

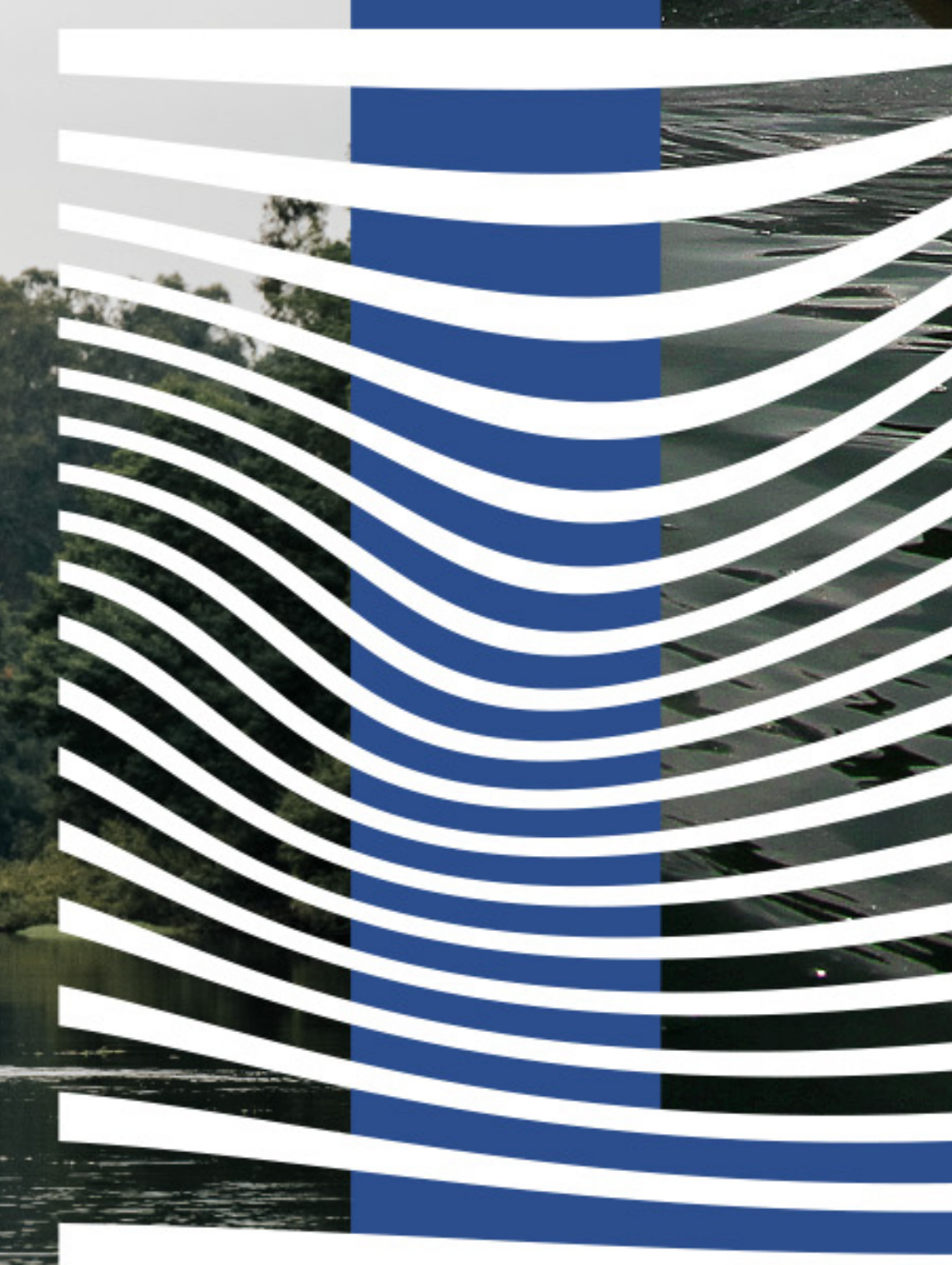


The principle of Sustainability represents a priority in the implementation of the policies of the Municipalities of the North Coast, assuming itself as fundamental for the development of their territorial strategies.

O princípio da Sustentabilidade representa uma prioridade na aplicação das políticas dos Municípios do Litoral Norte, assumindo-se como fundamental para o desenvolvimento das suas estratégias territoriais.

NAUTICAL NORTH COAST

**NÁUTICA
COSTA
NORTE**



ESPINHO



ESPOSENDE



MATOSINHOS



PÓVOA DE VARZIM



VILA DO CONDE



The North Coast of Portugal, sculpted by rivers and the Atlantic Ocean, has imprinted in its DNA the experience and knowledge acquired from the naval industry, the discoveries and trade routes from the 16th century, through the fishing activity and the canning industry, to the diversified offer of nautical activities, with excellent quality.

A Costa Norte de Portugal, esculpida por rios e pelo Oceano Atlântico, tem impressa no seu ADN a experiência e o conhecimento adquiridos da indústria naval, dos descobrimentos e das rotas comerciais do Séc. XVI, passando pela atividade piscatória e pela indústria conserveira, até à diversificada oferta de atividades náuticas, com qualidade de excelência.



The morphology of the Atlantic coast and the climate of the northern region, create excellent conditions for the practice of sports throughout the year, such as surfing, canoeing, rowing, bodyboarding, sailing, stand up paddle, among other activities that promote unique experiences.

A morfologia da costa Atlântica e o clima da região norte, criam condições de excelência para a prática de desportos ao longo de todo o ano, como o surf, a canoagem, o remo, o bodyboard, a vela, o stand up paddle, de entre outras atividades que promovem experiências únicas.



The five Nautical Stations, which ensure the quality of the nautical tourism offer in this region of Portugal, are distributed along 70 km of coastline and benefit from good accessibility, thanks to their privileged location next to Porto airport, national and international highways, rails and sea ports.

As cinco Estações Náuticas, que asseguram a qualidade da oferta do turismo náutico nesta região de Portugal, distribuem-se ao longo de 70 km de costa e beneficiam de boas acessibilidades, graças à sua localização privilegiada junto do aeroporto do Porto, de vias rápidas nacionais e internacionais, da via-férrea e dos portos de mar.



The Northern Region of Portugal offers tourists other experiences to support the nautical activity, such as accommodation, gastronomy, commerce, culture, nature trails, among a wide range of opportunities that can be consulted through the QR Code.

A Região Norte de Portugal brinda o turista com outras experiências de suporte à atividade náutica, como o alojamento, a gastronomia, o comércio, a cultura, os percursos natureza, de entre um vasto leque de oportunidades que poderão ser consultadas através dos QR Code.