeiros – Porto, Vila do Conde, Esposende, Viana do Castelo e Caminha.

O Caminho de Santiago deve ser uma peregrinação de cabeça levantada, proporcionando o desfrute da autenticidade do património e costumes locais. Esposende, cidade da foz do rio Cávado, teve a sua elevação a Vila no dia 19 de Agosto de 1572, durante o reinado de D. Sebastião (1554-1578). Em 16 de Dezembro de 1886 adquiriu a categoria de julgado Municipal e em 27 de Outubro de 1898 a de Comarca Municipal. Foi após o período áureo da arte de marear, decorrido entre as centúrias de XIV e de XV, que Esposende conheceu o auge – entre os séculos XVI e XVIII – através do comércio marítimo e da construção naval.

Sinta a tradição marítima da cidade, visitando o Museu Municipal de Esposende (1), Museu Marítimo (2), Igreja da Misericórdia e Capela do Senhor dos Mareantes (3), Igreja Matriz de Esposende (4), Monumento ao Homem do Mar (5), Capela e Cruzeiro de S. João Baptista (6), Forte S. João Baptista e Farol de Esposende (7). A simplicidade, a hospitalidade, a inegável ligação ao mar, o gosto e o palato, são elementos que formam a dimensão imaterial da gastronomia de Esposende, assente no pescado da costa atlântica e dos nossos rios, com destaque para o polvo, lampreia e robalo, não esquecendo a gulosa doçaria, como por exemplo as icónicas Clarinhas, e os nossos vinhos verdes, cuja frescura e tipicidade vão despertar todos os sentidos.

Bom Caminho...

The municipality of Esposende was crossed by old roads and, for this reason, was a place of passage to Santiago de Compostela. There are many documents and written reports of distinguished travelers who passed through the “Central Way” that came from São Pedro de Rates, through the Lagoa Negra and Barca do Lago. From the modern period, the inter-regional link of the “Atlantic way”, the so-called “Portuguese Coastal Way”, gains strength due to the development of coastal ports - Porto, Vila do Conde, Esposende, Viana do Castelo and Caminha.

The Way of St. James should be a head-on pilgrimage, providing the enjoyment of the authenticity of local heritage and customs. Esposende, town at the mouth of the river Cávado, had its elevation to Vila on 19 August 1572, during the reign of D. Sebastião (1554-1578). On December 16, 1886, it acquired the status of municipal court and on October 27, 1898, that of Municipal District. It was after the golden age of seafaring, which took place between the fourteenth and fifteenth centuries, that Esposende met the heyday - between the sixteenth and eighteenth centuries - through maritime trade and shipbuilding.

Feel the town's maritime tradition by visiting the Esposende Municipal Museum (1), the Maritime Museum (2), Misericordia Church and Lord of Mariners Chapel (3), Esposende Mother Church (4), the Seaman Monument (5), St. John the Baptist Chapel and Cruise (6), Fort S. João Baptista and Esposende Lighthouse (7).

The simplicity, the hospitality, the undeniable connection to the sea, the taste and the palate, are elements that form the intangible dimension of Esposende's gastronomy, based on the Atlantic coast and our rivers, especially octopus, lamprey and sea bass, not forgetting the traditional confectionery, such as the iconic Clarinhas, and our vinhos verdes, whose freshness and typicality will arouse all the senses.

Good Way...



GUIA DO PEREGRINO

CIDADE DE ESPOSENDE

PILGRIM’S GUIDE ESPOSENDE TOWN

Parafarmácia - Pharm4U (FA3)	Parafarmácia - Pharm4U (FA3)
Rua Santa Maria dos Anjos, 3	Rua Santa Maria dos Anjos, 3
4740-248 Esposende	4740-248 Esposende
+351 253 968 190	+351 253 968 190
Cuidados de Saúde Específicos	Cuidados de Saúde Específicos
Specific Health Care	Specific Health Care
Carlos Matias – Ortopedia e Traumatologia (CS1)	Carlos Matias – Ortopedia e Traumatologia (CS1)
Aldeamento Suave Mar	Aldeamento Suave Mar
Bl. A, 1º Esqº	Bl. A, 1º Esqº
4740-271 Esposende	4740-271 Esposende
+351 253 961 424	+351 253 961 424
Clinica Foz do Cávado - Ortopedia e Fisioterapia (CS2)	Clinica Foz do Cávado - Ortopedia e Fisioterapia (CS2)
Rua Dr. Fernando de Barros, Ed. Central, 2	Rua Dr. Fernando de Barros, Ed. Central, 2
4740-232 Esposende	4740-232 Esposende
+351 253 961 123	+351 253 961 123
Clinica do Pé – Podologia (CS3)	Clinica do Pé – Podologia (CS3)
Largo Rodrigues Sampaio	Largo Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende	4740-218 Esposende
+351 969 069 418	+351 969 069 418
Clinica João Soares (CS4)	Clinica João Soares (CS4)
EN 13, Edifício Alfredo, Loja C	EN 13, Edifício Alfredo, Loja C
4740-202 Esposende	4740-202 Esposende
+351 253 183 289	+351 253 183 289
Diogo Costinha – Fisioterapia (CS5)	Diogo Costinha – Fisioterapia (CS5)
EN 1, Avº 1º de Agosto, nº1564	EN 1, Avº 1º de Agosto, nº1564
4740-209 Esposende	4740-209 Esposende
+351 964 519 939	+351 964 519 939
José Carlos Laranjeira - Acupunctura e Osteopatia (CS6)	José Carlos Laranjeira - Acupunctura e Osteopatia (CS6)
Rua da Senhora da Saúde, 5	Rua da Senhora da Saúde, 5
4740-289 Esposende	4740-289 Esposende
+351 253 964 251	+351 253 964 251
Madalena Migueilino - Espaço Saúde (CS7)	Madalena Migueilino - Espaço Saúde (CS7)
Rua Narciso Ferreira, 86	Rua Narciso Ferreira, 86
4740-281 Esposende	4740-281 Esposende
+351 966 611 967	+351 966 611 967
Nail & Body SPA (CS8)	Nail & Body SPA (CS8)
Avº Eduardo de Arentes e Oliveira	Avº Eduardo de Arentes e Oliveira
Complexo de Piscinas Foz do Cávado, Loja E	Complexo de Piscinas Foz do Cávado, Loja E
4740-202 Esposende	4740-202 Esposende
+351 924 339 257	+351 924 339 257
Vida City Spa (CS9)	Vida City Spa (CS9)
Rua Custódio Vilas Boas	Rua Custódio Vilas Boas
Edif. Vila Sudeste, Lj. 4	Edif. Vila Sudeste, Lj. 4
4740-274 Esposende	4740-274 Esposende
+351 964 482 462	+351 964 482 462
Ana Beauty & Zen (CS10)	Ana Beauty & Zen (CS10)
Avº Valentim Ribeiro, 20	Avº Valentim Ribeiro, 20
Loja 4, r/c	Loja 4, r/c
4740-208 Esposende	4740-208 Esposende
+351 920 236 056	+351 920 236 056
Silva - Gabinete de Massagem (CS11)	Silva - Gabinete de Massagem (CS11)
Avº Valentim Ribeiro Bl.3 Loja 1	Avº Valentim Ribeiro Bl.3 Loja 1
4740-275 Esposende	4740-275 Esposende
Irismed - Clínica de Medicina Integrativa (CS12)	Irismed - Clínica de Medicina Integrativa (CS12)
Avº 19 de Agosto, nº6	Avº 19 de Agosto, nº6
4740-209 Esposende	4740-209 Esposende
+351 253 115 127 / +351 933 785 656	+351 253 115 127 / +351 933 785 656
Oi Beauty (CS13)	Oi Beauty (CS13)
Rua dos Bombeiros, nº 12	Rua dos Bombeiros, nº 12
4740-291 Esposende	4740-291 Esposende
+351 913 676 170	+351 913 676 170
Farmácia Monteiro (FA2)	Farmácia Monteiro (FA2)
Rua 1º de Dezembro, 58	Rua 1º de Dezembro, 58
4740-223 Esposende	4740-223 Esposende
+351 253 961 258	+351 253 961 258

CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS



AUTOCARROS

AUTOVIAÇÃO DO MINHO

BUSES FOR CONNECTIONS



*Este horário só está disponível durante o período escolar.
*This schedule is only available during the school period.

TÁXIS

TAXIS

Central de Camionagem	Central de Taxis
4740-302 Esposende	4740-218 Esposende
+351 253 962 369	+351 253 982 073
V. Vasco da Gama 14	Largo Rodrigues Sampaio
SEGUNDA A SEXTA	DOMINGOS E FERIADOS
Esposende 07:15 08:00 09:00 10:30 12:15 13:35 15:05 16:30 17:45 18:35 19:00*	Esposende 09:35 12:35 17:35 20:35
Antas (S. Paio) 07:30 08:15 09:15 10:45 12:30 13:50 15:20 16:45 18:00 18:50 19:15*	Antas (S. Paio) 09:50 12:50 17:50 20:50
Darque 07:45 08:30 09:30 11:00 12:45 14:05 15:35 17:00 18:15 19:05 19:30*	Darque 10:05 13:05 18:05 21:05
V. do Castelo 07:55 08:40 09:40 11:10 12:55 14:15 15:45 17:10 18:25 19:15 19:40*	V. do Castelo 10:15 13:15 18:15 21:15
Esposende 09:35 12:00 13:35 16:35 18:35 20:35	Esposende 09:35 12:35 17:35 20:35
Antas (S. Paio) 09:50 12:15 13:50 16:50 18:50 20:50	Antas (S. Paio) 09:50 12:50 17:50 20:50
Darque 10:05 12:30 14:05 17:05 19:05 21:05	Darque 10:05 13:05 18:05 21:05
V. do Castelo 10:15 12:40 14:15 17:15 19:15 21:15	V. do Castelo 10:15 13:15 18:15 21:15
SABADOS	DOMINGOS E FERIADOS
Esposende 09:35 12:00 13:35 16:35 18:35 20:35	Esposende 09:35 12:35 17:35 20:35
Antas (S. Paio) 09:50 12:15 13:50 16:50 18:50 20:50	Antas (S. Paio) 09:50 12:50 17:50 20:50
Darque 10:05 12:30 14:05 17:05 19:05 21:05	Darque 10:05 13:05 18:05 21:05
V. do Castelo 10:15 12:40 14:15 17:15 19:15 21:15	V. do Castelo 10:15 13:15 18:15 21:15
Central de Camionagem	Central de Taxis
4740-302 Esposende	4740-218 Esposende
+351 253 962 369	+351 253 982 073
V. Vasco da Gama 14	Largo Rodrigues Sampaio
SEGUNDA A SEXTA	DOMINGOS E FERIADOS
Esposende 07:15 08:00 09:00 10:30 12:15 13:35 15:05 16:30 17:45 18:35 19:00*	Esposende 09:35 12:35 17:35 20:35
Antas (S. Paio) 07:30 08:15 09:15 10:45 12:30 13:50 15:20 16:45 18:00 18:50 19:15*	Antas (S. Paio) 09:50 12:50 17:50 20:50
Darque 07:45 08:30 09:30 11:00 12:45 14:05 15:35 17:00 18:15 19:05 19:30*	Darque 10:05 13:05 18:05 21:05
V. do Castelo 07:55 08:40 09:40 11:10 12:55 14:15 15:45 17:10 18:25 19:15 19:40*	V. do Castelo 10:15 13:15 18:15 21:15



FICAR STAY

- Albergue de São Miguel de Marinhas (F1)
Delegação da Cruz Vermelha
Avª São Miguel
4740-571 Marinhas
+351 253 964 720
- Hotel Suave Mar (F2)
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 253 969 400
- Hotel Zende (F3)
Avª Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
+351 253 969 090
- Hotel Mira Rio (F4)
Rua da Ponte D. Luís Filipe, 113 - EN 13
4740-209 Gandra
+351 253 964 430
- Clube Pinhal da Foz (F5)
Aldeamento Pinhal da Foz
Rua João Ferreira da Silva
4740-270 Esposende
+351 253 961 098
- Hostel Eleven (F6)
Rua Narciso Ferreira, 57
4740-281 Esposende
+351 962 651 485
- Guest House (F7)
Rua Conde Agrolongo
4740-239 Esposende
+351 932 832 818
- InnEsposende Sports Hostel (F8)
Rua Conde Agrolongo, 22
4740-239 Esposende
+351 936 316 110
- Eskama Hostel (F9)
Largo Fonseca Lima, 4
4740-216 Esposende
+351 916 952 098
- Água Pé (P5)
Avª Henrique Barros Lima, 6
4740-204 Esposende
+351 253 968 519
- Mananita (P6)
Rua Rodrigues Sampaio
4740-218 Esposende
+351 253 963 888
- Donna Grelha (P7)
Rua António Pascoal, 14, r/c
4740-233 Esposende
+351 253 962 407
- Dolce Sapore Pizzeria (P8)
Rua Frei António da Guarda, Loja 2
4740-305 Esposende
+351 964 927 311
- MISU – Sushi I Asian Cuisine (P9)
Largo Fonseca Lima, 1
4740-216 Esposende
+351 253 062 366
- Pizzeria Di Pappi (P10)
Largo Fonseca Lima, 5
4740-216 Esposende
+351 253 987 177
- Siamo In Due Restaurante & Pizzeria (P11)
Avª 19 de Agosto, 619 – EN 13
4740-224 Esposende
+351 253 968 236
- Pizzeria Buon Appe (P12)
Rua Adriano Vieira, 4 R/C Dto Trás
4740-230 Esposende
+351 253 981 084
- Casa Salé (P13)
Rua Vasco da Gama, 3
4740-291 Esposende
+351 253 983 152
- Sky Valley Lounge Terraza (P14)
Complexo de Piscinas Foz do Cávado
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 913 947 843
- Pé no Rio (P15)
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 253 987 044
- Varandas do Cávado (P16)
Hotel Suave Mar
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 253 969 400
- Hygge (P17)
Praça do Farol
Rua das Lampreias
4740 Esposende
+351 253 965 102
- Godus na Areia, Tapas & Wine (P18)
Praceta 15 de Maio
Praia Suave Mar
4740-227 Esposende
+351 253 986 118

PROVAR TASTE

- O Cuquinho (P1)
Largo do Pelourinho, 9
4740-281 Esposende
+351 253 185 466
- Foz do Cávado (P2)
Av. Eduardo de Arantes e Oliveira, 58
4740-288 Esposende
+351 253 966 755
- O Buraco (P3)
Av. Eduardo de Arantes e Oliveira, 50
4740-204 Esposende
+351 253 986 385
- D. Sebastião (P4)
Rua Conde Castro, 3
4740-238 Esposende
+351 253 961 414
- Sublime (P19)
Rua Pinhal da Foz, 20
4740-255 Esposende
+351 253 181 677
- Zende (P20)
Avª Henrique Barros Lima, 23
4740-203 Esposende
+351 253 969 090
- Peppermint Brunch & Cocktails (P21)
Avª Valentim Ribeiro, 14 r/c
4740-208 Esposende
+351 925 782 453
- Café Havaneza (P22)
Rua Srª da Saúde, 62
4740-225 Esposende
+351 253 968 186
- De Lilly & Companhia Gourmet (P23)
Rua 1º de Dezembro, 57
4740-226 Esposende
+351 253 968 268
- Attitude (P24)
Rua 1º de Dezembro
4740-226 Esposende
+351 253 987 916
- X Praça (P25)
Largo Fonseca Lima, 6
4740-574 Esposende
+351 967 790 456
- O Vermelhinho Caffé (P26)
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 965 240 448
- Shore House (P27)
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira, 48
4740-204 Esposende
+351 253 967 359
- Marisita (P28)
Largo Rodrigues Sampaio, 59
4740-204 Esposende
+351 964 535 013
- O Nosso Café – Vizela (P29)
Rua José Vieira, 4
4740-275 Esposende
+351 253 964 203 | +351 916 665 692
- Pedaços de Café (P30)
Rua D. Pedro da Cunha, 5
4740-304 Esposende
+351 253 118 036 | +351 963396583
- Branços Café (P31)
Rua Manuel Boaventura, 15
4740-305 Esposende
+351 253 986 340

SUPERMERCADOS SUPERMARKETS

- Encosta do Faro (S1)
Rua Cidade Ozoir la Ferriere
4740-275 Esposende
+351 960 148 370
- Rosa da Fruta (S2)
Rua Narciso Ferreira, Loja 3
4740-281 Esposende
+351 965 122 995
- Jaju (S3)
Avª Valentim Ribeiro, 26
4740-208 Esposende
+351 253 961 183
- O Rei do Bacalhau (S4)
Praça da Matriz, 1
4740-273 Esposende
+351 253 962 281
- Casa Mário (S5)
Praça da Matriz
4740-213 Esposende
+351 253 961 425
- São João (S6)
Largo do Mercado
4740-213 Esposende
+351 253 963 396
- Rosa da Fruta do Mercado (S7)
Rua Piloto da Frita
4740-284 Esposende
+351 964 732 859
- Mercatlás (S8)
EN 13 – KM 44
4740-234 Esposende
+351 253 989 010
- Loja NOS (LT2)
R. Bombeiro Abílio Nunes Novo, 6, r/c esq.
4740-299 Esposende
+351 253 965 288
- Wecore, Lda (LT3)
Rua Engº Custódio Vilas Boas, nº117 B
4740-274 Esposende
+351 965 122 995
- Telemar (LT4)
R. D. Pedro da Cunha, 22
4740-208 Esposende
+351 253 966 701
- B7 – Clínica Informática (LT5)
Rua 1º de Dezembro, 45, r/c
4740-226 Esposende
+351 253 986 617

LAVANDARIAS SELF SERVICE SELF-SERVICE LAUNDRIES

- Ecolavar (L1)
Rua 25 de Abril, Loja 8
4740-002 Esposende
+351 925 321 951
- Aqua Blue (L2)
Avª Padre Sá Pereira, 13
R/C Esq. Loja A
4740-206 Esposende
+351 937 654 279

COMPRA E REPARAÇÃO DE TELEMÓVEIS PURCHASE AND REPAIR OF MOBILE PHONES

- Espotrónica (LT1)
Edifício Sra da Saúde, 359 | EN 13
4740-209 Esposende
+351 253 963 590

LOJAS DE DESPORTO SPORTS SHOPS

- Single Fin (LD1)
Rua Narciso Ferreira, nº85 Loja Q
4740-281 Esposende
+351 916 391 094
- Aquasport (LD2)
Complexo Piscinas Foz do Cávado
Avª Eduardo de Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
+351 932 818 280
- SportZende (LD3)
Rua José Vieira, 15
4740-559 Esposende
+351 253 049 090
- Planeta D (LD4)
Rua Losa Faria, 102, Loja 3
4740-291 Esposende
+351 963 661 416
- Waveshaper (LD5)
Rua D. Pedro da Cunha, 27
4740-304 Esposende
+351 968 669 843

OFICINAS DE BICICLETAS BIKES SHOPS AND REPAIRS

- Terra Bikes (OB1)
Rua 1º de Dezembro
4740-226 Esposende
+351 253 961 103
- Propedal (OB2)
Avª Henrique Barros Lima, 4
4740-233 Esposende
+351 253 966 831

- Espo Vespinha (OB3)
Avª Henrique Barros Lima, nº 22
4740-203 Esposende
+351 917 283 642
- Bike Seven Esposende (OB4)
Avª Padre Sá Pereira, 7
4740-575 Esposende
+351 253 981 127
- Rua Custodio Vilas Boas, 68 (C1)
4740-999 Esposende
+351 253 960 080 / +351 707 262 626

CORREIOS POST OFFICE

MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.VISITESPOSENDE.COM
MORE INFORMATIONS WWW.VISITESPOSENDE.COM