



# EXPLORE ESPOSENDE

MINHO TOURISM DESIGN EXPERIENCE

## NÁUTICA



## GASTRONOMIA



## CULTURA & CRIATIVIDADE



## NATURALEZA

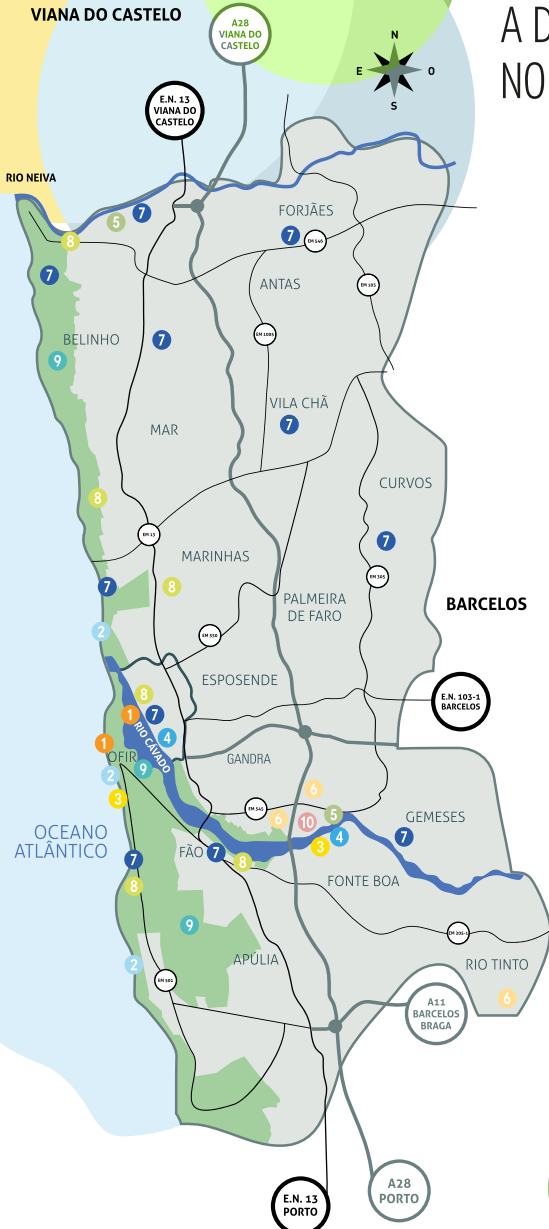




# EXPLORE ESPOSENDE

MINHO TOURISM DESIGN EXPERIENCE

# MEXE OS TEUS SENTIDOS! A DESCOBERTA COMEÇA NO MAPA!



- 1 - KITESURF SURF & PADDLE
- 2 - SURF
- 3 - PADDLE PASSEIOS FLUVIAIS
- 4 - BARCA/BARCO
- 5 - CAIAQUE
- 6 - PASSEIOS A CAVALO
- 7 - PERCURSOS PEDESTRES \*
- 8 - PERCURSOS DE BICICLETA \*
- 9 - BIRDWATCHING
- 10 - GOLFE
- 11 - CULTURA & CRIATIVIDADE \*\*
- 12 - GASTRONOMIA \*\*

\* CONSULTAR TODA A REDE DE PERCURSOS E VIAS CICLOPEDONAIS:

[WWW.VISITESPOSENDE.COM](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM)

\*\* INFORMAÇÕES OU CONSULTAR TODAS AS OFERTAS EM:

CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA DE ESPOSENDE (CIT)  
AVENIDA ENG. EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA, ESPOSENDE  
TELF +351 253 961 354  
CIT.ESPOSENDE@CM-ESPOSENDE.PT  
[WWW.VISITESPOSENDE.COM](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM)



MEXE OS TEUS SENTIDOS  
E DEIXA-TE SOBREVOAR PELOS  
CÉUS DE ESPOSENDE!

Esposende detém condições de excelência para a prática de kitesurf. Tendo o vento como o melhor aliado, rasgar o céu é uma aventura a não perder, onde a adrenalina atinge o seu expoente máximo. Atrave-te a viver uma das aventuras mais coloridas e destemidas da tua vida!

**KOOK PROOF**

RUA DA CENTRAL, Nº 5 C - ESPOSENDE  
+351 938 332 245 • +351 939 990 070  
INFO@KOOKPROOF.COM

**ELEMENTFISH**

CAMINHO PADRE MANUEL SÁ PEREIRA, FÃO - ESPOSENDE  
+351 939 850 587  
INFO@ELEMENTFISH.COM

**GKS - GO KITE SCHOOL**

CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS - FÓRUM ESPOSENDE  
AV. ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA - ESPOSENDE  
+351 961 962 197  
GOGOGO.GKS@GMAIL.COM

**SENSE OF OFIR**

CAMINHO PADRE MANUEL SÁ PEREIRA, Nº 1204, FÃO - ESPOSENDE  
+351 932 045 280  
INFO@SENSEOFIFIR.COM



## MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM DOMAR AS ÁGUAS DE ESPOSENDE!

### **ONDA MAGNA**

PRAIA DE OFIR, FÃO - ESPOSENDE  
+351 960 461 844 • +351 914 007 596  
ONDAMAGNA@GMAIL.COM • SURFSHOOL@ONDAMAGNA.COM

### **ESPOSENDE SURF SCHOOL**

PRAIA SUAVE MAR - PRAÇA 15 DE MAIO - ESPOSENDE  
+351 919 442 123 • +351 961 410 360  
INFO@ESPOSENDESURFSCHOOL.COM

### **THE SOURCE SURF ACADEMY**

AVENIDA DA COLÓNIA, APÚLIA - ESPOSENDE  
+351 932 255 745 • ENES.GONCALO@GMAIL.COM

Entre o mar, que banha e refresca os inebriantes 18 km da nossa costa atlântica, sem esquecer os singulares rios Neiva e Cávado, a emoção de navegar as nossas águas é uma aventura única e deveras desafiante. Deixa-te de ondas e apura a tua destreza e agilidade!

### **PRORIVER**

RUA CÂNDIDO VINHA, Nº 20, FONTE BOA - ESPOSENDE  
+351 962 767 420 • +351 960 354 032  
PRORIVER.LAZER@GMAIL.COM

### **LUHU SURF CO.**

RUA BECO DA AV. DA COLÓNIA, Nº 33, APÚLIA - ESPOSENDE  
+351 961 216 947 • +351 915 603 616  
INFO@LUHUSURFCO.COM

### **SALT FLOW**

PRAIA DE OFIR, AV.º ANTÓNIO VEIGA, FÃO - ESPOSENDE  
+351 918 365 238 • +351 931 761 831 • +351 932 386 116  
HELLO@SALTFLOWSURF.COM





# PASSEIOS FLUVIAIS

MEXE OS TEUS SENTIDOS  
E VEM NAVEGAR SOBRE  
AS ÁGUAS DE ESPOSENDE!

Entre a tranquilidade e a inquietude, vem respirar os aromas dos nossos rios e descobrir os segredos e o requinte de uma beleza natural absolutamente incomparável e de tirar o fôlego! Respirar os ares de Esposende é sentir a salinidade da maresia, o perfume a iodo e o aroma a sargaço, retemperando as tuas melhores energias e a avidez de viver cada segundo como se fosse o último!

## PRORIVER

RUA CÂNDIDO VINHA, Nº 20, FONTE BOA - ESPOSENDE  
+351 962 767 420 • +351 960 354 032  
PRORIVER.LAZER@GMAIL.COM

## AQUAJET - EQUIPAMENTOS NÁUTICOS

AVENIDA COMENDADOR FRANCISCO  
ALVES QUINTAS, Nº 693 - ESPOSENDE  
+351 253 824 331 • +351 914099678 • GERAL@AQUAJET.PT

## FÓRUM ESPOSENDE & CENTRO DE VELA DE ESPOSENDE

CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS DO FÓRUM ESPOSENDE  
AVª ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA - ESPOSENDE  
+351 253 964 836 • +351 966 342 893  
ASSOCIACAO@FORUM-ESPOSENDE.PT  
INFO@FORUM-ESPOSENDE.PT



MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM  
TESTAR A TUA PERÍCIA  
E CAPACIDADES DE DESTREZA  
E ADESTRAMENTO!

Envolto em paisagens absolutamente arrepiantes, o hipismo em Esposende desperta as tuas melhores sensações e, simultaneamente, desenvolve as tuas capacidades motoras e intelectuais. As sinergias criadas entre a natureza, o treinador, o cavalo, e o praticante são reveladoras de crescentes laços de cumplicidade, afectividade e de respeito pela natureza e pela vida animal.

#### **CLUBE HÍPICO DO NORTE**

CAMINHO DO AREAL S/N, GANDRA - ESPOSENDE  
+351 966 614 798 • +351 963 662 349 • +351927 427 567  
GERAL@CNH.PT

#### **QMB - CENTRO EQUESTRE**

CAMINHO QUINTA DA MATA BRAVA, Nº 744 - ESPOSENDE  
+351 939 335 080 • QUINTADAMATABRAVA@GMAIL.COM

#### **EQUIVAU**

RUA DE JOUVE, RIO TINTO - ESPOSENDE  
+351 965 009 490  
EQUIVAU@GMAIL.COM





# PERCURSOS PEDESTRES

MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM  
DESVENRAR OS TRILHOS MAIS  
ENIGMÁTICOS DE ESPOSENDE!

Entusiasma-te e, passo a passo, parte à descoberta dos nossos trilhos integrados na Rede Municipal de Percursos Pedestres. Plenos em riqueza natural e cultural, desafia-te a percorrer e descobrir os trilhos mais carismáticos, desde a orla marítima até ao interior do nosso concelho, vislumbrando as paisagens mais incríveis e arrepiantes. Cada percurso oferece detalhes que te vão deixar as melhores memórias e com uma enorme vontade de repetir!

**CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA DE ESPOSENDE (CIT)**  
AVENIDA ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA, ESPOSENDE  
TELF +351 253 961 354 • CIT.ESPOSENDE@CM-ESPOSENDE.PT  
[WWW.VISITESPOSENDE.COM/PT](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM/PT)

# PERCURSOS DE BICICLETA

MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM PEDALAR CONNOSCO!

## PROPEDAL

AV. DR. HENRIQUE BARROS LIMA, Nº 4 - ESPOSENDE  
+351 966 706 638  
GERAL@PROPEDAL.PT

## DUNAR

TRAVESSA DA SENHORA DAS NEVES, Nº 9, MARINHAS - ESPOSENDE  
+351 968680 025 • DUNARLAZER@GMAIL.COM

Descobre as Ecovias do concelho de Esposende, destinadas à circulação mais sustentável e segura de bicicletas! Integradas em ambientes naturais e versáteis, vão permitir-te usufruir ao máximo da riqueza do nosso património ambiental. A pedalar, vais conectar-te com a natureza no seu estado mais puro e vibrar com as paisagens e circuitos mais emocionantes e inesquecíveis!

## KOOK PROOF

RUA DA CENTRAL, Nº 5 C - ESPOSENDE  
+351 938 332 245 • +351 939 990 070  
INFO@KOOKPROOF.COM





FOTOGRAFIA - CARLOS RIO

# BIRD WATCHING

MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM  
APURAR OS TEUS PODERES  
DE OBSERVAÇÃO SOBRE  
O SURPREENDENTE MUNDO  
DAS AVES!

## CARLOS RIO

AV. VISCONDE S. JANUÁRIO, FÃO - ESPOSENDE  
+351 963 767 131 • INFO@CARLOSRIO.NET • WWW.CARLOSRIO.NET

## NORTH BIRDING TOURS, OBSERVAÇÃO DE AVES

RUA DOS BRAGAS, Nº 208 - PORTO  
+351 963 767 131 • NORTHBIRDINGTOURS@HOTMAIL.COM  
WWW.NORTHBIRDINGTOURS.COM

Em Esposende, existem paisagens que nos deixam sem fôlego e que nos revelam a beleza mais pura e crua da natureza. Nos detalhes, sobrevoamos uma série de estruturas instaladas ao longo da costa e nos estuários dos rios Cávado e Neiva, identificadas como Miradouros, Observatórios e Torres de Observação Panorâmica. Todos estes equipamentos tendem a valorizar e a promover a biodiversidade dos locais onde estão instalados, assim como o património natural e paisagístico do concelho.

Para além destes pontos estratégicos, existe uma série de Hotspots com valores naturais próprios, que marcam a biodiversidade natural presente por toda a extensão do Parque Natural do Litoral Norte (PNLN).



# MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM APURAR A TUA PERÍCIA E OS TEUS DOTES ESTRATÉGICOS!

## GOLF CLUB

LUGAR DA BARCA DO LAGO, GEMESES - ESPOSENDE  
+351 253 725 352 • +351 926 272 672  
GERAL@ESTELAGOLF.PT

Em Esposende, dispomos de um campo de Golfe, o qual está situado na lendária e majestosa Barca do Lago.

O desenho do campo de golfe, ao longo das margens do rio Cávado com os seus fairways ondulantes e greens perfeitos, está perfeitamente enquadrado na natureza, oferecendo vistas e paisagens espetaculares. A tranquilidade, a envolvimento, o convívio, e a simbiose com a natureza seduzem os mais especialistas bem como todos aqueles que desejam experimentar esta modalidade pela primeira vez. Vais ficar, certamente, rendido e seduzido...





# CULTURA & CRIATIVIDADE

MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM  
CULTIVAR OS TEUS  
CONHECIMENTOS E CRIATIVIDADE!

**CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA DE ESPOSENDE (CIT)**  
AVENIDA ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA, ESPOSENDE  
TELF +351 253 961 354 · CIT.ESPOSENDE@CM-ESPOSENDE.PT  
[WWW.VISITESPOSENDE.COM/PT](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM/PT)

Se achas que não és capaz, envolve-te e inspira-te com a nossa riqueza cultural e com as nossas gentes profundamente ligadas ao mar e à terra! Nesta peculiaridade, única e singular, garantimos que vais ficar tão surpreendido que vais desejar despertar a vontade de descobrir ainda mais a diversidade cultural do nosso território, assim como espreitar os teus dotes mais criativos e secretos! O sonho é o teu limite... E nós estamos aqui para ajudar a alimentar a tua imaginação!!!

MEXE OS TEUS SENTIDOS E VEM  
PROVAR O MELHOR  
QUE O NOSSO ATLÂNTICO  
E A NOSSA TERRA TÊM PARA  
OFERECER!

Sabemos que, pela sua frescura e verdadeiro sabor a mar, o pescado local tem uma justa reputação que percorre a imensidão de restaurantes disponíveis ao longo do nosso concelho! Porém, também os pratos de carne cativam os comensais mais exigentes, sem esquecer a comida mais inclusiva virada para o vegetarianismo e veganismo. Os vinhos verdes, frescos e frutados, as cervejas artesanais mais puras e delicadas, enaltecem todos os sabores, sem esquecer a doçaria mais tradicional e inovadora que arremata com chave de ouro qualquer refeição mais exigente!

#### CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA DE ESPOSENDE (CIT)

AVENIDA ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA, ESPOSENDE  
TELF +351 253 961 354 • CIT.ESPOSENDE@CM-ESPOSENDE.PT  
WWW.VISITESPOSENDE.COM/PT



# CONTACTOS DE OUTRAS EXPERIÊNCIAS QUE VÃO TAMBÉM MEXER COM TODOS OS TEUS SENTIDOS!

ATRAVÉS DE ACTIVIDADES ECLÉTICAS E IGUALMENTE AVENTUREIRAS, OUTROS OPERADORES LOCAIS PROPORCIONAM OUTRAS EXPERIÊNCIAS ABSOLUTAMENTE MEMORÁVEIS E IRREPETÍVEIS. SERÁ QUE ESTÁS PREPARAD@?



## **BEST TOURS PORTUGAL, CIRCUITOS TURÍSTICOS E TRANSFERS**

RUA DO CALVÁRIO, Nº 107, BELINHO – ESPOSENDE  
+351 934 770 509 • INFO@BESTTOURSPORTUGAL.PT

## **DUNAR - PAINTBALL, BTT, PASSEIOS DE BICICLETA, ESCALADA, ACTIVIDADES DE NATUREZA**

TRAVESSA SENHORA DAS NEVES, Nº 9, MARINHAS – ESPOSENDE  
+351 968680 025 • DUNARLAZER@GMAIL.COM

## **ESPOSENDE 2000, ACTIVIDADES DESPORTIVAS E RECREATIVAS, EM PISCINAS, CLUBE DE SAÚDE, DESPORTO DE OUTDOOR E GINÁSIO**

AVENIDA ENGº EDUARDO DE ARANTES E OLIVEIRA – ESPOSENDE  
+351 253 964 182 • ESPOSENDE2000@ESPOSENDE2000.PT

## **ESTU TURISMO, CIRCUITOS TURÍSTICOS E TRANSFERS**

RUA 9 DE ABRIL, Nº 12, MARINHAS – ESPOSENDE  
+351 969 728 947 • GERAL@ESTU.PT

## **GRUPO CULTURAL, DESPORTIVO E RECREATIVO DE GEMESES**

RUA DA RIBEIRA, Nº 7, GEMESES – ESPOSENDE  
+351 253 961 104 • +351 962 767 476 • GCDRG@IOL.PT

## **CLUBE NÁUTICO DE FÃO**

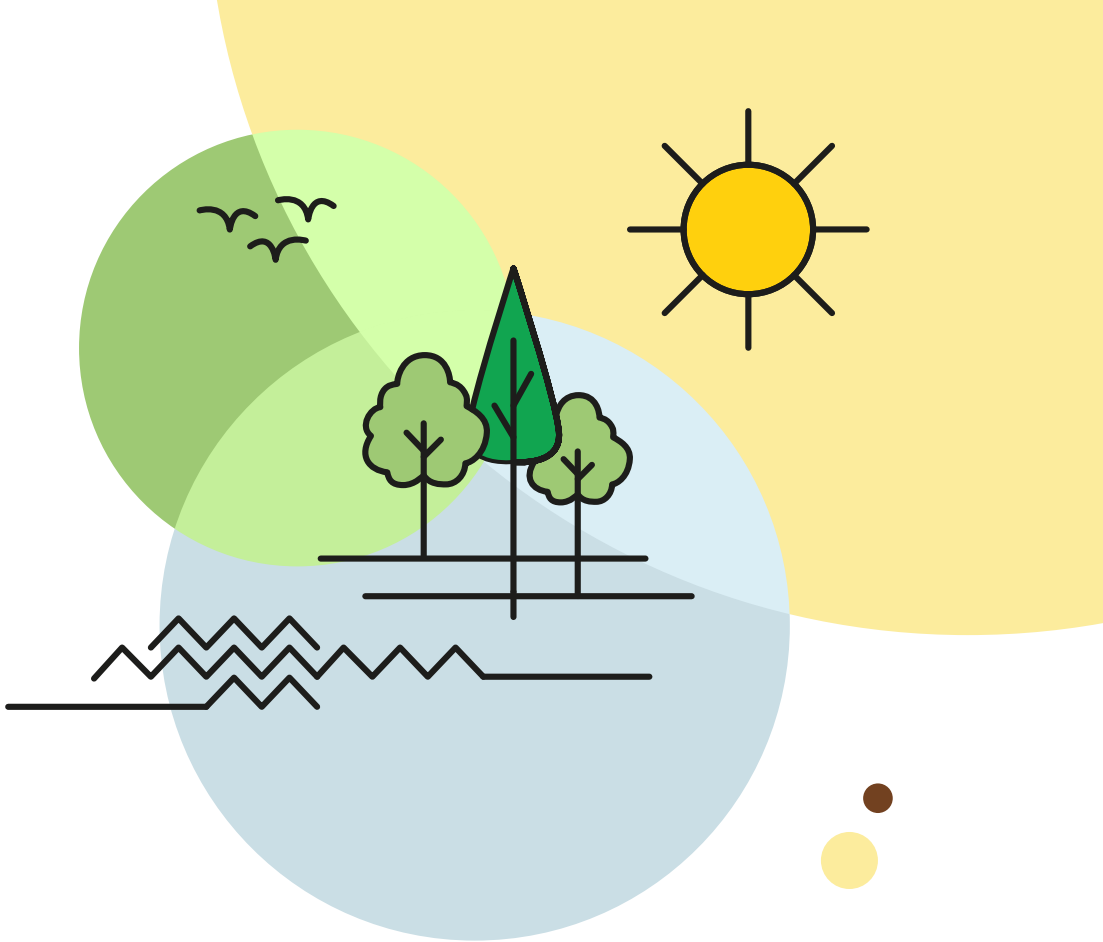
AVª ANTÓNIO VEIGA, FÃO – ESPOSENDE  
+361 916 223 976 • CLUBENFAO@GMAIL.COM

## **IMAGINE TOURS - TOURS & TRANSFERS**

RUA JOÃO FERREIRA DA SILVA – ESPOSENDE  
+351 937 085 628 • IMAGINETOURSPORTUGAL@HOTMAIL.COM

## **RIO NEIVA - ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE**

RUA DA FOZ DO NEIVA, Nº 190, ANTAS – ESPOSENDE  
+351 935 139 177 • ASSOCIACAORIONEIVA@GMAIL.COM



**PROPRIEDADE**  
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE

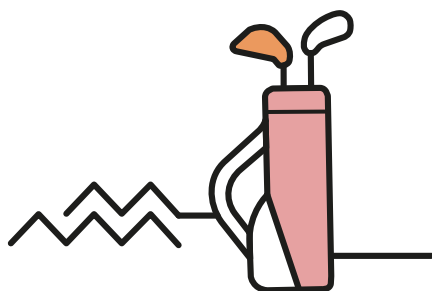
**COORDENAÇÃO GERAL**  
SERVIÇO TURISMO – CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE

**CONTEÚDOS EDITORIAIS**  
SERVIÇO TURISMO – CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE

**COORDENAÇÃO CRIATIVA**  
CÉSAR JAQUES

**DESIGN E MAQUETIZAÇÃO**  
CÉSAR JAQUES CONCEPTS

**FOTOGRAFIA**  
GERAL – FERNANDO CARVALHO FOTOGRAFIA  
BIRDWATCHING – CARLOS RIO





# EXP LORE ESPOSENDE

MINHO TOURISM DESIGN EXPERIENCE

[WWW.VISITESPOSENDE.COM](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM)